

雲の上のまち



広報

ゆすば



今年は2000匹泳ぎました！
ちびっ子こいのぼり（川西路）

2014
平成26年
No.671

5月号

●世帯数／1,760（4月初）
1,768（5月初）
●人口／3,690（4月初）
3,693（5月初）
○出生… 1 ○死亡… 7
○転入… 35 ○転出等… 25

**平成
26年度**

椿原消防団入団式

3月30日（日）ゆすはら・夢
未来館2階大ホールで、平成26
年度椿原消防団入団式が高橋町
議会議長、中岡総務教育厚生委
員長を迎えて厳粛に行われた。

新入団員は入団式を前に、津
野山分署署員から消防団員とし
ての基本的な礼式訓練の指導を
受けた後、機敏な動作で式に臨
んだ。

本年度は、分団長1名、副分
団長1名の幹部異動があり、新
入団員に先立ち、辞令交付を受
け、分団幹部として心新たに宣
誓を行った。続いて来賓と椿原
消防団各分団の幹部が見守る
中、新入団員6名に辞令交付が
あり、その後一人ひとりが力強
く宣誓を行い、消防精神を強く
自覚し、椿原消防団総勢250名の
一員としての一歩を踏み出した。
た。



平成26年度異動幹部

第1分団 団員	新谷 隆文
第1分団 団員	オリバ レビングズリー
第1分団 団員	中越 義人
第2分団 団員	吉門 友和
第5分団 団員	中越 檉寿樹 武寿
第5分団 団員	西村 稔

橋議長から、新入団員に対し地
域住民の「安心安全な町づくり」
の担い手としての期待と激励の
言葉をそれぞれいただいた。

「持続可能な小規模自治体アライアンス協定書」 の締結について



3月24日（月）、高知
県椿原町、北海道下川町、
熊本県小国町の3町は相
互間の友好交流を積極的
に促進し、相互の理解を
深めると共に各町における
施策の質の向上を図る
ため、「持続可能な小規
模自治体アライアンス」
を結成し、将来世代にわ
たる持続可能なまちづく
りに向けた小規模自治体
間の連携に関する協定を
締結した。

「持続可能な小規模自
治体アライアンス」にお
いて、相互の理解と信頼
の原則に基づき、環境・
エネルギー、農林業、少
子高齢化などあらゆる分
野において、町民との協
働による地域特性を生か
した持続可能な魅力的
な暮らしの実現に向けた
施策を講ずるために、連
携関係を構築し、もつて
相互における地域社会の
持続的な発展に寄与する
ため、積極的に努力する。

（協定書抜粋）

治体アライアンス」にお
いて、相互の理解と信頼
の原則に基づき、環境・
エネルギー、農林業、少
子高齢化などあらゆる分
野において、町民との協
働による地域特性を生か
した持続可能な魅力的
な暮らしの実現に向けた
施策を講ずるために、連
携関係を構築し、もつて
相互における地域社会の
持続的な発展に寄与する
ため、積極的に努力する。

治体アライアンス」にお
いて、相互の理解と信頼
の原則に基づき、環境・
エネルギー、農林業、少
子高齢化などあらゆる分
野において、町民との協
働による地域特性を生か
した持続可能な魅力的
な暮らしの実現に向けた
施策を講ずるために、連
携関係を構築し、もつて
相互における地域社会の
持続的な発展に寄与する
ため、積極的に努力する。

地域再生・活性化支援に関する連携・協力協定締結

4月7日(月)に(株)高知銀行との「地域再生・活性化支援に関する連携・協力協定」締結式が行われました。

当日は(株)高知銀行の取締役頭取、森下勝彦様と矢野町長との間で協定書が取り交わされました。

この協定は、(株)高知銀行が地域に根ざした金融機関として、地域社会の発展に貢献し、地域との共存共栄を果たす施策の一環として、平成24年1月に高知県と県産業振興に関する「業務連携・協力に関する協定書」を締結し、今後さらに地域に根ざした取り組みを行っていくため自治体と個々に連携・協力していくことが重要であることから、今回当町との協定締結となりました。

協定の内容としては地場の产品的販路開拓・販売促進に関する支援、企業間および異業種間のビジネスマッチングに9つの項目となっています。

梼原町・高知銀 行 連携・協力協定締結式



矢野町長と森下頭取

ゆすはら観光交流案内所 まろうど館の開館について

梼原千百年物語り資料館に併設している初代役場庁舎を利用した観光案内所を、平成26年度から梼原町商工会に運営を委託し、4月5日(土)にゆすはら観光交流案内所「まろうど館」として新たにスタートを切りました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、梼原町商工会の新谷会長、矢野町長、高橋議長

をはじめ多くの関係者のほか町民の方々約100名が集まり盛大にオープニングセレモニーが行われた後、ご来場の方々

には、つきたてのお餅と抹茶の振る舞いでおもてなしをしました。

梼原町には、遠方より訪ねてくる人を厚遇する「まろうど信仰」(まろうどは、「客人」という漢字があてられます)が根付いています。

梼原町には、遠方より訪ねてくる人を厚遇する「まろうど信仰」(まろうどは、「客人」という漢字があてられます)が根付いています。

梼原に多く残る茶堂は、この象徴であり、日本の源の一つと言われています。往来する旅人の持っている情報を入れたり、峠の人出入りをなっています。



健康文化の里づくり 推進員9期生開講式開催

4月19日(土)に、本町の健康づくり事業の中心をなす「健康文化の里づくり推進員制度」も37年目を迎え、このたび制度見直しを行ってはじめての開講式を、矢野町長出席のもと衛生組織連合会主催で行されました。

当日は、推進員74名の出席者を代表して、横貝の川上節子さんに町長から委嘱書が手渡された後、矢野町長から「梼原町の町づくりについて」と題し町の取り組みの講演がありました。保健福祉支援センター職員から制度について説明の後、各区に分かれ分科会を実施し、今年の事業計画などを話し合いました。

町民の皆様におもてなしの気持ちを伝えたいと考えています。

町民の皆様におかれましては、梼原町の宝であります、健康文化の里づくり推進員に今後とも協力いただき、「自分の健康は自分で創る」を合言葉にお互い健康づくりに取り組んで行かれますようお願いします。



よろしくお願ひします

① 棒原町下西の川
② 総務課・危機管理係
③ 写真を撮ること・ドライブ
④ 至らぬところの多い私は
が、精いっぱい頑張りますの
でよろしくお願ひします。



新採用職員

西村 聰海

(にしむら さとみ)

新採用職員

①出身地
②勤務先・職名
③趣味
④町職員としての夢や抱負
⑤その他なんでも

平成26年4月1日以降に柏原町に採用・出向等で転入された方々を紹介します。

⑤南海トラフ地震に備えて耐震改修診断を受けてください。



國元憲法(くにもとみのり)

(1) 四万十町
(2) 環境整備課・生活環境係
(3) 音楽鑑賞・楽器演奏(サツク
ス)・スノーボード

④ はやく一人前になつて、梼原
町の発展に貢献したいです！

⑤ 桧原町は初めてで分からな
いことだらけですので、色々と
教えていただけたらと思いま
す！よろしくお願ひします！



中越
真由美

(なかごえ まゆみ)

④大好きな桝原の人と自然が元
気でいられるお手伝いをした
いです。

⑤笑顔をこころがけて頑張りま
す！



中越 香菜

②総務課・総務係
③手芸・エコバッグ収集
④梼原町民やここを訪れる人たちの為に一生懸命仕事がしたいです。
⑤一生懸命尽くしますので、よろしくお願ひします。



中村
早苗

(なかむら さなえ

④まだ椿原のことをよく知らないので、いろいろ覚えていきたいです。

⑤至らぬ点も多くあると思います。ですが、よろしくお願ひします。



中起 未来 (なかご)し みく

A black and white portrait of a young woman with short, dark hair and glasses. She is wearing a light-colored, possibly white, hoodie over a dark top. The background is a plain, light-colored wall.



中越 大輔
(なかごし だいすけ)

④自分が生まれ育った梼原町で育ててくれた先生方と働けることをうれしく思います。梼原町の職員として恥ずかしくないよう頑張りたいと思います。



中越早紀(なかごじし わき)

ただけると嬉しいです。
どうぞよろしくお願ひします！

④ 桟原町に恩返しできるよう
に、一生懸命頑張ります。

石田 青鳥
(いしだ せいちょう)

④ 町民が安心して暮らせる地域
医療の提供
⑤ 医師としての仕事は勿論、町
民としても地域に溶け込んで
いきたいと思います。皆さん
宜しくお願ひします。



中川 大輔
(なかがわ だいすけ)

① 高知市
② 桟原病院・医師
③ マッサージ、飲み会、勝負事
④ 自分も周りも健康に。
⑤ 名前はせいちょうと読みます。

中越 明子
(なかごし あきこ)



① 高知市
② 桟原病院・看護師
③ 読書、ビデオ・映画鑑賞、
旅行
④ 地域の方々とふれ合いながら、早く
桟原町職員として認められるようになりたいです。
⑤ 笑顔を大切にできる看護師になりたいです。

梅下 優子
(うめした ゆうこ)

平成26年2月1日採用

⑤ 朝5時30分までに起きて、
飯母近辺をウォーキングして
いますので、いつでも声をか
けてください。



生田 大祐
(いくた だいすけ)



森本 純生

(もりもと じゅんせい)

④ 地域医療に貢献したいです。
⑤ マイペースで頑張りたいと思
います。



転入職員等



石村 祐子
(いしむら ゆうこ)

④ 林野庁から出向してきました。東京より西での勤務は
初めて(四国には出張で1回来ただけ)で、毎日
ドキドキです。見かけたら
気軽にお声掛けしていただ
けるとうれしいです。

① 高知市
② 桟原病院・医師
③ サッカー、フットサル、サー
フィン

① 土佐市
② 教育委員会・生涯学習課・
参考
③ みかん栽培(小夏、文旦、
はつさく等)
④ 地域の方から、頼られる職員
となるように頑張っていきた
いです。



鉢村 勉
(はちむら つとむ)

④ 1つでも多くのありがとうございます。
集めたいと思います。
⑤ 1日でも早く町や住民の方々
のお役に立てるよう努力して
まいりますのでよろしくお願
いします。

① 栃木県さくら市
② 産業振興課・参事兼林政
コーディネーター
③ 小説を読むこと、スポーツ
のテレビ観戦(サッカー、
ラグビー、テニス、ゴルフ、
ボクシング等)

① 中土佐町
② 教育委員会・研修指導員
③ 読書、海外旅行
④ 桟原町の教育のために微力
ながらも力を尽くしたいと
思っています。よろしくお願
いします。



【プロフィール】

- 昭和42年4月 富田林市立公立中学校 教諭
- 昭和57年4月 大阪府教育委員会指導二課 指導主事
- 平成4年4月 大阪府教育委員会南河内教育事務所長
- 平成5年4月 大阪府教育委員会指導二課長
- 平成8年4月 大阪府教育委員会副理事兼義務教育課長
- 平成8年10月 堺市教育委員会教育長
- 平成10年4月 大阪府教育委員会理事兼大阪府教育センター長
- 平成11年12月 文部省教育課程審議会委員
- 平成13年4月 園田学園女子大学教授 子ども教育広場代表
- 平成18年4月 園田学園中学校・高等学校校長も兼務
- 平成20年4月～平成26年3月 大阪教育大学監事

平成26年度始業式・入学式

4月7日、椿原学園始業式が行われました。校長から、日々の生活を大切にすること。「凡事徹底」あたりまえのことを行なうために必要なと同時に、「あいさつ」は自分自身を高めるために必要であると同時に「いつでも」「どこでも」「だれでも」あたりまえにできるよう

になつてください。
児童生徒が豊かな心と健やかな身体になるよう椿原学園教職員一同、情熱を持つて、教育実践に励みます。

始業式の後、入学式が行われ、1年生22名が新たに椿原学園の仲間として加わりました。中学校に入学する7年生28名のお兄さん・お姉さんに手を引かれ、来賓の方々や保護者、在校生に見守られ元気よく入場しました。1年生は、落ち着いた態

度で写真撮影までがんばることができました。7年生は来賓の方々の挨拶をまつすぐな瞳で聞き入る姿がありました。新入生は保護者を交えた記念撮影のあと、新しい教室で学園生活が始まりました。

前大阪教育大学監事、野口克海先生が今年度から椿原町教育顧問に就任し、椿原町の地域・教職員・保護者・子どもたちのためにご尽力いただることとなりました。先生がこれまでの教育実践で培ったものを「私たちの椿原の教育のために注ぐ」という強い思いで来てくださいます。

1ヵ月のうち1週間～10日ほど、椿原学園の教職員の指導力の向上と子どもたちの学力の向上、豊かな心の育成に取り組んでくれます。また、寮生の学力向上にも力を入れてくれます。

椿原学園の教職員も野口先生から謙虚に学んでいき、椿原人の育成に取り組んでいきます。

なお、次回は6月20日（金）～27日（金）に来校されます。

椿原学園だより

第31号

椿原学園に野口克海先生が来てくれます。

前大阪教育大学監事、野口克海先生が今年度から椿原町教育



「椿の木寮」において入寮式が行われ、男子10名、女子4名、計14名の仲間が加わりました。家庭を離れ生活することとなります。椿原町教育顧問、野口克海先生からは将来を考え、寮生活で今できることを大切にしてほしいこと。また、「学力を寮で定着させ向上させる」手立てについて、お話がありました。寮母さん指導員さんの指導のもと、生徒は将来を見据え、「自立」に向けた生活を送ります。

椿の木寮 入寮式

PTA総会

4月27日(日) 参観日・PTA総会・学級懇談会を行いました。PTA総会では川上徳正PTA会長から保護者に対する呼びかけと提案がありました。

①入学式や卒業式・参観日等における、保護者の方々のマナーについて注意する。(ガムを噛んだりすることがないようにしていただきたい)

②子どもに社会性を身に付けさせるために地域・家庭と学校が一つになつた取り組みを行っていきたい。今年度から「あいさつをしよう」「はきものをそろえよう」を椿原町全体で取り組みたいという提案がありました。

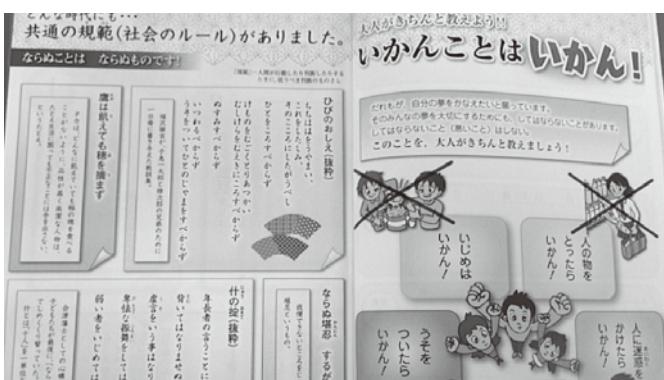
家庭で子どもとのかかわりを一層深めるとき。

家庭の力は心のエネルギーであり、地域と家庭・学校が一体となつた取り組みを行い、子どもたちの「夢」や「志」の実現に向けて取り組むことが重要です。

高知県教育委員会においても地域・家庭・保護者が子どもとかわることにより子どもに豊かな心を育てていこうと取り組んでいます。

んでいます。3月～4月までに全県下の小中学校の保護者対象に「家庭で取り組む高知の道徳」を配布しました。椿原学園では3月に全家庭に配布しています。ご家庭で活用をお願いいたします。

金県下の小中学校の保護者対象に「家庭で取り組む高知の道徳」を配布しました。椿原学園では3月に全家庭に配布しています。ご家庭で活用をお願いいたします。



金婚夫婦祝福式典のお知らせ

毎年、結婚50年を迎られますご夫婦を対象に、金婚夫婦祝福式典が開催されています。

5月第1回の部落回覧にて、対象の方の調査を行っておりますので、ぜひお申し込みください。

対象者

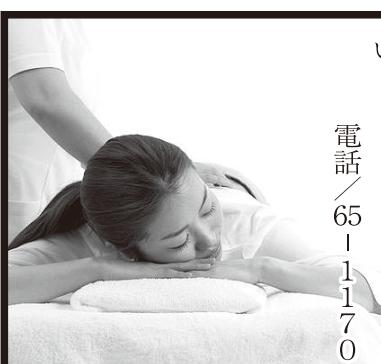
昭和39年1月1日から12月31日までに婚姻届を届出しているご夫婦(それ以前の届出でも初めて申し込む方は可)

※詳しくは、保健福祉支援センター・福祉係までお問い合わせください。

電話／65-11170



西宮市鍼灸師会来町



日時／6月8日(日)
時間／午前8時半～午後3時
場所／地域活力センター
ゆすはら・夢・未来館

※希望の方は保健福祉支援センター・福祉係までお電話にてお申し込みください。

電話／65-11170

日程で活動を行っていただけます。

毎年、椿原町との友好都市西宮市より鍼灸師会の方々においており、いただき、鍼灸療法などの無料ボランティア活動を行っています。

13年目となる今年も次

椿原こども園だより

地域の皆様、こんにちは。
椿原こども園です。

地域の皆様には日頃より乳幼児教育に深いご理解とご支援をいただきまして、誠にありがとうございました。

4月7日（月）に平成26年度の若草保育所・椿原幼稚園の入園式があり、全園児88名で今年度が、スタートしました。

現在、保育所（1～2歳）の乳児組が31名、幼稚園（3～5歳）の児童組が、58名で、園生

活を過ごしています。まだお母さんが恋しい乳児組さんは、泣き声が部屋いっぱいに広がっていますが、少しずつ保育者や環境に慣れてきています。

お天気の良い日は町内にお散歩に行ったり、園庭で遊びを楽しんだりしながらいろいろな体験を積み重ねて日々成長しているところです。地域の方もどうぞ気軽にお声をかけてくださいね。

本年度も、保・幼・小・中・高と、

1歳から18歳までの各教育機関との連携を取りながらPTAを中心、学校・家庭・地域を中心活動を進めてまいりますので、どうかよろしくお願ひいたします。

こども園の教育目標 経営方針

●園訓 「絆」

●教育方針 「生きる力と椿原人の基礎の育成」

—知・徳・体・食のバランスの取れた教育の推進—

●めざす子ども像 *明るく元気に楽しく遊べる子ども

*基本的な生活習慣を身につけた子ども

*友達を大切にし思いやりのある子ども

*自分からすすんで行動する子ども

*自然とふるさとを愛する子ども

●経営方針 子ども達一人一人を大切にし、自ら学ぶ意欲と未来に向かって挑戦する。椿原人の基礎の育成をめざして、小学校につながる保幼一貫教育を推進する。



**人権擁護委員制度を
ご存じですか？**

**6月1日は人権擁護委員
法が施行された日です。**

「人権」とは、「人が人として生きるために保障される権利」です。

人権擁護委員は、現在高知県内に約180名が配置されており、地域住民の皆さんが、人権について関心を持つてもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所など公共施設、デパート等において、家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ等における人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人で悩まないで、法務局にご相談ください。

梼原町の人権擁護委員は、次の方々です。

○梼原町坂本川 永橋 信弘
○梼原町川口 中越 秀子
○梼原町松原 下元 一利

6月は児童手当

現況届の提出月です

児童手当を受給されている方

は、毎年6月になると「現況届」を提出しなくてはいけません。

この届は、6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと6月分以降の児童手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先

保健福祉支援センター 福祉係
(電話) 65-11170



必要な添付書類

●受給者の保険者証の写し
●平成26年1月1日に梼原町に住所がなかつた方は、前住所地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書

●配偶者が他市町村に住所を有する方は、配偶者の方の児童手当用所得証明書

●その他必要に応じて提出する書類があります

現在受給されている方は、保健福祉支援センターより通知があります。

(公務員の場合は勤務先に提出してください。)

木造住宅の改修工事までの流れ

高知県に登録した耐震診断士が昭和56年5月以前に建てられた木造住宅二階建て以下

耐震診断を行います。
耐震診断(自己負担・3千円)

倒壊の可能性があると判定された住宅

耐震改修設計を実施し耐震補強計画を作成
耐震改修設計にかかる費用の三分の二を補助

(補助金上限額・27万円)

耐震工事で安心な住まいに

高知県に登録した大工・建設会社・工務店が実施
耐震改修工事・着工(補助金上限額・108万円)



〈工事後〉

屋根が軽くなり、壁の強度も高まり、耐震性能が上がった。



〈工事中〉

屋根を軽くし、壁は強度を増すために筋交いや金物を入れた。



〈工事前〉

屋根が重く、壁面の割合が少ないので、壁の配置が悪く倒壊の恐れがあった。

【問い合わせ先】総務課危機管理係

改正男女雇用機会均等法施行規則等 両立支援助成金説明会のご案内

- ①主 催 … 高知労働局
- ②後 援 … 高知県
- ③対 象 … 事業主、人事労務担当者ほか
- ④参加費 … 無料
- ⑤日 時 … 平成26年5月28日(水) 13:30~15:30
- ⑥会 場 … サンピアセリーズ(高知市高須砂地155)

【内 容】

- 改正男女雇用機会均等法施行規則等について
- 講演「企業におけるセクシュアルハラスメントのリスク管理について」高知弁護士会会長 稲田知江子
- 両立支援助成金について
- 出産後の女性再就職促進 事業費補助金について
- 相談コーナーの開設



森林環境税 について



高知県総務部税務課
☎ 088-1823-19308
高知県林業振興・環境部
林業環境政策課
☎ 088-1821-4586

個人県民税(均等割年額)
には、森林環境税500円
が含まれています。
森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や
「県民参加の森づくり」を
進めるための事業等に活用
されます。

■税に関する問合せ先

高知県総務部税務課
☎ 088-1823-19308

■使途に関する問合せ先

高知県林業振興・環境部
林業環境政策課
☎ 088-1821-4586

四国電力からの お知らせ

【ダムの放流について】

周知および警報は、次のように
行っています。

一、警報車による周知

ダムからの放流を開始する約
30分前にダムを出て、下流に向
かって順次お知らせいたします。

二、町の防災無線放送による 周知

三のいおよび口の時に、町内
防災無線放送を通じてダム下流
地域（一部の地域除く）にお知
らせいたします。

三、サイレンによる警報

イ. ダムからの放流を開始する
15分前に、一号サイレンの
吹鳴を始め、以下順次吹鳴
いたします。

ロ. ダムからの放流量が毎秒
「110トン」および「19
45トン」になつた時もサ
イレンを吹鳴いたします。

ハ. ダムからの放流量が著しく
増加すると予想された時もサ
イレンを吹鳴いたします。

【サイレンの吹鳴方法】

1分間吹鳴 → 15秒休止 ↓
1分間吹鳴

四国電力株式会社
初瀬ダム管理事務所
☎ 0889-166-10301

6月の行事予定

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 2日(月) 人権相談・行政相談(10:00~15:00) | 18日(水) 松原区総合健診 |
| 7日(土) 高岡地区総合体育大会(9日まで) | 19日(木) 越知面区総合健診 |
| 8日(日) 西宮市鍼灸ボランティア | 20日(金) 桜原町交通安全の日
四万川区総合健診 |
| 14日(土) 環境整備ティ | |
| 15日(日) あゆ解禁(友づり・しゃびき)
町内一斉清掃 | 21日(土) 桜原学園人権参観日(学級・学校懇談会) |

平成27年

歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

一、平成27年歌会始のお題

「本」と定められました。

(注)お題は「本」ですが、「ほん」、「ほん」、「もと」等のように読んでもよく、「本」の文字が詠み込まれていれば差し支えありません。

さらに、本を表す内容であれば、「本」の文字がない場合でも差し支えありません。

二、詠進歌の詠進要領

(一) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(二) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)。

(三) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但、半紙)でよい。ただし、毛筆でなくとも差し支えありません。

(四) 病気又は身体障害のため毛筆にて自書することができない場合とし、郵送の場合は、消印が九月三十日までにあります。

四、詠進の期間

お題発表の日から九月三十日ま

月三十日までのものを有効とします。

五、郵便のあて先

[〒100-8111 宮内庁] とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を封入して差し支えありません。

はつた封筒を添えて、九月二十日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ

(<http://www.kunaicho.go.jp/>) を御参照ください。

(注)個人情報の取扱いについて

・利用目的 (二)(二)で記載いた

だい個人情報は、歌会始のた

めに必要な範囲で利用します。

・利用及び提供の制限 法令に基

づく開示要請があつた場合その

他特別な理由がある場合を除

き、利用目的以外の目的のため

に自ら利用し、又は第三者に提

供しません。

三、注意事項

(一) 次の場合には、詠進歌は失格となります。

(二) お題を詠み込んでいない場合や短歌の定型でないもの又用紙が縦長の場合

(三) お題を詠み込んだ場合や毛筆でない場合

(四) 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

午後1時～4時 個別相談(無料・予約不要)

午後1時～2時30分(予定)(無料・予約不要)

これで安心♪わたしの生活

[とき] 平成26年6月28日(土)午後1時～4時

[ところ] ゆすはら・夢・未来館

講演会 午後1時～2時30分(予定)(無料・予約不要)

〔相続・遺言、成年後見制度について〕

〔悪質商法の被害に遭わないために〕

相談会

午後1時～4時 個別相談(無料・予約不要)

午後1時～2時30分(予定)(無料・予約不要)

【共催】
高知県青年司法書士協議会
高知県立消費生活センター

高知県青年司法書士協議会 和田洋平 088-879-2735
高知県青年司法書士協議会 山沖直樹 0880-52-1134
梼原町保健福祉支援センター 0889-65-1170

けんこうふれあいコーナー

年に1度は健康チエックしてますか？

健診を受けることで病気の発見ができ、早い時期に治療をすることができます。そしてもうひとつは、自分自身の健康状態を確認し、生活習慣を振り返る大切な機会になります。

年に一度は健診を受けて健康チェックをしましよう。

地区総合健診が

6月から始まります。

地区総合健診で受けることができる健診は次の4つです。

- ①肺がん検診
- ②大腸がん検診
- ③胃がん検診
- ④健康診査（特定健診）

対象者

- 国保加入者又は、社会保険の被扶養者
- ①～③は40歳以上の方
- ④は18歳以上の方
- ④については、
- 18歳～39歳、75歳以上の方は健康診査（一部の方は特定健診）
- 40歳以上74歳の方は特定健診



日曜健診を実施します。

「平日の健診は仕事があるため受けることが難しい」という方にはぜひおすすめです。場所は役場アトリウムで行います。ただし、日曜健診では女性検診は行いません。

★75歳以上の一 部の方について

前年の11月から今年の1月までに生活習慣病で病院にかかることが多い方で、かつ6ヶ月以上入院してない方、施設入所でない方です。

個別健診を活用しましよう。

★特定健診（40歳～74歳の方、75歳以上の一 部の方）

特定健診受診券と医療保険証があれば契約医療機関（高知県内）で特定健診を受けることができます。特定健診受診券については、事業所にお勤めの方（被用者保険の本人）は、事業所の健診を受けるようにしてください。しかし、①～③の検診については、事業所で実施する検診で受けることができない方は、受けることができます。詳しくは保健福祉支援センターにお問い合わせください。

★女性検診は10月です。

マンモグラフィー検診は予約が必要です。対象者の方には子宮頸がん検診といつしょに、地区の健康文化の里づくり推進員が9月頃に希望を伺います。

対象者

マンモグラフィー検診

40歳以上の方で今年度偶数年の方（2年に1回）

子宮頸がん検診

20歳以上の方で今年度偶数年の方（2年に1回）

* 対象者以外で希望される方は全額自己負担をすれば受診することができます。

* 他のがん検診と同様に事業所で実施する検診で受けることができない方は受けることができます。

人間ドックでも受診券を使用できるところがありますので、問い合わせください。

★子宮頸がん検診

子宮頸がん検診も医療機関での個別健診を受けることができます。

詳しくは、保健福祉支援センターにお問い合わせください。

お問い合わせ先

電話 65-11170
保健福祉支援センター
健康増進係



【健診日程表】

松原区	平成26年 6月18日(水)	松原体育館
越知面区	平成26年 6月19日(木)	旧越知面小学校
四万川区	平成26年 6月20日(金)	旧四万川小学校
東区（町組他）	平成26年 8月27日(水)	健康増進センター
初瀬区・東区（川西路他）	平成26年 8月28日(木)	健康増進センター
西区	平成26年 8月29日(金)	健康増進センター
日曜健診	平成26年 11月16日(日)	役場総合庁舎

●東区（町組他）…後別当、大蔵谷・北町、東町・西町・南町・中町・飯母
●東区（川西路他）…川西路・太郎川・神在居・仲洞・豊原・川井・川口
※後別当については、越知面区で受診してもよい



風邪薬を飲んで、眠たくなる経験はないでしょうか。風邪薬を飲むと、風邪の症状を抑えられる反面、眠くなることがあります。ですが、この眠くなるのが、いわゆる副作用です。この副作用は大きく2つに分けて考えます。

アレルギー症状やショック症状などは、すぐ薬を止めて受診してください。一方、鉄の補給剤で便が黒くなったり、風邪薬による眠気などが起こっても薬の使用を続けてください。

また、肝臓や腎臓に病気を持っている人や複数の薬を飲んでいる人は薬の代謝や排泄がうまくいかず、薬の作用が強く現れることができます。特に市販されている薬を買うときには、薬局の薬剤師に使用中の薬を示し、相談するようにしてください。

氏名／八木 祐助
所属／高知大学附属病院
薬剤部 薬剤師



副作用には、予想しない作用が現れる場合や予想したよりも強く作用する場合があります。また誰にでも同様に起ころるわけではなく、年齢、性別、体质や病気の状態などさまざまな要因によって起こりやすい人、起こりにくい人がいます。例えば、アレルギー体質の人は、薬に対して過敏な反応が出やすいので要注意です。薬を購入する際には、どんなものに対してもアレルギーを持っているのか、家族にアレルギー体質の人がいるかなどを伝え、薬剤師に薬のチェックをしてもらいましょう。高齢者は肝臓や腎臓の働きが弱っていることが多いので、薬が思つた以上に体の中によどまることがあります。

どんな薬にも副作用は起こります。副作用があるからといつて過度に怖がることはあります。それでも薬を使う理由は、患者さんにとって、副作用によっておまかせして、患者さんに好ましい作用が大きいから、必要であるから、利益があるからであり、医師はそのことを十分に理解して、患者さんに合った最もよい薬を選んで処方します。皆さんも薬を使用している時にいつもと違うとか体の不調を感じたら、一人で不安を抱え込まず、医師・薬剤師に相談しましょう。

薬の副作用について



6月の保健福祉支援センター行事予定

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1日(日) 歩こう会 | 13日(金) 東区いきいきふれあい広場 |
| 2日(月) 人権・行政相談(梼原病院3F) | 18日(水) 総合健診(松原) |
| 4日(水) 松原サテライトデイ | 19日(木) 総合健診(越知面) |
| 5日(木) 西区いきいきふれあい広場(下西の川) | 20日(金) 総合健診(四万川) |
| 8日(日) 西宮市鍼灸ボランティア(夢・未来館) | 25日(水) あゆみの会 |
| 10日(火) 愛育相談 | 27日(金) 四万川いきいきふれあい広場 |
| 12日(木) 越知面デイ友の会・四万川宅老所 | |
-

※毎週月曜日…●予防接種日：不活化ポリオ、三種混合、四種混合、麻疹・風疹、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン

※毎週水曜日…●陽だまり、育児サークル

※ゆすっ子相談センター相談日…2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(月)



図書室だより

図書室 開室時間

午前8:30～午後8:00まで



楽しい本、ワクワクする本、ドキドキする本、心に響く本、為になる本、素敵な本たちが皆さまをお待ちしています。

読書・調べもの・勉強など等、マナーを守ってどんどん図書室を活用してくださいね！

4月から図書支援員が代わりました。1年間よろしくお願ひ致します。

那須 右佳

今月の入荷図書

○一般書（一部紹介）



パン屋の手紙
—往復書簡でたどる
設計依頼から建物完成まで—
著：中村 好文・神 幸紀

試行錯誤を二人三脚で愉しむ建築家とクリエイントの記録
どうぞ私たちの夢、小さなパン小屋をお願いいたします。ある日、東京の建築家・中村好文のもとに北海道のパン職人から設計依頼の手紙が届いた。
建築家と一緒に試行錯誤しながら建てた、質素で豊かな暮らしのかたち。



私たちが星座を盗んだ理由

著者：北山 猛邦

難病の女の子を喜ばせるため、星座を一つ消して見せる男の子を描く表題作。
ほか、5つの物語のすべてに驚愕のどんぐん返しが待つ傑作短編集！

○絵本・児童書（一部紹介）



**さがして！みつけて！
アナと雪の女王 LOOK AND FIND**
訳・文：中井 はるの

映画『アナと雪の女王』に登場する八つのシーンでさがしもの遊びをします。
ストーリーを追いながらじっくり楽しめる構成になっています。
それぞれのシーンでさがしものを見つけてあとは、最後のページでさらなる課題が。見ごたえたっぷりです！



**おはなしとさがしもの
ムーミンと森のピクニック**

作：パイヴィ・アレニウス

訳：末延 弘子

ムーミンたちと森へいって、きのこを探ったりベリーをつんだり、ときにはスナフキンのハーモニカをききながら、お話をある質問を絵の中からさがしましょう！ムーミン童話の作者である、トーベ・ヤンソンの生誕100年という記念イヤーにおくる、カラフルで楽しい絵さがし絵本です。



十二歳（※小学上級から）

鈴木さえは小学6年生。友だちもいっぱいいるし、ポートボールに情熱を燃やす楽しい毎日を過ごしていたのに、突然何かがずれ始めた。頭と身体がちぐはぐで、なんだか自分が自分でないみたいな気がする。
それはいきなりやってきた頭痛といっしょに、さえの気持ちを不安にさせる。
大人になったら、自分は特別な「何か」になることができるのだろうか？
それまでの自分とは、まったくちがってしまった自分をみつめる、さえの『十二歳』の1年間を描く。

第42回講談社児童文学新人賞受賞作。

著者：櫻月 美智子 画家：またよし

西村 正文・幸美様 松谷
椿原学園の子どもたちの「読書力と国語力向上」のために
（西村・川越文庫）図書充実に
寄付をいただきました。

沖田 孝幸様 広島県
故・沖田みと志氏香典返し
として社会福祉へ

中岡 安徳様 ふるさとづくり寄付金として
吉岡牧一郎様 大阪府羽曳野市

河野 州彦様 ふるさとづくり寄付金として
梶原 和矩様 大阪市鶴見区
中越 勝子様 吾川郡いの町
河野 州彦様 大阪市鶴見区
梶原 和矩様 神奈川県横須賀市

その他のご寄付

このほど、次の方々から寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。
紙面をもつてお礼とご報告を申し上げます。

寄付お礼

文

芸

杉の子俳句会

人生の旅の終章竹の秋

氏原 陽子

初蝶の壆の高さに戸惑へり

徳永 逸夫

三桜の花や孫の背ぐんと伸びぶ

西村 幸枝

菜の花や流れはブルー仁淀川

下元 廣幸

おにぎりとお茶も持参の花見旅

西村 蓉子

寺の庭さくら五分咲き窓を開け

小崎 みなと

つまづいて転ぶボールに山笑ふ

吉村 招山

旅装解く湯宿にかかる花吹雪

久岡 智子

春茶碗玉子の黄身の逃げ廻る

内野 純子

官兵衛の創りし街や桜散る

山口 立野

旅役者花見の頃は西東

久光 義恵

奈良吉野届け御詠歌春の旅

影浦 鉄心

餅草に陣取り莫産が広がりて

鎌倉 安弘

たらの芽や太きてのひら香を放つ

広瀬 宗子

花冷えや茶柱立ちし今朝の膳
春爛漫服もパステル多くなり
使い道あれもこれもと蓬摘む

廣瀬 みえ

桜からつつじへ季節うつりゆく
遍路への思いめぐらせ地図ひらく

西森 誠子

躰夜や無口になりて老いる母
木々の影窓に夜更けの春北風

中越 郁子

農を継ぐ子は必ず葱の花盛り
木を継ぐ子は必ず葱の花盛り

古野 節子

くくりくるり疎水に遊ぶ花筏
下村 弘花

渡辺 瑞枝

羈夜や無口になりて老いる母
躰夜や無口になりて老いる母

西村 由利子

花ちるや堂に読経の満ち満ちし
花ちるや堂に読経の満ち満ちし

下元 澄子

燕来て包丁はづむ厨かな
燕来て包丁はづむ厨かな

中越 郁子

葱坊主頭を使うこと忘れ
葱坊主頭を使うこと忘れ

ヒネ・バンビ

四万十川の碧の蛇行や夕遍路
四万十川の碧の蛇行や夕遍路

宇都宮由利子

みどり児に祖父の面影初ざくら
みどり児に祖父の面影初ざくら

宮崎真由子

ほわほわと河口に満ちて春の潮
ほわほわと河口に満ちて春の潮

前田 茂子

支出欄今日は空白葱の花
支出欄今日は空白葱の花

中越 律子

紙風船母に張る意地すぐに消え
紙風船母に張る意地すぐに消え

瀬戸口 登貴恵

葱坊主帽子脱ぐ日を待つており
葱坊主帽子脱ぐ日を待つており

柚子の木俳句会

群れ燕天空にこゑまきちらす
千光寺昭子

千光寺昭子

うれしさも束の間なりし児の風船
岩元 芙美

廣瀬 みえ

り、大勢の方々に多大な迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

西森 誠子

消防の皆様には、迅速な消火活動を

中平 忠雄

していただき最小限の被害で鎮火できましたことを厚くお礼申し上げます。

中越 郁子

本来、参上してお一人お一人に申し上げるべきところではあります、紙面をお借りしてお詫びとお礼に代えさせていただきます。

渡辺 瑞枝

後少し脱藩の道目に若葉

西村 由利子

昼寝するウグイス止まり庭の木に

余力欲し増税前の買い貯めの

下元 澄子

後少し脱藩の道目に若葉

ヒネ・バンビ

葱坊主頭を使うこと忘れ

中越 郁子

花ちるや堂に読経の満ち満ちし

西村 由利子

燕来て包丁はづむ厨かな

下元 澄子

葱坊主頭を使うこと忘れ

ヒネ・バンビ

四万十川の碧の蛇行や夕遍路

宇都宮由利子

みどり児に祖父の面影初ざくら

宮崎真由子

ほわほわと河口に満ちて春の潮

火災のお詫びとお礼

4月23日早朝、ゼンマイ作業場にて

の火災では消防の皆様をはじめとする

大勢の方々に多大な迷惑をおかけしま

ましたことを心よりお詫び申し上げま

す。火災の際には、迅速な消火活動を

していただき、建物は全焼したもの

他の建物への類焼や山火事になること

なく鎮火できましたことを厚くお礼申

し上げます。

また、皆様には温かい励ましのお言

葉等をいただき、大変感謝しております。

本來、参上してお一人お一人に申し上げます。

上げるべきところではあります、紙面をお借りしてお詫びとお礼に代えさせていただきます。

4月23日早朝、ゼンマイ作業場にて

の火災では消防の皆様をはじめとする

大勢の方々に多大な迷惑をおかけしま

ましたことを心よりお詫び申し上げま

す。火災の際には、迅速な消火活動を

していただき、建物は全焼したもの

他の建物への類焼や山火事になること

なく鎮火できましたことを厚くお礼申

し上げます。

また、皆様には温かい励ましのお言

葉等をいただき、大変感謝しております。

本來、参上してお一人お一人に申し上げます。

上げるべきところではあります、紙面をお借りしてお詫びとお礼に代えさせていただきます。

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡

婚 姻

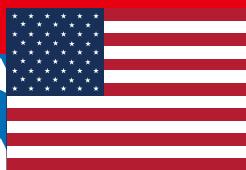
出 生

死 亡

婚 姻

出 生

死 亡



梼原学園ALTだより

ステファニーのコーナー



GENKI土佐弁ミュージカル公演をふりかえって

以前のコラムでお伝えしたように、高知県内の各地域で現在活動中の ALT たちが、土佐弁で役者を演じる「GENKI 土佐弁ミュージカル」が数週間前に上演されました。私もこのイベントに、監督（！）兼ポスター・プログラム制作係兼音響係として参加できて、誇らしい気持ちでした。ただ、踊る役だけはあまり気が乗ませんでした



ハリー・ポッターの呪いの人形と
ポーズをとる、ベラトリックスと
ヴォルデモートの子分。

けども…。今年の GENKI 土佐弁ミュージカル参加者は、1月 18 日から 3 月 23 日までの毎週土曜日と日曜日、朝 9 時から夕方 5 時まで稽古を重ね、その後で 2 週末にわたり、県内各地でハードな公演を行いました。今年の上演にかけるこうした努力の積み重ねには、本当に目を見張るものがありました。ご来場くださったみなさんには、例年にもはるかに増して、すばらしい上演の

出来をお見せできたと思いますし、また、そうしたみなさんお一人お一人のご支援



仲良し三人組のハーマイオニー、ロン、ハリー・万次郎・ポッター。
土佐を教わなきゃ！

にも、深く感謝申し上げます。そういうわけで、今年のミュージカルの興行成績が一体どのようなものであったかはもう十分にわかっていますし、そしてその成果をみなさんと分かち合いたいとも思っています。とはいっても、まずは全体をふり返ってみましょう。

今年の演目は、J・K・ローリングの小説『ハリー・ポッター』と、歴史上の人物、ジョン万次郎とを組み合わせたものでした。不幸な



万次郎をどうやって殺そうか?
ヴォルデモートとベラトリックスが相談中です。

事件の後、ハリー・万次郎・ポッターは孤島に打ち上げられます。そこで万次郎はハグリッド・ウィットフィールドに助けられ、ホグワーツ土佐流魔法魔術学校に連れて行かれます。そして、土佐流魔術を日本中に広めようとしていた彼の両親を殺害した暗黒魔術の使い手、ヴォルデモートを倒すべく、土佐流魔術と土佐弁と、万次郎はこの魔術学校で学ぶことを余儀なくされるのです。

昨年のミュージカル『TOSA WARS』の興行成績は、募金総額が 24 万 8,903 円で、本山町、安芸市、室戸市、香南市、四万十市、四万十町、高知市の 7 カ所で行われた公演に、延べ 402 人の方がご来場くださいました。今年は募

金額でも来客数でも、従来の記録を大幅に更新し、塗り替えるものとなりました。本年は本山町、安芸市、室戸市、香南市、四万十市、土佐市、高知市で公演が行われました。一座は、最終公演に先立ち、上演時そのままの衣装とメキヤップで、高知市のイオンモールにもお邪魔しました。今年の興行成績は総額 33 万 2,236 円の募金、700 人以上の来客数でした。ご来場のみなさんから公演中に寄せられたお金は全て募金の形をとり、英語圏への留学を希望する県内の学生への助成金となります。ですから、この募金が、英語を流暢に話せるようになろうという、彼らの夢を叶えることにつながっていくといいな、と思っています。また、GENKI 土佐弁ミュージカルは 3 つのテレビ放送局で放映され、NHK でも 2 回紹介されました。こうした点でも、今年は非常に記憶に残る年となったように思います。



土佐流魔術を教えるダンブルドア教授。

二千匹余りの可愛い鯉のぼりが、新緑の匂い漂う 5 月の風に吹かれて気持ち良さそうに空を泳いでいます。その周りでは、若葉が芽吹き、あちらこちらで藤やつづじの花が色鮮やかに野山や庭先を彩り、田んぼでは水が張られ田植えの準備が進められています。

5 月は「皐月」さつき、早苗を植える月「早苗月（さなへつき）」が略され「さつき」になつたとされています。また、「さ」という言葉 자체には耕作の意味があるので、稻作の月として「さつき」と呼ぶ說もあります。漢字「皐」には「神に捧げる稻」の意味があり、「皐月」の字が当てられるようになつたようですね。このほかにも 5 月には別名として「橘月（たちばなつき）」などがありますが、橘は神靈が現れて農事の開始を告げる聖なる花とされ、この花の咲く旧暦 5 月は農事を開始する月、「橘月」と呼ばれたりするようです。

5 月、周りを見渡せば、自然と共に生存する人間や動物、植物もこの気候に誘われるよう動き始めます。新緑に包まれながら一斉に泳ぐ鯉のぼりの群泳を見ていると、新たなパワーをもらいますよね。