

雲の上のます



広報

ひなまつり



四万十街道 ひなまつり

梶原会場 (旧若草保育所)

撮影者 / 伊藤 一博

2014
〈平成26年〉
No.669
3月号

- 世帯数 / 1,772 (2月初)
1,767 (3月初)
- 人口 / 3,722 (2月初)
3,709 (3月初)
- 出生… 0 ○死亡… 7
- 転入… 4 ○転出等… 10



過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。

平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

失業などの特例免除の対象期間も拡大されます

災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいますが)は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。(平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、

過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです)

【申請方法】

梶原町役場総務課住民係または年金事務所に申請してください。

必要な添付書類など、詳しくは申請先まで。

(※)「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

◆ご注意ください◆

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができませんが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

国民年金の障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

国民年金保険料の通常納付ができるようになります

【これまで】

障害基礎年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が免除(法定免除といいますが)となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い(追納制度)をご利用いただいていたいました。

【平成26年4月からは】

法定免除の期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、以下の便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

- 保険料の口座振替(手間いらずで便利)
- 保険料の前納(保険料の割引あり)
- 付加年金などの加入(お得な上乗せ制度)

【手続き方法】

梶原町役場総務課住民係または年金事務所に申出書を提出してください。詳しくは上記の手続き先まで。

不動産に関する無料相談

お気軽にご質問！



- 相談日/毎週火曜日と金曜日
- 受付/相談日の午前9時から午後4時(電話受付不可)
- 時間/午後1時から受付順
- 場所/公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
- 住所/高知市上町1丁目9-1
- 電話/88-823-2001(代)

相談日には電話による相談(午後1時~4時)も受けますが、来所者を優先しますので留意下さい。

全校合唱 「大切なもの」



2月16日(日)、梶原小学校の学習発表会が開催されました。会場にはたくさんの方々の保護者や地域の方々が見えられ和やかな雰囲気の中、各学年とも、各教科や総合的な学習の時間で学んだこと、梶原で出会った人

なことなど、日頃の成果をみん
なに分かるように工夫して発表
しました。1年生は、小学校に
入学して初めての発表会となり
ましたが、少し緊張した中にも
ずいぶん成長した姿がうかが
え、会場から温かい拍手をいた
だきました。

小学校学習発表会

梶原学園だより

第29号

1年生 「おむすびころりん」



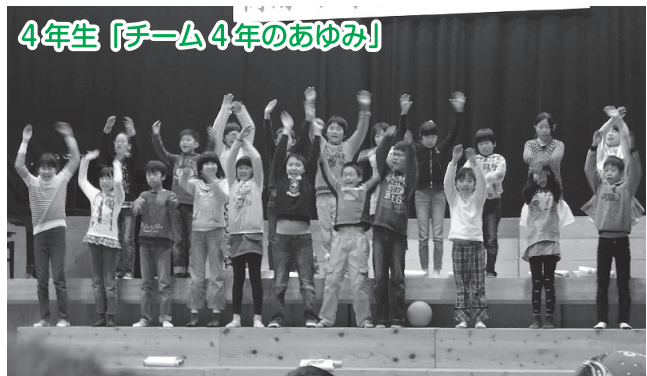
2年生 「朗読劇 『かさこじぞう』」



3年生 「かがやける3年生!!
~わたしたちの声と音色のハーモニー~」



4年生 「チーム4年のあゆみ」



5年生 「ふるさとの環境を未来へ」



6年生 「ありがとう ~今、自分たちができること~」





●子どもたちがよく練習をしている姿が思い浮かびました。家では見られない表情も見られて新しい発見をしたように思いました。ありがとうございます。

●子どもたちの声が天使の歌声に聞こえました。

学習発表会にたくさんの保護者の方々や地域の方々が子どもたちの成長を見に来ていただきました。その中から保護者・地域の方々が寄せてくださった感想を紹介させていただきます。

中学校部活動紹介

中学校では、小中一貫教育校の特色を生かし、3学期に小学6年生に部活動の紹介を行っています。早くから部活動に対して、興味や関心を持つことにより中学校生活に向けて意欲を高め、心の準備を行ってほしいと考え、実施しています。本年度も2月19日(水)に中学校の各部活動の紹介をしました。中学生にとっても入部している部活動を紹介することは、自身からの活動を考えるよい機会と



音楽部の紹介

なりました。小学生は部活動紹介に目を輝かせて聞き、これからの中学校生活を考えていました。

6年生部活動自由参加は3月6日(木)～13日(木)に行います。

部活動で得たことは、中学校生活はもちろん、これからの人生の大きな財産となります。4月からはぜひ部活動に参加して一緒に活動できることを中学生一同心待ちにしています。



野球部の紹介

小学校一日入学(梶原子ども園)

来年度から仲間に加わる梶原こども園の青組さんが、2月26日(火)に、梶原学園に一日入学で来校されました。

児童会からの歓迎の言葉の後、小学校児童と一緒に来年度

リーダーとなる5年生の企画したゲームで楽しいひとときを過ごすことができました。

梶原学園では、1年生～9年生全員が、4月からの新入生を心からお待ちしています。



梶原高校通信

梶原人の伝統的な生活について

今回は、11月の生活についてお話をしていきたいと思います。

まず、11月3日には明治節という式典があります。明治節は明治天皇の誕生を記念して、昭和2年から行われるようになってきました。現在は文化の日とされています。この日は学校の講堂に集まり、校長先生から教育勅語を受け、そのあとに明治節の唱歌を歌いました。唱歌は3番までありますが、今回は1番だけ紹介します。

「**亜細亜の東日出づる処 聖の君の現れまして 古き天地とぞせる霧を 大御光に限なくはらい 教あまねく道明ら** けく 治めたまえる御代尊」

11月は冬ごもりの準備をする時期です。まずは、家の暖をとるために囲炉裏用の焚き木作りをします。焚き木は自分の家の裏山にクワを作って乾かしました。寒くなると、子どもは母親に一荷（いっか）分の焚き木を取りに行くように頼まれます。一荷とは背負子に一回に背負える薪の量で、子どもは山に行つ

て一荷の薪（まき）を取ってきます。母親は、山に子どもが行っている間に子供たちのお弁当を作っていたそうです。

また、保存食も作ります。前回で紹介した干し芋や漬物などの他に、11月には柿やゆずの皮を軒先に干します。干し柿は糖分が取れるため、おやつ用に使っていました。家の軒に竿をつけて、柿を10個くらい吊るした縄をその竿に吊るします。たくさん吊るすので、すだれのようになつたそうです。ある程度乾いてきた柿は揉んで藁の上に乗せて保存します。すると、干し柿の糖分が増して、柿全体から白い粉がふいてくるようになります。ここで、辰子さんの一句。

「**陽にやせて ようやく吊るし柿の 貌(かお)になる**」

ゆずは半分に切り、絞ります。ゆずの皮は乾燥させて料理に使っていました。半分に切つたゆずを細かく切つて、乾燥させていたそうです。

11月24日には愛宕様があります。愛宕様は、火の神様ですが、この神様をお祭りするために、

この日は地域の方がお宮に集まって宮相撲をしました。

愛宕様が終わると、翌日から茅刈りが始まります。この茅刈りは1ヵ月ぐらいで終わらせます。なぜ、11月かというと、茅は家の屋根を葺くために使用され、茅が乾燥して硬くならないと使えないからだそうです。刈つたものは、茅グロを作り乾燥させます。葺き替えが必要になつた家があれば、集落の家族総出で葺き替えをします。大人だけでなく子どもも、葺き替え道具を取りに走つたりとみんなで作業をします。乾燥させた茅の屋根は25〜30年ほど風雨に耐えることができたそうです。梶原高校の隣の掛橋邸も昨年葺き替えをしましたが、次の葺き替えも20〜30年後でしょうか。



これまで、伊藤辰子さんの小学生時代の生活を通して、昭和15年ごろの梶原の農家の一年を紹介してきました。今月号で一旦終わりにさせていただきます。

学校の YELL PROJECT の企画がきっかけでお会いした伊藤さんと、こうして一年間交流ができたことに感謝しています。この文章は終わりますが、今後も毬作りなどを習つたりしながら、地域の方からいろいろと学んで行きたいと思えます。以下では、ひとりひとり一年間やってきた感想を書いていきます。と思います。

佐伯志保

一年間、この企画を読んでくださったっていただきみなさん、ありがとうございます。私たちは、少しでも多くの人に昔の生活、しきたりなどを知ってもらいたいという気持ちでこの活動を行ってきました。その中で、自分たちにとっても勉強になることや考えさせられることがあります。また、話を聞き、それを文章にまとめることがどれほど大変なのかも改めて実感しました。読みにくい文章もあったかもしれませんが、みなさんに読んでいただけて本当に嬉しく思っています。そして、伊藤さんがわかりやすく話をしてくだ

さつたおかげで、一年間、この活動を続けることができました。ありがとうございました。

西森七菜

この活動を通して、昔の事や出来事などが分かりました。今の時代では考えられないこともあり、驚きもしました。その驚いたこと、感じたことを次の世代の人たちにも受け継いでいかなければいけないと思えました。毬作りも楽しくできました。伊藤さんありがとうございました。

西森早梨

この活動で、私は絵を担当させていただきました。取材していく中で、伊藤さんの話や切り絵を見せてもらいながら、昔の日常を描くのは難しいと同時に楽しいと感じました。伊藤さんの話を聞き、昔と現代の生活の違いや出来事を知り、このことを多くの人に知っていただきたいと思いました。

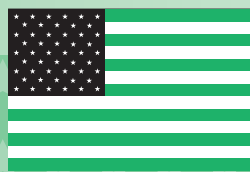
私の描いた絵で、みなさんが昔の生活をイメージする手助けができたなら幸いです。一年間ありがとうございました。

インタビュー・文

西森七菜

絵

佐伯志保
西森早梨



梶原学園ALTだより

ステファニーのコーナー



土佐弁ミュージカル公演のお知らせ

この春、私は GENKI 青年会による GENKI 土佐弁ミュージカルに制作責任者として参加します。毎年、高知全域から ALT が集まって、完全オリジナルの土佐弁ミュージカルを上演します。今年も開催に向けて張りきって練習しています。今年のテーマは、ハリーポッターとジョン・万次郎を合わせた物語です。

このミュージカルで集まった募金は、海外へ留学を希望する高知県内の生徒のために使われます。みなさんの地域に住んでいる外国人達が活躍するミュージカルをぜひ応援しに来てください。

今年度のプロデューサーからのメッセージです。

平成26年度の土佐弁ミュージカルで20周年になります。今年の題名は「ホグワーツ土佐流魔法魔術学校」。ハリーポッターとジョン・万次郎の話を中心に高知の魅力や土佐弁の素晴らしさを再認識する機会にもなっています。外国人と日本人の役者が身近な土佐弁で演技やダンスを披露することにより、草の根の国際交流を深めます。

芸術文化によって、地域の方々と交流を深め、相互理解を促進しています。今年は美人もイケメンもいっぱい出演しますので見に来てください。

入場は無料ですが、公演後、募金活動を行い、海外留学を希望する県内の中高大学生への助成金としています。

日時 / 4月6日(日)
12:00~
場所 / 土佐市
USAくろしおセンター
※手話通訳付

【問い合わせ】

GENKI 青年会
土佐弁ミュージカル実行委員会
代表 / マックス (高知県国際交流課内)
住所 / 〒780-8570
高知市丸ノ内1-2-20
TEL / 088-823-9605
FAX / 088-823-9296
Email / genkiseinenkai@gmail.com

GENKI青年会とは
県内の外国人を中心としたボランティア団体。平成7年から毎年土佐弁ミュージカルの公演を行い、陽気な土佐弁で演技やダンスを披露することにより、地域の方々との交流を深めています。公演期間中、皆様の協力での募金活動を行い、海外留学を希望する県内の学生への助成金とします。

GENKI青年会・土佐弁ミュージカル2014
ホグワーツ土佐流魔法魔術学校

3月29日(土)	本山町	プラチナセンター	14:00	全席自由 約1時間30分 入場無料・募金を行います Free entry (donations encouraged) ※手話通訳付き
3月30日(日)	室戸市 安芸市*	保健福祉センターやすらぎ 市民会館	13:00 18:00	
4月5日(土)	香南市 四万十市*	弁天座 市立文化センター	13:00 18:30	問い合わせ: マックス・ブランチフラワー 問い合わせ: リサ・ヤスタケ (088) 823-9605 (文化・国際課内)
4月6日(日)	土佐市* 高知市*	USAくろしおセンター 県民文化ホール (グリーンホール)	12:00 18:30	genkiseinenkai@gmail.com

後援: 高知県・高知県教育委員会・高知市・高知市教育委員会 (公財) 高知県国際交流協会 (財) 自治体国際化協会高知県支部・梶原学園高知会
本山町教育委員会・室戸市教育委員会・安芸市教育委員会・香南市教育委員会・四万十市教育委員会
高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・NHK高知放送局・KC日高知ケーブルテレビ・エフエム高知・高知シティFM放送

夢・未来館

図書館だより

図書室 開室時間

午前8:30～午後8:00まで

今月の入荷図書

○一般書 (一部紹介)

第150回 直木賞

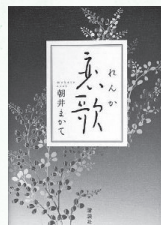


昭和の犬

姫野カオルコ (幻冬舎)

昭和 33 年、滋賀県のある町で生まれた柏木イク。戦後昭和を淡々と生きた主人公の半生を、犬や猫との関わりを通じて私小説的に描いた。

第150回 直木賞受賞作



恋歌

朝井まかて (講談社)

樋口一葉らを輩出した明治の歌塾・萩の舎を主宰した中島歌子。攘夷過激派の一士との熱烈な恋情や、激動の時代の壮絶さを、鮮やかに描き出す。

第150回 芥川賞



穴

小山田浩子 (新潮社)

仕事を辞め、夫の田舎に移り住んだ夏。奇妙な獣の姿を追う私は、得体の知れない穴に落ちる。夫の家族や隣人たちも、何かがおかしい。平凡な日常の中にときおり顔を覗かせる異界。

芥川賞・直木賞って？

芥川賞

正式には「芥川龍之介賞」。大正時代の作家 芥川龍之介にちなんで、友人の菊池寛(作家であり、文藝春秋社創設者)がつくったもの。400字詰め原稿用紙で100～200枚程の、「純文学」分野の短編に与えられる。

直木賞

正式には「直木三十五賞」。時代小説や映画脚本を書いた明治生まれの作家 直木三十五にちなんで、同じく菊池寛がつくったもの。大衆小説の中から選ばれる。

○絵本・児童書 (一部紹介)

- にんじん だいこん ごぼう 植垣 歩子
- にんぼう いただきますのじゅつ のしさやか
- よみきかせホ・オポノポノ マベル・カツ
インナーチャイルドの成長と癒し

図書館のパソコンの休止について

図書館の利用マナーの向上について、これまでも広報や貼紙で呼びかけを行ってきましたが、図書館での飲食、パソコンの不適切な利用等が続き、一向に改善が見られないため平成 26 年 4 月 1 日から図書館のパソコンの利用を休止することとなりました。今後も町民の皆様が、気持ちよく利用できる図書館として管理を行ってまいりますので、ご協力よろしくお願い致します。

平成26年度 JICAボランティア募集

世界も、自分も、変えるシゴト。

①青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア ②シニア海外ボランティア

あなたの技術・経験を生かしてみませんか？開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

- 日時** シネマ&体験談&説明会…3月23日(日)13時30分～16時30分
- ところ** 四万十市立中央公民館 ※「モンゴル野球青春記」無料上映！
- 日時** シネマ&体験談&説明会…4月12日(土)13時30分～17時
- ところ** イオンモール高知 2階イオンホール ※「スタンリーのお弁当箱」無料上映！
- 対象** ① 満20～39歳 ② 満40～69歳(2014年5月12日時点) ※日本国籍を持つ人
- 申込** 募集期間／2014年4月1日(火)～5月12日(月)消印有効
※海外から応募する場合は、2014年5月15日(木)必着
応募書類配付場所／JICA 四国、県国際交流協会、役場

お問い合わせ先 JICA四国 TEL 087-821-8824

平成26年度銃砲刀剣類登録審査等実施要領



1 趣旨

この登録審査は、銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づいて、美術品もしくは骨董品として価値のある火なわ式銃砲等の古式銃砲又は美術品として価値のある刀剣類を登録するために実施するものである。

2 実施主体

高知県教育委員会（主管 文化財課）

3 日時

原則、毎月第2火曜日 13時30分から16時（受付は15時30分）まで。

4 会場

高知県庁西庁舎3階会議室とする。ただし、都合により変更する場合もある。変更するときは、高知県教育委員会文化財課に表示する。

5 審査

- (1) 基準
 - ・高知県教育委員会が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則第4条に規定する基準に基づいて審査を行う。
 - (2) 審査を受けるときの携行品
 - ・審査を受けようとする銃砲刀剣類
 - ・警察署で交付を受けた発見届出済証
 - ・1件につき6300円の登録申請手数料（登録できなくても必要）
 - (3) 秩序の保全
 - ・庁舎内では秩序保全のため、審査を受けるために銃砲刀剣類を携行して来庁した者に対し、発見届出済証等の提示を求めることがある。
 - (4) その他
 - ・厳重かつ円滑な審査を行うため、申請者に対し個別に指示を行う場合がある。

スポーツ安全保険

- 傷害保険
- 賠償責任保険
- 突然死葬祭費用保険



対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故
保険期間 平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで（申込受付は平成26年3月から）

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	対象外
高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
大人	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 ◇自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体内1口しか加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。
 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL088-820-1755 電話受付時間：午前9時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

保険の詳しい内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。
 この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保(保険))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書にありますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
 TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
 (共同引受保険会社(平成26年4月予定))
 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
 日新火災 日本興亜損保 富士火災 三井住友海上
 平成25年12月作成 0792-1304-B13259-201312
 1701-1304-B13247-201311



法務省専門職員(人間科学)採用試験のお知らせ

- 1、試験日 第1次試験 6月8日(日)
第2次試験 7月15日(火)～7月17日(木)
- 2、受付期間 インターネット 4月1日(火)午前9時～4月14日(月)
郵送又は持参 4月1日(火)及び4月2日(水)
- 3、試験の区分 矯正心理専門職、法務教官、法務教官(社会人)、保護観察官
- 4、詳細及び受験申込等の照会先
高松矯正管区職員課 〒760-0033 高松市丸の内1-1 高松法務合同庁舎内 ☎ 087-822-4469
又は、高知少年鑑別所庶務課 〒780-0065 高知市塩田町19-13 ☎ 088-872-9283

新入学(園)児の交通事故を防ごう

新入学・新入園の季節です。保護者の目から離れ、一人で行動する機会が増える新入学(園)児は、道路を安全に通行するための知識が、まだまだ十分ではありません。保護者からの指導はもちろん、周囲の大人がしっかりと見守ることが大切になります。

- ◆ 横断する。車が見えたら通り過ぎるまで待つ。
- ◆ 横断中も、まわりの車の動きをよく見る。等を繰り返し指導し、習慣づけをしましょう。

ドライバーのみなさんへ

○子どもの特性を知りましょう。

歩行中に事故に遭う危険性がとても高くなっており、事故の原因としては子どもの飛び出しがとて高くなっています。

保護者のみなさんへ

○子どもと一緒に点検をしましょう。

自宅周辺の道路や通学・通園路などを子どもと一緒に歩き、子どもの目線で点検し、安全な通行方法を具体的に指導しましょう。

○安全な横断を繰り返し指導しましょう。

◆横断する前には、左右の安全確認をしてから

○子どもの「飛び出し」を予測しましょう。

子どもの交通事故で最も多いのが、「飛び出し」です。ドライバーのみなさんは、「飛び出し」を予測して次のような時には、徐行運転を心がけましょう。

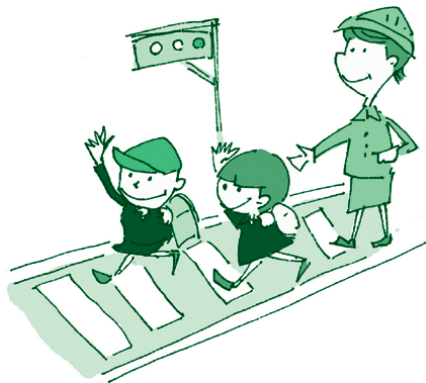
◆ 住宅街や学校、幼稚(保育)園、公園付近を通るとき。

◆ ボールなどが車道に転がってきたとき。

◆ 子どもの反対側の歩道に友達や親などがいるとき。

◆ 大人と比べて視野や視界が狭いため、車に気づかないで駆け込み横断してくる子どもに注意しましょう。

◆ 何かに夢中になると他のことが目に入らなくなるため、歩道でふざけあっている子どもを見たら、車が見えていないと考えて、減速や一時停止を心がけましょう。



こんなときにはお電話を！

〜ひとりで悩まないで〜

犯罪の被害に遭われますと、その後においても事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

被害に遭われた、あなた！警察は、あなたの味方です。警察の人に話を聞いてもらいたければ、警察署に行くのはちよつと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。



相談電話	内容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	088-823-9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	088-871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	088-822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	088-875-3110
レディースダイヤル110番	女性の犯罪被害に関する相談	088-873-0110
暴力団相談電話	暴力団等の被害に関する相談	088-822-8930

雲の上のいきいきチケットについて



対象者について

梶原町に住所があり、自動車運転免許証を持っていない、下記のいずれかに該当する方が対象となります。

- 満75歳以上の方
 - 身体障害者手帳1級、2級、3級の方
 - 療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ※免許を持っていても、今後運転しないことを誓約した書類を提出することにより、対象となります。



チケットの交付を受けるには、申請が必要です。詳しくは、保健福祉支援センター 福祉係 ☎65-1170 にお問い合わせください。

福祉サービスで悩んだり困ったりしていることはありませんか？

各種社会福祉施設(老人ホームや保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

- 【所在地】
〒780-0870 高知市本町4丁目1番37号
高知県社会福祉センター(丸ノ内ビル)3階
高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)
- 【電話】088-802-2611 【FAX】088-872-6211
- 【E-mail】kaiketsu@me.pikara.ne.jp
(FAXとメールは24時間受付)

4月の行事予定

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 6日(日) 春の交通安全運動(15日まで)
四万十川流域一斉清掃 | 16日(水) 人権相談・行政相談 |
| 7日(月) 梶原高校入学式
梶原学園始業式・入学式
梶原こども園入学式 | 20日(日) 梶原町交通安全の日
第26回町長杯争奪ゲートボール大会 |
| 10日(木) 教職員全員研修会 | 23日(水) 狂犬病予防接種 |
| 12日(土) 区長・部落代表者会、環境整備デイ | 25日(金) 狂犬病予防接種 |
| | 27日(日) 梶原学園参観日・PTA総会 |
| | 29日(火) 森林ボランティア |

なぜ口腔ケアが必要か



口腔ケアというのは口の中の菌のまわりや舌の表面といった部分の汚れや細菌を取り除くことをいいますが、その目的は虫歯や歯周病を予防することやそれらの進行を遅らせるだけではありません。最近、虫歯や歯周病がさまざまな全身疾患と関係があることが分かっていると、口腔ケアを積極的に行うことによって虫歯や歯周病と関連のある全身疾患を予防したり、改善したりすることが明らかになってきました。つまり、口腔ケアの目的というのは、口の中の状態をよくすることによって全身の状態もよくしようということなのです。

それでは、具体的にどのような疾患を予防・改善できるかを話します。まずは、誤嚥（ごえん）性肺炎です。高齢の方は飲み込む力が弱く、のどの反射も弱いため、細菌を含む食べ物や唾液を誤って気管に入れてしまいがちです。免疫力が落ちてくる状態でそのようなことが起こると容易に肺炎（誤嚥性肺炎）

を発症します。その予防策としては、「誤嚥を生じにくくする」ことも大切ですが、たとえ誤嚥しても誤嚥性肺炎に移行しないように口腔内の細菌数を減らしておくことが効果的です。

次は、心臓の病気の一つである感染性心内膜炎です。心不全や心臓の人工弁置換術を受けた患者さんでは、血管の中の細菌が心臓の膜や人工の弁に付着して感染性心内膜炎を起こすことがあります。この心内膜炎を起こす細菌の約4割は口の中の細菌ですので、心臓の病気を持つ患者さんの場合、口の中の細菌が血管内に入り込まないように常に口の中を綺麗にしておくことが重要です。

その他、動脈硬化、糖尿病、低体重児出産（早産）なども口の中の細菌や歯周病などの口の中の慢性的な炎症病巣で産生される炎症性サイトカインという物質と関連していることが知られており、口腔ケアを行うことによりこれらの病気を予防することができま。さらに、口の

中の状態を綺麗にし、菌のいない場合はきちっとした入れ歯を入れて、食べ物をしっかりと噛むことにより認知症の発症を予防したり、進行を遅らせることができます。

このように、口腔ケアにより口の中の環境を整え、口から食べる機会を増やし、人との会話を楽しむことにより、全身疾患の予防だけではなく、生活の質（QOL）を向上させることもできます。



氏名／高橋 真由
所属／高知大学附属病院
歯科口腔外科

第62回 高知県市町村対抗 駅伝大会に参加



1月26日（日）、県内25市町村から42チームが参加して、安芸郡市体育会の主催の第62回高知県市町村対抗駅伝競争が開催されました。梶原町からは西村義幸監督率いる中学生選手を含む男子選手が参加、8区間46・5kmのコースを完走しました。結果は総合で39位。

西村監督からは、「中学生も高校生も練習を含め、よく頑張った。成績は不振だったが、来年は順位を上げられるよう頑張りたい。また、ご寄付

や応援をいただきました皆様に厚くお礼申し上げます。」との談話をいただきました。今後のご健闘をお祈りします。

【各区間の走者】

- 1区 寺元 航基
- 2区 岡田 亮
- 3区 中岡 響平
- 4区 上田 裕之
- 5区 二宮 友朗
- 6区 吉村 輪
- 7区 西本 賢史
- 8区 武内 利訓



けんこうふれあいコーナー

毎月28日は「歯っぴらデー」

日本人の成人の約8割が、歯周病にかかっています。

歯周病って何？

痛みがないまま進行し、歯ぐき・歯を支える骨が溶けて歯がぬける、こわい病気。痛みが出る頃は末期です。

初期症状のサインを見逃さないで！

歯ぐきの出血・腫れ・口臭・歯が長くなった、食物がよく挟まる等があれば痛みがなくてもすぐに歯科医院を受診しましょう！

歯周病は全身に影響する病気

糖尿病や動脈硬化、心臓血管疾患、肺炎などのほか早産や低体重児を出産するリスクが高くなります。

歯周病は早期発見・早期治療が大切です

歯周病のセルフチェック

次の項目をチェックしてみよう
当てはまる場合は、歯周病の疑いがあります。

- ① 歯ぐきが赤くブヨブヨしている。
- ② 歯を磨くと血が出ることもある。
- ③ 歯をこすると白い物（プラーク）がつく。
- ④ 人から口が臭いと言われたこと

歯周病の本当のこわさ、知っていますか？



がある。

- ⑤ 硬いものが食べにくくなってきた。
- ⑥ 歯がぐらつく。
- ⑦ 歯が長くなった気がする。
- ⑧ 歯を磨かない日がある。
- ⑨ ここ数年歯医者さんに行っていない。
- ⑩ 糖尿病にかかっている。

歯を失う原因の約9割が、むし歯と歯周病

歯周病の原因

① プラーク

プラークとは、細菌や食べカス等の塊で、歯の表面につく黄白色の物質。プラーク(歯垢)の中の細菌が、歯ぐきに炎症を起したり歯を支える骨を溶かしてしまいます。

② 悪い生活習慣

- ・ 悪い生活習慣は、プラーク(歯垢)を蓄積したり免疫力を低下させ、歯周病を悪化させます。
- ・ 食生活の乱れ
- ・ 喫煙
- ・ 睡眠不足
- ・ 歯磨きをせず寝てしまう

歯周病は、糖尿病等とも関係が深い！

歯周病と全身疾患

歯周病を治療すると、糖尿病も良くなる！

歯周病は、糖尿病や心疾患などの全身疾患と関係が深く、最近では、歯周病を改善すると糖尿病の状態もよくなるというデータも発表されています。

予防には欠かせない、家庭でのホームケアと歯科医院でのプロフェッショナルケア

- ・ かかりつけ歯医者を持つ
- ・ 年に1〜2回は歯科医院でチェックを

理想的な生活習慣を身につけよう
糖尿病の方は、歯周病チェックも受けよう

歯を守るために

- ・ 日頃からきちんと歯をみがこう
- ・ バランスの取れた食事を
- ・ 禁煙
- ・ 定期的に歯科医院へ



4月の保健福祉支援センター行事予定

- 6日(日) 歩こう会
- 10日(木) 西区いきいきふれあい広場(広野)
- 11日(金) 四万川託老所
- 15日(火) 愛育相談
- 17日(木) 西区いきいきふれあい広場(下西の川)
- 19日(土) 9期生健康文化の里づくり推進員全体会
- 25日(金) 四万川いきいきふれあい広場

※毎週月曜日…●予防接種日：不活化ポリオ、三種混合、四種混合、麻疹・風疹、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン

※毎週水曜日…●陽だまり、育児サークル

※ゆすっ子相談センター相談日…1日(火)、22日(火)、28日(月)

文芸

柚子の木俳句会

右手に雪左手に椿懐手

鎌倉 安弘

「君が代」を羽生選手が口ずさむ

広瀬 宗子

美術館出でてお城下梅日和

広瀬 みえ

片言も増えて健やか鬼は外

佐竹 重子

ろうばいの匂い漂う祖母の庭

西森 誠子

震災の思い背負つて金メダル

中越 緑

舞いきつたりリンクに花が乱れとぶ

中平 忠雄

僧一人雪の参道掃いており

中越 郁子

飛び終えてきちと揃えしスキー板

渡辺 瑞枝

輝やかな土手いつばいの福寿草

西村由利子

杉の子俳句会

早春や山頂白く朝日受く

吉村 招山

風の子が糸引く空に点の風

内野 純子

風止んで初午様の幟立て

久光 義恵

春一番万物ここに動きだす

野中案山子

立春や世界平和のソチ五輪

山口 立野

春浅し寅彦邸に琴の音

下元 廣幸

池の鯉動き止めたる戻り寒

影浦 鉄心

音たてず裏れて戻る恋の猫

小崎みなと

薄水やデイサーピスの送迎車

西村 幸枝

風花や土佐二ノ宮の御神木

徳永 逸夫

細雪猫を相手に夜食かな

西村 蓉子

髪を切り五歳は若く春隣

氏原 陽子

立春や土佐あか牛の最高値

久岡 智子

えぼし俳句会

恵方巻着信音に気もそぞろ

古野 節子

目刺さす漁夫の指先曲がりおり

下村 弘花

選抜の高校きまり春動く

下元 澄子

早春やさらりと流す蟠り

ヒネ・バンビ

水の音聞いてふくらむ猫柳

宇都宮由利子

早春や紅をひとさし父母会へ

宮崎真由子

かたまりし魚影ほどけず春早し

中越 律子

待つ人のある幸せや福寿草

瀬戸口登貴恵

芝焼きの煙遠くに香の微か

西村 智子

荷運びも三月となるや目刺焼く

温地あゆみ

毒舌へ黒パンジーのゆらゆらす

千光寺昭子

小鳥来て早春の日をついばめり

岩元 芙美

凍月や再会約せし友逝きぬ

岩井 章子

託老所「陽だまり」

あたたかいおいしいごはんころこめ

春をまつ笑顔ありし日陽だまりに

うつしたよ雪の花散る今朝めざめ

寄付お礼

南部 直道 様(東向)
故・南部増美氏香典返しとして社会福祉へ

二宮 今朝美 様(上成)
故・二宮武男氏香典返しとして社会福祉へ

このほど、次の方々から寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。紙面をもってお礼とご報告を申し上げます。

崎村 東洋 様(西町)
故・崎村多津子氏香典返しとして社会福祉へ

中越 定房 様(川井)
故・中越好子氏香典返しとして社会福祉へ

新任委員2名継続委員4名の計6名で新たに広報委員会がスタートしました。2月3日に初編集委員会を開催し、組織づくりと編集方針等を話し合いました。

「広報ゆすはら」の積み重ねてきた伝統を大切にして役割をきちんと押えた上で、できる限り読みやすい紙面になるよう工夫したいと思っております。

皆さんも様々な地域の情報をお気軽にお知らせ下さい。心が通い合う愛される広報紙を目指して、委員一同頑張りま

すのでよろしくお願ひします。委員は次のとおりです。

委員長 西村 幸美(松谷)
副委員長 中平 俊一(東町)
委員 吉田 尚人(副長六丁)
〃 石川 真帆(大蔵谷)
〃 (新任) 上田 末喜(下本村)
〃 (新任) 山崎恵利加(森林組合)

(任期平成26年1月1日から平成27年12月31日まで)

よろしくお願ひします。 広報委員会

死亡

住所	死亡者氏名	性別	死亡年月日	年齢	世帯主
広野	上田 直廣	男	H26.2.3	52	本人
上成	二宮 武男	男	H26.2.4	85	本人
川井	中越 好子	女	H26.2.6	82	中越定房
広野	崎村多津子	女	H26.2.8	96	本人
東向	南部 増美	女	H26.2.19	94	南部直道
初瀬本村	宮本 林一	男	H26.2.21	81	本人
永野	中越 秀満	男	H26.2.27	61	本人

婚姻

住所	花婿・花嫁	婚姻日
飯母村	宮川 誠 二美	H26. 2. 3
川口川	中加 越藤 和進	H26. 2. 22

委員長 西村 幸美(松谷)
副委員長 中平 俊一(東町)
委員 吉田 尚人(副長六丁)
〃 石川 真帆(大蔵谷)
〃 (新任) 上田 末喜(下本村)
〃 (新任) 山崎恵利加(森林組合)

(任期平成26年1月1日から平成27年12月31日まで)

栲原こども園だより

こども園では地域の皆様に、
四季を通じて大変お世話になっています。

●東区で行っている『どんど焼き』

家からのしめ縄や御札を持ち寄って三嶋神社の川原へ。「白い煙が空まで行きゆうー」立ち上る煙を見ながら、今年の無病息災を祈りました。香ばしく焦げたお餅を美味しく食べていました。(1月15日)



●栲原商工会青年部・女性部による『お餅つき』

歌のとおり「ペッタンペッタン」お餅つき、温かくて柔らか〜いお餅丸めにニコリ。口元を白い粉にして美味しく食べていました。石臼と杵でのお餅つきも貴重な体験でした。(1月17日)

●栲原茶道クラブの指導で今年四回目の『お茶会』

高知新聞にも載せてもらいましたが、10年ほどお世話になっています。この日は年長児がお母さん、お父さんに「お運び」で「どうぞ」とおもてなしをさせていただきました。そして、家元から修了の「おしるし」をいただきました。型に入って型に出る。(2月18日)



こうしたことから文化を学び取っていると感じました。

学校ごっこ

年長児が学校に出かけて給食を食べたり体操を一緒にする経験から、学校にあこがれ段ボールでのランドセル作りが始まり、生徒先生役が生まれ学校ごっこが広がっています。これは年中児の姿ですが、みんなで前を向いて折り紙のひな人形を作っています。よく見て聴いてるね。



ふれあい入園

来年度幼稚園入園予定の子ども達が遊びに来てくれました。大勢の子どもの中で戸惑っていましたが、おもちゃや遊具あそびに連れていってもらってニコニコと遊んでいました。プレゼントにも興味津々。もらう方もあげる方も嬉しいですね。



編集後記

東日本大震災から3年が過ぎた。被災地では今なお思うような復興は進まず、原発事故による放射能汚染問題や住宅建設においても土地の高上げ等が相まり、被災された多くの方々、仮設住宅やふるさとを離れての仮住まいなど、心身共に難儀な生活を強いられている。

震災を風化させてはならないと、今年も発生の日を前後して未公開のものを含めた記録映像が報道されていた。何度見ても、大きな船が、建物が自動車ごと、まるでたらいにマッチ箱を浮かべたように、田畑や陸地の中を上流に向かって流されていく。本当に信じがたい光景であり、しかしそれが現実であった。

2020年の東京オリンピックも大事かもしれないが、優先の第一は被災地の復興にあると考える。

近い将来発生する確率の高い南海・東南海や東海地震は、東日本大震災に匹敵する大きさとも言われ、県内の沿岸部では想像もできない程の高波に襲われると言われている。

地震と言ってしまうだけでも津波の被害ばかりに関心がいつてもしまい、他人事のような思いが気持ちのどこかにあるのも確かだ。

しかし災害は何時・何処で、それも夜なのか、昼間なのかなどまったく予測はできなく、やっぱり最後は「自分の命は自分で守る」の一言につきるのだろうか。

広報編集委員会