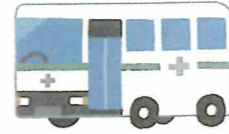


# 献血のお知らせ



血液は人の体の中でしか造られず、人工的に作ることはできません。皆様からいただいた血液は、がんや白血病、再生不良性貧血などの治療のために、日々、輸血が欠かせない人の命を支えています。

【月 日】 令和6年3月18日（月）

※天候不良等により、中止や変更となる場合があります。

400mL 献血のみを行います。

【場所・受付時間】

◎**栲原町役場前** 9時15分～12時15分  
13時30分～15時30分

【年 齢】 男性・・・17歳から69歳まで  
女性・・・18歳から69歳まで

※65歳以上69歳までの方が献血をされる場合は、60歳から64歳までの間に献血を経験されたことのある方に限られます。

【主 催】栲原町・栲原町献血推進会

採血基準と献血の間隔

採血基準	種 類	全血 400mL 献血（成分献血は実施しません）
	1 回 献 血 量	400mL
	年 齢	男性 17歳～69歳、女性 18歳～69歳
	体 重	男女とも 50 kg以上
	年間総献血量	男性 1,200mL 以内・女性 800mL 以内
	献 血 の 時 間	約 15～20 分
献血の間隔	【400mL 献血】 男性は 12 週間後・女性は 16 週間後の同じ曜日から献血できます。	

ご協力をおねがいします！

問い合わせ先 栲原町役場保健福祉課健康増進係 TEL65-1170（藤木）

## 献血可能な服薬剤等について（概要）

服薬中又は服薬していた方でも下記の場合には献血できます。ただし、献血者の健康状態、服薬目的、症状等により当日はお断りし次の機会にお願いする場合があります。できれば、服薬中又は服薬していた薬剤或いは説明書をご持参ください。（★特にお問い合わせの多い薬は赤字で表記しています。）



### 1. 当日服用していても採血可能な薬剤

- ①ビタミン剤・・・貧血治療薬、ビタミンKを除く
- ②ミネラル剤・・・貧血治療薬を除く
- ③漢方薬・・・肝疾患、感冒、喘息等のために服薬している場合を除く
- ④高尿酸血症治療薬（痛風）・・・ザイロリック、ユリノーム等
- ⑤高脂血症治療薬・・・ロトリガ等は採血可。エパデール等は基礎疾患による。
- ⑥花粉症治療薬・・・セレスタミン等を除く（セレスタミン等ステロイド含有薬は服用中止後、3日以上経過後採血可。）市販の抗アレルギー薬は当日服用可。
- ⑦胃腸薬・・・感染性下痢症のある場合を除く（制吐剤は当日不可。）
- ⑧低用量・中用量ピル（女性ホルモン）・・・避妊目的や更年期障害や月経困難症等の補充治療法に用いている場合、低用量ピルの服用は採血可。月経移動（周期変更）・機能性出血を目的に服用する中用量ピルも採血可。
- ⑨サプリメント・・・（栄養補助食品）
- ⑩抗潰瘍剤・・・潰瘍予防薬として用いている場合は可。現在、消化性潰瘍のある場合は治療するまで不可。逆流性食道炎治療は採血可。
- ⑪緩下剤・・・アローゼン、センナ、プルゼニド、ひまし油など
- ⑫降圧剤・・・心臓、腎臓、血管系の合併症がないこと。高血圧症の治療薬として複数内服も可、血圧がほぼ正常にコントロールされていることが条件。当日の血圧を考慮します。
- ⑬過敏性腸症候群治療薬・・・トランコロンなど、抗うつ薬でなければ採血可。
- ⑭内服用筋弛緩剤・・・アロフト、ミオナール、テルネリン等（基礎疾患による）
- ⑮利胆剤・・・ウルソ、コスパノン等（基礎疾患による）
- ⑯局所投与の薬物・・・点鼻薬、点眼薬、吸入、外用薬（塗り薬、貼り薬）

### 2. 当日服用していなければ採血可能な薬剤（前日まで服用可）

- ①睡眠薬、抗不安剤（安定剤）・・・原疾患、体調が参考とされる
- ②消炎酵素剤・・・炎症症状がない場合
- ③前立腺肥大治療薬・・・アボタード、アボルブ、ザガーロ（6ヵ月後採血可）プロスカール、プロペシア（1ヵ月後採血可）を除く
- ④市販薬
  - 1. 抗菌剤の入っていない風邪薬（当日、症状がないこと）
  - 2. 市販の消炎鎮痛剤  
（ただし1、2、とも血小板成分採血は内服中止後3日以上経過後に採血可）
- ⑤去痰剤・・・疾患により症状が落ち着いていれば当日服用でも採血可能な場合があります。
- ⑥高脂血症治療薬のパラミチン・・・血小板成分採血以外については当日内服していなければ可。血小板成分採血については服薬中止後3日以上経過後採血可。
- ⑦消炎鎮痛剤・・・血小板成分採血以外の場合は症状がなく落ち着いていれば前日までの服用は可。血小板成分採血は服用中止後3日以上経過後採血可。

裏面に続く→



### 3. 最終服薬日を含む3日間は採血しない薬剤

\*服用最終日を「1日目」とカウントし、「4日目」から採血可。

- ①抗精神剤、抗うつ薬（抗不安剤、安定剤を除く。）・・・体調が参考とされる。
- ②抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）抗真菌薬、抗ウィルス薬・・・当日症状がなく治癒していること
- ③止痢剤・・・アドソルビン、フェロベリンA、ロペミン（感染性下痢に注意）
- ④喘息治療薬・・・キサントニン誘導体などの内服薬、 $\beta$ 2刺激薬（吸入薬、貼付薬を含む）  
※1か月間発作がなく発作予防的吸入薬のみであれば採血可。
- ⑤痛風発作治療薬・・・コルヒチン
- ⑥事後に服用するピル（中用量ピルを含む）
- ⑦花粉症治療薬・・・ステロイド系抗アレルギー薬（セレスタミン等）
- ⑧特殊な治療薬については、原疾患などを考慮した検診医の判断になります。

### 4. その他

- ①出血を伴う歯石除去など歯科治療を受けた場合は、3日以上経過後
- ②注射薬の使用については、原則当日は採血不可
- ③鍼灸治療は、当日不可。置き針は翌日から採血可

新型コロナウイルスのワクチン接種をされた方は、接種後48時間は採血ができません。

なお、ワクチン接種の有無にかかわらず、発熱や全身倦怠感等の体調不良が認められる場合には症状が改善するまでは献血をご遠慮いただく場合があります。



※服薬しており不安のある方は、  
遠慮なく検診医、職員にご相談下さい。



100  
クラシック  
ライブ

# 100万人のクラシックライブ

×



ゆすはら 雲の上の図書館  
Yusuhara  
Community  
Library

ヴァイオリンとピアノのミニライブをお届けします。

## 雲の上の図書館 1階 交流広場

### 2024. 3/2 (土) 13:30~14:30

ふちの ひなこ

#### 淵野 日奈子 (ヴァイオリン)

高知県生まれ、大分県育ち。昭和音楽大学弦管打楽器演奏家コースを特待生として入学し優等賞を得て卒業。同大学院修士課程を学長賞を受賞し首席で卒業。卒業演奏会、第89回読売新人演奏会に推薦され出演。第30回全日本ジュニアクラシックコンクール全国大会第2位。篠崎永育、岩崎裕子、篠崎史紀各氏に師事。



プロの演奏家が間近で  
楽しいトークと生演奏を  
お届けします♪

もちづき あき

#### 望月 晶 (ピアノ)

桐朋学園大学音楽学部を首席で卒業。現在、同大学院修士課程に特待生として在籍。第89回日本音楽コンクール第2位、岩谷賞(聴衆賞)。第88回大会にて、コンクール委員会特別賞受賞(ヴァイオリン部門共演)。第42回霧島国際音楽祭音楽監督賞受賞。共演者としても幅広く活動している。これまでに今井啓子、小森谷泉、練木繁夫各氏に師事。



100  
万人の  
クラシック  
ライブ

“心がおどる”そんな生の音色にときめく「場」をもっと増やしたい。

演奏家の奏でる音色を「ライブ」で感じてみませんか。感動を分かち合い、地域がつながり、笑顔の輪を広げていきたい。「100万人のクラシックライブ」はそんなコンサートです。気軽に、普段着で、みなさんも輪に加わりませんか。



HP:1m-cl.com 100万人のクラシックライブ 検索

【お問合せ】 梶原町教育委員会事務局 内 0889-65-1350

## 一般社団法人津野山畜産公社 令和6年度職員採用試験のお知らせ

一般社団法人津野山畜産公社職員採用試験を次のとおり行います。

- 採用予定年月日 令和6年4月1日
- 職種・採用予定人数・受験資格  
 職種 / 飼育管理・その他畜産公社必要業務  
 採用予定人員 / 若干名  
 受験資格 / 満57歳以下で学校教育法に定める四年制大学卒業以上  
 必要な免許・資格 / 普通自動車第1種免許取得(MT 8tまで乗れる方)  
 家畜人工授精師  
 必要な経験 / 畜産関係業務経験年数1年以上
- 試験  
 (1) 第1次試験 書類選考  
 (2) 第2次試験 書類選考後第2次試験の日程についてはご連絡いたします。
- 申込期間  
 令和6年 2月26日(月)~令和6年 3月8日(金)【※必着】
- 申込必要書類  
 履歴書(顔写真付、自筆押印すること)  
 職務経歴書(様式自由)  
 ※ 郵便による受験申し込みの場合は、簡易書留にて行ってください。
- その他(募集要項)  
 正職員  
 賃 金: 月給  
 就業時間 8時15分~17時15分  
 休 日: シフト制(令和5年度 年間休日106日)  
 (業務の都合により公社が必要と認める場合はあらかじめ休日を他の日に振替える場合があります。)  
 加入保険 雇用・労災・健康・厚生  
 定 年 : 60歳(継続雇用有 65歳まで)  
 初任給 : 162,100円~(学歴、経験年数等により変わります)  
 手当等 : 扶養手当・時間外勤務手当・通勤手当・飼育管理手当  
 賞与(年2回) 令和5年度実績

お問合せ・申込先  
〒785-0604  
高知県高岡郡津野町横貝 593 番地1  
一般社団法人津野山畜産公社  
Tel.0889-68-0110  
担当 西村