

雲の上のまち



太報

# けすばら



第37回全日本小学生ソフトボール大会出場  
梶原ファイターズJSSC高知県予選優勝!



梶原町の山の価値、再発見シンポジウム 開催<P2>

太郎川公園森林フェスティバル 開催<P3>

8月から被保険者証が新しくなります <P4>

知っておきたい! 認知症予防 ~梶原町での支援について~<P10>

etc...

**7** 2023  
〈令和5年〉  
No.781  
月号

●世帯数/1,728 (5月末)  
1,725 (6月末)  
●人口/3,221 (5月末)  
3,203 (6月末)  
○出生… 0 ○死亡… 5  
○転入等… 3 ○転出等… 16



講演「牧野富太郎博士から学ぶ森林・植物利用の可能性」  
HARDWOOD(株)森広志氏、片岡日出美氏



基調講演「外から見た梶原」  
ルーカス B.B.氏、ジェリー鵜飼氏、尾崎光輝氏



ルーカス B.B.氏、ジェリー鵜飼氏



パネルディスカッション「僕らの森林暮らし」  
下村智也氏、川上政志氏、森 広志氏

# 梶原町の山の価値、再発見シンポジウム 太郎川公園森林フェスティバル 開催

令和5年5月21日(日)、太郎川公園において、「梶原町の山の価値、再発見シンポジウム」及び「森林フェスティバル」を開催しました。

当日は天気にも恵まれ、町内外から900名を超える方々にお越しいただきました。本シンポジウムは、森林とともに生きること、森林づくりに関する仕事

の魅力や再発見し、町内外の皆様に発信できるように企画されたものです。

HARDWOOD(株)から「牧野富太郎博士から学ぶ森林・植物利用の可能性」と題しての講演のあと、ジェリー鵜飼氏、ルーカス B.B.氏、尾崎光輝氏により「外から見た梶原」について基調講演が行われました。梶原の豊

かな森林や地域の取り組みに触れ、都市にはない魅力について「梶原はそのままがいい」「梶原は空気が美味しい」と表現していただきました。

その後、講師の皆様と地元若手林業家川上政志さん、地域おこし協力隊の下村智也さんをお呼びし、「僕らの森林暮らし」と題して、パネルディスカッションが行われました。講師の皆様からは、改めて、梶原の魅力について発言いただくとともに、林業を生業とする若者たちに

エールをいただきました。川上政志さんと下村智也さんの、「森林を守り育て、地域を守っていく」と力強い発言でシンポジウムを締めくくりました。

〔主催〕

梶原町・自治総合センター

〔後援〕

総務省



# 森林フェスティバル



ツリークライミング®



木のおもちゃづくり体験



ゆすはら湿生園内での木のおもちゃ体験



梶原高等学校軽音楽部「アンチェイン」



YAZAKI Forestry Vehicle  
矢崎総業(株)/四国部品(株)

同時開催された太郎川公園森林フェスティバルは、新緑の下、ツリークライミング®や木工品づくり等の自然体験活動を通じて、本町の自然を身近に感じていただくことを目的として開催しました。

町内の若手林業グループCOMORIとHARDWOOD(株)と一緒に実施したツリークライミング®体験会には、大勢の子ども達が遊びにきました。「木の

てっぺんまで登れた」「普段できない体験ができた」と喜びや感動の感想をいただきました。今回は、共に本町の森林づくりを推進いただいている矢崎総業(株)／四国部品(株)より林業技術者用に開発した車両の展示や、長瀬産業(株)×BIOMEによる「いきものコレクションアップ」の出版をいただきました。また梶原町森林組合を始め、町外からも林業や木材産業関係の皆様に出展いただきました。参加者の皆様からは、「町内・

町外の子供たちが、たくさん遊んでいて、一緒に遊べて楽しかった」「木に親しみ、色々な体験ができて楽しかった」という感想をいただきました。今後も、家族や友人と一緒に森林に入り、木に触れ、そして森林を感じることでできる取り組みを行っていききたいと思います。最後に、本イベントの開催にご協力、ご尽力いただいた町内外の皆様に厚く感謝申し上げます。

## 出展団体

### 【町内】

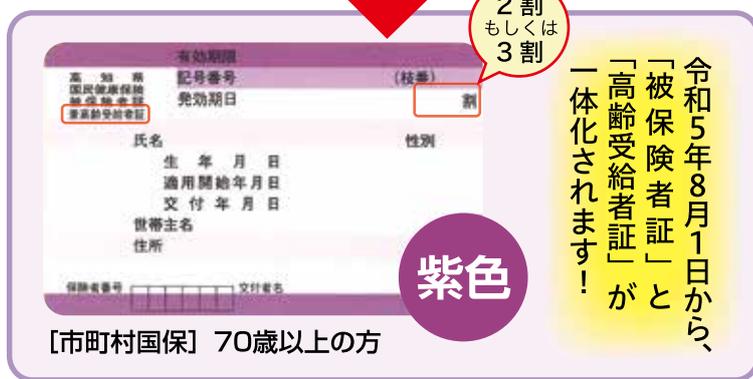
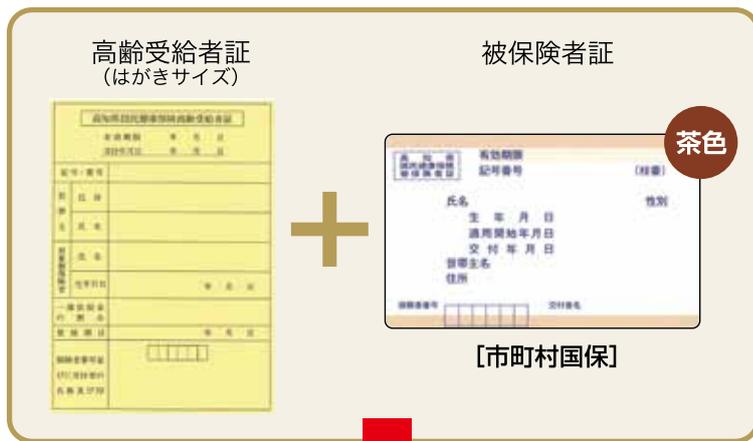
COMORI、梶原町森林組合、チームシルク、ゆすはら風早茶屋の会、梶原竹ぼうぎの会、BONGA、雲の上のカフェ、雲の上NANA、ゆすはら、津野山神楽保存会、梶原高等学校軽音楽部、梶原バンド、雲の上の図書館

### 【町外】

HARDWOOD(株)、SUNWEST、四万十森林管理署、高知水源林育成士会、高知水源林整備事務所、CHICKAKEN、(株)なかよしライブラリー、根羽村森林組合、(株)フタガミ、矢崎総業(株)／四国部品(株)、BIOME×長瀬産業(株)、Soto、JMW、yestina、JOCKRICK、海千山千會、PAPER SKY、INTOTHEFOREST

### 70歳以上の被保険者の方は、「高齢受給者証」と「被保険者証」が一体化されます！

※高齢受給者証のみでの発行はありません。



令和5年8月1日から、「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化され、これまで70歳以上の国民健康保険被保険者の方に交付されていた高齢受給者証は

廃止されます。70歳以上の方の一部負担金の割合(2割・3割)は、被保険者証に記載されますのでご確認ください。

令和5年8月1日から「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化されます

## 国民健康保険に加入しているみなさまへ 8月から被保険者証が新しくなります

### 手続きが必要ですよ！

国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額認定証等について

現在発行している国民健康保険の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額認定証」、「食事療養兼生活療養標準負担額減額認定証」の有効期限は令和5年7月31日となっております。自動更新ではありません。

認定証をすずにお持ちの方で、8月1日以降引き続き必要な方は、8月中に保健福祉課でお手続きをお願いします。9月1日以降に更新の手続きをした認定証は、申請した月の初日から適用されます。

### 発行手続きに必要なもの

保険証・印鑑・本人確認書類(免許証など)・申請者のマイナンバーの分かるもの(通知カードまたは個人番号カード)

※「限度額適用・標準負担額認定証」については、所得区分の変更によって発行できない場合があります。※国保税の滞納のある方は証を発行できません。

また、特定疾病療養受療証対象の方には新しい証(令和6年7月31日有効期限)を7月中旬に郵送いたします。

### 【問合せ先】

保健福祉課 医療保険係

☎ 65・1170

69歳以下の方

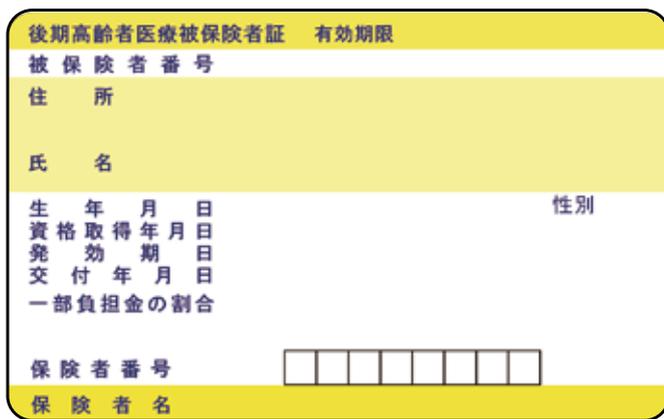
限度額適用認定証      食事療養兼生活療養標準負担額減額認定証

70歳以上の方

限度額適用認定証      限度額適用・標準負担額減額認定証

# 後期高齢者医療保険被保険者のみなさまへ

## 8月から被保険者証が新しくなります



令和5年8月1日から使用できる被保険者証(黄色)を対象のみなさまへ7月中に郵送いたします。



限度額適用・標準負担額認定証などが8月に更新となります

現在、発行中の「限度額適用・標準負担額認定証」や、「限度額適用認定証」の有効期限は、令和5年7月31日になっています。すでに認定証をお持ちの方で、8月以降も該当する方には、新しい認定証を保険証と一緒に7月中に郵送いたします。

【問合せ先】

保健福祉課 医療保険係

☎ 65・1170



後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証

後期高齢者医療限度額適用認定証

# 玉川義照氏 瑞宝単光章の荣誉に輝く

令和5年4月、春の叙勲において、梶原消防団前副団長の玉川義照氏が瑞宝単光章を受章されました。

5月10日に東京都港区東新橋のニッショーホールで開かれた叙勲伝達式に出席されました。

玉川氏は昭和56年4月に梶原消防団団員を拝命以来、令和4年3月に退団するまでの41年余りの長きにわたり、消防使命の重要性を深く認識し、災害発生にあつては率先垂範して防火防災の任に当たり、被害軽減に力を発揮されました。

その間、梶原消防団伝統の「消すよりも火事を出すな」を受け継ぎ、団幹部として団員に防火防災の重要性を認識させ、春秋の火災予防運動の啓発広報活動、水利及び機械器具点検を行う等、一般住民への防災思考の普及に努めました。その成果が実り、町内の平均火災件数は年間3〜4

件でしたが、平成9年からは平均1件の発生と減少し、平成10年には梶原消防団では初めての火災0件となるなど、防火意識の高揚に努めました。

また有事に備えて団員の教育訓練の重要性を認識し、機械器具点検整備はもとより、機械器具操作の習熟、防火意識の高揚・団員資質強化を図るため、常日頃からの訓練を率先するなど、梶原消防団の発展に寄与された功績は多大であり他の模範となりました。

今回の受章は、こうした長年の梶原消防団幹部として豊富な経験と卓越した職見、指導力、行動力をもって町民の方々の生命財産を守る消防精神の向上に貢献された功績が評価されたものです。



玉川義照氏の略歴	昭和56年	梶原消防団	団員
	昭和62年	同	班長
	平成5年	同	部長
	平成11年	同	副団長
	平成19年	同	分団長
平成25年	同	分団長	
~令和4年			



今回は小学校の行事を紹介します。

### 6年生修学旅行

5月24日(水)～26日(金)の3日間、6年生が広島・香川方面へ修学旅行に行ってきました。

1日目は広島です。お昼は、広島名物お好み焼き。2つのお店に分かれ、それぞれのお好み焼きのおいしさを味わっていました。

昼食後は、平和学習を行いました。バスから平和公園に降り立つと真っ先に原爆ドームが目に見え、子ども達の視線が一斉にそちらに注がれました。間近で見る原爆ドームは、原爆の威力を私たちに語りかけるのに十分な存在感がありました。「原爆の子の像」の前で平和集会をし、平和の願いを込めて折った折鶴を捧げました。

語り部(被爆体験伝承者)の方のお話も聞かせていただきました。平和への思いを受け継ぎ、被爆体験者の方が一生懸命伝えてく

ださる姿に心打たれながら、子ども達が真剣に聞いている姿が印象的でした。

平和記念資料館は、広島サミットの直後ということもあり、入場制限がかかるほどたくさんの方々が修学旅行生や観光客の人で溢れていました。そんな中6年生は、熱心にメモを取りながら戦争の恐ろしさや平和について今まで以上に考えることができました。

2日目は前日の原爆ドームと同じく世界文化遺産の宮島で、厳島神社や水族館等をゆっくりと見学しました。最終日は香川のレオマワールド



ドで思いっきり楽しみました。

親元を離れ、学校では決して学ぶことができない貴重な経験や見聞を広めることができました。たくさんのお話をしっかりと聞き、しっかりと楽しんで修学旅行になったようです。

### 交通安全教室

6月13日(火)に、須崎警察署スクールサポーターの西川さんと、榑原駐在所所長の寺村さんにお越しいただき、交通安全・防犯教室を1年生から6年生で行いました。

1時間目1、2年生、2時間目3、4年生、3時間目5、6年生がブロックごとに交通安全と防犯について学びました。まず、校区内の危険箇所や、車は急に止まれないので道路への飛び出しは絶対しない、左右をよく見て安全を確認して横断歩道を渡る等の交通安全に関する学習をしました。

次に、自分の身を守るために「おほえよう まもろう いかのおすし」を学習しました。

4時間目は、1年生～6年生の縦割り班で、実際に校区を歩きました。校区の危険箇所アン

ケートの中でとても意見の多かった場所を中心に、駐在さんの説明を受けながら安全な歩き方を学びました。

一生懸命学んでくれたことが子ども達の感想からもわかります。今回の学習をしっかりと活かして、危険なことから自分で身を守るという意識を日頃から持つて生活してくれると嬉しいですね。

### いかのおすし

知らない人について  
知らない人の車に  
助けて「いやだ」等  
大人のいる方に  
どんな人が何をしたらか

知らない  
のらない  
おお声で叫ぶ  
すぐ逃げる  
しらせる



### 児童の感想

- 横断歩道では必ず手を上げて渡りたいです。
- 右、左、右をしっかりと確認したいです。
- 知らない人が声をかけてきたら、「いかのおすし」をするようになります。
- 下級生の手本になるように、交通ルールを守っていきたいです。



# 栲原こども園だより



うさぎ組 (2 歳児)



りす組 (1 歳児)

7月4日にプール開きをしました。お天気にも恵まれて、各クラスが水遊びを楽しめました。夏の間、水の感触を味わったり、開放感を感じたりしながら、プール遊びを楽しみました。

## プール開き



ぱんだ組 (3 歳児)



願いが叶いますように

七夕飾り  
願い事を書いた短冊や自分たちで作った七夕飾りを飾りました。笹は保護者の方が準備してくれました。



び、水遊びを楽しみたいと思います。



きりん組 (4 歳児)



みんなではいチーズ♪

7月7日(金)にいきいき農園の皆さんを招待し、カレーパーティーをしました。皆さんにはじやがいも植えから収穫までの経験をさせてもらっています。カレーパーティーでは収穫したじゃがいも

## カレーパーティー♪



をぱんだ組(年少)さんが洗い、きりん組(年中)さんが玉ねぎの皮を剥き、ぞう組(年長)さんが野菜の皮を剥いたり、切ったりして作りました。地域の皆さんのおかげで、日頃できない経験をさせてもらい、ありがとうございます。

一部の記事はホームページでも見ることができます。

<http://www.yusuharakodomo.jp/>



おいしいね~♪



# 雲の上の図書館だより

YUSUHARA COMMUNITY LIBRARY JOURNAL ☎0889-65-1900

## 柔らかい考え方で、楽しく生きる

スペシャルゲストを招いて特別講演を開催



毎日放送アナウンサー西靖(にしやすし)さんをお招きし、育児休暇を取った経験から感じた家族との絆・自分らしい生き方についてお話を伺いました。初めてのお弁当作りで奥様と口論になったことなど、失敗談を交えた楽しいお話に受講者は興味津々。講演後には絵本「おへそのあな」の読み聞かせを通して声のプロフェッショナルの力を披露していただき、会場は惜しみない拍手に包まれました。西さんの著書「おそるおそる育休」は図書館で貸出できます。

## 地域の皆様に支えられて

雲の上の図書館は成長を続けます



平成30年5月26日に開館した当館は今年で5周年を迎えました。日頃より読書や勉強・仕事で活用してくださる利用者はもちろん、文化拠点として、観光資源として多くの皆様に支えられています。5月28日には図書館祭りとして文化協会所属サークルの発表や各地区集落活動センターの物産市を開催し、観光客を含め多くの来館者で賑わいました。これからもますます成長してまいりますので、梶原の皆様のご要望やアイデアを是非お聞かせください。

## 郷土を知る、風習を知る

『土佐の祭り』

著:高木啓夫

高知県の伝統的な祭事を綿密に研究、分類した昭和57年の著作。豊富な写真によりかつての様子が垣間見える他、詳細に渡って祭りの意味や工程が図説付きで記載されているため資料的価値が高い。



ご紹介した本が貸出中の際は、ご予約を承ります。お気軽に図書館カウンターまでお問い合わせください。

## 楽しく過ごす親子時間に

『巨人にきをつけろ!』

著:エリック=カール

巨人の庭に迷い込んだ子どもたち。無事逃げられるかな? 各ページに配された小さな窓が繋がる楽しい仕掛け絵本。登場人物の会話だけで物語が進行するので大人も子どもも自由な楽しみ方ができる。



8月の休館日 高原祭りに合わせて15日(火)は臨時開館します

1、8、16、22、25、29

白玉の 雫を切って 盛りにつけり/日野草城

へなへなに こしのぬけたる 団扇(うちわ)かな/久保田万太郎

### 空き家無料相談会を開催します

空き家を所有されている方、管理されている方、実家が空き家のままになっている方、空き家をどうしたらよいかわからない、空き家にお困りの方、お気軽にご相談ください！

日時 8月14日(月)・15日(火)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時～16時

場所 ゆすはら・夢・未来館1階ホール

まちづくり推進課

### 連続テレビ小説「らんまん」 ドラマポスター巡回展 in 梶原

連続テレビ小説「らんまん」(NHK)のドラマポスター巡回展を開催します。

ドラマの登場人物やあらすじなどの紹介のほか、NHK総合テレビ平日午後6時台の「こうちいちばん」内で放送している「博士のまなざし」を上映します。入場は無料です。

【日時】

7月25日(火)～8月6日(日)

午前8時30分～午後5時15分

【会場】

梶原町総合庁舎1階アトリウム

総務課

### 内閣府から「地震防災対策の 住民向けアンケート」のお願い

内閣府防災計画担当では、今後想定される大災害の防災対策に向けて、防災意識に関する調査を実施することになりました。多くの方にご回答いただきたく、大変お忙しい中恐縮ではございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【実施期間】

7月1日から8月31日頃を予定

【回答フォーム】



回答の際、左記の点にご注意ください。

- ・ 回答は1人1回限りとなります。
- ・ 回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・ 選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。
- ・ お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめした後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

【お問い合わせ先】

内閣府政策統括官(防災担当) 付参事官(防災計画担当) 付 大竹、吉田

☎ 03・3501・6996

### お子様の教育資金を

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や海外の高校、大学等に入学・在学するお子様をお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】

お子様1人につき350万円以内

【金利】

年1・95%

※母子家庭の方などは年1・55%  
(令和5年5月1日現在)

【返済期間】

18年以内

【HP】

「国の教育ローン」で検索

【お問い合わせ】

教育ローンコールセンター

0570・008656(ナビダイヤル)  
または、(03) 532・8656



### 会社を元気に！

### 中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン



詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234

いつでもどこでも おもてなしタクシーに乗って 素敵な賞品をゲットしよう！

特産品などが合計1,000名様に当たる！

応募締切(当日消印有効)

1回目 令和5年9月31日(木) 2回目 令和5年12月4日(月)

おもてなしタクシーを利用してもらえる応募シールを3枚集めてハガキでご応募ください。

詳しくは「おもてなしタクシー乗りのりキャン」

お問い合わせ先 おもてなしタクシー乗りのりキャン事務局 (株高知広告センター内) tel.088-873-8700 10:00~17:00(土日祝休み)

# 知っておきたい！認知症予防

〜梶原町での支援について〜



## ■認知症ってどんな病気？

「認知症」とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。日本人に最も多いのは、アルツハイマー型認知症です。その他、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症が「4大認知症」と言われています。

認知症高齢者の数は、2012年で462万人と推計されており、2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると推計されています。

## ■認知症の症状って？

認知症の症状で代表的なものは「記憶障害（物忘れ）」です。また、今が何時なのか分からなくなったり、予定通りに行動することができなくなる「見当識障害」、言葉を理解したり思っていることが言葉で表現できなくなる「言語障害」などがあります。これらの症状に本人の行動や心理状態が合わさり、被害妄想や徘徊などが生じるとさ

れています。

認知症の早期発見には、周囲の気づきが大切になります。いつもと違うなと思ったときに相談をし、対応を行うことは、進行を遅らせることに繋がります。

## ■認知症予防のためには？

認知症の予防とは、「認知症にならない」という意味ではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味です。そのためには3つのポイントがあります。

### ①運動を行う

週3回程度、30分以上の運動をすることが大切だと言われています。取り組みやすいのは歩くことです。最近では、コグニサイズ（運動に他のトレーニングを組み合わせたもの）が認知症の予防に有効であるとされています。

### ②食事に気を付ける

規則正しい時間に1日3食、バランスのよいメニューを心掛けましょう。生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病など）は認知症の発症率を高めてしまうとされ、脂質や塩分・糖質を取りすぎないよ

う注意が必要になります。

## ③社会的な活動に参加する

体の痛みや季節柄、家から出るのが億劫になる方も多いかもしれませんが、趣味をもつこと、人と交流することなど社会の中で役割を持つことは脳に刺激を与え、認知症予防につながります。

地域で行っている百歳体操や集いの場に出かけることも運動や社会参加に繋がります。

また、認知症予防の3つのポイントには要介護状態を防ぐ介護予防にも繋がっています。1人ひとりが自分の健康のために取り組んでいきましょう。

## ■支援はどんなものがある？

### 「梶原町の認知症相談先」

- ①梶原病院（かかりつけの医師）
- ②地域包括支援センター（保健福祉課内）

### 「認知症に関する支援」

- ①認知症カフェ：認知症の有無にかかわらず、どなたでも参加ができ、認知症に関するミニ講座や相談ができるカフェを開催しています。今年度も雲の上の図書館で実施予定です。興味のある方はぜひご参加ください。
- ②認知症初期集中支援チーム：認知症の初期段階から、本人・家族などを訪問し、病院医師と保健師がチームとして必要な医

療やサービスを検討しています。

「最近気になる」「ちょっと心配だな」と感じた時には、地域包括支援センターまでご相談ください。

③認知症ケアパス：認知症の進行状況や梶原町にある社会資源・サービスなどが1枚にまとめられた資料です。保健福祉課・梶原病院・雲の上の図書館に設置してあります。

## ■認知症家族の相談先は？

梶原町では、認知症家族の相談先として、げらげら家族会があります。家族会のメンバーには、何年も介護を経験した方がおり、介護者同士で悩みや気持ちを語り合っています。

「どうしたらいいのかわからない」「他の人はどんな風に対応しているのだろう」という悩みを経験者に聞いてみませんか。

げらげら家族会についての問い合わせは地域包括支援センターまでご連絡ください。

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター（保健福祉課内）  
☎ 65・1170



# ご家庭でも省エネに

## 取り組みましょう

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。  
少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。  
ぜひご家族みんなで取り組みましょう。

全家庭で消費電力の1%を節電すると、  
毎日、コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

### 照明

- ☑ 不要な照明は消しましょう。

節電効果 約2%

OFF



- ☑ リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。

節電効果 約3%

### エアコン

- ☑ 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。

※熱中症にご注意ください。 節電効果 約5%



- ☑ 日中は“すだれ”やカーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

- ☑ 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

節電効果 約2%

### テレビ・PC等



省エネモード設定

- ☑ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう（テレビ、PC、プリンターなど）。

節電効果 約1%

- ☑ テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。

節電効果 約2%

### 冷蔵庫

- ☑ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

※食品の積みにはご注意ください。



節電効果 約1%

### 温水洗淨便座

- ☑ 温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能がない場合、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。



節電効果 0.3%

### ガス給湯器（風呂）

- ☑ 入浴間隔を短くし、シャワー時間を短くしましょう。



### 自動車

- ☑ 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう（ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングをしない等）。



※「節電効果」は点灯時（1999年）の家庭の電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。

経済産業省では、企業向けに省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭向けに高効率給湯器の導入など、省エネ支援を抜本強化しました。各種施策に関する情報は「省エネポータルサイト」に掲載しています。

省エネポータルサイト

検索



経済産業省  
資源エネルギー庁  
Agency for Natural Resources and Energy

## 8月の行事予定

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1日(火) あゆ解禁(とあみ・なげあみ・しゃくり等) | 15日(火) 第54回梶原町高原まつり |
| 人権相談・行政相談(10:00~15:00)     | 20日(日) 梶原町交通安全の日    |
| 12日(土) 大越粗大ゴミ受入日・環境整備デイ    | 梶原高校環境整備活動          |
| 14日(月) 高原まつり前夜祭            | 29日(火) 梶原学園 2 学期始業式 |

## 8月の保健福祉課行事予定

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 2日(水) あゆみの会         | 15日(火) 第28回平和の礎に感謝する集い |
| 3日(木) 四万川宅老所        | 17日(木) 四万川宅老所          |
| 7日(月) 松原サテライトデイサービス | 18日(金) 東区いきいきふれあい広場    |
| げらげら家族会             | 23日(水) 東区総合健診          |
| 9日(水) 愛育相談          | 24日(木) 東区総合健診          |
| 10日(木) 東区宅老「えくぼ」    | 25日(金) 西区、初瀬区総合健診      |
| 越知面デイサービス友の会        | 31日(木) 四万川いきいきふれあい広場   |

毎 週 月 曜 日 育児サークル(図書館内カンガルーのおなか)午前10時~

※子育て中に限らず、どなたでも参加できます。お待ちしております。

月曜日~金曜日 子育て世代包括支援センター(支援センター1階)

※妊娠や子育てに関する相談がありましたら、気軽においでください。

(電話でも構いません。☎65-1170までお願いします。)

ゆすっこ相談センター相談日 1日(火)、8日(火)、22日(火)、29日(火)

川畑真理子心理カウンセラーの相談日(月2日) 21日(月)、22日(火)

※相談希望の方は、子育て世代包括支援センター☎65-1170までお願いします。



※行事予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 ~大丈夫いつでもきかせて君の声~

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話・LINE を活用した「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

- 1 実施期間 令和5年8月23日(水)から同月29日(火)まで
- 2 受付時間 午前8時30分から午後7時まで(ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで)
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 4 電話番号 「こどもの人権110番」0120(007)110 ※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。
- 5 L I N E LINE 友だち検索で、「@snsjinkensoudan」を友だち登録

**SNS (LINE) による人権相談** アカウント名:「SNS 人権相談」  
検索 ID: @snsjinkensoudan



- 6 取扱内容 いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等のこどもをめぐる人権問題
- 7 その他 相談は無料、秘密は厳守します。

お問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課(☎088-822-3503) まで  
受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで



# 文芸

## 杉の子俳句会

田植終え寝ころんで吹く煙草の輪 大崎みなと  
 目の合うて父の遺影の夏座敷 川田 早苗  
 紫陽花の石段続く山の寺 下元 廣幸  
 青田風八十才の同窓会 氏原 陽子  
 老いてゆくことも認めて夕焼ける 掛橋 初子  
 桑熟し口元隠し帰り道 明神伊佐子  
 種子袋調べておこう明日は夏至 西村 幸枝  
 誕生花ホタルブクロの茶堂かな 西村 蓉子  
 夏涼し全国区なる土佐ことば 久岡 智子  
 うぬぼれて鏡の奥の夏化粧 内野 純子  
 産み落し郭公一声鳴いて去る 影浦 鉄心  
 六月や雨と闘う人となる 野中 胤雄

## 柚子の木俳句会

川岸は卯の花ばかり 夏は来ぬ 西村由利子  
 ひるがえるスカートの先あやめ咲く 西森 誠子  
 車椅子目線の先にあやめ咲く 中平 忠雄  
 届きそう虹の端より幸福便 中越 郁子  
 ゆすはらに戦地の国旗満ちる夏 渡辺 瑞枝  
 ゆすはら座埋めつくす人支援の輪 吉田 敬子  
 雉子鳴くや土佐の四方川墳墓の地 中越 昌一  
 脱輪じゃ掛けつけ人増す梅雨晴間 広瀬 卓雄

## 川柳

芸術だ思わず唸る義歯の技

河野 哲夫

## 短歌

惚けの妻看る義弟の哀れさよ

松本 君恵 (鬼北町)

## 狂歌

わが町はかつてないほど下り坂  
知略もせずに金だけ使う

二宮 近雄

## 寄付のお礼

町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。紙面をもってお礼とご報告申し上げます。

このほど、次の方々からご寄付をいただきました。

### 【広報へのご寄付】

中越 重幸 様 (高知市)

### 【ふるさとづくり寄付金】

工藤 仁 様 (神奈川県)

二瓶 豊 様 (東京都)

青木 孝夫 様 (埼玉県)

他匿名希望の方 20名

### 【その他のご寄付】

中西 明美 様 (須崎市)

故・西村 愛子氏逝去に伴う香典返し (社会福祉へ)

上川 雄康 様 (宮野々)

故・上川千代子氏逝去に伴う香典返し (社会福祉へ)

氏原 悦男 様 (広野)

故・氏原 稔子氏逝去に伴う香典返し (社会福祉へ)

西村 孟 様 (松谷)

故・西村恵美子氏逝去に伴う香典返し (社会福祉へ)

## ●おくやみ

住所	死亡者名	性別	死亡年月日	年齢	世帯主
宮野々	上川千代子	女	R5.6.3	93	本 人
松 谷	西村恵美子	女	R5.6.11	75	西村 孟
上西の川	西村 貞雄	男	R5.6.13	96	本 人
広 野	氏原 稔子	女	R5.6.16	94	本 人
松 原	吉村千恵子	女	R5.6.22	91	本 人

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています



## 梶原ファイターズ JSC 高知県予選優勝！ 第 37 回 全日本小学生ソフトボール大会出場

雲の上スポーツクラブに所属する小学生ソフトボールチームの梶原ファイターズは、現在 13 名の児童が所属し活動を行っています。

春に続き、夏の全日本大会出場を向け、5 月 3 日～5 日に開催された高知県全国大会予選に参加しました。

第一試合の仁井田米コメッツ戦では、序盤こそ守備の乱れから失点を許しましたが、5―3 で勝利。第二試合の東津野スポーツ少年団戦では打線が爆発し、27―3 と大差をつけて撃破しました。

準決勝の精華ファイターズ戦でも勢いそのままに打線を繋ぎ、9―1 で勝利しました。

決勝まで勝ち上がり、田野々スポーツ少年団との高知県代表をかけた対決になりました。試合は後攻として始まり、一回表に早々に 1 点を奪われたものの裏の攻撃で 2 点を取り返し、1 点リードの状態が続いたまま迎えた 4 回表、ここで 1 点を返され同点となり、何とか引き離そうと攻撃しましたが得点に繋がらず、膠着状態が続きました。チーム一丸となり守備を固め直し、残り時間も僅かとなってきた 6 回裏の攻撃、打線が息を吹き返し待望の 1 点を追加。最終回では相手に反撃する隙を与えずに勝ち切り、3―2 で見事優勝となりました。

夏の全日本大会は 7 月 29 日～8 月 1 日までの 4 日間、福島県福島市にて開催されます。

高知県代表として、各県の予選を勝ち抜いてきた強豪チームを相手に戦ってきます。チームの悲願でもある全日本大会での初勝利と、ベスト 8 進出を目標に全力で挑んでいきますので、選手たちの活躍に御声援のほどお願いします。

梶原ファイターズ JSC



### 編集後記

先々月、新型コロナウイルス感染症の法的な位置づけが 5 類へと移行しました。報道を見ると今後も上手く付き合っていく必要があるそうです。

そのような中、世界はものすごいスピードで動いています。梶原でも外国人観光客をよく目にするようになり、その多さはコロナ禍前以上と感じます。春には海外の旅行会社によるサイクリングツアーも再開され、四国を対象にしたツアーでは梶原が隈研吾氏建築群、紙漉き体験とともに宿泊地として選ばれています。ネット上では既に今秋・来春の募集も始まっており、その勢いには驚かされるばかりです。

世界中の人が梶原を選んでくださっていることが素直にうれしく、また誇らしくも感じます。それと同時になぜ梶原に来てくださっているのか、何に価値を感じておられるのかを考えたとき、喜んでばかりはいられないという気持ちにもなりました。

この地に生きた人々の暮らし、自然との相互作用によって形づくられてきた環境、育まれてきた文化や慣習。そうしたことに私たちが目を向け、現状を認識し、将来を想像することが求められていると感じたからです。そして一つひとつ行動に移していくこと。今も昔も旅人は私たちに気づきを与えてくれているような気がします。

(広報編集委員会)