

献血可能な服薬剤等について（概要）

服薬中又は服薬していた方でも下記の場合には献血できます。
ただし、献血者の健康状態、服薬目的、症状等により当日はお断りし次の機会にお願いする場合があります。できれば、服薬中又は服薬していた薬剤或いは説明書をご持参ください。（★特にお問い合わせの多い薬は赤字で表記しています。）



1. 当日服用していても採血可能な薬剤

- ①ビタミン剤・・・貧血治療薬、ビタミンKを除く
- ②ミネラル剤・・・貧血治療薬を除く
- ③漢方薬・・・肝疾患、感冒、喘息等のために服薬している場合を除く
- ④高尿酸血症治療薬（痛風）・・・ザイロリック、ユリノーム、パラミジン、リポール等
- ⑤高脂血症治療薬・・・エパデール、ロトリガ等を除く
- ⑥花粉症治療薬・・・セレスタミン等を除く（セレスタミン等ステロイド含有薬は服用中止後、3日以上経過後採血可。）市販の抗アレルギー薬は当日服用可。
- ⑦胃腸薬・・・感染性下痢症のある場合を除く（制吐剤は当日不可。）
- ⑧低用量・中用量ピル（女性ホルモン）・・・避妊目的や更年期障害や月経困難症等の補充治療法に用いている場合、低用量ピルの服用は採血可。月経移動（周期変更）・機能性出血を目的に服用する中用量ピルも採血可。
- ⑨サプリメント・・・（栄養補助食品）
- ⑩抗潰瘍剤・・・潰瘍予防薬として用いている場合は可。現在、消化性潰瘍のある場合は治癒するまで不可。逆流性食道炎治療は採血可。
- ⑪緩下剤・・・アローゼン、センナ、セレミンソフト、プルセニド、ひまし油など
- ⑫降圧剤・・・心臓、腎臓、血管系の合併症がないこと。高血圧症の治療薬として複数内服も可、血圧がほぼ正常にコントロールされていることが条件。当日の血圧を考慮します。
- ⑬過敏性腸症候群治療薬・・・トランコロンなど、抗うつ薬でなければ採血可。
- ⑭局所投与の薬物・・・点鼻薬、点眼薬、吸入、外用薬（塗り薬、貼り薬）

2. 当日服用していなければ採血可能な薬剤（前日まで服用可）

- ①内服用筋弛緩剤・・・アロフト、ミオナール、テルネリン、ムスカラム等
- ②睡眠薬、抗不安剤（安定剤）・・・原疾患、体調が参考とされる
- ③消炎酵素剤・・・ノイチーム、レフトーゼ等（炎症症状がない場合）
- ④前立腺肥大治療薬・・・アボタード、アボルブ、ザガーロ（6ヵ月後採血可）プロスカール、プロペシア（1ヵ月後採血可）を除く
- ⑤利胆剤・・・ウルソ、コスパノン等（基礎疾患による）
- ⑥市販薬
1. 抗菌剤のっていない風邪薬（当日、症状がないこと）
2. 市販の消炎鎮痛剤
（ただし1. 2. とも血小板成分採血は内服中止後3日以上経過後に採血可）
- ⑦去痰剤・・・疾患により症状が落ち着いていれば当日服用でも採血可能な場合があります。
- ⑧高脂血症治療薬のエパデール、ロトリガ・・・血小板成分採血以外については当日内服していなければ可。血小板成分採血については服薬中止後3日以上経過後採血可。
- ⑨消炎鎮痛剤・・・血小板成分採血以外の場合は症状がなく落ち着いていれば前日までの服用は可。血小板成分採血は服用中止後3日以上経過後採血可。裏面に続く→



献血のお知らせ



血液は人の体の中でしか造られず、人工的に作ることはできません。皆様からいただいた血液の80%は、がんや白血病、再生不良性貧血などの治療のために、日々、輸血が欠かせない人の命を支えています。

【月 日】 令和5年7月18日（火）

※天候不良等により、中止や変更となる場合があります。

400mL 献血のみを行います。

【場所・受付時間】 梶原町役場前

【午前】 9時15分 ～ 12時15分

【午後】 13時30分 ～ 15時30分

【年 齢】 男性・・・17歳から69歳まで

女性・・・18歳から69歳まで

※65歳以上69歳までの方が献血をされる場合は、60歳から64歳までの間に献血を経験されたことのある方に限られます。

【主 催】 梶原町・梶原町献血推進会

採血基準と献血の間隔

採 血 基 準	種 類	全血 400mL 献血（成分献血は実施しません）
	1 回 献 血 量	400mL
	年 齢	男性 17歳～69歳、女性 18歳～69歳
	体 重	男女とも 50 kg以上
	年間総献血量	男性 1,200mL 以内・女性 800mL 以内
献 血 の 時 間	約 15～20 分	
献 血 の 間 隔	【400mL 献血】 男性は 12 週間後・女性は 16 週間後の同じ曜日から献血できます。	

ご協力をおねがいします！

問い合わせ先 梶原町役場保健福祉課健康増進係 TEL65-1170（太田）

3. 最終服薬日を含む3日間は採血しない薬剤

*服用最終日を「1日目」とカウントし、「4日目」から採血可。

- ①抗精神剤、抗うつ薬（抗不安剤、安定剤を除く。）・・・体調が参考とされる。
- ②抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）抗真菌薬、抗ウィルス薬・・・当日症状がなく治癒していること
- ③止痢剤・・・アドソルビン、タンアンソルビン、フェロベリンA、ロペミン（感染性下痢に注意）
- ④喘息治療薬・・・キサンチン誘導体などの内服薬、 β 2刺激薬（吸入薬、貼付薬を含む）
※1か月間発作がなく発作予防的吸入薬のみであれば採血可。
- ⑤痛風発作治療薬・・・コルヒチン
- ⑥事後に服用するピル（中用量ピルを含む）
- ⑦花粉症治療薬・・・ステロイド系抗アレルギー薬（セレスタミン等）
- ⑧特殊な治療薬については、原疾患などを考慮した検診医の判断になります。

4. その他

- ①出血を伴う歯石除去など歯科治療を受けた場合は、3日以上経過後
- ②注射薬の使用については、原則当日は採血不可
- ③鍼灸治療は、当日不可。置き針は翌日から採血可

新型コロナウイルス（ファイザー社/モデルナ社）のワクチン接種をされた方は、接種後48時間は採血ができません。

なお、ワクチン接種の有無にかかわらず、発熱や全身倦怠感等の体調不良が認められる場合には症状が改善するまでは献血をご遠慮いただく場合があります。



※服薬しており不安のある方は、
遠慮なく検診医、職員にご相談下さい。

介護
予防版

生き活き教室

令和5年6月20日

各部落代表者様

梶原町役場保健福祉課

【梶原町地域福祉アクションプラン（第3期梶原町地域福祉計画・地域福祉活動計画）】の概要版の配布について

日頃は福祉行政にご協力を頂き誠にありがとうございます。

梶原町では福祉施策の基本理念や目標、各区の目指す姿やそのための取り組みなどについて協議を重ねていただき、本年3月に「第3期梶原町地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました。

今回概要版を作成しましたので、地域住民の皆様方に配布していただけますようお願いいたします。

なお、本計画書は、梶原町ホームページにて公表しておりますのでこちらもぜひご覧ください。

◆お問合せ
梶原町役場保健福祉課福祉係
(担当：上川)
電話 65-1170

こんな不安を抱えていませんか？

- 階段を昇るときに手すりを触るようになった…
- 床や椅子からすぐに立ち上がれなくなった…
- 以前より硬いものが食べにくくなった・時々むせる…
- できる限り自宅で好きなこと（畑など）をして過ごしたい…

実はその不安…筋力の低下が原因なんです！



場 所：保健福祉支援センター 4階
 時 間：13時半～15時（13時～受付開始）
 対象者：65歳以上の方
 参加費：無料！
 持ち物：筆記用具、水分
 定 員：先着15名まで

元気に過ごせる期間を
長くするために
参加しませんか！？

筋力低下

転倒

介護状態

骨折

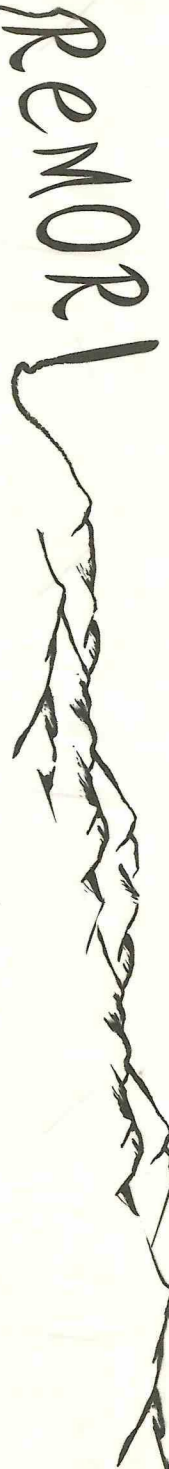


1回目	『フレイル・介護予防、介護保険について』 保健師・介護保険係より
7月19日 (水)	『体力測定、貯筋・筋力強化運動について』 梶原病院理学療法士より
2回目	『オーラルフレイル・口腔体操について』 歯科衛生士より
8月2日 (水)	『たんぱく質摂取の必要性・脱水について』 管理栄養士より

締切：準備の都合がありますので、参加希望の方は、
7月12日までに保健福祉課までご連絡ください。

問い合わせ：保健福祉課 兵頭（☎：65-1170）





林業活動を発信！
リモリマガジナー
（毎月発行）

101.12 | 2023.06

【編集・発行】
榊原 令和の森林づくり協議会
RemORI-リモリ-
角金・長谷川・笹岡

◆お問い合わせ：森林の文化創造推進課
◆お電話：0889-65-0811
◆お気づきの点、ご意見・ご要望がございましたら上記までご連絡ください。

榊原定住を決め、特殊伐採のプロを目指す！ 「角金さん 3年の協力隊任期を満了へ」

青森県八戸市出身で2019（令和2）年7月、榊原町が全国公募したゆずはら地域おこし協力隊の第一号として着任した角金さんが、旅立ちの時を迎えました。

「最初の一年は（体的に）本当にしんどかったのですが、徐々に体つきが変わりました。山（施業地）を歩く速度が上がりました。そして、COMORIの一員として、町内民家の裏山などの整備に加わるようになって「特殊伐採（高木や巨木を根元から倒さずに伐採すること）」に魅かれました。さらに、COMORI（樹木医業等を行う会社）の皆さんから樹々の見方や特性を学び、ツリクラミング技術を習得する中で、将来の仕事のイメージが膨らみました。また、関連する資格取得のため、遠方へ研修に出ました。茨城県の出張で何とコロナに感染、後遺症に悩まされた時期もありました。



一方で、太戸の広い民家を借り受け、大いに気に入ったようで、端から見て定住への準備を進めていると感じたもので、周囲の多くの方に支えて頂きました。さつと充実かつ、あつと言期間の3年間だったでしょう。進路（生業）を特殊伐採に決めました。「敷地内の木が大きくなり過ぎて困っている」など、結構ニーズがあるそうです。余力があれば、COMORIメンバー（川上木村など）の伐採搬出も手伝いすることです。

協力隊員をサポートしている、みどりへの恵の森本正延氏も力を貸してくれました。仕事上欠かせない各種保険の紹介と契約文書作成のアドバイス、加えて請負業務（初仕事）の斡旋もいただきました。任期満了の翌日、7月1日から香南市で「仕事始め」と聞いています。奮闘を祈ります。なお、現場をونسリー編集部が訪ね、次号で報告の予定です。

また、夏頃には面接（ネット）試験に合格した栃木県の吉井さんが新たに協力隊のメンバーに加わる予定です。面接では、吉井さんから伐採木の選び方などの質問が出ました。本格的な山師を目指す意識込みのようです。皆さん、宜しくお願いたします。



▲角金さん特殊伐採の様子

「若い担い手がわり、 矢崎総業本部を表敬訪問！」

矢崎総業は1990年に、関連企業の四国部品が構原製造所で自動車部品のワイヤーハネスを生産を始めています。2006年には、町と協働して木質バイオマス地域資源循環事業に着手し、ペレット工場を立ち上げました。この事業展開が榊原町の「環境モデル都市、認定を強く後押ししました。

その矢崎総業ですが、「兄弟（会長：裕彦氏、社長：信二氏）でグループ企業を牽引してきた信二社長が昨年、急逝されました。後継に裕彦氏の長男・陸（りく）氏が就任し、国内外で従業員が20万人を超すマンモス企業の経営を担われています。改めて新社長にご挨拶したい。その希望が5月23日に叶い、吉田町長と森山森林組合長、それに若い担い手（COMORI：川上、協力隊：下村）が加わって、静岡県裾野市に矢崎総業本部を訪ねました。これまでも町長・議長らが表敬訪問したことはありますが、若い人たちの参加は今回が初めてでした。

榊原令和の森林づくり協議会REMORI（リモリ）会長 笹岡高志

矢崎総業

矢崎総業株式会社 Y-CITY 訪問

5月23日（火）、ゆずはら地域おこし協力隊・COMORI（りくかぶ）代表として静岡県裾野市にある矢崎総業のY-CITYに訪問させていただきました。矢崎総業は自動車部品であるワイヤーハネスという、車の神経。血管に例えられる重要な部品を、国内全ての自動車メーカーはもちろん海外にも開発・製造・販売を行っています。企画管理部長の橋本氏の「案内のもとY-CITY内を見学し、5万坪もの面積に集積しており、敷地内には様々な樹種の木が植えられ、高層の社宅や社員寮、飲食スペース、保育園、介護施設なども完備された、自然環境との調和が取れた小さな街のようでした。

見学後の雑談のなかで取締役の清水氏から「従来の車はワイヤーハネスを1台に約3キロ使用していますが、テスラなどの電気自動車を販売している企業では、ワイヤーハネスは大幅に減少しており、この流れは加速しワイヤーハネスのみに比重を置きすぎると、企業として機能しなくなる、今後は改革が必要」というお話が非常に印象深く、電気を動力とするEVに招待されました。



▲一休荘からの景色

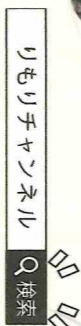
が世界水準になりつつある今、ワイヤーハネスでトツシエアを誇る矢崎総業だからこそ抱える問題だなと感じました。その後、矢崎陸社長、酒井副社長とご挨拶をし、矢崎総業一休荘にて会食に招待されました。



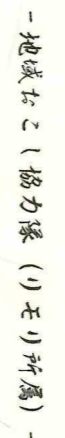
Youtube (YouTube)



榊原町森林再生プロジェクト「りぶりりチャンネル」



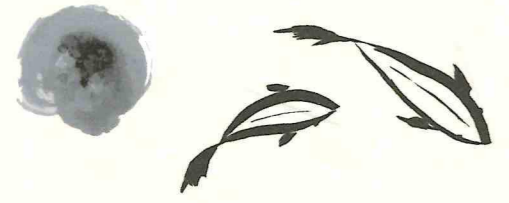
Instagram (Instagram)



- 地域おこし協力隊 (リモリ所属) -
- 角金 玄
- 下村 智也
- 山口 佑貴

- 長谷川 夏輝
- 荒本 俊亮

KIRecub - 3リかぶ-



私もお後、ゆずはら地域おこし協力隊、COMORIの活動を通して、矢崎総業と連携が図れるように精進していきたいです。

ゆずはら地域おこし協力隊・COMORI（りくかぶ）代表 下村智也



▲Y-CITY 見学の様子

今まで榊原町の森づくり事業から始まり、森林セラピーロード、サイロキャンピング、ペレット製造の木質バイオマス地域循環モデル事業など様々な連携を図り、いち早く森林の有効活用に注力してきました。ただ昨年社長に就任された陸社長とは、榊原町もまた十分なコミュニケーションがとれないと感じました。これから榊原側から積極的にアプローチし、令和の森林づくりで「目覚め」を感じてもらえる関係を築くことが必要に思っています。