



# 雲の上の町 ゆすはら

## 令和4年度梶原町職員採用試験案内



梶原町職員採用試験を次のとおり行います。

1. 採用予定年月日 令和5年4月1日

2. 職種・採用予定人員・受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
看護師	若干名	1. 昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人又は令和5年3月31日までに資格取得見込みのある人

※上記の受験資格を有する者であっても、次のいずれかの一つに該当する者は受験できません。(地方公務員法第16条に定める欠格条項)

- ① 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ② 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 試験

- (1) 日時：令和5年1月29日(日)
- (2) 会場：梶原町総合庁舎 2階会議室2
- (3) 内容：論文、面接

梶原病院で一緒に働く  
仲間を募集しています！

4. 受付期間及び時間

令和4年12月21日(水)から令和5年1月20日(金)【※必着】  
上記期間の土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

5. 申込必要書類

- ① 梶原町職員採用試験申込書(顔写真貼付、自筆押印すること)
- ② 最終学歴の成績証明書
- ③ 受験票送付のための返信用封筒(長形3号23.5cm×12cmに送付先の郵便番号、住所、氏名をご記入ください。切手不要)  
※上記①～③をすべて揃えて提出してください。なお、郵便による受験申込の場合は、簡易書留にて行ってください。

【梶原町職員採用試験申込書】

梶原町役場総務課に備えてあります。また、梶原町役場ホームページよりダウンロードできます。

6. 合格から採用まで

- (1) 合格者は、採用候補者名簿に登載され、原則として令和5年4月1日から梶原町職員として採用されます。
- (2) 給与は、梶原町職員の給与規定により支給されます。

7. お問い合わせ・お申し込み先

〒785-0695 高知県高岡郡梶原町梶原1444-1  
梶原町役場 総務課総務危機管理係(担当：立道) 電話：0889-65-1111



雲の上の図書館連続講座

# やってみよう! はじめてのヨガ

なっちゃん先生と

【講師紹介】

田代菜月(たしろなづき)  
東京都出身、梶原町在住の  
ヨガインストラクター。ヨガを通して誰もが持つ個性  
や美しさを引き出すレッス  
ンを展開中。instagram n.\_yoga

【当日ご持参ください】  
・汗拭きタオル  
・飲み物  
・ヨガマット(有れば)

## 第一回「リラクゼーションヨガ」

令和5年1月21日(土)@雲の上の図書館多目的室

①10:00～ ②14:00～ ヨガ独自の呼吸法とポーズで体と心をリラックス。ゆっくり瞑想することで自己を見つめ直しましょう。  
※各回定員5名づつ

初めての方や身体が硬い方も大歓迎!  
無理なく安心してご参加頂けます。

## 第二回「癒しのアロマヨガ」

令和5年2月11日(土)@雲の上の図書館多目的室

①10:00～ ②14:00～ アロマオイルを使い、ツボ押しマッサージでセルフケア。優しい香りに包まれて、心身をいたわらしましょう。  
※各回定員5名づつ

頑張ってる自分にご褒美タイム。  
寒さで縮こまった体をほぐしましょう!

## 第三回「腰痛&肩こり改善ヨガ」

令和5年3月4日(土)@雲の上の図書館多目的室

①10:00～ ②14:00～ ヨガのポーズと呼吸法をしっかりおさらい。コリに効くツボを押しながら、日頃の疲れを取りましょう。  
※各回定員5名づつ

お家でもできるポーズのレクチャーつき!  
スマホ疲れによる肩こりもスッキリ!

図書館カウンターまたは電話で予約受付中。ご希望の日時をお伝えください。定員に達し次第受付を終了します。

高知県における新型コロナウイルス警戒レベルが引き上げられた場合、また梶原町内の感染状況により開催を中止することがあります。その際は町内放送でお知らせいたします。入館時には手指の消毒、マスクの着用をお願いいたします。また、体調がすぐれない方は参加をご遠慮いただきますよう、お願いいたします。お問い合わせ：0889-65-1900

対策実施中





2022.12

☆CoMORI → 高知市内のイベントに出演  
☆地域おこし協力隊 → KIRecub代表の挨拶  
☆森林の文化創造推進課 → 森林づくり体験ツアー実施



# リモリマンスリー



「CoMORI」高知市内でイベントに出演！



10月22～23日の2日間、私たちCoMORIは、高知市の中央公園で開催された「もくもくエコラフ2022」に出演しました。

芸能人のユージさんと一緒に、ステージ上でのトークショーやチェンソーを使用した家具制作の実演を行うなど、とても貴重な体験をしました。

トークショーでは、自分たちの仕事や、森林に対しての考え方をユージさんや視聴者の皆様にしつかりと伝えられたのではないかと思います。

家具製作（テーブルと椅子）は練習する時間が少ない中での本番となりましたが、協力隊を含め日々林業に従事している成果もあり、なかなか良いテーブルと椅子を作ることができました。

私は未利用材を使用して木質ペレットを製造しているのですが、イベントを通じて、自分の仕事か榊原町の林業の発展に貢献していることを改めて実感できました。

今回のイベントがきっかけでCoMORIの「Co（コミュニケーション）」も深まったのではないかと思います。もし機会があればまたイベントに参加し、林業のことを知らない方にも少しでも森林の魅力を知ってもらえるきっかけにしていきたいと思っています。

高橋 元気

## 地域おこし協力隊、育林事業始めました。

ゆすはら地域おこし協力隊の下村です。10月より協力隊2年目に突入し、この1年間で森林づくりに関して様々な事を学ばせて頂き、林業のやり甲斐や課題も見えてきました。今の林業の課題は、全国的に林業で働く若手が少なく、高齢化が進んだことです。私が特に深刻だと感じているのは、木を切る「林産事業」より木を植えたり育てたりする「育林事業」に従事する方の人数が少なくなることです。現在、榊原町でも育林をされている方は若干名とお聞きしています。

そのような中、10月より、ゆすはら地域おこし協力隊で学んだことを活かす新たなチャレンジとして、勤務活動外での育林事業をベースとした組織を立ち上げました。

組織名は「KIRecub -きりかぶ-」です。皆伐をして切り株になった山に新たな生命を育む、榊原町の森林を自分達の手で再生していこう、という想いを込めて名付けました。現在は仲洞地区の現場にて地拵え作業を行なっています。

今後は育林事業をベースとしながらも木工品や枝葉を活用したビジネス、森林・植樹イベントの開催、薪の販売など森林を身近に感じ、林業がもっと面白く、活気のある産業になるような様々な事業を展開していこうと思っています。町民の皆様、これから「KIRecub -きりかぶ-」の活動を温かく見守って頂けたら幸いです。

KIRecub代表 下村智也

## 第3回森林づくり体験ツアーを実施

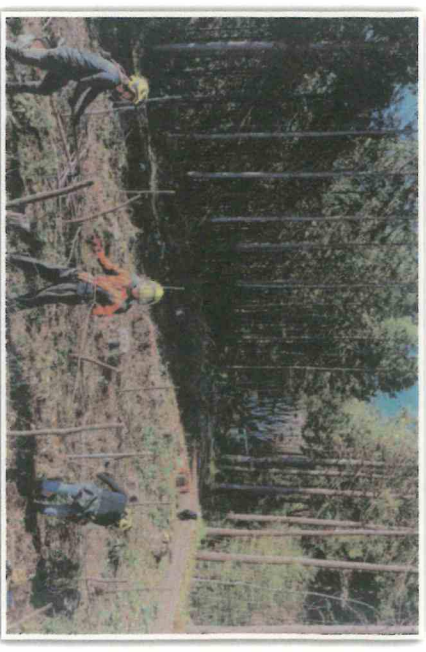
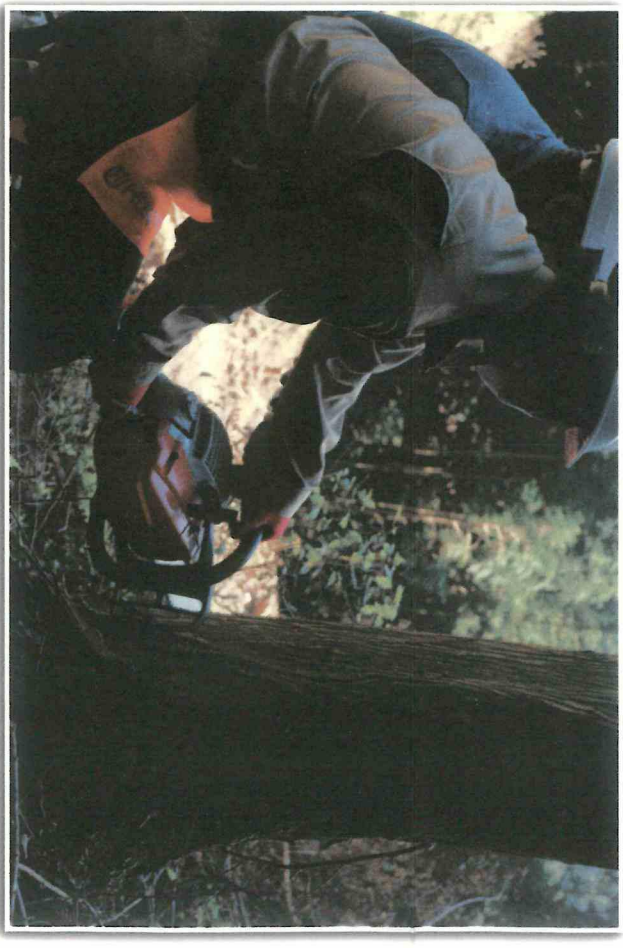
第3回森林づくり体験ツアーを10月14日（金）から16日（日）の日程で開催しました。このツアーは榊原町の林業の担い手確保を目的としており、今回は男女4名の方にご参加いただきました。この3日間で参加者の皆様には、製材所・ペレット工場の見学、植樹体験や伐倒現場見学、さらにはチェンソー体験、木造施設の見学を行い、林業の川上から川下までを体験していただきました。

植樹体験では芹川地区国営林で松山樂喜さんに指導していただき、50本の苗木を植えました。参加者にとっては傾斜も急なうえに、慣れない山での作業でしたが、いい汗をかくて達成感を得ていただけました。

また、ReMORI会員の川上木材と川上製材の現場へお邪魔した際には、普段見ることのない伐倒の様子や、チェンソーでの玉切りを体験し、それまで漠然としていた林業へのイメージがより具体的に変わったとの感想をいただきました。参加者の皆様は3日間非常に熱を持ってツアーに臨み、今回のツアーを通じて榊原への移住の思いを強くもった方もおられました。今後もうこうした活動を継続していき、榊原町の林業の担い手確保を進めて参ります。ツアーにご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

次回、第4回ツアーは2月17日～19日に開催予定です。

森林の文化創造推進課





# マイナンバーカードの受付時間について

梶原町役場でのマイナンバーカード関係受付時間は以下のとおりとなっております。混雑時にはお待ちいただく場合があります。必要書類をご持参のうえ、時間に余裕をもってお越しください。

## 予約不要

平日 いつでも

8:30~18:00

※1月13日まで

休日 9:00~16:30

1月 8日(日)

## 要予約

※完全予約制です

平日 18:00~19:45

予約受付 当日16:30

休日 9:00~16:30

12月24日(土)

12月25日(日)

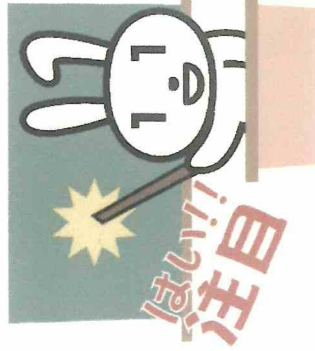
予約受付 12月23日17:00

※対応不可※

12月29日~1月3日、1月7日(土)、9日(月)は受付できません

12月26日~28日、1月4日~6日は混雑が予想されます

「ゆすはら生活おたすけチケット」の交付対象は、1月13日までにカードを受け取った方です(チケットの利用期限は令和5年1月31日)  
※「マイナポイント」の申し込みは2月まで



2023

# 令和5年 地域体育はじめ



1年の健康と幸せを願って  
爽やかな汗を流しましょう!

期日：令和5年1月3日(火)

時間：《受付》 8:30~8:50

《スタート》 9:00 《終了》 10:00頃

集合場所：越知面会場 越知面交流センター

四万川会場 四万川交流センター

梶原初瀬会場 梶原町総合庁舎

西区会場 旧西川小学校体育館

松原会場 松原ふれあいセンター

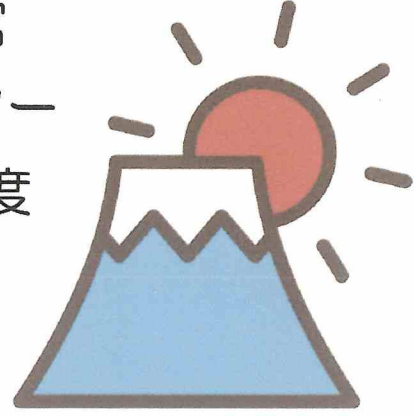
コース等：集合場所を起点とする1~3km程度  
体調に合わせて歩くか走ります。

その他：年男年女賞をご用意します。

今回は卯年の方が該当になります。

中止の場合は7:30頃に行政放送にてお知らせします。

問合せ先：生涯学習課 生涯学習係 電話：65-1350



ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、お越しください!





# 無料法律相談会

ほかにも遺言やご近所トラブル、後見人の事などお気軽にご相談ください！



西浦嘉博 弁護士  
(法テラス須崎法律事務所所属)

## 相談会詳細・申し込み先

- 開催日** 令和5年/ 1/ 29(日) 13:00~16:10
- 会場** 梶原町社会福祉協議会
- 相談時間** 40分程度
- 申込先** 梶原町社会福祉協議会(☎65-1235 担当:前田)

※事前予約制(定員4名)当日来場できない方のために電話による相談も受け付けます

この相談会は赤い羽根共同募金の助成金を利用しています  
主催: 梶原町社会福祉協議会

年末年始の運行のお知らせ。			
	梶原町内線	梶原⇄須崎線	
12月30日	通常運行	通常運行	
12月31日	通常運行	下記のみ運行	
		梶原発	須崎発
元旦	運休	6:36	8:30
		8:16	10:50
		10:56	13:20
1月2日	運休	13:56	15:35
		17:21	17:40
1月3日	通常運行	通常運行	

詳しくは高知高陵交通ゆすはら営業所迄、お問い合わせください。  
TEL0889-65-0184