

リモリマンスリー

第二号

皆さん、こんにちは。町内の林業関係者（事業体）で作る梶原令和の森林づくり協議会（通称リモリ）から先月に引き続き『リモリマンスリー』で活動内容をお知らせいたします。

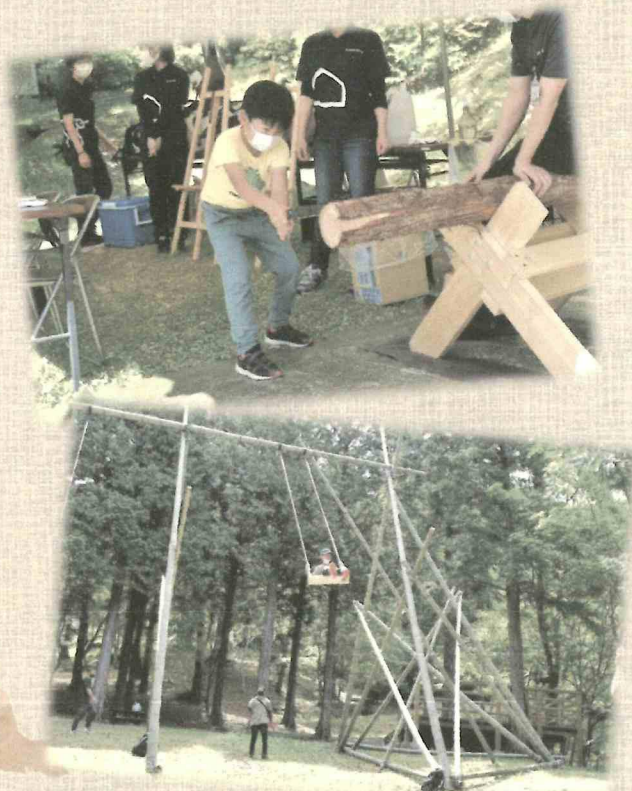
編集・発行：ReMORI（角金・長谷川・笹岡）
お問い合わせ：森林の文化創造推進課
お電話：0889-65-0811
お気づきの点、ご意見・ご要望がございましたら上記までご連絡ください。

太郎川森林フェスティバル開催 「もう一度、一緒に森に入ろう！」

令和4年5月29日（日）、太郎川公園において、森林フェスティバルを開催しました。本イベントは、木登りや木工体験を通じて、本町の自然を身近に感じていただくことを目的としています。当日は天気に恵まれ、280名を超える方々にお越しいただきました。町内の若手林業グループCoMORIとHARDWOOD株式会社（東京都江東区）と一緒に実施したツリークライミング®体験会には、大勢の子ども達が遊びに来ました。「木の上まで登れた」、「木の上から見た景色が素敵だった」と喜びや感動の感想をいただきました。

町内の梶原町森林組合を始め、町外からはユニークな取組をする林業・木材産業関係者に出席いただきました（高知水源林育成士会・株式会社ちかけんプロダクツ、株式会社なかよしライブラリー、根羽村森林組合、株式会社フタガミ、SUNWEST）。来場者の皆様に森や木のさまざまな楽しみ方を知っていただきましたが、併せて、イベントスタッフ自身も森や木の活かし方を学ぶ貴重な機会となりました。

本イベントのように、本町の森林や森林のもたらす恵に親しみを感じていただくイベントについては、引き続き取り組んでいきたいと思います。



5人目の地域おこし協力隊 「チェーンソーデビューしました！」

5月より地域おこし協力隊に着任した長谷川 夏輝です。移住して一ヶ月弱、改めて自己紹介をさせていただきます。出身は神奈川県横浜市、仕事は東京の広告代理店にて店頭PRの企画、製作をしておりました。スーパーなどでよく見かける「新商品！」などのPOPや、百貨店に並ぶ時計のディスプレイなど幅広い領域を手がけていました。ちなみに今回のリモリマンスリーの編集もやらせていただいています。読みづらくないでしょうか・・・？
さて話を戻して、こちらに来たきっかけですが、初めは何となく山関連の仕事をしてみたい、と思ったことが始まりでした。大学時代に登山サークルに入っていたのですが、何だかその頃の経験を忘れられずにいたみたいです。

ぼんやりとした考えが決意が変わったのは、去年10月の梶原町の林業体験イベントに参加した時でした。森林組合や伐採現場見学、植樹体験など、今まで見たことのないものが目の前に広がりとても新鮮で、さらにその中で活動する協力隊の先輩方の姿がとても自分の理想に近いものを感じました。そうして、移住を決断。今はとても楽しくやらせていただいています。仕事ではやっとチェーンソーデビューをしました。できることが増え、筋肉痛の箇所も増え・・・日々頑張ります。笑
また、早々にご近所さんからお野菜などをいただきました。おかげさまで、全くしてこなかった自炊は徐々に習慣付いてきて暮らしの方も安定した感じがします。皆さんの温かさに本当に感謝です。
ゆくゆくは前職の経験を活かし、林業を通じた梶原町のPRなどに力添えができればと考えております。まずは目の前のことをきっちりこなすことを第一に、早く一人前になれるよう邁進を。
まだまだ至らないことだらけですが、これからもどうぞよろしくお願い致します！！

就農相談会を開催します

津野山地域で農業を始めてみませんか？

日時：令和4年7月27日（水）
13時30分～
【事前予約・申込制】

場所：JA高知県
津野山経済営農センター
(津野町北川2281-4)

申込期限：7月22日（金）まで



新たに就農をお考えの方を対象に相談会を開催します。研修事業や支援制度、農業経営に関する経営開始前・経営開始後に必要な取り組みなどについて個別相談しませんか？
オンラインでの相談も可能です。お申込み時にお伝えください。

(申込・お問合せ先)
梶原町産業振興課 農政係 65-1250

★申込・お問合せの際に確認させてもらうこと

- ①当日、相談する方の氏名、連絡先（携帯電話等）
- ②相談したい内容
 例：◎Uターンして新しく農業を始めたい（新規就農）
 ◎新規就農した際の、いろいろな支援策を知りたい
 ◎その他、新規就農に関する相談がしたい 等
- ③相談を希望する方法 【対面での相談・オンライン面談】
- ④相談を希望する時間帯【相談時間の目安：30分程度】

※上記の日時以外でも、いつでも相談は受付しています。
ぜひお気軽にご相談ください。

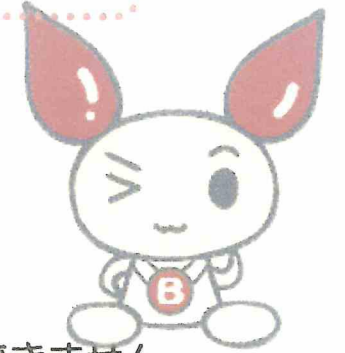
主催：津野山地域営農連絡協議会
(JA高知県・梶原町・津野町・須崎農業振興センター)

協力：津野町担い手育成総合支援協議会
梶原町担い手育成総合支援協議会

献血のお知らせ



ご協力を
おねがいします！



血液は人の体の中でしか造られず、人工的に作ることはできません。
皆様からいただいた血液の80%は、がんや白血病、再生不良性貧血などの治療のために、日々、輸血が欠かせない人の命を支えています。

【月 日】 令和4年7月19日（火）

400mL 献血のみを行います。

※天候不良等により、中止や変更となる場合があります。

【時間・場所】 梶原町役場前

9時00分 ~ 13時00分受付

株式会社南国ミロク梶原工場

14時45分 ~ 16時00分受付

【主催】 梶原町・梶原町献血推進会

【年齢】 男性・・・17歳から69歳まで 女性・・・18歳から69歳まで

※65歳以上69歳までの方が献血をされる場合は、60歳から64歳までの間に献血を経験されたことのある方に限られます。

採血基準と献血の間隔

	種類	全血献血（成分献血は実施しません）
		400mL 献血
採血基準	1回献血量	400mL
	年齢	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
	体重	男女とも 50 kg以上
	年間総献血量	男性 1,200mL 以内・女性 800mL 以内
	献血の時間	約 15～20分
献血の間隔	(400mL 献血) 男性は 12 週間後・女性は 16 週間後の同じ曜日から献血できます。	

未来型ビジネス研究会 公開講演

未来型ビジネス研究会では、コロナ下において劇的に変わったビジネスモデルを梶原町内においても、有効に活用し新たなチャンスを見逃さないように若手経営者や後継者の仲間などと研究し学んでおります。その中でゲストスピーカーに来町していただき講演、意見交換を行っております。今回のゲストの陶山智美さん(すやまちみさん)のお話についても、研究会以外の方々にも広く聞いていただけたらと考え、公開講演として開催いたします。ぜひ新たな仕事への取組みについて聴いてみませんか。

令和4年7月19日(火) 開演 18:00~19:00

夢・未来館 大ホール 入場無料

ゲストスピーカー: 『おすそわけ食堂 まど』 陶山智美さん

鳥取県出身、23歳。

高知大学在学中に、規格外や取れすぎなどの理由で廃棄予定だった食材を、農家からおすそわけしてもらい、定食形式で提供する食堂をスタート。卒業後、「おすそわけ」食材を使い、地域に伝わる伝統的な料理などをメニューに加え、温もりと懐かしさあふれる味を提供する「おすそわけ食堂 まど」を香美市香北町に開業。

フードロス問題への挑戦と、子どもたちも気軽に利用できる地域の拠点を目指し、多くの人の支えとともに日々奮闘中。



おすそわけ食堂 『まど』
Instagram



お申込みについては、下記にご連絡を令和4年7月15日(金)までをお願いします。

ゆすはら担い手実践塾 未来型ビジネス研究会

事務局:梶原町役場 産業振興課 農政係 TEL65-1250

献血可能な服薬剤等について（概要）

服薬中又は服薬していた方でも下記の場合には献血できます。

ただし、献血者の健康状態、服薬目的、症状等により当日はお断りし次の機会にお願いする場合があります。できれば、服薬中又は服薬していた薬剤或いは説明書をご持参ください。（★特にお問い合わせの多い薬は赤字で表記しています。）



1. 当日服用していても採血可能な薬剤

- ①ビタミン剤・・・貧血治療薬、ビタミンKを除く
- ②ミネラル剤・・・貧血治療薬を除く
- ③漢方薬・・・肝疾患、感冒、喘息等のために服薬している場合を除く
- ④高尿酸血症治療薬（痛風）・・・ザイロリック、ユリノーム、パラミジン、リボール等
- ⑤高脂血症治療薬・・・エパデール、ロトリガ等を除く
- ⑥花粉症治療薬・・・セレスタミン等を除く（セレスタミン等ステロイド含有薬は服用中止後、3日以上経過後採血可。）市販の抗アレルギー薬は当日服用可。
- ⑦胃腸薬・・・感染性下痢症のある場合を除く（制吐剤は当日不可。）
- ⑧低用量・中用量ピル（女性ホルモン）・・・避妊目的や更年期障害や月経困難症等の補充治療法に用いている場合、低用量ピルの服用は採血可。月経移動（周期変更）・機能性出血を目的に服用する中用量ピルも採血可。
- ⑨サプリメント・・・（栄養補助食品）
- ⑩抗潰瘍剤・・・潰瘍予防薬として用いている場合は可。現在、消化性潰瘍のある場合は治癒するまで不可。逆流性食道炎治療は採血可。
- ⑪緩下剤・・・アローゼン、センナ、セレミンソフト、プルセニド、ひまし油など
- ⑫降圧剤・・・心臓、腎臓、血管系の合併症がないこと。高血圧症の治療薬として複数内服も可、血圧がほぼ正常にコントロールされていることが条件。当日の血圧を考慮します。
- ⑬過敏性腸症候群治療薬・・・トランコロンなど、抗うつ薬でなければ採血可。
- ⑭局所投与の薬物・・・点鼻薬、点眼薬、吸入、外用薬（塗り薬、貼り薬）

2. 当日服用していなければ採血可能な薬剤（前日まで服用可）

- ①内服用筋弛緩剤・・・アロフト、ミオナール、テルネリン、ムスカラム等
- ②睡眠薬、抗不安剤（安定剤）・・・原疾患、体調が参考とされる
- ③消炎酵素剤・・・ノイチーム、レフトーゼ等（炎症症状がない場合）
- ④前立腺肥大治療薬・・・アボタード、アボルブ、ザガーロ（6ヵ月後採血可）プロスカー、プロペシア（1ヵ月後採血可）を除く
- ⑤利胆剤・・・ウルソ、コスパノン等（基礎疾患による）
- ⑥市販薬
 1. 抗菌剤の入っていない風邪薬（当日、症状がないこと）
 2. 市販の消炎鎮痛剤（ただし1. 2. とも血小板成分採血は内服中止後3日以上経過後に採血可）
- ⑦去痰剤・・・疾患により症状が落ち着いていれば当日服用でも採血可能な場合があります。
- ⑧高脂血症治療薬のエパデール、ロトリガ・・・血小板成分採血以外については当日内服していなければ可。血小板成分採血については服薬中止後3日以上経過後採血可。
- ⑨消炎鎮痛剤・・・血小板成分採血以外の場合は症状がなく落ち着いていれば前日までの服用は可。血小板成分採血は服用中止後3日以上経過後採血可。

裏面に続く→

3. 最終服薬日を含む3日間は採血しない薬剤

*服用最終日を「1日目」とカウントし、「4日目」から採血可。

- ①抗精神剤、抗うつ薬（抗不安剤、安定剤を除く。）・・・体調が参考とされる。
- ②抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）抗真菌薬、抗ウイルス薬・・・当日症状がなく治癒していること
- ③止痢剤・・・アドソルビン、タンアナルビン、フェロベリンA、ロペミン（感染性下痢に注意）
- ④喘息治療薬・・・キサンチン誘導体などの内服薬、β2刺激薬（吸入薬、貼付薬を含む）
※1ヵ月間発作がなく発作予防的吸入薬のみであれば採血可。
- ⑤痛風発作治療薬・・・コルヒチン
- ⑥事後に服用するピル（中用量ピルを含む）
- ⑦花粉症治療薬・・・ステロイド系抗アレルギー薬（セレスタミン等）
- ⑧特殊な治療薬については、原疾患などを考慮した検診医の判断になります。

4. その他

- ①出血を伴う歯石除去など歯科治療を受けた場合は、3日以上経過後
- ②注射薬の使用については、原則当日は採血不可
- ③鍼灸治療は、当日不可。置き針は翌日から採血可



※服薬しており不安のある方は、遠慮なく検診医、職員にご相談下さい。

問い合わせ先
梶原町役場 保健福祉課
健康増進係 正岡
0889-65-1170

介護職員初任者研修

受講生募集！！

★★★★★★ 介護職員初任者研修とは

介護の知識や技術を取得するためのカリキュラムだけでなく、実技などを通じて高齢の方との接し方や介護・福祉の考え方などが学べます。就職を希望している方、これから資格を取って進学や就職を有利にしたい方におすすめの資格です。

特典 その1

◆就職が有利になります

介護職員初任者研修を修了すると、特別養護老人ホームや訪問介護事業所など(梶原町内では社会福祉法人 カルスト会や介護サービスなごみ)への就職が有利になります。

また、介護福祉士や社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネージャー)などの資格取得へのステップアップにつながります。



特典 その2

◆受講料は無料です

介護職員初任者研修を受けるには、通常受講料やテキスト代などの費用がかかり、町外の専門学校などで受講しなければなりません、**町が全額負担し、町内の施設で受講いただけます！**

※ただし、途中で受講をやめるとテキスト代等の一部負担金をいただく場合がございます。



(裏面へ続きます)

募集内容

対象者：○梶原高校生もしくは梶原町に住所を有する方であって、将来、介護職への就職を希望されている方

受講期間：短期集中コース:7月23日(開講式)～8月23日まで(予定)
*養成研修130時間(講義、実習、技術演習)
*詳細な日程については下記までお問い合わせください。

受講場所：梶原町保健福祉支援センター 及び 町内の介護施設など

費用：無料
*町が全額負担します。ただし、途中で受講をやめるとテキスト代等の一部負担金をいただく場合がございます。

募集人数：10名程度(受講希望者少数の場合は中止することがあります。)

募集締切：令和4年7月14日(木)まで

申込方法：下記の申込書を保健福祉課介護保険係まで提出してください。
申込書は介護保険係にあります。

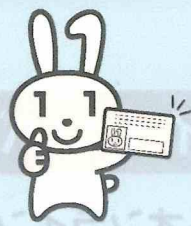


介護職員初任者研修受講申込書

住所	梶原町
氏名	
年齢 (学生の方は学校名・学年を記入)	____ 歳 (____ 学校 ____ 年)
就業の有無	無 ・ 有 (____)
電話番号	— —
応募のきっかけ (簡単に)	(例:就職活動にいかしたいから…など)
介護職への就職を希望	希望する ・ 希望しない

■申込提出先・お問い合わせ先■
梶原町保健福祉課
介護保険係 田尾・中越
電話 0889-65-1170





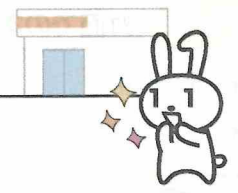
マイナンバーカード

これからの暮らしに、手放せない一枚！

本人確認書類として使える！
マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場面も、これ1枚でOK！他にもライブ会場の入場や会員登録など幅広く使えます！



コンビニで各種証明書が取得できる！※1 ※2
忙しくて市区町村の窓口に行けないときも、コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を発行できます。



健康保険証としても使える！※3
本人が同意すれば、全国どこにいても、医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報などが確認できます。



給付金の受け取りがスマートに！
公金受取口座を登録することで、年金や児童手当など、今後申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。



オンラインで行政手続きができる！※1 ※4
確定申告(e-Tax)をはじめ、子育てなどに関する手続きもオンライン申請で便利に行えます。



新型コロナワクチン接種証明書がスマートフォンアプリで発行できる！
日本国内用と海外用の接種証明書をスマートフォンアプリで取得でき、アプリを起動すればいつでも表示できます。
※アプリに対応しているスマートフォンが必要です
※海外用の接種証明書の取得のためには有効なパスポートが必要です



便利な「マイナポータル」が使える！※1 ※4
ご自身の情報の確認やオンライン申請ができる自分専用サイト「マイナポータル」が使えるようになります。



民間のサービスにも拡大中！※4
各種オンライン決済サービスにおける口座登録、オンラインでの住宅ローン契約や証券口座開設などのときに使えて、書類郵送などの手間がかかりません。



※1 市区町村によってサービスが異なります ※2 毎日6:30から23:00まで利用できます(市区町村により異なる場合があります) ※3 対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます ※4 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォン又はICカードリーダーとパソコンが必要です

マイナンバーカードを使って申込みすると
最大 **20,000円分** のポイントがもらえる！

カード取得は、お早めに！



1
マイナンバーカードの新規取得等*で
5,000円分 のポイントがもらえる！
2022年1月1日から実施中

2
健康保険証としての利用申込みで
7,500円分 のポイントがもらえる！
6月30日から

3
公金受取口座の登録で
7,500円分 のポイントがもらえる！
ポイントの申込み受付・付与を実施中

*カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます
詳細はマイナポイント事業のホームページにて順次お知らせします

詳しい申込み方法などはこちら→



マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限は、**9月末**までとなりますのでお早めに！

期日前投票をご利用されるみなさまへ マイナンバーカード申請等受付のお知らせ



申請がまだの方、受取がまだの方、健康保険証利用やマイナポイント、ワクチン接種証明など、お気軽にご相談ください。
最終日7月9日には休日受付も実施しますので、本人確認のできるものをご持参のうえ、ぜひお越しください。

場所：役場総務課窓口 (期日前投票所出口すぐ)

平日 いつでも 8:30~17:15
休日 7月9日(土) 9:00~16:00

※おひとりで約10分程度

写真のあるもの 1点
写真のないもの 2点

※申請書・通知カードをお持ちの方はご持参
いただくとし手続きがスムーズです。
(無くても申請はできます)

本人確認書類

免許証
パスポート
各種手帳
在留カード
・・・など

健康保険証
健康保険給付者証
医療費受給通知書
介護保険証
学割証
年金手帳
住民票
・・・など

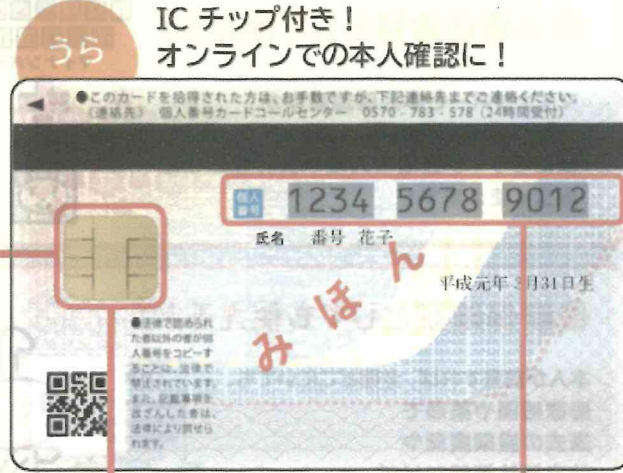
【お問い合わせ】

梶原町役場総務課住民係

電話：0889-65-1111
町内IP：* * 65-1111

マイナンバーカードの安全性

対面でもオンラインでも使える公的な本人確認書類です。
マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。



なりすましはできません。

顔写真入りのため、
対面での悪用は困難です。

プライバシー性の高い
個人情報が入っていません。

ICチップ部分には、
税や年金などの個人情報は
記録されません。

電子証明書を使うため、
オンラインでの利用には
マイナンバーは
使われません。

マイナンバーを
見られても悪用は困難です。

マイナンバーを利用するには、
顔写真付き本人確認書類などの
本人確認があるため、悪用は困難です。

※マイナンバーカードの有効期限は、マイナンバーカード発行の日から18歳以上の場合は10回目の誕生日、18歳未満の場合は5回目の誕生日までです。(外国人住民の方(特別永住者、永住者及び高度専門職第2号を除く)のマイナンバーカードの有効期限は、在留期間の満了日等までです。)

※電子証明書の有効期限は、電子証明書発行の日から5回目の誕生日(またはマイナンバーカードの有効期限)までです。

マイナンバーカードのお問い合わせ

公式サイト

マイナンバーカード総合サイト 検索

<https://www.kojinbango-card.go.jp>



マイナンバー
カードの
最新情報



そろそろあなたもマイナンバーカード 検索

<https://mynumbercard.soumu.go.jp/>



お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9時30分～20時00分 土日祝 9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

マイナンバーカードの紛失・盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合 050-3818-1250

■This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese. 0120-0178-27