



第5回 幕末！那須道場よもやま話

講師：伊藤一博さん

Arnold Genthe 1908年撮影
(撮影場所不詳)

令和3年10月16日(土)

時間 14:00～15:00

会場 雲の上の図書館

那須の御三家といえば那須家、伊藤家、坂本家。それらのルーツは中世近江にあった？道場の看板を掲げながら、住民の生活を支える事業者としても活躍する郷士（ごうし）たち。維新の志士として知られる那須信吾を輩出した那須道場の知られざる一面を紐解く！

【講師紹介】
石ころひとつにも歴史がある、をモットーに栃原の歴史を日夜研究している。
栃原史談会会長。



対策実施中



高知県における新型コロナウイルス警戒レベルが引き上げられた場合、また栃原町内の感染状況により開催を中止することがあります。その際は町内放送でお知らせいたします。

入館時には手指の消毒、マスクの着用をお願いいたします。また、体調がすぐれない方は観覧をご遠慮いただきますよう、お願ひいたします。お問い合わせ：0889-65-1900

まだまだ現役！

めざせ

10年前の身体！

～個別介護予防事業～

「病気や怪我などによって身体が弱ってしまった今まで出来ていたことが出来なくなつた」

「身体がもっと動くようになれば本当はもっとしたいことがあるのに」等



まだまだやりたいことはあるのに身体が弱ってしまったという方、今より少しでも活動できる生活をしたい！という方、これから毎日を変えるため一緒に頑張ってみませんか？



【内 容】

理学療法士、管理栄養士、保健師が自宅へ訪問します

個人の目標に合わせて週1回訪問による運動や栄養についての指導を3ヶ月間実施

【実施期間】

令和3年11月～令和4年1月予定(開始日から3ヶ月)

*取り組んでみたいという方は

令和3年11月1日までに、ご相談ください。



対象者：75歳以上の高齢者のうち、下記項目に全て該当する方。

- 1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇ることが難しい。
- 2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がる事が難しい。
- 3) 途中で立ち止まり休んだりせずに15分間続けて歩くことが難しい。
- 4) 昨年と比べて外出の回数が減っている。

※上記の条件に該当しない方でも病気や怪我などで以前より弱ってしまった等、興味のある方は保健福祉課までご相談ください。



【問い合わせ先】栃原町保健福祉課 地域包括支援センター 担当：池田 電話番号：65-1170

雲の上のホテル・レストラン 備品の販売会を開催します

9月末をもって休業となりました雲の上のホテル・レストランで使われていた備品の販売会を下記のとおり行います。

■ 日時・場所

開催日時 令和3年10月17日(日) 場所:雲の上のホテル

9:00~10:00	受付
~10:30	受付後順次、備品公開・確認、投函
10:30~	開札、集計
11:30~	落札者発表 会計、搬出
(参加者数により時間が前後する可能性があります)	



■ 参加条件

梼原町に居住されている方及び梼原町内の事業所で、下記の留意事項等を承諾いただける方

■ 販売するもの

・ホテル・レストランで使用していた備品類 (ベッド・机・椅子等)

※具体的な品は当日現地で確認してください。

※すべて現状渡しとなります。傷、汚れ、一部破損がある物もあります。確認されてご購入ください。

■ 販売金額

入札にて最高落札額



■ 競売方法

1. 受付で名前等をご記入後、参加者番号、入札書(一覧表)を渡します。
2. 現物を見ながら希望する備品があれば、入札書へ金額を記入します。
3. 箱へ投函
4. 時間になりましたら締切、集計後、それぞれ最高落札者に決定。
5. 落札者発表
6. 代金をお支払いいただいた後、順次各自で搬出していただきます。

■ 留意事項

- ・町の関係施設で再利用できない備品の為、どのような備品がどのくらい販売されるかは、当日までわかりません。ご理解いただきますようお願いします。
- ・当日現金支払い及び物品引き渡しとしますので、代金の支払いのご準備(なるべくおつりのないよう)と備品の持ち帰りができるよう準備願います。
- ・運搬費用その他引き渡しに係る費用等は、すべて落札者の負担となります。
- ・現状有姿にて引き渡しになる為、従来の性能、安全を保障するものではありません。引き渡し後の故障等について、町は一切責任を負いませんのでご留意願います。
- ・転売目的の購入はお断りします。
- ・ご購入後の返品はお断りします。