

栲原歯科診療所からのお知らせ

栲原歯科診療所は、建築後38年が経過しており、老朽化も進んでおりました。この度、下記の予定で建替えをすることになりましたのでお知らせいたします。

新しく建替える場所について検討しましたところ歯科医師と栲原病院医師の連携が必要であること等から現在の場所で建替えることとしました。建替えるまでの栲原歯科診療所の診療は西町（裏面の仮の歯科診療所位置図参照）で行います。皆様にはご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

記

【建て替えスケジュール】

令和3年度

- (1) 歯科診療所の設計
- (2) 西町に仮の歯科診療所を建築

【西町での診療は、令和4年2月頃～令和5年2月末頃までの予定です。】

【詳細が決まりましたら今後回覧でお知らせします。】

- (3) 現在の歯科診療所を取り壊し

令和4年度

- (1) 現在の場所に新しい歯科診療所を建築
- (2) 西町の仮の歯科診療所から新しい歯科診療所に引っ越し
- (3) 西町の仮の歯科診療所の取り壊し

令和5年度

- (1) 令和5年4月から現在の場所で、新しい歯科診療所での診療を開始



ソーレには“こころ”を
ひらく場所があります

秘密厳守

にじいろコール

～LGBTsに関する相談～



専用電話 (088) 854-8542

相談日時: 毎月第4土曜日 13:30～16:30

※日程は変更になる場合がございますので、必ず電話かHPでご確認ください。

専門の相談員がLGBTなどの相談（性自認及び性的指向に関する様々な
悩みや不安）をお受けしています。

ご本人だけでなく、家族・友人・先生など、どなたでもご利用いただけます。

発信者の番号は表示されません。安心してご相談ください。

性別に違和感がある

周りの人に伝える
時はどう伝えたら
いいのかな...

同性の人が
好きかも
しれない



問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

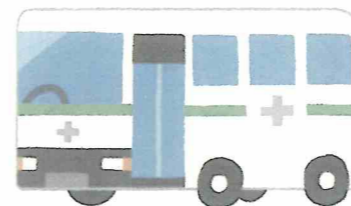
☎ 088(873)9100
<https://www.sole-kochi.or.jp>



ソーレHP

休館日: 毎月第2水曜日・祝日・年末年始
時間: 9:00～17:00

献血のお知らせ



ご協力を
おねがいします！



血液は人の体の中でしか造られず、人工的に作ることはできません。
皆様からいただいた血液の80%は、がんや白血病、再生不良性貧血などの
治療のために、日々、輸血が欠かせない人の命を支えています。

【月 日】 令和3年7月19日（月）

400mL 献血のみを行います。

※天候不良等により、中止や変更となる場合があります。

【時間・場所】 梶原町役場前

9時00分 ～ 午後1時受付

株式会社南国ミロク梶原工場

14時30分 ～ 午後4時受付

【主 催】 梶原町・梶原町献血推進会

【年 齢】 男性・・・17歳から69歳まで 女性・・・18歳から69歳まで

※65歳以上69歳までの方が献血をされる場合は、60歳から64歳までの
間に献血を経験されたことのある方に限られます。

採血基準と献血の間隔

	種 類	全血献血（成分献血は実施しません）
		400mL 献血
採 血 基 準	1 回 献 血 量	400mL
	年 齢	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
	体 重	男女とも 50 kg以上
	年間総献血量	男性 1,200mL 以内・女性 800mL 以内
	献 血 の 時 間	約 15～20 分
献 血 の 間 隔		(400mL 献血) 男性は 12 週間後・女性は 16 週間後の同じ曜日から献血できます。

献血可能な服薬剤等について（概要）

服薬中又は服薬していた方でも下記の場合には献血できます。

ただし、献血者の健康状態、服薬目的、症状等により当日はお断りし次の機会にお願いする場合があります。できれば、服薬中又は服薬していた薬剤或いは説明書をご持参ください。（★特にお問い合わせの多い薬は赤字で表記しています。）



1. 当日服用していても採血可能な薬剤

- ①ビタミン剤・・・貧血治療薬、ビタミンKを除く
- ②ミネラル剤・・・貧血治療薬を除く
- ③漢方薬・・・肝疾患、感冒、喘息等のために服薬している場合を除く
- ④高尿酸血症治療薬（痛風）・・・ザイロリック、ユリノーム、パラミジン、リボール等
- ⑤高脂血症治療薬・・・エパデール、ロトリガ等を除く
- ⑥花粉症治療薬・・・セレスタミン等を除く（セレスタミン等ステロイド含有薬は服用中止後、3日以上経過後採血可。）市販の抗アレルギー薬は当日服用可。
- ⑦胃腸薬・・・感染性下痢症のある場合を除く（制吐剤は当日不可。）
- ⑧低用量・中用量ピル（女性ホルモン）・・・避妊目的や更年期障害や月経困難症等の補充治療法に用いている場合、低用量ピルの服用は採血可。月経移動（周期変更）・機能性出血を目的に服用する中用量ピルも採血可。
- ⑨サプリメント・・・（栄養補助食品）
- ⑩抗潰瘍剤・・・潰瘍予防薬として用いている場合は可。現在、消化性潰瘍のある場合は治癒するまで不可。逆流性食道炎治療は採血可。
- ⑪緩下剤・・・アローゼン、センナ、セレミンソフト、プルセニド、ひまし油など
- ⑫降圧剤・・・心臓、腎臓、血管系の合併症がないこと。高血圧症の治療薬として複数内服も可、血圧がほぼ正常にコントロールされていることが条件。当日の血圧を考慮します。
- ⑬過敏性腸症候群治療薬・・・トランコロンなど、抗うつ薬でなければ採血可。
- ⑭局所投与の薬物・・・点鼻薬、点眼薬、吸入、外用薬（塗り薬、貼り薬）

2. 当日服用していなければ採血可能な薬剤（前日まで服用可）

- ①内服用筋弛緩剤・・・アロフト、ミオナール、テルネリン、ムスカラム等
- ②睡眠薬、抗不安剤（安定剤）・・・原疾患、体調が参考とされる
- ③消炎酵素剤・・・ノイチーム、レフトーゼ等（炎症症状がない場合）
- ④前立腺肥大治療薬・・・アボタード、アボルブ、ザガーロ（6ヵ月後採血可）プロスカール、プロペシア（1ヵ月後採血可）を除く
- ⑤利胆剤・・・ウルソ、コスパノン等（基礎疾患による）
- ⑥市販薬
 1. 抗菌剤のっていない風邪薬（当日、症状がないこと）
 2. 市販の消炎鎮痛剤
（ただし1. 2. とも血小板成分採血は内服中止後3日以上経過後に採血可）
- ⑦去痰剤・・・疾患により症状が落ち着いていれば当日服用でも採血可能な場合があります。
- ⑧高脂血症治療薬のエパデール、ロトリガ・・・血小板成分採血以外については当日内服していなければ可。血小板成分採血については服薬中止後3日以上経過後採血可。
- ⑨消炎鎮痛剤・・・血小板成分採血以外の場合は症状がなく落ち着いていれば前日までの服用は可。血小板成分採血は服用中止後3日以上経過後採血可。

裏面に続く→

3. 最終服薬日を含む3日間は採血しない薬剤

*服用最終日を「1日目」とカウントし、「4日目」から採血可。

- ①抗精神剤、抗うつ薬（抗不安剤、安定剤を除く。）・・・体調が参考とされる。
- ②抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）抗真菌薬、抗ウイルス薬・・・当日症状がなく治癒していること
- ③止痢剤・・・アドソルビン、タンアンルビン、フェロベリンA、ロペミン（感染性下痢に注意）
- ④喘息治療薬・・・キサンチン誘導体などの内服薬、β2刺激薬（吸入薬、貼付薬を含む）
※1ヵ月間発作がなく発作予防的吸入薬のみであれば採血可。
- ⑤痛風発作治療薬・・・コルヒチン
- ⑥事後に服用するピル（中用量ピルを含む）
- ⑦花粉症治療薬・・・ステロイド系抗アレルギー薬（セレスタミン等）
- ⑧特殊な治療薬については、原疾患などを考慮した検診医の判断になります。

4. その他

- ①出血を伴う歯石除去など歯科治療を受けた場合は、3日以上経過後
- ②注射薬の使用については、原則当日は採血不可
- ③鍼灸治療は、当日不可。置き針は翌日から採血可



※服薬しており不安のある方は、遠慮なく検診医、職員にご相談下さい。

問い合わせ先
梶原町役場 保健福祉課
健康増進係 松本
0889-65-1170

<ゆすはら大学第13回講座ご案内>

日常の金物道具からダマスカスナイフまで

～「影浦工房の歴史と技」を紐解く～

ゲスト:影浦工房 鍛冶職人 影浦 賢氏

(梶原町西町)

と き:令和3年7月17日(土)

10:00～12:00

ところ:ゆすはら夢未来館 2F大ホール

受講料: 無 料

問合せ先:ゆすはら大学事務局 岡村(でんわ:090-7287-2048)



高知県庁HP「土佐の匠」画像より

影浦賢氏は1941年11月、梶原町に生まれる。
野鍛冶「影浦農具病院」の第28代目として父富吉氏から引き継ぎ、農業や林業に
使われる鋤(クワ)や鎌(カマ)、鉞(ナタ)、そして、日本の食生活に欠かすことのでき
ない包丁などを手づくりで製造販売を続ける**土佐自由鍛造職人**。
平成時代、屋号を「影浦工房」と改めナイフなど刃物を主体に新たな顧客開発に取り
組む。
彼の鍛造の特徴の一つとして**サスティナブル(持続可能)な刃物づくり**があり農林家
に壊れたり使い古されて眠っている鋤や鎌、農機具ローターの刃など「**古い鉄・鋼に再
びいのちを蘇らせる再生のものづくり**」への挑戦が上げられます。
そして、鍛冶職人として鍛造の粋を極めるとともに様々な分野でも「**本物**」を目指し
鍛造所に約1.5トンの活性炭を埋め込み(炭埋)、磁場の安定を図っています。
また、彼の鍛造による幾重にも折り返され鍛え上げられた包丁・ナイフの刃には、日
本刀のような幾重もの美しい**ダマスカス模様**が描き出され人々を魅了します。
日本のアウトドア派は言うに及ばず世界にファンが広がり、今や、彼は「**むらの鍛冶
屋**」でなく「**世界の刃物職人**」と呼ばれるようになりました。
そんな彼の「鍛冶職人」としての熱い思いや心意気に触れてみませんか。

当日、梶原高校生の制作した「**PRビデオ**」の映像も流れます。

お願い

- ① コロナ対策をしてご参加ください。マスク忘れないでね!
- ② 「密」を避けるため30名で締め切らせていただきます。