

雲の上のまち



大報

# けすばら



東京2020オリンピック聖火ランナー 矢野雄大さん(神幸橋)



東京2020オリンピック聖火ランナー 森田香南さんから川上太陽さんへトーチキス

(写真提供：東京2020組織委員会)

東京2020オリンピック 聖火リレーが栲原町へ! <P2>

令和3年度 栲原消防団・栲原町女性消防隊入団式 <P4>

新採・転入職員紹介 <P6>

etc...

**5** **2021**  
〈令和3年〉  
No.755  
月号

●世帯数/1,766 (3月末)  
1,771 (4月末)  
●人口/3,375 (3月末)  
3,370 (4月末)  
○出生… 1 ○死亡… 6  
○転入等… 27 ○転出等… 27



東京2020オリンピック聖火リレーが4月19日(月)には梶原町にやってきました。

梶原町での最初の聖火ランナーは矢野雄大さんです。最初に、矢野さんの持つトーチに聖火が点火されました。神幸橋をスタートし、津野山神楽の奉納を行っている三嶋神社へ向かいました。境内では梶原高校の生徒の皆さんや梶原こども園の園児の皆さんの応援の中、脱藩の道を駆け抜けました。

その後、梶原橋で2人目の聖火ランナーである森田香南さんに聖火が引き継がれました。森田さんは、声援を受けながら笑顔で梶原病院前へ向かいました。

梶原町での最終聖火ランナー

は川上太陽さんです。梶原病院前から聖火を引き継いだ川上さんは梶原学園の全校生徒が待つ維新の門への坂道を駆け上がりました。聖火ランナーの後方を一緒に走り、聖火リレーを盛り上げてくれるサポートランナー19名の皆さんと共に力走しました。

坂道を上がったところでは梶原学園音楽部が東京2020応援ソングである「パブリカ」を演奏し、ランナーの皆さんを応援していました。ゴール地点である維新の門でトーチに灯っていた聖火はランタンに納火され、次の四万十町へ引き継がれました。

聖火はこの後、7月23日に行われる東京2020オリンピックの開会式まで日本全国を巡ります。

当日は、たくさんの方のご協力

で、無事に聖火リレーを実施することができました。ご協力いただきました皆様、また、沿道やオンラインで応援くださった皆様、本当にありがとうございました。

生涯学習課

なお、梶原町の聖火ランナーは次の通りです。(敬称略)

【神幸橋〜梶原橋】

矢野 雄大 (梶原町)

【梶原橋〜梶原病院前】

森田 香南 (いの町)

【梶原病院前〜維新の門】

川上 太陽 (梶原町)

【サポートランナー19名】

網本 カヅミ (梶原町)

西村 八重 (梶原町)

掛橋 知年 (梶原町)

森本 美穂 (南国市)

- 中越 青空 (梶原町)
- 濱田 壮平 (梶原町)
- 中越 真由美 (梶原町)
- 杉原 侑 (梶原学園1年)
- 高橋 優奈 (梶原学園2年)
- 中村 迅 (梶原学園3年)
- 西森 妃世 (梶原学園4年)
- 川上 丈瑠 (梶原学園5年)
- 佐竹 健人 (梶原学園6年)
- 津野 真優斗 (梶原学園7年)
- 片岡 朋希 (梶原学園8年)
- 中岡 暖平 (梶原学園9年)
- 白石 蒼空 (梶原高校1年)
- 豊原 琢朗 (梶原高校2年)
- 小川 竜輝 (梶原高校3年)







# 聖火リレーを走り終えて



東京2020オリンピック聖火リレーにランナーとして参加された矢野雄大さんと川上太陽さんが、4月21日（水）に町長へ走り終えての報告を行いました。

**1 走者の矢野さん** 「緊張しましたが、家族とか地域の方が見守ってくれる中、笑顔や声援のおかげで楽しく走ることができました。感動することもできました。

コースは山道を走って疲れたけど、聖火を繋ぐ自分の役目があったから頑張って最後まで走ることができました。

志望動機だった地元榑原町の文化とか良いところをいろんな方に知ってもらうことと、世界中の人々が楽しく元気に暮らせるという気持ちで走ったのでそれが伝わっていたら嬉しいです」

**3 走者の川上さん** 「すごく緊張しました。走っている時に

たくさん写真を撮ってもらったし応援もしてもらって凄く楽しかったです。

今年で3歳になる妹は心臓が弱かったのですが、この聖火リレーを走ったことを妹に自慢できたらいいなと思ったのとお兄ちゃんはずいんだよと元気を出してもらいたくて応募しました。実際に走って、妹にも自慢できる自信を持つことができました」





新入団員・隊員辞令交付

### 令和3年度 梶原消防団・梶原町女性消防隊入団式

4月4日(日)、ゆすはら・夢・

未来館2階大ホールで、「令和3年度梶原消防団・梶原町女性消防隊入団式」が行われました。吉田町長をはじめ、土釜町議会議長、中越総務教育厚生委員長を迎え厳粛に行われました。

新入団員は入団式を前に、津野山分署署員から消防団員としての基本的な礼式訓練の指導を受けた後、機敏な動作で式に臨みました。

本年度は、団幹部4名の異動があり、新入団員に先立ち、辞令交付を受け、決意新たに申告を行いました。続いて、新たに入団した5名に辞令が交付され、地域の力となれるように梶原消防団総勢250名の一員としての一步を踏み出しました。

玉川副団長より、消防団員としての責務と災害に対する心構え、日々訓練を行い全員が一致団結し災害や火災などから地域を守るよう日々備えることが大切であると共に、新型コロナウイルスの感染対策等への訓示の後、吉田町長が消防団員の確保が困難な今日、250名の定数を確保していることに対しての感謝等の祝辞を述べ、土釜町議会議長より、地域住民の「安心安全な災害のない町づくり」の担い手としての期待と激励の言葉をいただきました。



### 令和3年度異動団幹部(4名)

- 第4分団 分団長 高橋 正知
- 本 部 本部長 新谷 正章
- 第2分団副分団長 正岡 洋平
- 第4分団副分団長 下村 尚希

### 令和3年度入団者(5名)

- 本 部 団員 中越 英義
  - 第2分団 団員 西村 大地
  - 第3分団 団員 平脇 慶一
  - 第4分団 団員 村田 翔人
  - 第5分団 団員 高山 哲巨
- 梶原消防団

### 第33回町長杯争奪ゲートボール大会開催

4月25日(日)、大越グラウンドで町内10チーム52名の参加者のもと第33回町長杯争奪ゲートボール大会が行われました。

当日は、雲一つ無い晴天で絶好のゲートボール日和でした。和気あいあいとした雰囲気の中でも真剣勝負が繰り広げられました。

なお、大会の結果と参加チームは次の通りです。



優勝された中央衛星会の皆さん

- 【優勝】 中央衛星会
- 【準優勝】 四万川
- 【第三位】 川西路

その他の参加チーム

- 上松長寿会
- 雲の上
- 親和会
- 民生児童委員
- まつばら
- 越知面ズ
- 教育委員会

ご参加ありがとうございました。

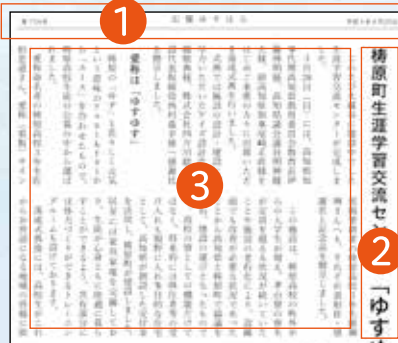
生涯学習課



「広報ゆすはら」UD導入!

皆さんは、ユニバーサルデザイン(UD)をご存知でしょうか?

ユニバーサルデザインとは、「できるだけ多くの人が利用可能であるようなデザイン」をコンセプトとしたデザインのことです。人が生活する上で「使いやすいやさや見やすさ」といった細かい部分にも配慮や工夫をしたデザインのことを示します。



大きな変更点

- ① 算用数字を見やすく
- ② タイトルは UD ゴシック書体で読みやすく
- ③ 行間、字間がゆったり

4月号より広報ゆすはらの紙面において、ユニバーサルデザインの概念に基づいたフォントを利用し始めました。読者の皆さん一人ひとりにとって、親しみやすく、より読みやすい広報となれるように取り組んでいきたいと思えます。総務課

60年ぶりの豆腐づくり



文化の進歩とともに衣食住、すべてが様変わりしました。

昔は食材すべてを手作りしていました。中でも畑のお肉とも言われた「大豆」を原料とした豆腐づくり。昭和35〜36年ころまでは家庭で作っていましたが、あれからあつと言う間に60年。



左上から、にがり、大豆、型枠、豆腐、おから、しぼり板

過去を振り返り思い出して豆腐を作ってみました。きっかけは、高知市に住む木工の好きな次男が月に一度帰宅の際、お土産に「開けてお楽しみ」と分厚い紙袋を手渡ししてくれました。嬉しく受取りさっそく袋を開けますと、中身は昔なつかしい豆腐作りの材料「大豆、にがり」と道具一式。思いもつかない嬉しいお土産で、早速豆腐作りに挑戦する事に決めました。

大豆をたつぷりの水に一晩つけ、水ごとミキサーにかけ粉碎(昔は石臼で水ごと挽く)。粉碎した大豆に適当に水を加え、鍋に移す。火にかけ、沸騰する火を止め、熱い内に、もめんで作った袋に入れ、袋の口をしっかりとじ、搾り板で挟み力強く搾り

切る。おからと豆乳に分け、その豆乳の冷めないうちに「にがり」(昔は塩で作る)を入れていきます。今は市販されています。

豆腐づくりはここが肝心。豆乳を攪拌し乍ら、分離するまで「にがり」を入れ、止める。少し時間をおき型枠の中にもめんの布を敷き、「にがり」を分離したものをそのまま流し込みます。敷布を引き上げ乍ら形を整え、重し蓋をそのままにし、20〜30分で水分が抜けます。型枠からはずし敷布をとるとお豆腐の出来上がり。

アイディアとして、型枠に流し込む時にみじん切りにしたしょうがを振り込むとまた変わったお豆腐の味も楽しみです。

60年ぶりの豆腐づくり。後世にも伝えたく広報に掲載をお願いしました。どうもありがとうございました。

中町 西村 美子

# よろしくお願ひします 新採・転入職員紹介

令和3年4月以降に梶原町に採用・出向等で転入された方々を紹介いたします。自己PRを兼ねて、いくつかの質問に答えていただきました。

- ①出身地
- ②勤務先・職名
- ③趣味
- ④職員としての夢や抱負

やまもと さち  
**山本 さち**



- ① 梶原町下組
- ② 生涯学習課 副課長
- ③ スポーツ観戦
- ④ 地元で勤務できることを嬉しく思います。子どもたちの明るい未来に向けてがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

しげまつ りょうじ  
**重松 良治**



- ① 愛媛県今治市
- ② 梶原病院 病院事務
- ③ サイクリング
- ④ 愛媛県から家族5人で移住してきました。町の人のためにできることを、一生懸命考えてやっています。一生懸命です。どうぞよろしくお願ひ致します。

まつした しょうた  
**松下 聖太**



- ① 須崎市
- ② まちづくり推進課 まちづくり推進係
- ③ ランニング、テレビ・映画鑑賞
- ④ まだまだ未熟ではございますが、これから発展していく梶原町の支えになれるよう日々精進していきたいと思ひます。皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

とくはし りさ  
**徳橋 理紗**



- ① 土佐市
- ② 梶原病院 医師
- ③ 映画鑑賞
- ④ はじめまして、高知医療センターで2年間の初期研修を終え、4月から梶原病院に赴任しました。至らない点もあるかと思いますが、一生懸命努力します。これからよろしくお願ひします。

そう えん さちこ  
**宗円 幸子**



- ① 高知市
- ② 梶原病院 副院長
- ③ 特になし
- ④ 以前勤務していたこともありすが、また慣れるまではご迷惑をおかけする事もあるかもしれませんが何卒よろしくお願ひ致します。

みょうじん しな  
**明神 史奈**



- ① 須崎市
- ② 梶原病院 看護師
- ③ 音楽鑑賞
- ④ 町民の皆様の健康維持・増進の為に努めていきたいと思つています。よろしくお願ひします。

やまじ れいこ  
**山地 礼子**



- ① 愛媛県久万高原町
- ② 梶原病院 看護師
- ③ 特になし
- ④ 心機一転頑張ります。よろしくお願ひ致します。



あん どう けん ゆう  
**安東 憲佑**



① 大阪府茨木市  
② 森林の文化創造推進課  
③ 森林情報化推進アドバイザー  
④ 釣り、キャンプ、サウナ、ゲーム


仕事ではドローンやGISを使った森林計画の作成業務が主になるので、それを皆さんにも広く使っていたできるように環境整備を進めたいと思います。プライベートでは趣味のアウトドアを通じて町内の魅力を感じたいと思っています。

やす い ゆう た  
**安井 雄太**




① 梶原町上成  
② 梶原病院 理学療法士  
③ スポーツ観戦、ドライブ  
④ 久しぶりに梶原町で生活ができることになりました。まだ1ヶ月程ですが、地元の暖かさを感じています。この梶原町に少しでも貢献できるように取り組んでいきます。よろしくお祈りします。

うつのみや はると  
**宇都宮 遥斗**




① 高知市  
② 津野山畜産公社  
③ 野球、トレーニング  
④ 先輩方の背中を超える畜産農家になる!!

おお の き み お  
**大野 喜美男**



① 梶原町川西路  
② 津野山畜産公社  
③ 磯釣り  
④ 新しい職場で早く仕事を覚えて頑張ってます。

一般社団法人 津野山畜産公社  
**新採職員紹介**

 **高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内**

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

**1 対象者**  
県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定している者


**2 対象事業**  
①耐震診断  
②耐震設計（建替設計を含む）


**3 対象建築物**  
事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

**4 補助率／補助限度額**  
①耐震診断：2/3以内／133.3万円  
②耐震設計：2/3以内／200万円

**5 補助要件**  
耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

**お問合せ先** 高知県商工労働部商工政策課事業推進担当  
電話 **088-823-9692**



 **不動産に関する無料相談」開催のお知らせ**

高知県宅建協会では、県内各地で無料相談会を開催しています。

不動産、住まいに関する問題などさまざまな相談について、専門の相談員がお答えします。7月は須崎市で開催しますので、ぜひご利用ください。

**【日時、会場】**  
令和3年7月15日（木）  
午後1時～午後4時  
須崎市立市民文化会館  
（須崎市新町2丁目7番15号）

**【問合せ先】**  
公益社団法人  
高知県宅建物取引業協会  
☎088・823・2001

**不動産に関する相談事は定期相談会へ**

相談日：毎週火曜日と金曜日  
受付：午前9時～午後3時30分（来館者のみ）  
時間：午後1時から受付順  
場所：公益社団法人高知県宅建物取引業協会  
住所：高知市上町1丁目9番1号高知県不動産会館  
電話：088-823-2001（代）

※相談日には電話による相談（午後1時～3時30分）も受けますが、来所者を優先しますのでご注意ください。また、予告なく休業する場合がありますのでご了承ください。



# 梶高だより



## 令和3年度入学式

4月7日(水)、梶原高校入学式を行いました。津野山地域の連携2中である梶原中学校と東津野中学校から合わせて19人、県外生4人を含め他地域から入学の21人の合計40人が新たに梶原村立孝山塾としてスタートし開校88年目を迎える梶原高校生となりました。



前年度はコロナウイルス感染症対応で在校生不在の入学式でしたが、本年度は在校生も出席し待ち望んだ新しい仲間の入学を祝福することができました。1年生の入

学により全校生徒122人、各学年2クラスの活気のある令和3年度のスタートとなりました。1年生の出身中学校数は

21中学校となっています。生徒同士の良い化学反応、協力、切磋琢磨などが生まれ、また地域の環境や歴史に学び、住民の方々からのあたたかなご支援をいただきつつ、失敗を恐れず一人ひとりが挑戦心をもって未来を拓いて欲しいと願っています。



## 地域を知る

### 図書館オリエンテーション

4月13日(火)、国語の授業で1年生に雲の上の図書館オリエンテーションを行いました。

町内の生徒にとっては馴染みのある図書館も、町外からの生徒にとっては初めての空間です。新国立競技場の設計で有名な隈研吾氏の設計である木にあふれた構造やデザイン、海洋堂の梶原町をテーマとしたフィギュアや初めて見る



ポルダリング設備、また音楽やカフェのある自由な雰囲気にとっても驚くと同時に、この図書館の所蔵領域の豊かさや蔵書の量に触れ、これからの高校生活を充実した図書館のある地域で送ることができると大きな期待を持ったようでした。沢山の本を読み教養を身に付け、心豊かな人物に成長して欲しいと思います。

### 聖火リレー

4月19日(月)、東京2020オリンピック聖火リレーの応援に全校生徒で参加しました。聖火ランナーとして本校から1年生の川上太陽さんと矢野雄大くんが、またサポーターランナーとして各学年から1人ずつ参加させていただきました。三嶋神社の境内特設舞台から津野山神楽保存会の方々のお

祝いの舞に祝福され、維新の志士ゆかりの脱藩の道を駆けてゆく聖火と聖火ランナーに、こども園の園児、地域の方々やわざわざこの日のために来町された方々とともに大きな拍手と応援を送りました。天気にも恵まれ、晴れ晴れとした雰囲気の中、世紀の祭典を地域全体で喜び祝い、盛り上げるというこの地域の方々の気概を梶原高校全員で学ぶことができました。



## 「ゆすゆす」始動

令和3年3月28日(日)、梶原町生涯学習交流センターが梶原町、そして町民のみなさまのご理解・ご支援により落成の日を迎えました。「ゆすゆす」の愛称で本校の生徒58人の生活がスタートしています。一つの寮としてこれだけの人数での生活は県下でもあまり例はなく、手探りの部分も沢山ありますが寮生全員で力を合わせてそれぞれの未来を拓く生活ベースとなるよう、また一つのモデルとなるような寮にして行きたいと思えます。



# 梶原学園だより

## 令和3年度スタート

4月7日(水)、「令和3年度梶原学園始業式並びに入学式」を行いました。

新1年生25名、各学年進級生179名計204名が共にスタートを切りました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策の為、新1年生と新7年生のみ参加の入学式でしたが、今年度は、全校児童・生徒で新たな仲間を迎えることができました。

学園では1番児童数が多い学年となった元気いっぱい1年生。中学生の仲間入りをし、頼もしさが増した7年生。新1・7年生に負けじと、進級し、新しい教室・先生・教科等との出会いに、新たな目標に向かって活動し始めた各学年。どの子どもたちも、キラキラと輝いています。

新型コロナウイルスのため、今年度も例年通りの学校行事ができるか明確ではありませんが、子どもたちが安全・安心し、そして充実した1年間を送れるよう、全教



1年生



元気200%の1年生!

環境・勉強・ルール等、初めての学びと覚えることがたくさん1年生。でも、毎日全力で頑張っています。



各教室へ配信中



職員で取り組んで参ります。「学園の子どもたちはがんばっているね。成長しているね」と多くの方々と言ってもらえるよう、日々頑張りますので、保護者の皆様並びに地域の方々のご協力・ご支援をいただけますようお願い致します。

## 第1回全校集会 Zoom開催

4月21日(水)、「第1回小中合同集会」を開催しました。生徒会を中心に、Zoom中継で行いました。全校集会開催にあたり、昨年度より新型コロナウイルス感染症予防対策(三密を避ける)をし、体育館ではなく各教室での視聴・参加方式を実施してきました。

今年度第1回目は、「新1年生の自己紹介」を実施。入学してきてまだ2週間しかたっていない

でしたが、自分の好きなことや物を画用紙に書き、大きな声で発表することができました。

## サポートランナーで参加しました

4月19日(月)、「東京2020オリンピック聖火ランナーin梶原」で、学園の1年〜9年生代表がサポートランナーを務めてくれました。少し緊張気味の子どもたちでしたが、たくさんの方の参観者や拍手の中無事に任務終了。また、学園の全児童生徒も和田城から参観でき、大きな経験と大切な思い出を得ることができました。



一部の記事はホームページでも見ることができます。  
<http://www.yusuharagakuen.jp/>





# 栲原こども園だより



## 入園式・進級式

4月7日(水)、令和3年度の入園式・進級式がありました。今年も昨年に引き続き、コロナウイルス感染症予防の為、栲原体育館で行いました。ひとつお兄さんお姉さんになって新しいクラスに「○○組さんになった」と言って喜んでいる子どもたくさんいました。元気な声でにぎやかな入園式になりました。お天気も良く、プランターに子どもたちと植えたチューリップやビオラの花もみんなの晴れの日をお祝いしているようでした。

102名からのスタートとなります。子どもたちが安心安全に生活しながら心と体がすくすくと成長できるように園づくりを職員一同で取り組み、保護者・地域の方とのつながりを大切



にしながら共に子育てをしていきたいと思えます。また、教育目標を「生きる力の基礎の育成」とし、養護の行き届いた環境のもと、「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」を重視した教育及び保育過程を編成し、子どもたちにとって遊ぶことを通して学ぶ楽しさを実感できるように取り組みを進めてまいります。地域の皆様には、日ごろ

組名	人数	地区 毎人数	組名	人数	地区 毎人数
ひよこ組 (満1歳児)	4	(誕生日より順次入所有り)	ぱんだ組 (3歳児)	18	越知面3・四万川2 東11・西1・初瀬1
りす組 (1歳児)	20	東2・松原1	きりん組 (4歳児)	18	越知面2・四万川1 東11・西4
うさぎ組 (2歳児)	20	越知面4・四万川2 東11・西4・松原1	ぞう組 (5歳児)	22	越知面5・四万川1 東10・西6
計 (4月末現在)			102	越知面17・四万川7・東57 西16・松原3・初瀬1	

から声をかけていただき、行事等でお世話になっていきます。今年度も状況に感じながら、子どもたちにとってより良い方向で交流を深めていきたいと思えますので、よろしく願います。



4月19日(月)のお弁当日、幼児組は、リュックを背負い、三嶋神社で聖火リレーの選手に、うちわや旗を振って応援。お宮でお弁当を食べました。お家の人が作った心のこもったお弁当がうれしく「おいしかったあ」と満足げな声がたくさん聞かれました。



一部の記事はホームページでも見ることが出来ます。  
<http://www.yusuharakodomo.jp/>





豊かな暮らしの道しるべ

お問い合わせ 0889-65-1900



# 雲の上の図書館だより

## YUSUHARA COMMUNITY LIBRARY JOURNAL

おかげさまで **3周年** を迎えます



梶原の文化的拠点として雲の上の図書館が誕生したのが2018年5月。以来スタッフ一丸となって皆様のご期待に応えるべく日々工夫を重ねて参りました。現在では図書館に来ることが出来ない方にも本を手にとっていただけるよう、町内各所に出張本棚を設置するなどの試みが広がっています。歴史ある梶原の知恵を集め、伝承や風習を後世に残すと共に、社会の動向や時事の最新情報がいつでも手に入るように。また、心を育む文学を始め、生涯学習に役立つ本を1冊でも多くお届けできるよう努力してまいります。

### いつでも趣味をアクティブに

#### 『シドロモドロ工作所の初めてのお彫刻教室』

著：田島享央己

「彫刻って見るのも彫るのも難しそう…」そんなイメージはこれを読めば一掃されます！  
「創作」って、自由でいいんだ！そんな気持ちにさせてくれる楽しい作品が沢山です。



### 4月14日 ♪春のうららの♪ ミュージックライブラリー



バイオリンの中内佐和子さんとチェロの北村希代さんをお招きし、美しいアンサンブルを聴かせて頂きました。春にちなんだ日本の曲やフランス近現代の曲を、関連書籍の紹介と合わせて堪能しました。

### 4月18日 ボードゲーム体験会



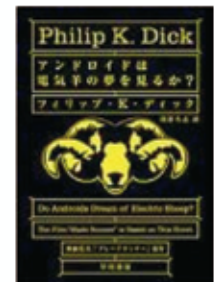
コミュニケーション能力や論理的思考を育むことで話題の海外ボードゲームを楽しみました。初めて会った子供同士が仲良く遊び、世代を越えて交流する姿が見られました。

### 文字で味わうストーリー

#### 『アンドロイドは電気羊の夢を見るか』

著：フィリップ・K・ディック

アメリカの名作映画「ブレードランナー」の原作小説ですが、結末を含め異なる部分が多く、新装版のカバーがお洒落ですので、是非手にとって読んでみてください。



\*ご紹介した本が貸出中の際は、ご予約を承ります。お気軽に図書館カウンターまでお問い合わせください。

6月の休館日：

1日、8日、15日、22日、25日、29日

～ご来館時の3つのお願い～

・マスクの着用（2才～）  
・手指の消毒  
・2時間未満の滞在  
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

# 健診を活用した健康づくり



毎年1回は健康診断（健診）を受けていますか？健康診断を受けることは、自分の生活を振り返ることもでき、病気の早期発見にも繋がります。この機会を活用し、健康づくりにお役立てください。

【集団健診】  
**(1) 地区総合健診・日曜健診**  
 今年も昨年と同じく、予約制で実施します。開催日程は下記のとおりですが、「地区の総合健診は、都合が合わない」という方は、11月の日曜健診を受診してください。  
 ★受けることのできる健診と対象者

- ① 肺がん検診（40歳以上の方）
  - ② 大腸がん検診（40歳以上の方）
  - ③ 胃がん検診（40歳以上の方）
  - ④ 健康診査及び特定健診（19歳以上の方）
- ・ 国保加入者または、被用者保険の被扶養者、後期高齢者医療被保険者等となっていますので、事業所等にお勤めの方（被用者保険等本人の方）は、事業者が実施する健診を受けるようにしてください。
- ①～③の健診については、事業所が実施する健診を受けることができ

## 【個別健診】

★受けることのできる健診  
 ① 特定健診（40歳以上の方）

特定健診受診券と医療保険証があれば契約医療機関（高知県内人間ドックも一部可能。町内では、栲原病院と松原診療所）で特定健診を受けることができます。特定健診受診券については、国保の方は保健福祉課、被用者保険の家族の方は、職場にお問い合わせください。

国保の方が特定健診を受診する場合は、無料で受診することができます。受診の際は、予約が必要です。事前に医療機関へ連絡をしてください。

## (2) 女性検診

女性検診は10月に実施します。マンモグラフィ検診は予約が必要です。対象者の方には、子宮頸がん検診と合わせて地区の健康文化の里づくり推進員が9月ごろに希望を伺います。

★受けることのできる健診と対象者  
 ① 子宮頸がん検診（20歳以上の偶数年齢の方）

② マンモグラフィ（乳がん）検診（40歳以上の偶数年齢の方）  
 ・ 対象者以外の方で希望される場合は、全額自己負担で受診することができます。ただし、マンモグラフィ検診は、40歳以上の方のみとなります。

・ 事業所で実施する検診を受けることができない方は、受診することができます。

## (3) 子宮頸がん検診

(20歳以上の偶数年の方)

受診券（保健福祉課で発行します）を持参することで県内の委託医療機関と宇和島市・大洲市の指定医療機関で受診することができます。

## (4) 胃内視鏡検診

(50歳以上の方で2年に1回)

受診券（保健福祉課で発行します）と問診票を持参することで指定医療機関で受診することができます。年度内で受けることができます。胃がん検診は、総合健診で受ける胃がん検診か胃内視鏡検診かどうかになりますのでご注意ください。負担金は5千円です。

## (5) 歯科健診

(40歳、50歳、60歳、70歳の方)

受診券（保健福祉課で発行します）を持参することで指定医療機関で受診することができます。負

担金は無料です。

【問合せ先】

保健福祉課

健康増進係

☎ 65・1170

各地区総合健診日程	健診日	曜日	対象地区	健診場所	時間	備考
	6月23日	水	松原区	松原体育館	予約制	※ 東区（川西路他） 川西路・大蔵谷・太郎川・神在居・仲洞・豊原・川井・川口 ※ 東区（町組他） 下後別当・北町・東区・西町・南町・中町・飯母
	6月24日	木	越知面区	(旧) 越知面小学校		
	6月25日	金	四万川区	(旧) 四万川小学校		
	8月25日	水	東区（川西路他）	健康増進センター		
	8月26日	木	東区（町組他）	健康増進センター		
	8月27日	金	西区・初瀬区	健康増進センター		
	11月14日	日	全地区	総合庁舎（役場）		

女性検診日程	健診日	曜日	対象地区	時間	備考
	10月19日	火	和田城	終日	新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて変更になる場合があります。
	10月20日	水	和田城	午前のみ	
	10月21日	木	和田城	午後のみ	





# 令和3年度 介護保険料について

65歳以上の方が支払う介護保険料は、各市町村で3年ごとに策定する「介護保険事業計画」において、被保険者数や認定者数、必要なサービスの見込み量や費用を推計し保険料額を決定しています。

この度、第8期介護保険事業計画が策定され、令和3年度から令和5年度の介護保険料基準額が下記のとおりとなりました。

なお、所得に応じて保険料が決まりますが、令和3年6月に令和3年度の所得が確定することとで介護保険料も決定します。決定した保険料は6月中旬頃に通知致しますので、ご確認をお願いいたします。

介護保険制度は相互扶助の考えにより創設されました。介護保険料を納めていただくことで、介護を必要とされる方が安心して生活できます。相互扶助の考えをご理解いただき、保険料の納期限内納付にご協力いただきますようお願い致します。

**【問合せ先】**

保健福祉課 介護保険係

☎ 65・1170

## 栲原町の令和3年度～令和5年度介護保険料基準額は 月額 5,140 円 (年額 61,680 円)

所得段階	対象者	保険料率	令和3年度	
			介護保険料	
			月額	年額
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護の受給者</li> <li>町民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者</li> <li>世帯全員町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額(年金所得を除く)の合計額が80万円以下の人</li> </ul>	基準額 × 0.30	1,542 円	18,504 円
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額(年金所得を除く)の合計額が80万円を超え120万円以下の人</li> </ul>	基準額 × 0.50	2,570 円	30,840 円
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額(年金所得を除く)の合計額が120万円を超える人</li> </ul>	基準額 × 0.70	3,598 円	43,176 円
第4段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>町民税課税世帯に属する本人町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額(年金所得を除く)の合計額が80万円以下の人</li> </ul>	基準額 × 0.90	4,626 円	55,512 円
第5段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>町民税課税世帯に属する本人町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額(年金所得を除く)の合計額が80万円を超える人</li> </ul>	基準額	5,140 円	61,680 円
第6段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人</li> </ul>	基準額 × 1.20	6,168 円	74,016 円
第7段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人</li> </ul>	基準額 × 1.30	6,682 円	80,184 円
第8段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が町民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人</li> </ul>	基準額 × 1.50	7,710 円	92,520 円
第9段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が町民税課税で、合計所得金額が320万円以上の人</li> </ul>	基準額 × 1.70	8,738 円	104,856 円

※上記のうち第1段階から第3段階については、低所得者に対する負担軽減後の保険料率・保険料額(実際に納めていただく保険料)を記載しています。本来の保険料は、第1段階：年額 30,840 円、第2段階：年額 46,260 円、第3段階：年額 46,260 円となっており、差額は公費で補われます。

## 6 月 の 行 事 予 定

- 1 日(火) 人権相談・行政相談
- 5 日(土) 高吾地区中学校総合体育大会  
(7日まで)
- 12 日(土) 環境整備デイ
- 15 日(火) あゆ解禁(友づり・しゃびき)
- 19 日(土) 梶原学園道徳参観日
- 20 日(日) 梶原町交通安全の日  
町内一斉清掃
- 29 日(火) 四万川区虫おくり

## 6 月 の 保 健 福 祉 課 行 事 予 定

- 1 日(火) 西区いきいき(広野)
- 2 日(水) 松原サテライト
- 3 日(木) 四万川宅老所
- 4 日(金) 初瀬いきいき
- 7 日(月) げらげら家族会
- 8 日(火) 愛育相談
- 10 日(木) 越知面デイ  
サロン「えくぼ」(東区宅老)
- 15 日(火) 西区いきいき(下西の川)
- 16 日(水) あゆみの会
- 17 日(木) 四万川いきいき
- 18 日(金) 東区いきいき
- 23 日(水) 松原総合健診
- 24 日(木) 越知面総合健診  
四万川宅老
- 25 日(金) 四万川総合健診

毎 週 月 曜 日 育児サークル(図書館内子育てコーナー)午前10時～

※子育て中に限らず、どなたでも参加できます。お待ちしております。

毎 週 水 曜 日 予防接種(四種混合、麻疹・風疹【MR】、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌ワクチン、水ぼうそう、B型肝炎)

月 曜 日～金 曜 日 子育て世代包括支援センター(支援センター1階)

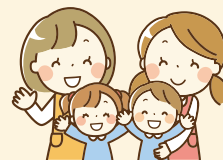
※妊娠や子育てに関する相談がありましたら、気軽においでください。

(電話でも構いません。☎65-1170までお願いします。)

ゆすっこ相談センター相談日 8日(火)半日、15日(火)半日、22日(火)終日

川畑真理子心理カウンセラーの相談日(月2日) 21日(月)、22日(火)

※相談希望の方は、子育て世代包括支援センター☎65-1170までお願いします。



※行事予定は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今後変更となる可能性がありますのでご了承ください。

### ●おめでた

住 所	出生者氏名	性別	出生年月日	保護者
川 西 路	隅田 <small>ひなた</small> 陽葵	男	R3.4.15	隅田 雄策

### ●おくやみ

住 所	死亡者名	性別	死亡年月日	年齢	世帯主
神 在 居	山本 福恵	女	R3.4. 4	92	本 人
永 野	山下 元恵	女	R3.4. 8	105	山下 哲司
飯 母	中越 平吉	男	R3.4.14	87	本 人
松 谷	市川 善八	男	R3.4.23	98	市川 豊晴
中 町	高橋 昭介	男	R3.4.26	90	本 人
川 口	石村 節子	女	R3.4.27	88	本 人

※個人情報につき掲載の了解をいただいた方を掲載しています

【その他のご寄付】  
 川上 順子様(松原)  
 故・川上 喜幸氏逝去に伴う香典返し(社  
 会福祉へ)  
 中越 輝記様(いの町)  
 故・中越 義記氏逝去に伴う香典返し(社  
 会福祉へ)  
 市川 豊晴様(松谷)  
 故・市川 善八氏逝去に伴う香典返し(町  
 勢発展へ)

【ふるさとづくり寄付金】  
 濱口 博様(大阪府)

このほど、次の方々からご寄付をいただき  
 ました。町ではその趣旨を十分に尊重し、  
 有効に活用させていただきます。紙面を  
 もってお礼とご報告申し上げます。





# 文化

## 烏帽子俳句会

紫雲英田に臆病猫が身を潜め  
瀬戸口登貴恵

花吹雪鐘の響きも海へ海へ  
西村 智子

げんげ田の畦は近道風渡る  
古野 節子

紫雲英田に影を落して鳶の過ぐ  
下元 澄子

遠来の客をもてなす桜鯛  
ヒネ・バンビ

「うっせえわー」と歌ひ  
たんぽぽの絮吹く子  
千光寺昭子

図書館の窓辺に母子風光る  
宮崎真由子

竹の秋老いゆく速さ今更に  
中越 律子

生け簀の潮はじきて淋漓桜鯛  
岩元 芙美

炎めく躑躅の囲む夫の塚  
岩井 章子

## 杉の子俳句会

げんげ田や寝ころんだ日の青い空  
氏原 陽子

母の声耳に残りし田植歌  
西村 幸枝

へびメタのたたみ込む歌春疾風  
明神伊佐子

猫の声歌と思えば歌に聞こえる  
大崎みなと

空の青丘に忘れな草の青  
久岡 智子

しいの木の若葉もくもく伊予路かな  
西村 蓉子

水神の化身のように藤の花  
掛橋 初子

かくれ里歌集ひもとく西行忌  
内野 純子

源流に聖火迎えて花吹雪  
影浦 鉄心

歌姫や桜の花と競ひけり  
野中 胤雄

入所した隣のせつちゃん花杏  
川田 早苗

セニアカー筍乗せて戻りけり  
下元 廣幸

## 柚子の木俳句会

幾万の桃のつぼみの下明し  
西村由利子

竹の秋右へならえの風が吹く  
西森 誠子

人生の縮図を見たり花筏

中平 忠雄

花筏ボートの二人に寄り添いて

中越 郁子

風呂敷の帳簿引き継ぐ弥生尽

渡辺 瑞枝

クレソンのサラダお浸し後何や

中越 秋子

散る桜追うごと逝きし父かなし

吉田 敬子

神々し池江生還夏近し

広瀬 卓雄

## 川柳

宅老もサロンとなりて名はえくば

ふれ合いで心もなごみ広がる和

西村 美子 (二句掲載)

何時の時代も子に泣く親は

世間にあまた

(○室もまた)

河野 哲夫

国会は「訳アリ蟻オリ」数減らせ

二宮 近雄

## 狂歌

四百万スタタモンダで大炎上

弁護士志望聞いてあきれる

(愛かトラップか)

河野 哲夫

財政の議論をせずに手を挙げて

基金は無くなる十五歳えつ

二宮 近雄

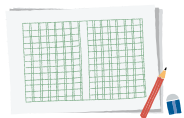
広報ゆすはら文化コーナーの  
掲載規準は次のとおりです

### 【掲載できる記事】

- ・ 梶原町の活性化に寄与すると認められるもの
- ・ イベント募集の場合は、町民の参加を広く募るものであること
- ・ 次に規定する「掲載できない記事」のいずれにも該当しないもの

### 【掲載できない記事】

- 宗教の布教活動、政治活動を目的とするもの
- 営利を目的とするもの(営利活動につながらずと思われるものを含む)
- 求人・求職に関するもの
- 特定の地域または団体・会員だけを対象とするもの
- 個人の宣伝を目的とするもの
- 特定の団体・個人を支援または誹謗中傷するもの(名前を出していなくても、個人の特定ができるものを含む)
- 行政広報として掲載することが適当でないものと判断したもの
- その他、広報委員会で掲載することが適当でないものと判断したもの



## 旧掛橋和泉邸 葺替え

令和 3 年 3 月、町保護有形文化財

「旧掛橋和泉邸」(橋原町橋原 1 4 9 2・4)の茅葺き屋根の葺替え作業が完了しました。

この家屋は、国選定重要文化的景観「四万十川流域の文化的景観」上



改修中の旧掛橋和泉邸



改修後の旧掛橋和泉邸

流域の山村と棚田」において、景観の形成に重要であることから、「重要な構成要素」に特定しているものです。劣化が進んでいた茅葺き屋根がきれいに生まれ変わりましたので、皆様ぜひお立ち寄りください。

生涯学習課

## 編集後記

「山よ」これは平成 4 年に高知新聞社から発行された本のタイトルです。登山家やハイカー、林業家や狩猟者など感じる思いは人それぞれでしょうが、腕を組んでじっと山を見上げる人の姿を連想させるこの言葉には、しみじみとした心の奥底からじみ出るようなものが感じられます。

毎年行っている昭和の日の森林ボランティアは、「令和の森林づくり事業」として内容が見直され、今年では永野の長石団地において、広葉樹の植樹がはいにくの雨の中で行われました。

今までは宮野々の九十九曲峠の矢崎の森において、矢崎の関係者を中心に大勢の参加者を迎えてやっていたものです。

矢崎の森では、森林の荒廃によりその多目的機能が損なわれていることに対する危機感から、森林に人々の目を向けてもらおうと針葉樹の伐採跡地の裸山であったものを広葉樹化するため、自然の萌芽を利用しながら不用木の除去をするなど、早期に美林に誘導しようと取り組みがなされました。

人が手を加えると加えないとは全く山の風景も変わるもので、この森は森林セラピーロードとしても整備され、森林浴や子どもたちの学習の場として活用されています。そしてこうしたボランティア活動が人々を山に意識を向ける大きな役割となっています。

昭和の時代、家族は山に入り木を伐り、炭を焼き、草を刈るといったことが日常にあったものですが、今は動機づけがないと山や、木に関わることがなくなってしまうかもしれません。

神事、仏事に欠かせない榊やシキミ、建築材たる針葉樹、原木たるナラ類、炭になるカシ類、根強い人気の薪、精神文化の御神木など生活と一体となっています。

これからも変わることのない恩恵を受けながら、ずっと守っていきたくと考えています。

〈広報編集委員会〉