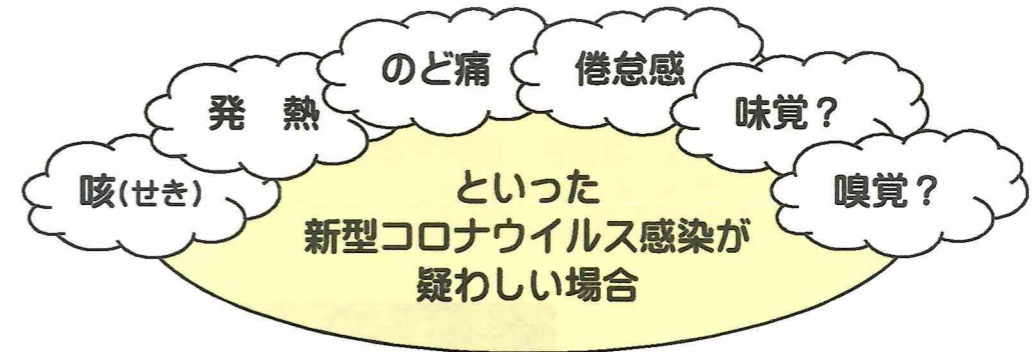
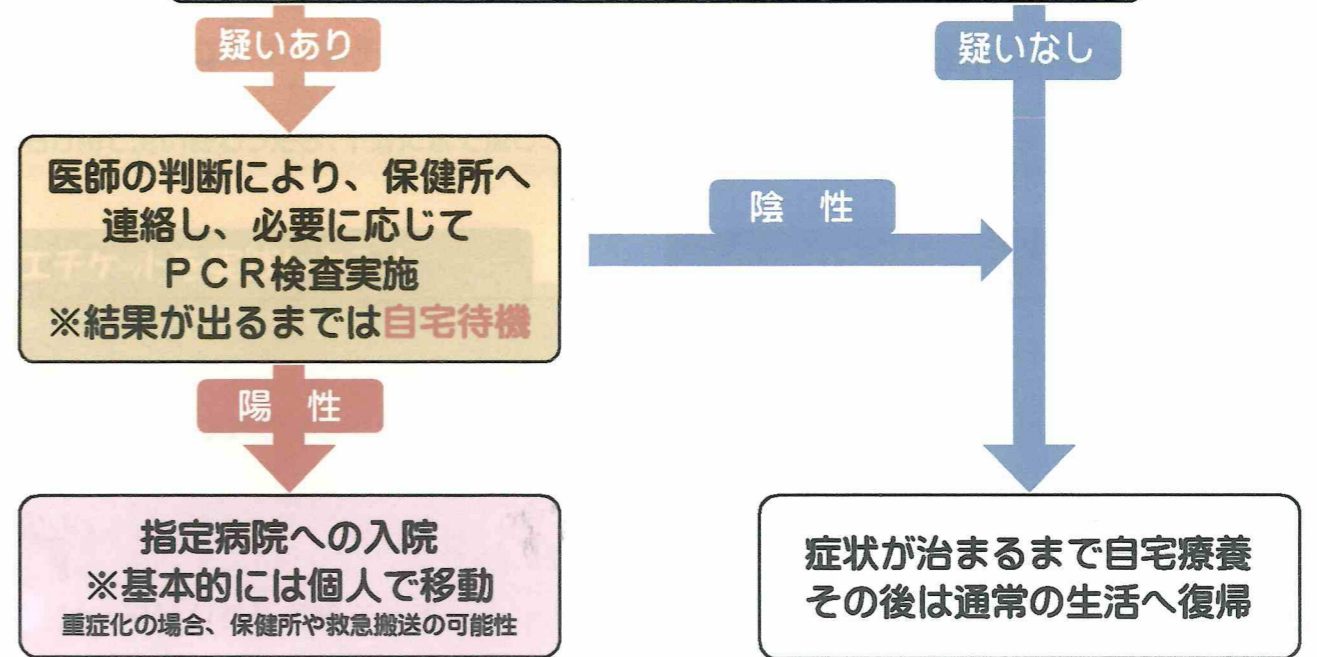


新型コロナウイルスに感染したかも そう思ったときは！！



◆◆◆栲原病院を受診する場合◆◆◆
必ず、新型コロナウイルスの不安があることを
☎65-1151へ連絡してから受診してください



濃厚接触者となった場合は…??

PCR検査を受けることとなります。(状況により検査待ちの場合あり)
検査結果が陰性でも、その後の発症(感染確認等)の可能性があるので、
2週間は経過観察という形で自宅待機ということになります。

わからないから不安でしかたない どうしたらいいの? 新型コロナ

濃厚接触者ってよく聞くけど… どんな人が該当するの??

濃厚接触者とは?

【接触の時期】

新型コロナウイルス感染者が
発症した(発熱とか疑う症状が出た)2日前から

【接触の内容】

- ・同居または長時間接触(車内、航空機内等含む)
- ・感染防止策なしで診察・看護・介護
- ・気道分泌液または体液に直接接触した可能性が高い
- ・その他

1メートル程度の距離で、
感染防止策なしに15分以上接触
※この場合の「接触」とは、近くにいることとと思ってください。

◎なぜか?

「飛沫感染」「接触感染」で感染するから

「飛沫感染」…感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが出て、そのウイルスを口や鼻などから吸い込み感染

「接触感染」…感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れウイルスがつく。そのウイルスがついた物を触った手で口や鼻を触ると粘膜から感染

※手洗いが有効なのは、そのウイルスを消毒するからだね

「PCR検査」というのもよく聞くけど、よくわからないよね

ウイルスに感染している鼻の奥に長い綿棒を入れ細胞を採取して、その細胞の中に新型コロナウイルスだけが持っている遺伝子があるかどうか増幅させて調べる検査です。

インフルエンザの検査と同じようなことをするのですが、新型コロナウイルスについては、まだわからないことが多く、綿棒を入れ細胞を採取した後の検査にかかる時間が大幅に違います。

結果が出るまで時間がかかるけど、感染しているかもしれないので、人との接触は避け自宅で療養しながら待っていきましょう。

やっぱり大事なものは感染予防

1 3密(「密閉」「密集」「密接」)を避ける

★換気の悪い密閉空間 ★多数が集まる密集場所 ★間近で会話や発声をする密接空間を避けましょう!
そのためにも不要不急の外出はしないようにしましょう。

2 しっかり手洗いをしましょう

正しい手の洗い方

手洗いの前に
爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
 - 2 手の甲をのぼすようにこすります。
 - 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
 - 4 指の間を洗います。
 - 5 親指と手のひらをねじり洗います。
 - 6 手首も忘れずに洗います。
- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3 咳エチケットを実践しよう!



ハンカチで覆って咳をする



マスクをして咳をする



服の袖で覆って咳をする

4 免疫力を保つ

★十分に睡眠をとみましょう



★バランスの良い食事をとみましょう



★適度に運動をしましょう

台湾人が見た梶原

日本の文化や観光に詳しい国立高雄科技大学副学長で愛媛大学客員教授の許宏徳さんが令和元年11月22〜24日梶原に滞在し、台湾人のまなざしで梶原観光の魅力や課題を探りました。



町内を視察する許教授

Point

- 「雲の上の町」というキャッチフレーズは台湾人にとっていい感じですね。翻訳する必要はありません。
- 梶原観光は体験型がいいですね。
- SNSを活用し、世界にPRしましょう。
- 新たに何かを作る必要はありません。「すでにあるもの」をどう演出するか、情報を広めていくかがポイントです。

① 梶原吾建築群
●台湾人は日本の建築物に興味を持っていますが、梶原吾さんは最も人気の高い建築家です。美しい山里に調和し、梶原吾さんの建築物が6つもあることに驚きました。大変魅力があります。

② 津野山神楽
●台湾で見ることができない日本文化の神髄です。

③ 龍馬脱藩の道
●台湾でも坂本龍馬さんの人気は高いのですよ。梶原ゆかりの六人の志士を、たとえば地元高校生たちがキャラクター化し、土産物としてみてはどうでしょう。

④ ジビエ料理
●神祭のお料理で地元の人たちが手作りしたイノシシやシカなどのジビエ料理を食べました。そしてあまりの美味しさと珍しさに驚きました。台湾人にはまちががなく喜ばれます。

梶原 まろうど 新聞

高知県梶原町 土佐

令和2年3月 発行元 梶原町 制作 梶原町観光トータルコーディネーター 黒田仁朗

TAKE FREE

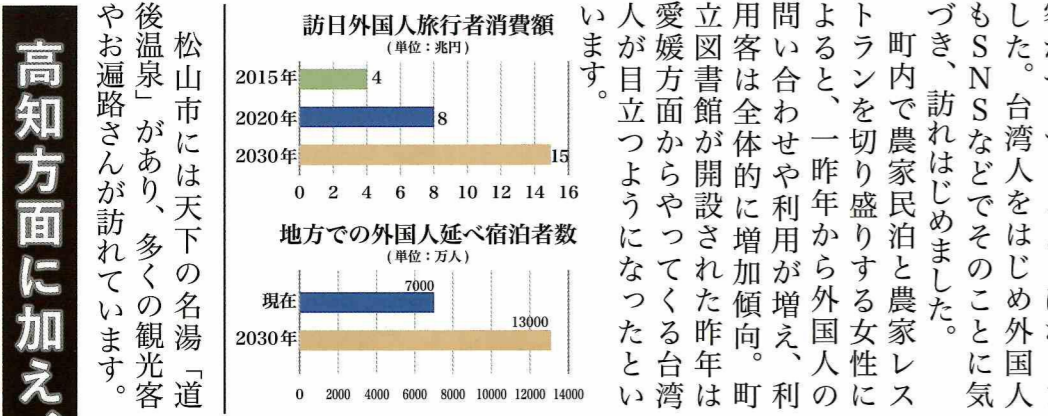
このフリーマガジンは梶原町が梶原らしい観光を目指すために行われた実証実験「若者たちが体験した雲の上のサイクリング」と「台湾人が見た梶原」をもとに制作しています。

世界が注目する 梶原吾建築



雲の上の図書館で寛ぐ愛媛大学の学生たち

梶原に訪れる観光客が増えています。高知方面、宇和島市方面に加え、「東京五輪のメインアリーナを設計し、世界が今、最も注目する建築家、梶原吾さんが手掛けた図書館



やホテルなど6つの施設が美しい山里に点在している!!」と愛媛県松山市方面から観光客がやってくるようになりました。台湾人をはじめ外国人もSNSなどでそのことに気づき、訪れははじめました。町内で農家民泊と農家レストランを切り盛りする女性によると、一昨年から外国人の問い合わせや利用が増え、利用客は全体的に増加傾向。町立図書館が開設された昨年は愛媛方面からやってくる台湾人が目立つようになっています。



至 DA' PAN 屋
めっちゃうま!! 遠くからでも食べにくる価値あり!!

山の中の秘密のレストランみたい

御幸橋がチャーム。ライトアップしたら夜もバッチリ!!

三嶋神社

景色を楽しみしゃれたカフェあったらなあ

リフレッシュ!!

梶原町×梶原吾建築物 まちの駅「ゆすはら」

秘密基地に迷い込んだみたい。ワクワク...

至 蕨ヶ峠

自転車で明日への一歩を踏み出すきに!!

世界最先端だ!! まわりの風景に溶け込んでいる

梶原町総合庁舎

図書館は家族連れで、安心して楽しめそう。

露天風呂から眺めた星空は、今まで観た星空で一番印象に残りました

心落ち着くやさしい味がよみつきに...

まるで親戚の家に帰ってきたみたいに寛いじゃった

地元のの人たちと一緒にいろんなことを話しながら食べたよ

赤ちゃんを抱っこして、鬼(ダイバン)が踊るのはとってもかわいい

刀を振り回すのは、外国人にウケると思う

女子トークで盛り上がりました!!!

木々や川の生命力を肌で感じました

まるでトトロのみたいで神

時代劇の衣装を着て撮影できるサービスがあったら、人気出ると思う

至 セラピーロード

高知方面に加え、松山、広島から



台湾人が見た橋原

⑥ 農家民泊体験

●東京や大阪、京都から地方へ興味を持つ台湾人が増えています。農家民泊は都会では体験できない宿泊施設として注目です。家族的なつながりが魅力です。囲炉裏を囲み、紙芝居などで地元の歴史や文化などを紹介する工夫があれば、人気が出て、「また来たい」という人が増えていくと思います。



津野山神楽を記録する許教授

⑦ 三嶋神社

●絵にかいたように美しい日本の風景でとても感動しました。



⑧ 四国カルスト

●台湾人にとって高原そのものが珍しく、感動的です。台湾は一年中夏ですが、四国カルストは夏涼しく、冬はたっぷりと雪があるのがいいですね。台湾人にとって雪は憧れですから。町の中心地やホテルからバスで行き来できる仕組みがあれば、利用客も増えるはず。

台湾一周・四国一周の友好交流協定締結

台湾には世界最大級の自転車メーカー「ジャイアント」があり、サイクリングで台湾一周約1200キロを走破する「環島」(かんとう)がブームとなっています。一方、四国一周すると約1000キロです。そこで台湾と四国が連携し、世界中からサイクリストを呼び込もうと台湾一周・四国一

サイクリングアイランド四国を目指して

瀬戸内しまなみ海道が「サイクリストの聖地」としてブランド化に成功したことをきっかけに四国全域をサイクリングで活性化する動きが進んでいます。四国四県や四国ツーリズム創造機構、四国運輸局が連携する「サイクリングアイランド四国推進協議会」



サイクリストの休憩施設「サイクリングオアシス」



が平成29年に発足し、イベントやPR活動、受け入れ体制の構築や安全利用の啓発、普及活動などを行っています。

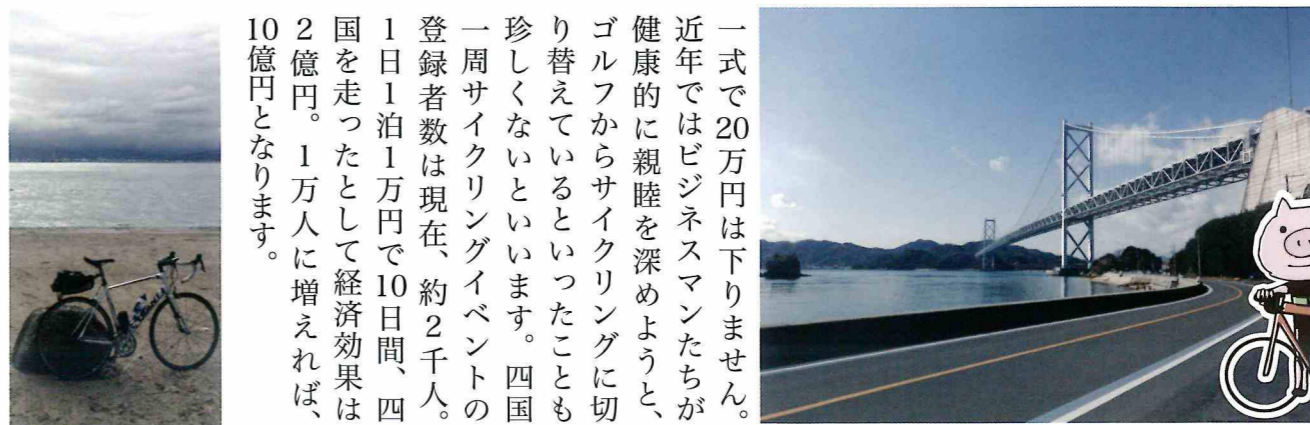
周友好交流協定締結が平成29年に締結されました。この協定に基づき、台湾からサイクリング訪問団の受け入れが行われているほか、台湾と四国を一周すると記念ジャージが贈呈されるなど相互交流が進んでいます。



サイクリングがきっかけで移住する人たちも

サイクリングは自転車で走ることを通じて友情や健康を育まれるのはもちろん、地域住民とサイクリストが出会い、交流人口が拡大するなど、さまざまな効果が期待されています。自転車なら小さな路にも入り込むことができるので、人や歴史、文化などを深くきめ細かく知ることができるところです。このため、サイクリングがきっかけで交流を重ね、ついには移住する人たちも現れ始めています。しまなみ海道がある愛媛県今治市への移住者数は平成29年度が199世帯・346人で、翌30年度は284世帯・479人に増えています。特に住宅や仕事を用意されていなくても古民家を改築し、就農する移住者もいれば、カフェやパン屋などの店舗を起業する移住者も珍しくありません。

サイクリストたちが乗っている自転車は、いわゆるママチャリではありません。1台10万円以上のもものも多いようですが、ジャージやヘルメット、装備品などをそろえると、



一式で20万円は下りません。近年ではビジネスマンたちが健康的に親睦を深めようと、ゴルフからサイクリングに切り替えているといったことも珍しくないといわれています。四国一周サイクリングイベントの登録者数は現在、約2千人。1日1泊1万円で10日間、四国を走ったとして経済効果は2億円。1万人に増えれば、10億円となります。

雲の上のサイクリングロード



「MOBURU」14号に掲載された橋原の紹介ページ

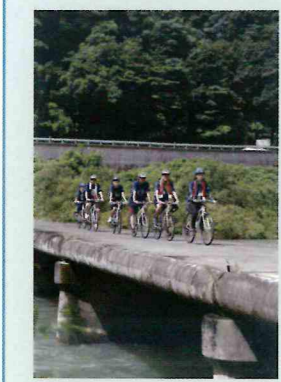
橋原をゆく

四国カルストを走る愛媛大学の学生たち

瀬戸内しまなみ海道は瀬戸内海を9つの橋で渡る約60キロのサイクリングロードが整備され、世界中のサイクリスト(自転車愛好家)が憧れるところとなっています。一方、橋原町には標高1000メートルを超える高原「四国カルスト」に約20キロも及ぶ道路があり、サイクリングには打ってつけです。しまなみ海道が「海の上のサイクリングロード」として人気なら、四国カルストは「雲の上のサイクリングロード」として銘打って整備し、SNSなどでPRしていけば、憧れのサイクリングコースになるのでは! さらにしまなみ海道とセットにして「海の上と雲の上のサイクリングロード」と売り込めば、人気が出るのでは!!と愛媛大学リーダーズ・スクール

の学生たちが発案。同スクールの学生代表3人、しまなみ国際サイクリング大会や四国一周サイクリングの普及に取り組んでいる愛媛県企画振興部政策企画局サイクリング普及調整監の坂本大蔵さん、展示会などのイベントディレクターも務めている松山市在住のデザイナー、上鶴正弘さんたちが、自転車で橋原町を視察。四国カルストでのサイクリングをはじめ、津野山神楽の奉納や隈研吾さんの建築物などを見学。地元の神楽料理も堪能しました。

愛媛大学の全学生を対象とした準正課教育プログラムの一つ。台湾の国立高雄科技大学とタッグを組み、自転車と四国を一周しながら、地域の文化や歴史、人々と触れるカリキュラム「環四国プロジェクト」を実施している。また、学生ならではのまなざしやアイデア、大学の専門性、国際性などを生かし、地域の人たちとともに課題を解決する取り組みも行う。



- おもな視察先
- 三嶋神社(竹の藪)
 - 津野山神楽奉納
 - 橋原・三嶋神社
 - 四国カルスト
 - いちよしの樹
 - まろうど館
 - 千百年物語り
 - 庁舎・雲の上のホテル
 - 雲の上の温泉
 - マルシェユスハラ
 - 雲の上の図書館・ゆすはら座

- 外国人観光客にはたまらなはず
- 農家レストラン くさぶき
 - 雲の上の温泉
 - 橋原町 隈研吾建築物
 - 雲の上のホテル・レストラン
 - インスタじゃ、わからない美しさに圧倒