

雲の上のまち



大報

# かやぶき



かやぶき農家(太郎川公園内)

栲原消防団・女性消防隊出初式 〈P2〉

第8回よさこいカップ 栲原高校優勝〈P3〉

在阪栲原ふる里会記念総会開催〈P3〉

桃源だより NO.26〈P4-P5〉

子どもの上手な  
ほめ方・叱り方 「ペアレント・トレーニング」〈P9〉

... etc...

**3** 月号  
2019  
〈平成31年〉  
No.729

●世帯数/1,790 (1月末)  
1,785 (2月末)  
●人 口/3,529 (1月末)  
3,520 (2月末)  
○出生… 0 ○死亡… 8  
○転入等… 4 ○転出等… 5

# 栲原消防団・女性消防隊出初式

2月10日(日)、快晴の中、「平成31年栲原消防団・女性消防隊出初式」が、大越グラウンドにて開催されました。

当日は、消防団員205名、女性消防隊19名が集結し吉田町長をはじめ、土釜町議会議長ほか町議会議員、夕部高知県消防政策課長、村田高知県消防協会事務局長、北村須崎警察署長を迎え盛大に執り行いました。

森田団長より、消防団員の日々の訓練によって、住民が安心して暮らせる町を目指すようにとの激励、また今年1年が災害の無い年であるように願うとともに団員の安全を祈念すると訓示がありました。

次に、表彰伝達および表彰披露が行われ、平成30年度退団者の内4名に消防庁長官退団者賞状、5名に高幡消防組合長退団者感謝状が授与されました。続いて、団員9名に高幡消防組合功労章、7名

に高陵消防連合会長功労章が贈られました。

その後、吉田町長より挨拶、土釜議長、夕部高知県消防政策課長、北村須崎警察署長から祝辞をいただきました。

式典終了後は、各分団の機械器具および、消火栓、防火水槽、消防道等の点検のほか、高齢者宅を訪問し、災害への備えや火気取扱場所等の安全確認を行いました。点検終了後に初午行事や、火鎮祭の神事で1年間の無事故無火災を祈願しました。

## 表彰者披露

### 消防庁長官 賞状 (退団者)

元第3分団	分団長	氏原	悦男
元本部	班長	高橋	忠見
元第5分団	団員	隅田	継人
元第5分団	団員	久保	栄八

(勤続年数順)

### 高幡消防組合長感謝状 (退団者)

(勤続年数順)

元第3分団	分団長	氏原	悦男
元本部	班長	高橋	忠見
元第5分団	団員	隅田	継人
元第5分団	団員	久保	栄八
元第5分団	団員	武田	圭司

### 高幡消防組合長 (功労章)

(功労章)

第1分団	班長	中越	浩一
第4分団	班長	玉川	輝満
第1分団	団員	中越	貞幸
第1分団	団員	川村	幸司
第1分団	団員	中越	寿和
第1分団	団員	那須	孝幸
第2分団	団員	森山陽	二郎
第3分団	団員	西添	和彦
第5分団	団員	森田	俊也

### 高陵消防連合会長 (功労章)

(功労章)

第1分団	班長	宮岡慎太郎
第1分団	班長	山本 智也
第1分団	団員	影浦 末広
第1分団	団員	池田 朋宏
第2分団	団員	松田 拓海
第4分団	団員	下村 雪晃
第5分団	団員	山内 孝信



梯子教練



整列する消防団員・女性消防隊



分列行進



## 第8回よさこいカップ 梶原高校優勝

2月10日(日)に高知県立小津高等学校で英語のデイベート大会「第8回よさこいカップ」(英語学習入門期の高校生のための英語デイベート大会)が行われ、10校16チームが参加の中、梶原高等学校が優勝しました。それぞれの意見を英語で討論し、ジャッジ(審判)が納得したチームが勝ち進む試合でした。

今年の論題は「Kochi is better than Tokyo. (高知は東京よりも良い)」でした。チームで協力してジャッジを説得できるように相手チームの意見をアタックした



大会中の様子

り、相手に否定されると反論したりと、肯定・否定の両方の意見を考える難しさがあります。

その中で梶原高等学校のチームがトーナメントを勝ち進み、決勝戦では高知県立安芸高等学校と熱戦を繰り広げ、みごと優勝しました。

また、個人としては2年の山崎柗太さんがベストデイベーター賞を受賞しました。

皆さん本当におめでとうございました。

### 優勝チーム参加者

2年 雨森 街子・山崎 柗太  
中越 寛陽・長山 実樹

## 在阪梶原ふる里会 記念総会開催

1月27日(日)、第41回在阪梶原ふる里会総会が「大北京」(大阪市京橋)で開催されました。

当日は、今冬1番の寒波襲来とインフルエンザが全国的に猛威を振るっている中、出足を心配していたのですが、数名の欠席はあるものの皆さん元気に参加いただき



総会の様子

全員で67名となりました。

梶原町からは吉田町長、土釜議長他役場職員の方々、梶原町商工会からは長山会長、西宮市長室の時井一成室長、高知県大阪事務所濱渦達也所長をお迎えして始まりました。

初めに隅田速雄会長から出席者への参加への感謝と昨年の自然災害への気遣いの挨拶がありました。

来賓祝辞では吉田町長からふる里梶原町の現況と西宮市の時井室長から西宮市長石井登志郎様のメッセージをご披露いただきました。続いて西宮市の議会議長町田博喜様、教育長重松司郎様からのお祝いのメッセージが披露されました。

今回は、2年毎の役員改選があり

隅田会長の留任が承認されました。

隅田会長は7期目に入り、会長交代を要望されましたが、受諾いただきました。これからも会員一同協力し支援したいと思えます。

今回は、梶原町のご厚意で梶原町出身で、現在関西地区の大学に在学中の学生9名も総会に花を添えていただき、和やかな雰囲気の中、高齢化の進んでいる会員から大変喜ばれ、若い方との交流で自分も元氣をもらったと大好評でした。

次回もこうした交流を期待したいと思えます。

第2部の懇親会は土釜議長の乾杯の音頭で始まり、恒例のジャンケンゲームで盛り上がり、カラオケで自慢の喉を披露する中、「めざせ甲子園」と梶原高校野球部応援の募金箱が会場を回り、大きな期待を膨らませたひと時でした。和やかな楽しい時間もあっという間に過ぎました。

最後に長山会長の一本締めで終了し、全員で童謡「ふるさと」を合唱して、来年もまた元気で会おうと約束し、会場を後にしました。

### 在阪梶原ふる里会

総務副部長 松山 久記

# 桃源だより

No.26

よさこいクラブ 梶原  
(梶原町老人クラブ連合会)

## 梶原学園奉仕活動

9月19日(火)

老人クラブ三大目標の一つである奉仕活動を、梶原学園で行いました。



子どもたちが安心して遊べるよう頑張りました

## 体育大会 (津野町)

10月16日(火)

第43回高幡地区体育大会には本町からは23名が参加し、元気への



迷競技

## 芸能大会 (四万十町)

11月9日(金)

毎年参加を楽しみにしている皆さんも多い芸能大会、本年度も4町より300名以上の会員が集い、町老連からは3演目に5名の方が出演されました。

びやかに競技を行い、奨励賞をいただきました。

## 老人大学

(ゆすはら・夢・未来館)

2月9日(土)

音楽(聴く・歌う・演奏)を通じて、脳を活性化させ、痛みや不安等を軽減させる効果のある音楽療法を、零裕子・公文淑子両先生に教えていただきました。

午後は新年会を兼ね演芸会を開催し、ぶっつけ本番の役員総出演の新企画「歌謡笑劇場・人生いろいろ」では「迷」演技に会場内は笑いに包まれ、和やかなひと時を過ごすことができました。

(参加会員70余名)



輪の会 初瀬グループの会員さん

## 友愛訪問 (YURURI)

2月27日(水)

町老連では本年度役員会開催に合わせ複合福祉施設『YURURI』の友愛訪問を実施しました。



YURURIにてなごやかに語らう



名演技



# 老連地域活動紹介

老人クラブでは、健康づくりの一環として、東京パラリンピックの競技種目にもなっている「ボッチャ」の普及活動を行っております。2月22日には津野町と合同ボッチャ教室も開催され、ボッチャについて学びました。椅子に座ったままでもでき、投げ方も自由な競技ですので、是非皆さんにも挑戦していただければと思っております。

松原地区ではすでに用具を購入して活動しています。



松原区



西区



初瀬区

# らくらくスマートフォン教室

9月～11月の期間にらくらくスマートフォン教室を6回開催。延べ69名の参加があり好評でした。



スマートフォン教室

日ごろより老人クラブの活動にご協力いただきありがとうございます。老人クラブ活動についてのご意見・ご要望などございましたら、老人クラブ事務局（社協）までお気軽にお寄せください。皆様のご意見ご希望をお待ちしております。



☎ 65・1235

# 事業報告（10月～3月）

10月	11日	集え！競おう！ろうれんピック2018	春野	1月	10日	栲原学園児童と	学園
	16日	第43回高幡地区老人体育大会	津野町		17日	土佐凧作り・昔あそび	
	22日	第1回町老連グラウンドゴルフ大会	図書館前芝生	2月	9日	老人大学	夢・未来館
11月	7日	第58回高知県老人クラブ大会・はちきん大会	ふくし交流プラザ		22日	栲原町・津野町合同ボッチャ教室	津野町
	9日	第27回高幡地区老人芸能大会	四万十町	3月	8日	第6回町老連会長杯ゲートボール大会	和田城
12月	1日	窪川グラウンドゴルフ秋季招待交流大会	四万十町		11日	第3回高幡老連 理事会	中土佐町
	7日	高幡老連会長会	須崎市				桃源だより（第26号）発行

# 雲の上の図書館だより

Vol. 7



## 来館10万人達成！



2月24日（日）に来館者10万人を達成しました。10万人目は、四万十市からお越しの5人組の女性でした。

今後とも内外たくさんの方に足を運んでいただけるよう、努力します。

## みんなでシネマ



図書館では、毎月映画の上映をしています。



本の紹介：春の特集棚

「おいしい彩り野菜のつくりかた 7色で選ぶ128種」  
農文協（編集）藤目幸擴（監修）  
発行／農山漁村文化協会

さまざまな彩り野菜の栽培方法から食べ方までをご紹介します。暖かなこの季節に、野菜作りをはじめてみませんか。

## 【本の紹介】 春の特集棚



日時：4月27日（土）14時～  
場所：図書館多目的室  
上映予定作品：「キャスパ」  
\*上映作品は予告なく変更になることがあります。

# 4月の図書館イベント

## ゆすはらミュージック ライブラリー



日時／4月21日（日）  
午後2時～  
出演者／ナトゥール  
内容／癒しと元気を届けるく  
ピアノデュオコンサート

## 図書館でできること その2

図書館に読みたかった本がない場合、お調べします。

その本が貸し出し中の場合は、返却されたらご連絡します。

図書館にない場合は、他の図書館から取り寄せができます。

図書館での購入を希望することもできます。（購入できない場合もあります）

お気軽にカウンターへお声かけください。

\*その他のイベントなどについては、図書館カレンダーをご覧ください。（町内回覧・町内の一部店舗・各施設等に掲示）

雲の上の図書館 ☎ 95・16000  
(<http://kumonoue-lib.jp>)

## 雲の上の図書館利用案内

開館時間：10時～21時

休館日：毎週火曜・最終週の金曜

貸し出し：図書10冊・DVD／CD5枚

\*貸し出しの延長が、1回できます！（本のみ）  
\*電話での延長可能。  
\*予約がある場合のみ不可。



ナトゥールのお二人



# 梶原学園だより VOL.81

## 梶原学園剣道部 男子団体3位 四国大会出場決定

2月3日(日)、高知県中学校冬季大会に出場しました。試合は一回戦三里中で二回戦横浜中、準々決勝鏡野中に無失点で勝ち上がり、良い感じで準決勝に上がりました。準決勝は梶原招待で惜敗した一宮中、リベンジしようとして燃えていましたが、0対

3で負けてしまいました。男子団体3位になり3月3日(日)に徳島県で行われる四国大会に出場できることになりました。今後はさらに練習を行い、四国大会で良い成績を残してほしいと思います。



果敢に攻める梶原学園剣道部



四国大会出場！！

## 学習発表会

2月16日(土)、梶原学園体育館で、1年生から6年生までの学習発表会が開催されました。どの学年も歌や合奏、演劇や踊りなどをしっかりと、そして楽しく発表することができました。土曜日の朝寒い中、多くの方々においでいただき、子どもたちにも励みにもなったと思います。本当にありがとうございました。

## 立志式

2月20日(水)、ゆすはら・夢未来館で7年生が立志式を行いました。式では、自分の夢や目標とする人、家族への感謝を伝えたり、自分の決意を宣言したりしました。内容はどれも素晴らしく、有言実行で中学校生活を過ごしてほしいと思いました。また、平日にも関わらず、多くの保護者の皆さんに来ていただき感謝しています。



◀全校で「ゆすはら」を歌いました



▶ナイス演技!!



▶感謝や決意を  
発表する7年生



◀成長した姿を  
見てもらいました

一部の記事はホームページでも  
見ることができます。  
(<http://www.yusuharagakuken.jp/>)



# 栲原こども園だより

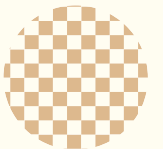


## 参観日



2月13日(水)～15日(金)の3日間、自由参観日がありました。子どもたちは家の人が来ると嬉しそうにくっついて、一緒に制作活動や芝生でティーボールなどをして遊んだり、生活の様子を見てもらいました。

参観日に合わせて保護者向けに学習会を行いました。須崎警察署の方からスマートフォン、ゲーム依存の危険性について教わり、消防署の方からは子どもの人工呼吸の仕



## お茶席おもてなし

方、やけど・誤飲の対処法など実技を交えて教わり、親子で煙体験に参加し、煙の中を避難する体験をしました。

自由参観日中の13日(水)、ぞう組(5歳児)の子どもたちが家の人に、手作りの懐紙にお菓子をのせて「お茶席おもてなし」を行いました。

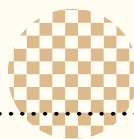
こども園では、ぱんだ組(3歳児)になると茶道が始まります。栲原茶道クラブの皆さんが年齢に合わせて丁寧に、茶道の心得や礼儀を優しく教え



## 一日入学

2月18日(月)、栲原学園でぞう組の一日入学がありました。校内見学や、授業体験1年生・5年生と交流を行い

てくださいます。そして、卒園を前に心を込めて家の方をもてなします。緊張気味の子どもたちでしたが、今まで教わったことを思い出しながら頑張っておもてなししました。終了後に3年間、茶道を学んだ証として裏千家お家元より「おしるし」をもらいとても誇らしげでした。



ました。校内見学では栲原学園の授業の様子を見て「座る姿勢がいいね」と言ったり、制服姿のお兄さん、お姉さんを見て「5年生になったら制服になるがやね」「かっこいいね」と、こども園との違いをたくさん感じていました。授業体験では『生活』の授業を受け、1年生と協力してお皿回しを作って遊びました。

一日入学をしたことで、ますます1年生になるのが楽しみになったぞう組のみならず。

一部の記事はホームページでも見ることができます。  
(<http://www.yusunarakodomo.jp/>)



# 子どもの上手なほめ方・叱り方 後編 「ペアレント・トレーニング」のご紹介

寒かった樽原の冬も峠を越えてほつとするこのごろです。

前回は発達が気になるお子さんのために開発され、どの子の育児にも役立つ「ペアレント・トレーニング」のうち、「お子さんが望ましい行動をした時に上手にほめて、良い行動を強化する方法」についてお伝えしました。親の「注目の力」を使って子どもを導くものにしたね。さて今回は、お子さんが

## ・してほしくない行動 ・許すことができない行動

をしたときのペアレント・トレーニングの対処法をお伝えしたいと思います。

「してほしくない行動」とは、やるべきことをなかなかやろうとしない、ぐずぐずたりすねたり、かんしゃくを起す、からかう、などが相当します。親をとてもらいらさせ、疲れさせますね。

## 「許すことができない行動」とは、

そんなにしょっちゅうあることではないですが、車道に飛び出す、黙って一人で外にゆく、ライターで遊ぶなどの危険行動、ほかの子(きょうだいを含む)への暴力(叩いたり、噛みついたり、けがをさせるなど)、唾を吐いたり、物を壊したりするなどのやってはいけない行動です。

まずは、これらの行動はできるだけ未然に防ぎたいものです。親に認めてもらっている子はこのような行動に出ることが少ないので、まずは子どもをよく見てよい行いを認めてほめることを引き続きやっていきましょう。してほしくない、やってはいけない

行動とはどんな行動なのか、それをやるとどうなるのか、機会を見つけて(絵本を読んであげるのもいいですね)子どもに伝えましょう。

もしもお子さんがそのような行動をしてしまったら、どんな状況でそうしたのかを振り返ってみましょう。たとえば何かいやなことがあったけど、いやだということも誰にも言えず、行動化してしまっているのかもしれない。表現する力をつけることで困った行動が減ることがあります。また、我慢しきれなくてよくない行動が出てくるようなら、我慢してほしいのはいつまでなのかあらかじめ伝えたり、がんばったら〇〇していいよと見通しを付けてあげるといいですね。

それでも「してほしくない」「許すことができない」行動を子どもはするものです。ではそんなときペアレント・トレーニングではどうしたらよいと言っているのでしょうか？

## 「してほしくない行動」に対して

してほしくない行動を子どもがしたときは、「親の『注目の力』を与えず、つまり無視して、望ましい行動が起こるのを待ち、ほめる」のが基本になります。「え、そんな生ぬるいことでは子どもがやめるわけじゃないか？ そんなときは子どもを叱ってわからせるべきでは？」と思いますよね(実は私もはじめはそう思いました)。でも自分たち大人に置き換えて考えてみましょう。もし自分が子どもの自慢話を

誰かにしているときに相手が急にあなたから目を逸らし、ほかの人と話し始めてあなたを無視したら、あなたはどうしますか？その話は相手には興味がないのだと気がついてやめますよね。このように「注目しない」ということは行動を変化させる力をもっています。子どもに向かってもらっている親を見て自分に注目してもらっている子どもが感じる場合もあります。親の注目がほしくて、子どもがよくない行動をあえてやってしまうというのは切ないことですね。

「注目しない」ためには、顔をそむけ、目をあわせず、ほかの行動に移ります。ため息をついたり、いやな表情をせず、ただ、無視します。親の側は内心はいらいらしてため息をつきたくなくなっていると思いますので、深呼吸して落ち着くことが大切です。子ども自身を無視するのではなく、してほしくない行動を無視するのです。子どもが親の態度を察知して行動を変えてきたら、すかさず、「よく切り替えたね」とほめましょう。

このやり方に切り替えると、子どもは試し行動として、一時的にしてほしくないことを余計にやる場合があります。でも、多くの事例から編み出され、現場で実際に使われている方法です。ので信頼してやってみてください。そして、忍耐できた自分をほめてあげてください。



## 「許すことのできない行動」に対して

お子さんが自分や誰かを傷つける「許しがたい行動」をしてしまったら、

親は辛いですよね。行動の最中なら、毅然とした真剣な表情で、「やめなさい」と伝え、やめさせましょう。兄弟や友達を叩いたり、「死ね」と言ったりしたときは、やられた子の方を全力でケアしてください。「痛かったね。つらかったね、よくやり返さずにいた。えらかったね」と。そのこと自体がやっただ子どもへの無視と気づきにつながります。やった子どもがその行動をやめたり、謝ることができたら、すかさずほめてあげてください。子どもが落ち着いてから、しかもあまり時間が経ちすぎないうちに、何でそんなことをしたのかを聴き、同時にそれでも絶対にしてはいけないということも伝えましょう。許しがたい行動をしてもまた子どもを受け入れて、この世の終わりではないことを教えましょう。

もしも許しがたい行動を子どもが繰り返すようなら、親だけが抱えているのは困難です。周囲の信頼できる人や保育士、教師、保健師などに相談しましょう。

2回にわたり、ペアレント・トレーニングの概要をお伝えしました。最後までお読みいただいていたとうございました。少しでも育児の参考にしていただければ幸いです。正式なペアレント・トレーニングは、資格をもった担当者を囲んで少人数のグループで回数を重ねて習得することになっています。正式な実習を受けられる機会は県内ではまだ少ないですが、興味のある方は支援センターまでお声かけください。

ゆすっ子相談センター(支援センター内) 宜保美紀(医師)

### 子どもの人権 (児童虐待) について

2月1日(金)に、梶原町人権教育研究協議会主催で「施設で暮らす子ども達―私達にもある発達」の凸凹―と題し、社会福祉法人同朋会さくらの森学園施設長中村久美氏を講師として人権講演会を開催しました。

さくらの森学園は、高知県では唯一の「児童心理治療施設」で、児童福祉法に定められた児童福祉施設です。心理的問題を抱え日常生活の多岐にわたり支障をきたしている子どもたちに、医療的な観点から生活支援を基盤とした心理治療を中心に、学校教育との緊密な連携による総合的な治療・支援を行ってられます。

実際の施設での経験をもとに、子どもたちへの接し方の具体的なアドバイスなどをお話いただきました。

講演では児童虐待の具体的な事例も挙げられていましたが、実際、最近テレビなどでよく耳にするようになった「児童虐待」とはどういった定義なのでしょう。児童虐待とは、保護者等がその監護(監督し、保護すること)する18歳に満たないものの心身を傷つけ、健

全な成長や発達を妨げる行為です。多くの場合、心身に深刻な影響を与え、時には子どもの命に関わる著しい人権侵害です。児童虐待は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、被害者である子ども自身も、外部に訴えることができなかつたり、身近に相談できる大人がいらないといった場合も少なくありません。

中村さんからは子どもたちの個性を大事にしていくべきとお話をいただきました。発達障害を持つっていても、個性を大切に、成功を収めた有名人はたくさんいます。また歴史の中でも、もしかしたら発達障害ではなかつたのか、という偉人の例も挙げてくださいました。

子どもにも大人と同じく一人の人間としての人権があります。子どもには、それぞれに得意なこと不得意なことがあり、そして、個性があり、個人差があります。それらを認めることが子どもの人権を守ることに繋がります。

子どもの笑顔を守り、子どもの人権を尊重できる共生社会を目指しましょう。

梶原町人権擁護委員  
梶原町人権教育研究協議会

## 雲の上のいきいきチケットについて



雲の上のいきいきチケットって何のチケット??

タクシーを利用する際に初乗運賃分を助成するものです



誰が使えるがやろうか?

満 75 歳以上の方で自動車運転免許証を持っていない方は全員対象です。その他、下記の方が対象となります

### 対象者について

梶原町に住所があり、自動車運転免許証を持っていない、下記のいずれかに該当する方が対象となります。

- 満 75 歳以上の方
- 身体障害者手帳 1 級、2 級、3 級の方
- 療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※免許を持っていても、今後運転しないことを誓約した書類を提出することにより、対象となります。

チケットの交付を受けるには、申請が必要です。

詳しくは、保健福祉支援センター 福祉係 にお問い合わせください。☎ 65-1170





## 国民年金及び関連の届出について

就職や結婚等により、年金に関する届出が必要となる場合がありますので、手続をお願いします。

## ■ 就職したとき

会社などに就職して、厚生年金保険等に加入すると国民年金第2号被保険者になります。加入の手続きは、勤務先をおして行われます。

## ■ 結婚したとき

配偶者の健康保険の被扶養者になる場合は、勤務する配偶者の事業主へ【国民年金第3号被保険者該当届】を提出してください。

## ■ 転職・退職したとき

健康保険及び厚生年金保険に加入している方が退職したときや、自営業者等になったときは、その期間の医療保険は国民健康保険等へ、年金保険は国民年金第1号へ切り替える手続きを役場で行ってください。

また、退職して配偶者が加入する健康保険の被扶養者となるときの医療保険については、その健康保険の被扶養者となるための手続きを、年金保険は国民年金第3号被保険者となるための手続きを事

業所において行ってください。

## ■ 配偶者が転職・退職したとき

第2号被保険者が退職したとき、その被保険者に扶養されていた配偶者も同時に国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。で、それぞれ国民年金第1号被保険者の資格取得の手続きをしていただく必要があります。

## ■ 手続きに必要なもの

- ◎ 印鑑
  - ◎ 年金手帳や年金証書、ねんきん定期便などの基礎年金番号やお名前、生年月日が分かるもの
  - ◎ 離職票や退職証明書など退職日の確認できる書類（転職、退職された方の手続きのみ必要です。）
- 国民年金のご相談・手続等については年金事務所  
 ☎0888・875・1717  
 または栲原町役場住民係  
 ☎65・1111
- まで、お問い合わせください。

## 第7回脱藩ウォーク開催

## 【内容】

- 坂本龍馬の足跡をたどり、脱藩の地葎ヶ峠まで歩きます。
- 集落活動センター四万川を出発

し、葎ヶ峠まで約10km、標高差約450mの道程を歩きます。

- ゴールの葎ヶ峠でお弁当を食べ、バスで集合場所まで帰ります。

● 少雨決行（※中止の場合には前日までに代表者の方に連絡いたします）

## 【日にち】

平成31年4月14日（日）

〔集合〕午前8時30分

〔終了予定〕午後2時ごろ

## 【集合場所】

しまがわSS

（集落活動センター四万川）

## 【申込方法】

参加者全員の氏名、及び代表者の連絡先をFAXかメールにて連絡

## 【申込期限】

4月6日（土）必着

※定員（先着65名）に達し次第締め切らせていただきます。

## 【注意事項】

必ず汚れてもよい服装と山歩きに適した靴（トレッキングシューズ等）でご参加ください。

## 【問合せ先・申込先】

脱藩ウォーク実行委員会

☎/FAX

0889・67・0880

✉dappanwalk115@gmail.com

## 木造住宅の耐震化について

昭和56年以前に建築された住宅は、一般的に地震に弱く地震の揺れで倒壊する危険性が高いと言われており、耐震性の向上が求められています。昭和56年5月以前に建築された木造住宅にお住まいの方は、まず住宅の耐震診断を受けてください。

町では、住宅の耐震診断、耐震改修設計（事業費30万円に対し27万円補助）、耐震改修工事（事業費上限120万円に対し108万円補助）への支援を行っています。地震に備え、揺れで倒壊する可能性がないか確認し、住宅の耐震化を行い自分や家族、大切な人の命を守る安全・安心な家に住みましょう。

耐震診断は自己負担3,000円で専門の診断士が診断します。地震の揺れによる被害を出さないためにも、住宅の耐震化をお願いします。希望者の方には個別に説明しますので、役場総務課危機管理係までご相談ください。

○昭和56年5月31日以前

に建てられた木造住宅

○構造が2階建て以下であること

## 【問合せ先】

栲原町役場 総務課危機管理係

☎65・1111

### 銃砲刀剣類登録審査会の実施について

刀や銃は銃砲刀剣類と呼ばれ、一般的には法律（銃砲刀剣類所持等取締法）によって所持することが禁じられています。ただし、美術品もしくは骨董品として価値のあるものは、県教育委員会に登録すれば例外として所持することができます。

左記の日程で銃砲刀剣類登録審査会を開催しますので、登録申請を希望される方は、手続を行ってください。

開催日時 毎月第2火曜日  
(祝日の場合は翌日)

13時30分～16時  
(受付は15時30分まで)

場所 高知県庁西庁舎3階会議室  
(高知市丸ノ内1・7・52)

登録に必要なもの

- 銃砲刀剣類の現物
- 警察署が発行する「発見届出済証」

手数料 県証紙(6,300円分)

#### 【問合せ】

高知県教育委員会文化財課

銃砲刀剣類担当

☎088・821・4761

### 国家公務員採用試験について

踏み出そう あなたが輝く公務員の世界！

あなたも国家公務員を目指してみませんか？  
詳しくは左記まで。

#### 【問合せ先】

人事四国事務局 第二課試験係

☎087・880・7442

人事院ホームページ

「採用情報 NAVI」

(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

### 「JICA海外協力隊募集」 「いつか世界を変える力になる」

独立行政法人国際協力機構（以下「JICA」という。）は、従来の「JICAボランティア」という総称を改め、下記の要領で「JICA海外協力隊」の2019年度春募集を行います。

世界約70カ国・10000を超える仕事があり、今必要とされています。

あなたの技術・経験を開発発展途上で生かしてみませんか？

現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

なお、ボランティア制度が大きく変更されましたので、詳しくはウェブ上でご確認ください。

#### 【応募締切】

平成31年4月3日（水）正午  
※原則ウェブ応募となります。

#### 【応募資格】

- 生年月日が1949年4月5日以降、1999年9月2日までの方
- 希望可能な一般案件の制限生年月日が1973年以降の方は、全ての一般案件が対象です。
- いずれも、日本国籍を保持していることが前提となります。

#### 【問合せ先】

JICA海外協力隊

(<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>)

JICA海外協力隊募集事務局

☎03・6734・1242

JICA四国  
☎087・821・8825

## ひとりで悩んでいませんか？

職場での妊娠・出産等に関するハラスメントやセクシャルハラスメントに！



あなたが妊娠したから、私たちの残業をしなくてはならなくなったと同僚から仲間はずれにされ仕事が手につかない。

セクシャルハラスメントを受けて不快な思いをし、仕事に集中できない。  
など

ご相談  
お問合わせは

高知労働局雇用環境・均等室

☎ 088-885-6041 まで





## 4月の行事予定

※場合によって異なることがあります。

7日(日)	県議会議員選挙	14日(日)	四万十川流域一斉清掃
8日(月)	栲原こども園入園式 栲原学園始業式・入学式・入寮式 栲原高校始業式・入学式・入寮式	20日(土)	栲原学園参観日・PTA総会 栲原町交通安全の日
10日(水)	人権・行政相談	21日(日)	栲原町議会議員選挙
13日(土)	環境整備デイ 区長・代表者会	25日(木)	狂犬病予防接種
		26日(金)	狂犬病予防接種
		29日(月・祝)	森林ボランティア

## 4月の保健福祉支援センター行事予定

1日(月)	げらげら家族会	18日(木)	四万川宅老所
3日(水)	松原サテライトデイサービス	19日(金)	大向宅老所 東区いきいき 育児相談(図書館)
4日(木)	四万川宅老所		
5日(金)	初瀬いきいき	24日(水)	あゆみの会
9日(火)	愛育相談(支援センター4F)	25日(木)	四万川いきいき
10日(水)	西区いきいき(下西の川)		
11日(木)	越知面デイサービス		

毎週月曜日 育児サークル(図書館内子育てコーナー)午前10時～12時  
※子育て中に限らず、どなたでも参加できます。お母さんだけ祖父母だけでもOK。ぜひ参加してください。お待ちしております。

毎週水曜日 予防接種(四種混合、麻疹・風疹【MR】、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌ワクチン、水ぼうそう、B型肝炎)

月曜日～金曜日 子育て世代包括支援センター(支援センター1階)  
※妊娠や子育てに関する相談がありましたら、気軽においでください。(電話でも構いません。☎65-1170までお願いします。)

ゆすっこ相談センター相談日 9日(火)午後、23日(火)

川畑真理子心理カウンセラーの相談日(月2日) 22日(月)、23日(火)  
※相談希望の方は、子育て世代包括支援センター☎65-1170までお願いします。

※育児相談は、4月より毎月第3金曜日となります。場所は、図書館内子育て相談室です。  
時間は午前10時～12時で保健師が対応します。赤ちゃんの体重測定もできますので気軽に利用してください。

# スポーツ安全保険

文化活動も  
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 **2019年4月1日の午前0時から2020年3月31日午後12時まで**



公益財団法人 **スポーツ安全協会 高知県支部** 〒780-0850 高知市丸の内1-7-52  
 (公財) 高知県スポーツ協会内 高知県庁西庁舎1階

TEL **088-820-1755** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険 検索  
インターネットからも加入受付  
を行っております。詳しくは、  
ホームページをご覧ください。

QRコード  
携帯電話から  
資料請求ができます。

### 編集後記

昨年末から、四国犬の子犬を飼い始めました。四国犬(土佐犬)は、柴犬ほか日本犬6種の中の一つで、国の天然記念物にも指定されています。すらりとした体つきにピンと立った耳、アーモンド型の黒い瞳、スベスベした二重被毛は魅力的で、栲原の風景にぴったりだと、親ばかりならぬ犬ばかりになっています。

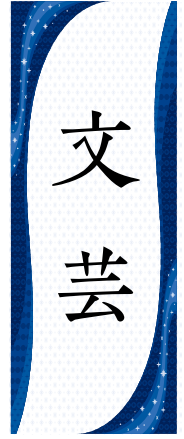
四国犬は、日本全体でも飼育頭数が少なくなっています。高知県でも原産地であるにも関わらず、余り飼育されなくなってきました。猟犬としての飼育が減っていること、住宅事情などから中型犬よりも小型犬が飼いやすいこと、昔からの品種改良で様々な容姿がある洋犬に人気があることも理由でしょう。

その一方で、欧米では日本犬の人氣が高まっています。我が家に来た子犬も、ヨーロッパへもらわれていくところを、ぜひ発祥の地、高知の自然の中で育ててほしいと譲っていただくことができました。

日本犬6種の一つで、同じく中型犬である紀州犬も、四国犬同様に飼育頭数が減っています。これを憂えた愛好家から、もっと一般の人に紀州犬と触れ合い、その良さを知ってもらいたいと、和歌山市の和歌山公園動物園に紀州犬2頭が寄贈されたという事です。

動物に限らず、植物、野菜、風習なども、地元で昔からあったものを改めて再発見し、絶やすことなく、次の世代に伝えていきたいものと思います。

(広報編集委員会)



# 文芸

## 烏帽子俳句会

それぞれにティッシュボックス春の風邪  
 春浅しシャツの上から聴診器  
 ヒネ・パンビ  
 手に馴染む砥部焼春浅し  
 千光寺 昭子  
 唇になじむ砥部焼春浅し  
 宮崎 真由子  
 菜の花や仁淀ブルーの川の岸  
 宇都宮由利子  
 真夜中のライン密ひそやか浅き春  
 中越 律子  
 かくれんぼ春の近くにひそにいる子供  
 瀬戸口登貴恵  
 大甕の猫柳皆触れてゆく  
 西村 智子  
 如月の風に押されて乗る列車  
 温地あゆみ  
 畦道にみどりを吹くも春浅し  
 岩元 芙美  
 一口の缶チューハイや春の潮  
 古野 節子  
 啓蟄や空地となりてゐし旧家  
 岩井 章子

## 杉の子俳句会

露のとう耳たぶ太きカメラマン  
 掛橋 初子  
 古木梅かすかに命永らえて  
 氏原 陽子  
 新婚の二人仲良く雪まつり  
 西村 蓉子  
 藪椿赤きつぶてのごとく落つ  
 影浦 鉄心  
 猫もどることりと春寒つれてくる  
 大崎みなと  
 パンにぬるハチミツの艶春隣り  
 川田 早苗  
 懐手なにを成したか我が人生  
 野中 胤雄  
 春寒や一本橋の見え隠れ  
 内野 純子  
 庭師言う梅は小粋に咲かすもの  
 明神伊佐子  
 下萌えや土の膨らみ地の緩み  
 久岡 智子  
 立春や土佐の匠の鎌を研ぐ  
 西村 幸枝

## 柚子の木俳句会

振袖のほこらかに行く芽吹く道  
 広瀬 みえ  
 山いっばい水仙の香の満ち満ちて  
 西村由利子  
 針供養亡き句友思とうほほの風  
 西森 誠子

## 恵方巻笑顔の先は東北東

冬すみれ信号待ちのグレーヘア  
 中平 忠雄  
 野の風呂の杉の木肌や春の宵  
 中越 郁子  
 鬼は外夫が豆まく福は内  
 渡辺 瑞枝  
 初午やはしご教練息合いて  
 中越 秋子  
 月を切る凍てつきの朝二羽の鷺  
 吉田 敬子  
 月を切る凍てつきの朝二羽の鷺  
 広瀬 卓雄

## 学校応援団(俳句教室)

おされてねこたつのかとでデコウうった  
 一年 西村倫汰朗  
 手ぶくろでサッカーするよキーパーだ  
 三年 西村 日汰  
 ネットクウォーマーわすれて帰る三年生  
 三年 福島 夢瑠  
 ミニバス練習試合冬の空  
 三年 坂本こうこ

## 川柳

桑の葉でアイディア活かす特産品  
 桑食って蚕吐きだす絹の糸  
 西村 美子(二句掲載)  
 まえもってまえを押えてクシヤミする  
 河野 哲夫

## 狂歌

目に涙クシヤミ鼻汁花粉症  
 下が漏れるは、新、花粉症  
 河野 哲夫

# 寄付のお礼

このほど、次の方々からご寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。紙面をもってお礼とご報告申し上げます。

### 【広報へのご寄付】

安田 文明様(佐川町)

### 【その他のご寄付】

上田 和弘様(川西路)

故・上田信昌氏逝去に伴う香典返し(社会福祉へ)

西村 愛子様(東向)

故・中越岩雄氏逝去に伴う香典返し(社会福祉へ)

中岡 紳二様(茶や谷)

故・中岡千代美氏逝去に伴う香典返し(社会福祉へ)

二宮 万壽喜様(土佐市)

故・二宮良子氏逝去に伴う香典返し(社会福祉へ)

中越 隆美様(川口)

故・中越進氏逝去に伴う香典返し(社会福祉へ)

### ●おくやみ

住所	死亡者名	性別	死亡年月日	年齢	世帯主
坪野田	中越 勝夫	男	H31.2.4	65	中越 芳郎
川 口	中越 進	男	H31.2.9	92	本 人
田野々	岡村シゲミ	女	H31.2.13	100	岡村 聖司
下西の川	川上 榮喜	男	H31.2.14	83	本 人
仲 洞	上田 繁喜	男	H31.2.20	92	本 人
竹の藪	氏原 常子	女	H31.2.26	81	本 人
文 丸	吉村 岩重	男	H31.2.27	89	本 人
宮野々	西川 茂猪	男	H31.2.27	89	本 人

### ●ご結婚

届出時の住所	夫婦氏名	婚姻日
川 井	夫 立道 雄司	H31.2.15
大 蔵	妻 吉村 恋子	