

雲の上のまち



た報

ゆすばら



梶原会場(旧若草保育所)のひな祭り

平成29年 梶原消防団・女性消防隊出初式 <P2>

ペアレント体験学習 <P3>

桃源だより <P4~>

お日さまと仲良くして健康に <P8>

etc...

3 月号
2017
<平成29年>
No.705

●世帯数/1,805 (1月末)
1,804 (2月末)
●人口/3,631 (1月末)
3,627 (2月末)
○出生… 0 ○死亡… 7
○転入… 16 ○転出等… 13

平成29年 梶原消防団・女性消防隊出初式

2月5日(日)、「平成29年梶原消防団・女性消防隊出初式」を、大越グラウンドで開催する予定でしたが雨の為、大越体育館にて行いました。

当日は、消防団員214名、女性消防隊員20名が集結し吉田副町長をはじめ、土釜町議会議長他町議会議員、大野高知県危機管理部消防指導監、中内須崎警察署長を迎え盛大に執り行われました。

森田団長が昨年町内で発生した1件の火災事案について、火災は発生したものの大火に至らなかったことに対して団員に感謝と労いの言葉を送り、消防団員の日々の訓練によって、住民が安心して暮らせる梶原町を目指すようにと激励があり、また今年一年が災害の無い年であるように願うとともに消防団員の安全を祈念すると訓示がありました。

その後、表彰伝達および表彰披露が行われ、平成28年度退団者の内9名に消防庁長官退団者賞状、10名に高幡消防組合長退団者感謝状を授与しました。続いて、7名に高幡消防組合長功労章、7名に高陵消防連合会長功労章が授与されました。

その後、吉田副町長挨拶、土釜議長、大野高知県危機管理部消防指導監、中内須崎警察署長から祝辞をいただきました。

式典終了後は、各分団機械器具、消火栓、防火水槽、消防道等の点検、高齢者の住宅を訪問し、災害への備えや火気取扱場所等の安全確認を行い点検終了後に初午行事や、火鎮祭の神事で一年間の無事故無火災を祈願しました。



平成29年出初式の様子

【表彰者】

消防庁長官退団者賞状

梶原消防団	団長	長谷部 悟
第3分団	副分団長	土釜 清
第2分団	副分団長	安井 謙二
第3分団	班長	川上 芳郎
本部	班長	中越 信也
第3分団	班長	森山 真二
第3分団	班長	河野 修二
第1分団	班長	下元 章二
第3分団	班長	中越 安平

(勤続年数順)

高幡消防組合長功労章

第2分団	班長	中越 繁浩
第1分団	班長	前田 誠
第1分団	班長	中越 哲臣
第3分団	班長	松下 周平
第4分団	班長	友 昌文
第4分団	班長	下村 泰治
第5分団	班長	片岡 晃一

高陵消防連合会長功労章

第1分団	班長	若宮 康平
第1分団	班長	田尾 欣三
第1分団	班長	前田 和也
第1分団	班長	大崎 一統
第2分団	班長	長谷部 勇太
第3分団	班長	土釜 慎太郎
第3分団	班長	西村 宗格

高幡消防組合長退団者感謝状

(勤続年数順)

梶原消防団	団長	長谷部 悟
第3分団	副分団長	土釜 清
第2分団	副分団長	安井 謙二
第3分団	班長	川上 芳郎
本部	班長	中越 信也
第3分団	班長	森山 真二
第3分団	班長	河野 修二
第1分団	班長	下元 章二
第3分団	班長	中越 安平
第5分団	班長	高橋 栄市



ペアレント体験学習



ペアレント体験学習は、少子高齢化が進み、赤ちゃんに触れる機会が少なくなった子どもたちや、乳幼児やその保護者とのふれあいを通して生命の尊さや、家族に大切に育てられた自分を振り返りながら、将来親になることの意味や責任を肌で感じてもらうことを目的としています。

梶原町では、平成3年度から梶原中学校3年生を対象に行っています。

昨年10月に事前学習としてゆすつ子相談センターの宜保美紀先生による講話が行われました。

その後、梶原学園9年生を2組に分けて10月20日、2月16日の愛育相談時にふれあい体験学習を行い、保護者の方と話をしたり赤ちゃんの身長や体重を測定したりしました。また、管理栄養士による離乳食講習では、初期・中期・後期に分けられた離乳食や、市販のものも試食してもらいました。

また、絵本の小部屋のボランティアの方々による歌や楽器の演

奏、絵本の読み聞かせを全員で聴き、参加者全員が楽しい時間を過ごす事ができました。

ペアレント体験学習に参加された梶原学園の生徒から感想をいただきましたので紹介します。

事前学習

「僕は、今日の学習で赤ちゃんのすごさを知りました。赤ちゃんは約10カ月子宮の中において、いざ生まれるときになると頭が出やすいように向きを変えて、今度は肩が出やすいようにまた向きを変えて赤ちゃんはすごいなと思いました。また、その痛みに耐える妊婦さんはすごいと思いました。今、自分たちがここまで成長しているのは当たり前ではないので色んな方に感謝したいと思います。命の誕生は本当に素晴らしいものなんだと改めて思いました。これからは立場が変わり、親になるので自分の命も子どもの命も大切にしたいと思います。」

ふれあい体験

「私は、ふれあい体験を通してお母さんはとても大変だと思いました。泣いたり、どこかへ行っても癒されませんでした。初めて抱っこしてみても元気の赤ちゃんでもとても癒されました。初めて抱っこしてみても最初は緊張して怖かったけど、抱っここの仕方をお母さんに教えてもらってすることができました。泣かなかったので嬉しかったです。育児をするお母さんは本当にすごいなと思いました。」

梶原町では、妊婦期からお母さんの不安を解消し、子育てを支援していくこうと、助産師や保健師による育児相談を実施しており、訪問相談事業なども行っています。子育てについて相談がありましたら、支援センターまでご相談ください。

【問合せ】

保健福祉支援センター

☎ 0889-65-1170



助産師による訪問



ふれあい体験の様子



離乳食講習

桃源だより

No.22

よさこいクラブ 栲原

(栲原町老人クラブ連合会)

第2回 高幡地区 若手高齢者スポーツ交流会

9月6日(火)

越知面区集活センターを利用して、4町152名が集い、スポーツと創作活動に分かれ親睦を深めました。地元の方々の手作りのお菓子、コーヒー等を買って来て舌鼓!! 全員集合の和やかな交流会となりました。



若手高齢者スポーツ交流会

社会奉仕活動 美化清掃作業

9月8日(木)

葎ヶ峠にて公園付近の草刈り作業とトイレ建物の清掃。地元の方々の努力か、塵や缶類、ビニール製品等も少なく、自然が美しく輝いていました。



葎ヶ峠の除草作業



役場周辺の除草作業

ろうれんピック大会

10月18日(火)

今年度は春野総合運動公園スポーツ会場で実施され、本町からはグランドゴルフ・ダーツ・フロッカー・輪投げの各競技に出場。県下中央市町村の強豪チームと競い、ダーツ競技は健闘し見事準優勝しました。

栲原芸術祭出展参加(女性部)

10月22日(土)・23日(日)

町民の皆さんの持つて生まれた特技、作品の数々見事なもので、感激しました。

第1回 高幡地区 グランドゴルフ大会

11月24日(木)

4町100名余が集い、個人戦のみが行われました。ホールインワン続出、本町の会員も健闘しました。

町老連会長杯ゲートボール大会

12月2日(金)

和田城コートで行われました。



会長杯ゲートボール大会



学園児童と土佐凧づくり

先生の型紙に合わせて、はさみ入れから糊づけを準備し、続いて竹ひごに合わせて糊付けした糸を結び付け、尾びれを凧に合わせ調整し、バランスよく仕上げました。屋外では風が強く吹いているので、少し心配しました。

1月13日(金)

梶原学園児童の皆さんと
土佐凧作り

平成28年9月～平成29年2月までの主な事業報告

- 9月 6日(火) 第2回 高幡地区若手高齢者スポーツ交流会 〈越知面区集落活動センター〉
- 9月 8日(木) 社会奉仕活動(美化清掃作業) 〈葦ヶ峠・四万川〉
- 9月11日(日) 各区主催敬老の日祝賀会事業に招待出席 〈各区にて〉
※梶原学園特製カレンダー一式いただきました
- 9月26日(月) 町老人クラブ連合会役員会
- 10月14日(金) 社会奉仕活動(美化清掃作業) 〈役場周辺・梶原東区〉
- 10月18日(火) 県老連主催ろうれんピック大会 〈高知市春野総合運動公園〉
- 10月21日(金) 高幡地区老人体育大会 〈中土佐町〉
- 10月22日(土)～23日(日) 梶原町芸術祭参加(芸術作品出展 女性部)
- 11月 2日(水) 県老連主催高幡地区リーダー研修会 〈梶原町未来館〉
- 11月10日(木) 高幡地区老人芸能大会(3演目出演) 〈四万十町〉
- 11月17日(木) 高知県老人クラブ大会 〈高知市〉
- 11月24日(木) 高幡地区グランドゴルフ大会 〈津野町〉
- 12月 2日(金) 梶原町老連会長杯ゲートボール大会 〈和田城コート〉
- 12月20日(火) 町老人クラブ連合会役員会
- 1月12日(木) 県老連主催はちきん大会 〈高知市〉
- 1月13日(金) 梶原学園児童の皆さんと土佐凧づくり 〈梶原学園〉
- 2月10日(金) 梶原町老人クラブ老人大学

ごあいさつ

平成28年度におきましては、梶原町長様をはじめ町民の皆様、県老連・高幡老連の皆様、社協の皆様による温かいご指導、ご援助を賜り本当にありがとうございました。おかげ様で会員一同元気で目標に向かって活躍することが出来ました。厚くお礼を申し上げます、お礼とさせていただきます。

梶原町老人クラブ連合会一同

平成29年3月31日

平成29年4月～9月の主な予定事業について
(健康・友愛・奉仕の3大運動・全国会員100万人運動)

- 4月 第25回 観音例祭
梶原町老人クラブ総会・研修会
窪川GG愛好会交流大会 〈四万十町〉
- 6月 第1回 高幡地区老人クラブ連合会理事会 〈須崎市〉
第1回 高幡地区老人クラブ連合会総会及び研修会
県老連主催ブロック別介護予防研修会
- 7月 町老連主催グランドゴルフ大会 〈場所未定〉
- 8月 第2回 高幡地区老人クラブ連合会理事会 〈須崎市〉
梶原学園児童とのスポーツ交流大会 〈場所未定〉
県老連主催元気ハツラツ交流大会 〈高知市〉
- 9月 社会奉仕活動(美化清掃活動)
高幡地区若手高齢者スポーツ交流大会 〈四万十町〉

※日程の決まっていないものは決定次第お知らせします。
多数の方のご参加お願い申し上げます。

梶原学園 だより VOL 57

小学校学習発表会

2月18日(土)に梶原学園体育館で梶原小学校学習発表会を行いました。

多くの保護者や地域の方々の前で、子どもたちは日ごろの学習の成果を一生懸命表現し、元気に発表していました。

どの学年も4月からこの日を意識しながら学習に向かってきました。今年度もそれぞれの学年で学



4年生の「夢20年後の未来」



5・6年生による「Newソーラン節」

級の持ち味を出しながらの発表会になりました。昨年度に引き続き、劇団「わらび座」の役者さんに来校していただき「Newソーラン節」の振りつけを5・6年生に指導していただきました。その成果を堂々と発表することができました。

6年生は、昨年に続き2回目となり、しっかりと表現することが



全員による「ゆすはら」の合唱

できていました。5年生も普段から元気な子どもたちが、さらに元気に発表できていました。

最後の1年生から6年生までの全体合唱では「ゆすはら」を歌い、素敵な歌声を会場に響き渡らせ、ご来場の皆さんに感動していただきました。

来賓をはじめ保護者や地域の多くの方々に参観していただき昨年度同様、賑やかに終えることができました、子どもたちにとって達成感のある学習発表会になりました。

ご来場いただきました皆様、ありがとうございます。

平成29年4月の主な行事予定

- 7日(金) 始業式、入学式
- 17日(月) 家庭訪問
- 18日(火) 家庭訪問、全国学力・学習状況調査
- 20日(木) 家庭訪問
- 21日(金) 家庭訪問
- 22日(土) 参観日・PTA総会
- 24日(月) 代休(参観日)
- 28日(金) 町内教職員全員研修会(午後)

児童の感想(6年生)

今年も、わらび座さんとの出会いがありました。

今年は、ニューソーランの踊りと「森のうた」という手話を教えていただきました。踊りの途中は、自分達で考えつくりました。本番では、すぐく人が多くて緊張したけど、全身を使って漁師になりましたって踊りました。

みんなで心一つにすることができたと思います。踊って気持ちよかったです。

梶原こども園だより

自由参観日

2月13日(月)～15日(水)は、こども園の自由参観日でした。3日間でお家の人の都合がつく日にきていただき、園での子どもたちの様子を見てもらったり、作品と一緒に作ったり、遊んだりして過ごしました。

乳児組は食事や排泄など生活面も見ていただいて園での取り組みも参考にしていただけたと思います。14日(火)には、年長児がお茶席を3年間取り組んできた成果としてお家の人に「おもてなし」をしました。お茶クラブの方に手助けしてもらい、お家の人にドキドキしながらお菓子やお茶を運んでいました。お家の方も「難しい作法を覚えていてびっくりした。」と驚いていました。お茶クラブの方のボランティアで3歳児から日本伝統文化に触れる経験ができて、ありがたいです。また15日(水)には、ママアナおはなし隊の花房果子さんを招いて絵本の読み聞かせをしていただきました。乳児組



保護者もしっかりと読んでいます

には各クラスごとに絵本を読んでももらいました。子どもたちも受け答えしながら楽しんでそこに聞いてました。幼児組は、ホールに集まり絵本を読んでもらいながら、保護者の方にも、絵本を読み聞かせする時のポイントなどを教えていただきました。保護者の方にも「くだもの」と「おおきなかぶ」を読んでも



目を丸くして絵本を見ている

らいました。また「まるまるまるの本」は、絵を楽しむ本で先生の合図で手をたたくと丸が増えたり減ったり、大きくなったりして、絵本に引き込まれていました。絵本は子どもたちの心を豊かにしてくれと改めて感じました。参観日を通して、「家では見られない姿が見れて良かった。」「自分でできることが増えて



上手にできました

いた。」「成長を感じました。」等、実際に見ていただき、子どもたちの様子を伝えることができて良かったです。園での取り組みをお家の方とも情報を共有しながら共に子育てしていきたいです。



ゆすっ子相談センターより お日さまと仲良くして健康に

大切なお子さん・お孫さんたちの日ごろの子育て、大変ではあっても生きがいを感じながら取り組んでおられることでしょう。

先月は情報機器と子育てについて書かせていただきましたが、今回は、子どもにとっての外遊びの大切さについて今一度ご一緒に振り返ってみたいと思います。

最近の脳科学の進歩で、脳の中で作られる物質とその働きがいろいろとわかってきました。「やる気や心の安定」をもたらす物質である「セロトニン」、やすらかな眠りを誘う「メラトニン」などがその代表的なものです。

お薬になっている セロトニン・メラトニン

うつ病や不眠症などの病気になったときには、これらの脳内物質が減っていることがわかり、それを補うためのお薬が病院で多く処方されています。でも一番は自前で自然に作りだすことですよね。

これらの物質を自然に体内で作るにはどうしたらよいのでしょうか？その秘訣のひとつは適度に日光に当たることです。

「朝起きたら、カーテンや障子を開けてしっかり日光を浴びましょう。」

とよく言いますね。朝、目の奥にある視神経に日光が入ると、脳内にセロトニンを作り出して、やる気や心の安定をもたらします。また、朝の日光を浴びて15時間ほど経った夜9時ごろに、メラトニンという脳内物質が分泌され始めて眠気を引き起こします。早起きして日に当たることで、日中、元気に活動でき、夜になるとぐっすり眠れる仕組みなのです。本当によく出ていますね。

日光は適度に

過度の日焼けは皮膚がんや白内障を起すことがありますので、注意しましょう。

これらの脳内物質を自前で作り出すもうひとつの秘訣は食べ物にあります。脳内物質セロトニンもメラトニンも「トリプトファン」というアミノ酸から作られています。多く含む食品は魚介類、肉類、牛乳・乳製品、大豆などの豆類、ゴマ・ナッツ類などです。人間はトリプトファンを体内で生産できないので、食べて補うしかありません。

調査によると、梶原では高知県の平均に比べて魚、肉、乳製品を摂る量が少なめでしたので、十分な摂取を心がけたいものです。日光に当たるとは他にもいろいろ良い効果があります。

日光は、皮膚を通して、骨を強くし成長させる「ビタミンD」を活性化させます。骨粗しょう症の方や予備軍の方は、お孫さんの外遊びを見守りながら一緒に日光浴されるといいですね。

朝の日光に当たることによって夜よく眠れると書きましたが、定時に熟睡すると脳内で「成長ホルモン」が作られます。成長ホルモンは名

前の通り、子どもの身長を伸ばす効果が有名ですが、そのほかにも筋肉を発達させ、免疫力を高める働きがありますので、子どもだけでなく、大人にとってもとても大切なホルモンなのです。

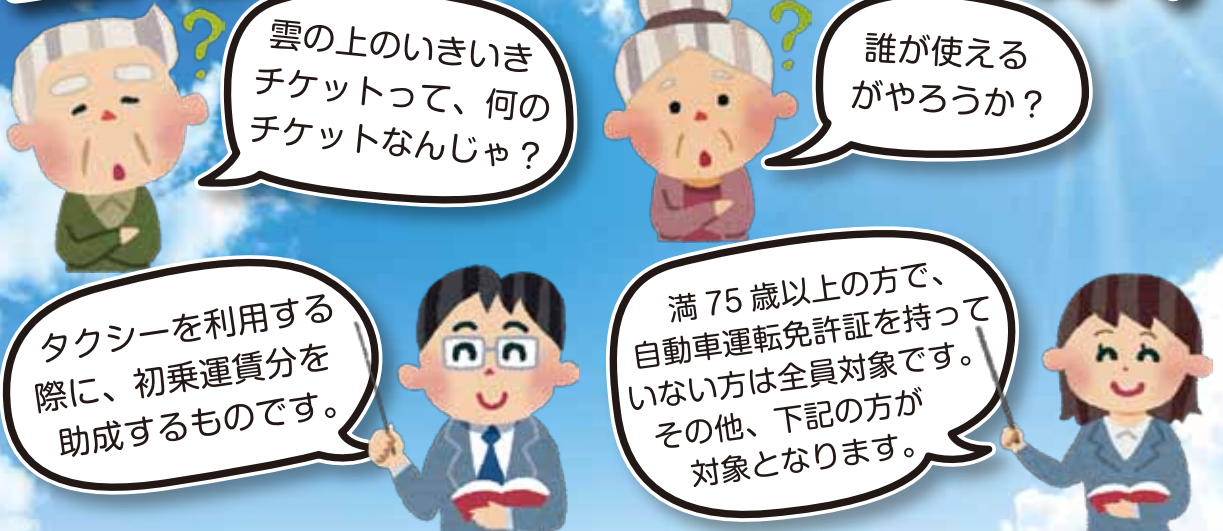
梶原では長寿で生き生きした方たちが多いですね。長年、早寝早起きしてお日さまの下で田畑や山林に親しみ暮らしてきたことが、心身の健康をもたらしたのでしょう。梶原のすぐれた生活習慣を引き継ぐためにも、子ども時代から外で日光を浴びて思い切り遊ばせて、しっかり食べる習慣を身に付けさせてあげたいものです。

ゆすっ子相談センター（保健福祉支援センター内）では、今どきの子育てに少しでもお役に立てれば、とご相談をお受けしています。どうぞお気軽にご利用ください。

【問合せ】

☎ 080-11999-2058
E-mail yusukko@docomo.ne.jp
（すぐにお返事できない場合はのちほどご連絡させていただきます。）

雲の上のいきいきチケットについて



対象者について

梶原町に住所があり、自動車運転免許証を持っていない、下記のいずれかに該当する方が対象となります。

- 満75歳以上の方
 - 身体障害者手帳1級、2級、3級の方
 - 療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ※免許を持っていても、今後運転しないことを誓約した書類を提出することにより、対象となります。



チケットの交付を受けるには、申請が必要です。詳しくは、保健福祉支援センター 福祉係 ☎65-1170にお問い合わせください。

4月の保健福祉支援センター行事予定

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 5日(水) 松原サテライト | 13日(木) 越知面デイ友の会 |
| 6日(木) 四万川宅老所 | 19日(水) 人権・行政相談(梶原病院3F) |
| 7日(金) 初瀬いきいき | あゆみの会 |
| 11日(火) 愛育相談 | 21日(金) 東区いきいき |
| 12日(水) 西区いきいき(西の川交流センター) | 27日(木) 四万川いきいき |

- 毎週月曜日…予防接種 (四種混合、麻疹・風疹、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌ワクチン、水ぼうそう、B型肝炎)
- 毎週水曜日…育児サークル (支援センター4F 講義室)
- 川畑 真理子 心理カウンセラー相談日…25日(火)、26日(水) ※月2回になりました。
- ゆすっ子相談センター相談日…4日(火)午後、11日(火)午後、18日(火)午後、25日(火)終日

4月の行事予定

- | | |
|---|-------------------------------|
| 7日(金) 梶原高校入学式・入寮式
梶原学園入学式・入寮式
梶原子ども園入園式 | 19日(水) 人権相談・行政相談(10:00~15:00) |
| 8日(土) 区長・部落代表者会、環境整備ディ | 20日(木) 梶原町交通安全の日 |
| 9日(日) 四万十川流域一斉清掃 | 22日(土) 梶原学園参観日・PTA総会 |
| | 23日(日) 第29回町長杯争奪ゲートボール大会 |
| | 29日(土) 森林ボランティア |

国民年金及び関連の届出について

進学や就職・結婚等で、住所や氏名等が変わるときは、年金に関する届出も必要となりますので、転入転出や戸籍届とあわせて手続きをお願いします。

▼住所

国民年金第1号被保険者の方は役場へ「被保険者住所変更届」を提出してください。栲原町から転出の場合は、転入先の自治体での手続きになります。

厚生年金等に加入の方、またはその扶養となっている配偶者の方（第3号被保険者）はお勤め先に被保険者住所変更届を提出してください。

▼就職

会社などに就職して、厚生年金保険等に加入すると国民年金第2号被保険者になります。加入の手続きは、勤務先をとおして行われます。

▼結婚

結婚等により氏名等が変わったときは、次の手続きが必要になります。

◎氏名変更

国民年金加入者の方は役場へ、厚生年金保険の加入者は事業主へ、「被保険者氏名変更届」を提

出してください。

◎種別変更

配偶者の健康保険の被扶養者になる場合は、勤務する配偶者の事業主へ「国民年金第3号被保険者該当届」を提出してください。

▼転職

健康保険及び厚生年金保険に加入している方が退職したときや、自営業者等になったときは、その期間の医療保険は国民健康保険等へ、年金保険は国民年金第1号へ切り替える手続きを役場で行ってください。

また、退職して配偶者が加入する健康保険の被扶養者となるときの医療保険については、その健康保険の被扶養者となるための手続きを行い、年金保険は国民年金第3号被保険者となるための手続きを事業所において行ってください。

▼配偶者が転職・退職したとき

第2号被保険者が退職したとき、その被保険者に扶養されていた配偶者も同時に国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。それぞれ国民年金第1号被保険者の資格取得の手続きをしていただく必要があります。

手続き

◎印鑑

◎年金手帳や年金証書、ねんきん

定期便などの基礎年金番号やお

名前、生年月日が分かるもの

◎離職票や退職証明書など退職日の確認できる書類（転職、退職された方の手続きのみ必要です。）

【問合せ】

年金事務所

☎088-875-1717

栲原町役場住民係

☎0889-65-1111

平成29年度 JICA ボランティア募集

〜いつか世界を変える力になる〜

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

募集内容

①青年海外協力隊

②シニア海外ボランティア

対象

①満20～39歳

②満40～69歳

（2017年10月1日時点）

※日本国籍を持つ人

募集期間

3月31日（金）～5月10日（水）

応募方法

応募はウェブ応募となります。

(HP <https://www.jica.go.jp/index.html>)

特別な事情によりウェブ応募ができない場合は、応募書類を送付いたしますので、JICA四国または青年海外協力隊事務局募集課（☎03-5226-9813）までお問い合わせください。

国際理解イベント&JICAボランティア説明会を開催します！

「世界でいちばん貧しい大統領」

作家くさばよしみ講演会～ムヒカ元大統領の来日8日間を語る～講演会と、海外ボランティア体験談・個別相談会を同時実施。講演だけの参加も可能です。

日時

4月8日（土）13時～17時

場所

高知県立美術館ホール

高知県高知市高須353-2

ホームページ

https://www.jica.go.jp/shikoku/event/2017/0408_kochi.html

【問合せ】

独立行政法人国際協力機構

JICA四国

☎087-821-8824

平成29年度 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、平成29年度中に次の採用試験を行う予定です。

国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）・国家公務員採用一般職試験（社会人試験（係員級））・皇宮護衛官採用試験（高卒程度試験）・刑務官採用試験・入国警備官採用試験・税務職員採用試験・航空保安大学校学生採用試験・気象大学校学生採用試験・海上保安大学校学生採用試験・海上保安学校学生採用試験（特別）・海上保安学校学生採用試験

採用試験の情報は、人事院ホームページ（<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohim>）の「採用情報NAVI」でご確認ください。

申込み方法

各試験の申込みは、原則としてホームページの「受験申込」より行ってください。

【問合せ】

人事院四国事務局
高松市松島町1-17-33
高松第2地方合同庁舎53階
☎0871-8311-5801
<http://www.jinji.go.jp/shikoku/>

不動産に関する無料相談

日時

5月13日（土） 13時～16時

場所

須崎市立市民文化会館

須崎市新町2丁目7番15号

【問合せ】

公益社団法人

高知県宅地建物取引業協会

高知市上町1丁目9番1号

☎0881-8231-2001

「食品産業」の担い手育成講座

高知大学では、平成29年度の土佐フードビジネスクリエーター（土佐FBC）人材創出事業の受講生（十期生）を募集します。

募集期間

3月16日（木）～

4月14日（金）午後5時必着

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

【問合せ】

高知大学物産部キャンパス内
土佐FBCⅡ企画運営室
☎0881-8641-5158
☎0881-8641-5138
☎0881-8641-5209

編集後記

2月16日（木）、梶原町保幼小中高PTA連合会主催の教育講演会があり、私も参加させていただきました。

腰塚勇人さん（講師）による「命の授業」です。腰塚さんは元・中学校体育教師をされていましたが、スキー事故で首の骨を折り、医師から「一生寝たきりか、よくて車椅子」と宣告され、当時、絶望の中で自殺未遂もしたそうです。しかし、周りの人たちの応援や励ましをうけ社会復帰を目指します。

リハビリをする中で一番感じたことは、自分の命が生かされ周りの人たちに支えられているということだったそうです。腰塚さんは、命があることも生きていることも当たり前ではないことに気付き、復帰する時の「命の使い方」について考えます。そこで決めたことは、「自分と他人の命を傷つけない」「命の喜ぶ生き方をする」ということでした。それを具体的に行動に移すため、腰塚さんが決めた「五つの誓い」を紹介します。



腰塚勇人さん

- 口は人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう：：
 - 耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう：：
 - 目は人のよいところを見るために使おう：：
 - 手足は人を助けるために使おう：：
 - 心は人の痛みがわかるために使おう：：
- 自分の目や耳、口、手足がそのように使えたらどんなに素敵だろうと思いました。時として、どれも人を傷つけてしまうことがあります。この言葉を心に留めておくだけでも、そんな時、今の自分はどうだろう、どうだっただろうと考え改めることができるかもしれません。

文 芸



杉の子俳句会

ほろ酔いに方言まじる春の宵 影浦 鉄心
 早春の海を見たさに室戸まで 下元 廣幸
 さざ波の光幾万春謳う 野中たねお
 光とも影ともなりぬ冬の月 西村 蓉子
 幼子のほふく前進福は内 内野 純子
 初場所や涙ひとすじ稀勢の里 氏原 陽子
 冬耕の土に鋤き込む日の光 西村 幸枝
 足病んで手摺の霜を撫で通る 大崎みなと
 除雪車の夫に差しだす缶コーヒー 久岡 智子

柚子の木俳句会

咳ひとつつ場の雰囲気がひきしまり 中平 忠雄
 天国へ句友旅立つ雨水かな 中越 郁子
 春光や丁寧道譲る犬 渡辺 瑞枝
 高新の読者四代四万号 中越 秋子
 渡り鳥旅立つ空のVサイン 広瀬 卓雄
 えぼし俳句会
 若沖の酉生きいきと初便り 下村 弘花
 少しずつ山肌変わり日脚伸ぶ 下村 弘花
 老舗閉づ戸の貼り紙の冴え返る 下元 澄子
 寒戻る身を病む話ばかりなり ヒネ・バンビ
 犬小屋の鎖鳴りおり春の雪 宮崎真由子
 木枯しの遊ぶ古家の夜の闇 宇都宮由利子
 春兆す色変わりゆく野菜畑 中越 律子
 梅の香のかそけき甘さ確かなる 瀬戸口登貴恵
 冴え返る社に座して祈祷待つ 西村 智子
 露の臺山家の夕餉豊かにす 温地あゆみ
 偕老や聞こえぬふりに山笑ふ 千光寺昭子

川 柳

下萌のかすかにありて秘密めく 岩元 芙美
 ごめんねの言えぬ幼子ふきのとう 古野 節子
 庭木々の折れんばかりに春の雪 岩井 章子
 トランプも所詮誰かの使用人
 経高の口も未だ塞がらず(津野経高)
 愛犬の散歩叶わぬ脚となり 榑原ひとびと

●おくやみ

住所	氏名	性別	死亡年月日	年齢	世帯主
本も谷	松浦 繁雄	男	H29.2.12	88	本 人
仲 洞	西村 務	女	H29.2.13	95	本 人
下 組	佐竹 重子	女	H29.2.18	76	本 人
松 谷	中岡 文子	女	H29.2.18	88	本 人
広 野	岡村 和躬	男	H29.2.19	79	本 人

寄付のお礼

このほど、次の方からご寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。

紙面をもってお礼とご報告申し上げます。

ふるさとづくり寄付金として

下村 克弥様 (兵庫県姫路市)

その他のご寄付

森山 靖子様 (飯母)

故・森山福德氏逝去に伴う香典返しとして教育文化へ

山下 紘一様 (高知市)

故・山下サキ氏逝去に伴う香典返しとして社会福祉へ

