



た報

ゆすばら



矢野富夫 町長 2期目の初登庁 (11月28日 役場前)

任期満了に伴う梶原町長選挙は、11月26日に告示され、
現職の矢野富夫氏が連続無投票で2度目の当選を決めた。

2013
〈平成25年〉
No.666

12月号

- 世帯数 / 1,773 (11月初)
1,774 (12月初)
- 人口 / 3,739 (11月初)
3,731 (12月初)
- 出生… 0 ○死亡… 9
- 転入… 6 ○転出等… 5

無投票再選 矢野富夫町長

任期満了に伴う梶原町長選が11月26日(月)に告示され、現職の矢野富夫町長(梶原町上折渡・59歳)が立候補。同日午後5時までに矢野氏以外に立候補者はなく、無投票再選されました。

矢野町長は28日に初登庁し、後援会、各区長、町職員らに出迎えられました。町長は二期目への抱負として「飲料水や道路の問題などが前進し、住民の不安解消を図った点が評価されたと思う。次は福祉と教育に力を入れ、移住・定住を図って町を引き継ぐ人材を育てる。人と人の絆を大切にし、笑顔で志を高くもち、みんなが輝く活力のある町を創る」と述べています。任期は12月21日から4年間。



第34回高知梶原会総会

第34回高知梶原会総会交流会が、11月9日(土)に高知会館で開催された。

当日は、梶原町からは矢野富夫町長をはじめ町幹部職員、中越利茂森林組合長、新谷章男商工会長他職員、津野山農協職員ら合計15人が参加した。

総会には会員約80人が出席し、玉川齡培事務局長から平成24年度活動報告及び決算報告が行われ承認された。

総会終了後は、中越忠男会長、矢野町長のあいさつ、新谷商工会長の乾杯の音頭で交流会がはじまり、アトラクションとして「よさこい祭り」に連続出場している「チーム梶原」のメンバーがよさこい鳴子踊りを披露した。

会場では、梶原の近況を酒の肴にしながら、久しぶりに対面した人との会話が大いに賑わった。時間は瞬く間に過ぎ、来年の再会を約束して交流会は閉会となった。



消防団120年自治体消防65周年記念大会

平成25年11月25日(月)、日本消防協会、全国消防長会主催による「消防団120年自治体消防65周年記念大会」が「消防その愛と力」をテーマに東京ドームで盛大に開催され、梶原消防団幹部7名と梶原学園少年消防クラブの7名が参加した。

日本全国の消防関係者と一般参加者を含む3万7千人が東京ドームに集結し、総合司会者として徳光和夫氏らが務め、第1部『式典』第2部『消防実技』第3部『消防の士気高揚に向けて』と題した演目で進行された。第1部『式典』では、特別来賓として、安部内閣総理大臣を始めとする、衆議院議長、参議院議長、最高裁判所長官、総務大臣、防災担当大臣、総務副大臣、総務大臣政務官、消防庁長官が入場し大会に華を添え、各大臣から大会開催の祝辞のあと、消防伝統演技でまとい振りやはしご乗りなどが披露された。その後、天皇皇后両陛下のご臨席のもと、東日本大震災で

犠牲となった方や殉職した職員、団員へ黙とうを捧げ、国歌斉唱の後、各表彰受章者の表彰式がおこなわれた。
梶原町からも日本消防協会長表彰永年勤続表彰者1名、婦人消防隊育成成功労者表彰者1名、日本防火・防災協会会長表彰1団体が受章した。



会場の東京ドーム前にて撮影

第2部『消防実技』日本消防の歩みと展望と題して、腕用ポンプの団員28名による放水の後、梶原学園少年消防クラブの代表として参加した7名の子ども達が全国の消防クラブから招かれた10団体と共に放水演技を披露した。梶原少年消防クラブの代表者7名は、この日の為に



町民大越グラウンドで9月後半から梶原消防団員の指導のもと、学校を終えた夕方から練習を重ね、本大会では無事な放水を披露した。
子ども達にとつて防災意識の向上と共に貴重な経験となった。

第3部『消防の士気高揚に向けて』演目披露では、ラップ隊200名による演奏、消防音楽隊162名による「宇宙戦艦ヤマト」の演奏に併せてカラーガード隊の演技、幼年鼓笛隊の演奏、幼年カラーガードによるパフォーマンス、消防団三百六十五歩のマーチ(水前寺清子うた)の振付に続いてAKB48のライブ等があり、他にも芸能界から、消防応援団の菅原文太さん、水前寺清子さんらが出演しグラウンドファイナレで消防団三百六十五歩のマーチで参加した消防関係者全体で大いに盛り上がり、消防未来宣言と題して長崎県、岡山県、宮城県、愛知県、千葉県

なった。

この大会を通して、装備の改善や全国的に消防団員の確保の難しい懸案もあるが、消防関係者がこれらと正面から向き合い、幅広い地域の皆さんとともに一致団結して、あらゆる災害・事故に最善の対処をすることが出来るように努力することが必要であり、また団員の士気高揚に繋がる体制づくりも必要ではないかと感じた。
※表彰受章者は次のとおり

【日本消防協会会長表彰】

◆永年勤続功労者表彰

梶原消防団

団長 長谷部 悟

◆婦人消防隊育成成功労者表彰

女性消防隊

隊長 山口 真知子

◆日本防火・防災協会会長表彰

梶原幼稚園梶原幼年消防クラブ

この度の大会参加に伴い、町民の皆様から、ご寄付や応援をいただきましたことを深くお礼申し上げます。

第48回 梶原町産業祭

第48回産業祭が11月3日(日)総合庁舎駐車場で、梶原千百年物語り、と共に、J Aが中心となり開催されました。

オープニングでは「ゆすはら学園吹奏楽部」の演奏で会場いっぱい、やさしい音色と感動の華を添えてもらい、空手演武では小雨の舞う中、日頃の鍛錬の成果を披露し、会場に熱気と勇気を与えてくれました。また飛び入り参加の女性は、見事な板割を披露するなど晴れ晴れとした一幕も。J Aの野菜体操では、多くの職員と、たくさんの子どもの競演で、元気が会場いっぱいにあふれ、寒さが吹き飛ばすような催しとなりました。

農産物クイズは、三世代に渡り、たくさんの方々に参加いただき、梶原町の歴史にまつわるクイズをはじめ、難問にチャレンジしていただきました。

林業コーナーの、木工教室は、毎年子ども達に人気があり、明るく、楽しそうな笑い声が響いていました。

農業コーナーは、恒例となる、

おらが自慢農作物コンテスト、農産物品評会、農業機械・農業資材等の展示販売を行いました。

地元のみもんコンテストでは、家庭のおもてなし料理を披露し、審査員一同舌鼓。

表彰部門では、今年の梶原千百年物語りにあわせて、特別賞とし、梶原誕生千百年記念梶原人賞が、仲洞、西添安男さん、矩子さん夫婦に贈られました。西添さん夫婦には、新たな100年に向かっての道標として、今後益々のご活躍をお祈りいたします。

商工会コーナーでは、今年も県境を越えて、久万高原町から、特産品のスイーツをはじめとする盛りだくさんの品々が出品され、また地元商工会の行う、杵つきもちの実演販売、地産地消の田楽、すし、キジ井などおいしいものが並び、町内各種団体と合わせ、にぎやかな食のコーナーとなりました。

小雨の舞う中の開催となりましたが、人とのふれ合いが暖かく、千百年の記念にふさわしい産業祭となりました。



寒さも吹き飛ばすJ Aの野菜体操



しいたけ・米ナス栽培での功績を称え表彰された西添さんご夫婦

間伐に適した季節がやってきました

水源交付金を活用して間伐を推進しましょう！

本年度から、水源地域森林整備交付金事業が新たなしくみでスタートしています。すでに多くのおみなさまにご利用いただいておりますが、間伐適期にあたって、あらためてご紹介いたします！

スギ・ヒノキ人工林の搬出間伐を実施すると、1 mあたり2,000円！

(間伐率 25~69%、出荷先は梶原町森林組合もしくはゆすはらペレットです。)

4月からの実績では 1 ヘクタールあたりに換算すると 10 万円以上！

(交付額は搬出材積によります。交付金は森林所有者に交付されます。)

交付金の手続き

間伐を実施します。

梶原町森林組合等へ出荷・精算を行います。

交付申請書を提出し、町の審査・交付決定を受けます。

請求書を提出すると交付金が交付されます。

※実施にあたっては要件がありますので詳しくはお問い合わせ下さい。



越知面区の森林所有者 Kさん

間伐で山もきれいになりました。水源交付金のおかげでやる気になります。どんどん間伐を進めてよい山にしていきたいです！

申請は2月末まで!!

お問合せ ▶ 役場 産業振興課林政係 ☎65-1250

第39回 梶原町文化祭

11月2日・3日の両日、梶原町役場を主会場に第39回梶原町文化祭が開催されました。

会場には幼稚園、梶原学園の作品をはじめ、梶原高校生徒の作品、一般の方の書道や手工芸、写真など丹誠を込めて作成された作品が会場を彩りました。

どの作品もみな時間をかけて仕上げられた力作ばかりで、来場者は足を止め、作品に見入っていました。また、カルスト会からは手芸や生け花などが出展され、日頃の成果を披露されました。

1階のアトリウムでは茶道のお手前の披露もあり、たくさんの方が立ち寄って、心むむひとときを満喫していました。

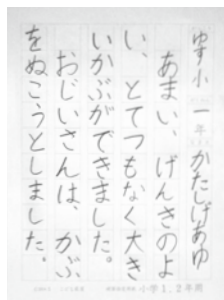
3日は、ゆすはら座で「芸能発表会」が開催され、梶原高校生による創作劇「藤原経高伝」や、梶原中学校音楽部による演奏、梶原学園生徒による和太鼓演奏など日頃の練習の成果が発表されました。

学童作品展入選者は次の方々です。

硬筆の部

1学年

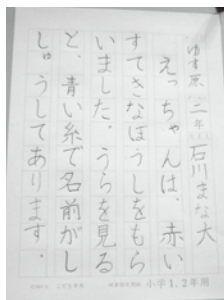
金賞 片重 亜優



銀賞 廣瀬 美羽
銅賞 花田 未郷

2学年

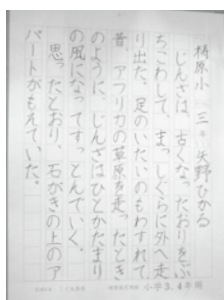
金賞 石川 愛大



銀賞 上川 咲
銅賞 中越 幸大

3学年

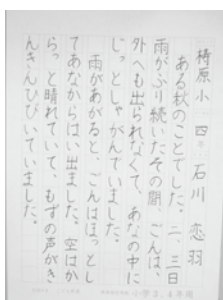
金賞 矢野ひかる



銀賞 光増穂乃佳
銅賞 山本みな子

4学年

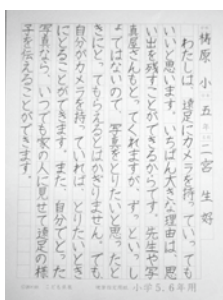
金賞 石川 恋羽



銀賞 下元 結理
銅賞 川上 麻衣

5学年

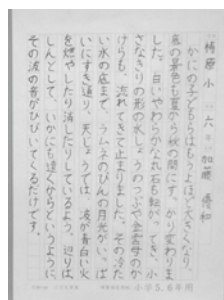
金賞 二宮 生好



銀賞 中越麻里菜
銅賞 山本 雅人

6学年

金賞 加藤 優和



銀賞 西村 翼
銅賞 藤井 嵐司

毛筆の部

3学年

金賞 川上 健太



銀賞 中越 飛翔
銅賞 中越 輝

4学年

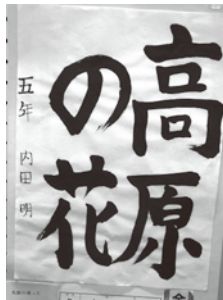
金賞 吉村 空河



銀賞 廣瀬 琳

5学年

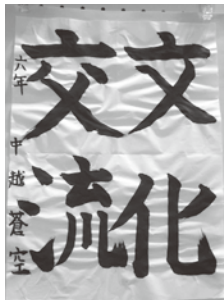
金賞 内田 明



銀賞 立道 美鈴
銅賞 下元 彩菜

6学年

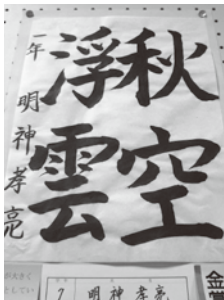
金賞 中越 蒼空



銀賞 山崎 柊太
銅賞 川田 果凜

7学年

金賞 明神 孝亮



銀賞 中越 健人
銅賞 西村 美咲

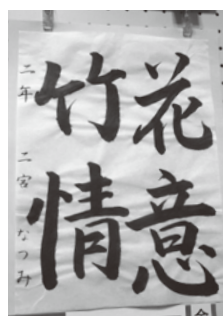


絵画の部

●8学年

金賞

二宮なつみ



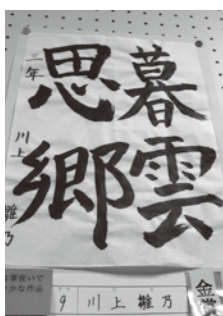
銀賞

西村茉由香
熊岡 咲

●9学年

金賞

川上 雛乃



銀賞

中岡 響平
高橋 千春

●1学年

金賞

中岡 暖平



銀賞

中越 洸貴
明神 洋克

●2学年

金賞

石川 愛大



銀賞

山下 実桜
松浦 愛依

●3学年

金賞

川田慎之助



銀賞

内田 礼
谷田 翔太

●4学年

金賞

石川 恋羽



銀賞

片岡 風花
前田 実柚

●5学年

金賞

西岡 杏珠



銀賞

山村 彩織
山下 優月



●7学年

金賞

西村 美咲



銀賞

田村 涼晟
中越 寛陽

●6学年

金賞

中岡 千尋

銀賞

二宮 生好
高橋 百花

●8学年

金賞

前田 留那



銀賞

徳弘 恵
下村まなみ

●9学年

金賞

中越 愛理



銀賞

中越 健太
川上 雛乃

日本道路の森 間伐体験交流会開催!

梶原町では、5つの企業や団体のみなさんとパートナーズ協定を締結し森づくりを行ってまいります。この秋、2つの交流事業が行われましたので報告します。

ひとつは9月28日(土)、仲間部落において開催された第4回「日本道路の森」間伐体験交流会です。日本道路(株)様からは東京本社からお越しいただいた日高徹(ひだかとおる)常務をはじめ20名のみなさまにご参加いただきました。前日にカラストの風車など梶原の環境の取り組みを視察していただき、いざ当日を迎えましたが、残念ながら雨。それでも間伐体験をしていただくとうと山にあげりました。山の上はかなりの強風のため危険と判断し、地元プロによる伐採風景の披露のみとなりました。しかしながら、毎年交流を続けてきたこの事業、日本道路(株)様のみならず仲間部落の絆がどんどん深まっていると感じました。

そしてもうひとつは11月23日(土)に開催された「梶原交流の森」交流事業です。こちらは一般社団法人四国クリエイト協会様から福田昌史(ふくだまさし)理事長をはじめ44名のみなさまが四国各地からお越しいただき、協定林のある川井部落で間伐体験交流会を実施しました。こちらはうってかわって雲一つない絶好の山作業日和。梶原町森林組合のみなさんの手ほどきを受けながら、チェーンソーを使った本格的な間伐作業を実施しました。

一汗かいた後は、川井部落集会所で恒例となった食の交流会。川井部落のみなさんの手作りの地元料理と、お持ちいただいた香川のうどんで交流を深めました。

町では引き続きとりくみを進めていきたいと考えておりますので町民のみなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いたします。

(産業振興課林政係)



命を守るため、住宅の耐震化・家具の固定を進めましょう

11月26日(火) 四万川区六丁で40名の方に参加していただき地震車の体験を行いました。大きな地震の揺れを知ると、日頃の準備の大切さがわかります。地震の怖さを知り、身の安全を

守るために住宅の耐震化・家具の固定をやっておきましょう。町では、耐震診断を実施した住宅で耐震設計・改修を行う住宅について補助率を引き上げて命を守る手助けをしています。



防衛大臣から栲原町へ感謝状贈呈

10月26日、東京都内において平成25年度防衛大臣感謝状贈呈式が行なわれ、本町が小野寺五典防衛大臣から感謝状をいただきました。

この感謝状は、海上自衛隊岩国基地所属の対潜哨戒機PS

1が久保谷山での墜落事故に関して事故直後の捜索活動や事故発生以来、毎年続けられている関係者による慰霊登山や慰霊碑の移転など、地元松原区を中心とした皆さんの献身的な心温まる支援に対し、贈呈いただきました。

いたものです。



当日は、「ねんりんピック」の開催と重なったため、吉田副町長が町長の代理として出席し、会場となった東京「ホテルグランドヒル市ヶ谷」において、全国の受賞者およそ140名の皆さんとともに大臣から直接「ありがとうございます」という言葉とともに感謝状をいただきました。

松原区をはじめとする栲原町の皆さんの温かい人情が今回の感謝状に結びついたものであり、これまで皆さんのご尽力に心から敬意と感謝を申し上げます、ご報告とさせていただきます。

PS-1 墜落事故

昭和53年5月17日夜、太平洋沖に出没した国籍不明の潜水艦の捜索のため、岩国基地から土佐湾沖を目指して飛行中の対潜哨戒機PS-1飛行艇が久保谷山国有林に墜落し、乗員13人が全員死亡した大惨事です。

夜間にもかかわらず地元消防団員が現場に急行し、雨の中、懐中電灯を頼りに徹夜で捜索や救助活動にあたっていただきました。

以来、30年以上にわたり毎年岩国基地の関係者と遺族の皆さんが慰霊のため現地を訪問されていますが、登山道の刈明けや慰霊碑の清掃等松原区の皆さんが献身的にお世話いただいております。平成21年には遺族の高齢化への配慮として地権者のご理解とご協力をいただき、久保谷の県道沿いに慰霊碑を移転しました。



海上自衛隊 対潜飛行艇 PS-1 (全機退役済)

1月の行事予定

- 3日(金) 体育始め 成人式
- 8日(水) 3学期始業式
- 11日(土) 環境整備デイ
- 15日(水) 行政相談
- 20日(月) 栲原町交通安全の日





日常生活における動作や行動の獲得について

栲原町幼児教育アドバイザー 日向國雄先生のおつづき

子どもが動作や行動を身につけていくときには、子どもによって過程がみんなと一緒にではないことがあります。子どもによっては大人（親や保育者）や周りの子どもの動作や行動を見ることによって、その行動や動作が出来るようになっていく子どもと、そうではなく一つ一つの手順を教わりながら時間を掛け、自分のものとしていく子がいます。身につけるのに必要な時間は個人によって異なっているのです。

その子どもにとって十分に教えてもらっていないことを「未学習」、そして十分な方法が分からずに間違って動作することを「誤学習」と考えてみましょう。そうするとどちらも学習上の課題であるということが出来ます。未学習は学習を最初から細かいステップを踏んで始めてみる。誤学習は誤りを正しくできるように導いてやる。このように考えると子ども達の動作や行動の獲得は、まさに育児や保育の課題ではないでしょうか。

学習の状態が改善されず、また誤学習が積み重なっていくことで、出来ない自分に自信をなくし、自己肯定感が持てなく、何もしようとしなくなる子どももいます。

学習という意味では、甘い辛いといった味覚も親や保育者（大人）の働きかけによる学習です。未学習や誤学習にきちんと対応してみましょう。ひとつの動作や行動の獲得に結びついていくかもしれません。

人は、小さな自信を持つことから変わっていくと言われています。一日一日の子育てや保育を大切にしていきたいものです。



保護者と共に研修会



竹で神楽のリズムを♪



干し柿作り



お店屋さんごっこ「いらっしゃいませー」



親子料理教室
(お母さんって毎日大変だね)

梶原学園による

第26号

ウェルカムコンサート

11月17日(日)、梶原学園「ウェルカムコンサート(学習発表会)」が開催されました。平成20年度から始まったこの発表会も、梶原学園となって3回目となります。日頃お世話になっている保護者や地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて、これまで



の学習活動や部活動の成果を発表しました。

本年度は、「感孚風動(人の心を感じさせ、感化すること)」「君の心(ハート)にチェックイン」をテーマに取り組んできました。生徒会が取り組んだ昨年度の折り鶴のパネル制作に続き、本年度は1年生～9年生の全児童生徒によるモザイクアート「写真」に挑戦しました。仕上がりは予想以上のできばえで、披露したときには歓声が上が



がるほどでした。

人権作文発表では、各学年を代表して、7年中越唯菜さん「子どもへの虐待について」、8年岩崎翔大くん「いじめについて考える」、9年川上雛乃さん「平和を願って」、それぞれの演題で発表しました。また、オーストラリア・イギリス海外研修の発表では、全て英語で発表し海



外留学の成果を披露してくれました。

総合的な学習の発表では、和楽器の授業で学習した箏の演奏、そして梶原茶道クラブ・津野山神楽保存会の皆さんから4月からご指導いただいた成果をご披露することができました。



午後からの合唱コンクールは、各学年で9月から音楽の時間や放課後の時間を使って課題曲・自由曲の練習を重ねてきた歌声を、会場いっぱい響かせることができました。交流合唱では、先日行われた高吾地区小中学校音楽会で優秀賞をいただいた5・6年生による「ふるさと」「小さな勇氣」の美しいハーモニーに続き、5年生から9年生までの児童生徒による「翼を

ください」「歌よありがとう」の合唱では、小中一貫教育校の特色を歌声にのせて表現することができました。

音楽部の演奏では、「100万回のアイラブユー」を含む4曲が披露されました。ももいろクローバーZの「行くぜっ!怪盗少女」とアンコールでは9年生がダンサーとして登場し手拍子に乗ったダンスで大いに会場を盛り上げました。

ウェルカムコンサートの開催にあたりご協力いただいた皆さま、そしてお忙しい中、お越しいただいた保護者・地域の皆様、本当にありがとうございました。



お弁当グランプリ

中学校では、「食」の取り組みとして教科と連携して、昨年度から「お弁当グランプリ」に取り組んでいます。お弁当の前に、担任と栄養教諭によるお弁当づくりのポイントを学習し、休日に買い物や準備をして、お弁当日の朝、家庭において自分で料理をして学校に持ってきます。9年生は5月に第1回目を開催しましたが、11月25日(月)の第2回目は、8年生も参加して行いました。



「お・い・し・そ・う」の5つのキーワードをもとにし、9

年生はさらに生徒会のスローガンでもある「あ・た・り・ま・え」の5文字から連想する言葉を考えました。今まで「あたりまえ」に食べていたお弁当も、中学校を卒業すると「あたりまえ」ではなくなることをふまえ、キーワードに思いを込めて自分と家族のお弁当を作りました。

子どもたちは、工夫を凝らしながらお弁当づくりに励み、当日のお弁当はどれも力作ばかりで、8年生の彩りやデザインを工夫したもの、9年生のバランスのよい手作りのものなどがラッシュルームに勢ぞろいしました。なかには、家族に手伝ってもらった人、家族から教えてもらった人もいますが、「食」を通じてつながり、伝えあうことができたのではないかと思います。審査には、家庭科教員、栄養教諭の専門的な評価だけでなく、管理職や教員も加わり行いましたが、それぞれのお弁当にとっても感心したことでした。この取り組みにより「自立」を意識づけるとともに、子どもたち自身がこれまでの歩みを「食」を通じて振り返り、「家庭の役割」を考える機会にしたいと思います。



【銀賞】
川上 雛乃 (9年)



【金賞】
吉村 悠河 (9年)



【銅賞】
木下 南 (8年)



【銅賞】
坂本 菜々子 (9年)



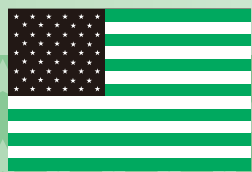
【銅賞】
伊藤 嶺 (9年)



【グッドデザイン賞】
中越 愛来 (8年)



【学園長賞】
森山 到 (9年)



梶原学園ALTだより

ステファニーのコーナー



ウェルカムコンサート

先月梶原学園で行われたウェルカムコンサートは本当に楽しいものでした。特に生徒達が英語で発表する準備を手伝ったことが心に残っています。去年に比べ、責任を持って生徒達のサポートができ、その成果を見ることができて良かったと思います。

この日の私の一番のお気に入り、合唱です。今年は8年生が優勝しました。8年生ももちろん上手でしたが、私は9年生の歌も本当に好きでした。事実、彼らの歌を聴いている時、思わず涙ぐんでしまったくらいです。からかわれてしまうかもしれませんが、日本人の歌声は、アメリカの音楽ではあまり経験したことのない感動を与えてくれます。それと同時に、9年生がもうすぐ彼らの人生において、次なる大きな冒険へと踏み出すことを考えると、なんだかとても寂しくなります。彼らは出会った頃から本当に優しく親切に接してくれます。彼らのいない学校というのが想像できません。私は彼らの歌声を聴くのが大好きです。一緒に過ごした日々の思い出を振り返ると梶原学園での日々がずっと続いて欲しいと願わずにはいられません。

生徒会のメンバーが披露したダンスもまた楽しいものでした。彼らのダンスはとてもかわいくて、元気いっぱいでした。きっと他の誰もがそうであるように、私は生徒達がうれしそうに何かを楽しんでいる光景を見るのが好きです。私の知らない曲でしたが、音楽部が演奏する曲に合わせて踊っていました。コラボレーションはいつも見ても素晴らしいものです。とりわけ日本の生徒は、協力し合って何かをすることが得意のように思います。助け合いの精神は、日本での学校の活動をより楽しくするひとつの秘訣でしょう。



平成26年度からの税制改正の主な内容

1 個人町民税・県民税（住民税）均等割税額の改正

平成23年12月2日に「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律（地方財確法）」が公布（同日施行）されたことにより、臨時の措置として26年度～35年度の10年間に渡り、防災のための施策に必要な財源を確保する必要があることから、個人町民税・県民税均等割の標準税率がそれぞれ500円（合計で1,000円）引き上げられます。（表①参照）

表① 均等割りの税額表

| | 現行 | 引き上げ後 | 差額 |
|----------|--------|--------|---------|
| 町民税 | 3,000円 | 3,500円 | +500円 |
| 県民税 | 1,500円 | 2,000円 | +500円 |
| 町・県民税合計額 | 4,500円 | 5,500円 | +1,000円 |

2 給与所得控除の改正

その年中の給与などの収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除額について、245万円の上限が設けられました（表②参照）

表②

| 改正前 | 給与収入金額（A） | 給与所得金額 |
|-----|-----------|--------------------------|
| | 1,000万円以上 | $A \times 0.95 - 170$ 万円 |

↓

| 改正後 | 1,000万円～1,500万円 | $A \times 0.95 - 170$ 万円 |
|-----|-----------------|--------------------------|
| | 1,500万円超 | $A - 245$ 万円 |

3 公的年金所得者が寡婦寡夫控除を受けようとする場合の住民税申告手続きの簡素化

年金所得者が年金保険者（特別徴収義務者）に提出する扶養親族等申告書に「寡婦（寡夫）」の記載が追加されました。

収入が年金収入のみの方で毎年住民税の申告で寡婦（寡夫）控除のみを申告されている方は扶養親族等申告書の該当箇所に記載をすれば、住民税の申告を提出していただく必要がなくなります。ただし、所得税の還付を受けるなど確定申告の提出が必要な方や、扶養親族等申告書に記載されなかった方は例年通りの申告により寡婦（寡夫）控除の申告が必要になります。

4 住宅借入金等特別控除の延長

住宅借入金等特別控除の適用期限がさらに4年間延長されました。29年12月31日までとなります。

平成25年12月1日からの 民生委員児童委員

平成25年度一斉改選により、下記の方が民生委員児童委員及び主任児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員児童委員

| 地区 | 氏名 | 住所 | 電話番号 | 担当部落 |
|------|-------|-----|---------|-----------------------------|
| 越知面区 | 竹倉 政恵 | 上本村 | 68-0023 | 横貝、太田戸、上本村、下本村 |
| | 中越 泰子 | 永野 | 68-0532 | 井の谷、永野、田野々 |
| 四万川区 | 渡辺 瑞枝 | 茶や谷 | 67-0025 | 下組、東川、上組、中の川、本も谷、茶や谷、富永 |
| | 高橋 勝也 | 文丸 | 67-0501 | 井高、坪野田、文丸、神の山、坂本川、六丁、東向 |
| 東区 | 氏原 迪 | 西町 | 65-1414 | 後別当、大蔵谷、東町、中町、北町、南町、西町 |
| | 稲垣真紀子 | 川西路 | 65-0511 | 川西路、飯母 |
| | 西村 正義 | 仲洞 | 65-0521 | 太郎川、神在居、仲洞、豊原、川井、川口 |
| 西区 | 川上 芳郎 | 竹の藪 | 65-0881 | 仲間、上西の川、下西の川、竹の藪 |
| | 中岡 勝寿 | 松谷 | 67-0543 | 広野、宮野々、上成、松谷 |
| 初瀬区 | 松本 亮恵 | 影野地 | 62-2834 | 上折渡、下折渡、影野地、大野地、佐渡、初瀬本村、仲久保 |
| 松原区 | 吉村津貴子 | 中平 | 66-0255 | 大向、中平 |
| | 久岡 健市 | 松原 | 66-0173 | 松原、久保谷、島中 |

主任児童委員

| 地区 | 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|------|-------|------|---------|
| 町内全域 | 森野 晃代 | 上本村 | 68-0068 |
| | 山本 幸代 | 下西の川 | 65-1026 |

任期 平成25年12月1日～平成28年11月30日



貸し出し用セニアカーを 気軽に利用しましょう

貸出し用セニアカーは、65歳以上の方や障害のある方の移動手段として、町が昨年度から貸出し用として開始しています。

昨年の講習会に参加していない場合でも、職員が乗車方法の説明を行い試乗していただき、すぐに利用できます。是非、セニアカーをご利用下さい。



貸出し場所

役場
★こふじ美容室
支援センター

返却場所

役場
★こふじ美容室
支援センター
まちの駅(マルシェゆすはら)

★貸出し・返却場所が増え、利用しやすくなりました。

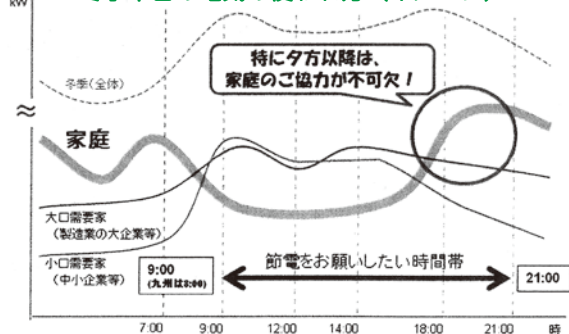
貸出し料は 無料です

【問い合わせ】保健福祉支援センター 担当…上田 電話…65-1170

冬季の節電・省エネルギー対策について ~節電へのご協力をお願いします~

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性が懸念されます。そこで、政府は平成25年12月2日から平成26年3月31日までの平日(12月30日、31日及び1月2日、3日を除く)、9:00~21:00までの間、節電※へのご協力をお願いします。

冬季平日の電気の使われ方(イメージ)



※サンプルデータ等を元に資源エネルギー庁にて推計

空調

- 重ね着などをして、室温20℃を心がける(設定温度を2℃下げた場合)。(節電効果7%)
 - 窓には厚手のカーテンを掛ける。(節電効果1%)
- ※ガス・石油ストーブ等を使用される場合には、以下の点にご注意下さい。
- ①窓を開けるなどして必ず換気をすること。
 - ②洗濯物や布団などはストーブの近くには置かないこと。

照明

- 不要な照明をできるだけ消す。(節電効果4%)
- 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯ランプやLED電球等を選択する。

電力消費機器

- 冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。(節電効果1%)
- テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果2%)
- 便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。(節電効果1%未満)
- 本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果1%)

※節電効果は通常、エアコンを使用される家庭の場合を想定。

※数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において無理のない範囲での節電をお願いします。

実施地域

【広域地域】

- ①旧満州
- ②西部ニューギニア
- ③アッツ島
- ④旧ソ連
- ⑤中国(1次)
- ⑥マリアナ諸島
- ⑦東部ニューギニア(1次)
- ⑧ボルネオ・マレー半島
- ⑨トラック・パラオ諸島
- ⑩ソロモン諸島
- ⑪フィリピン(1次)

- ⑫ミャンマー・ベトナム(1次)
- ⑬台湾・バシー海峡
- ⑭東部ニューギニア(2次)
- ⑮ミャンマー・インド(2次)
- ⑯フィリピン(2次)
- ⑰中国(2次)

【特定地域】

- ①ビスマーク諸島
- ②西部ニューギニア
- ③マーシャル・ギルバート諸島

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として9万円。日程等の詳細は、日本遺族会事務局(03・3261・5521)、お申込みは、住まいの各都道府県遺族会へ連絡をお願いします。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業



今年も残すところあとわずかとなりました。日に日に寒さが厳しくなってきたりしておりますが、皆様お変わりないでしょうか。今年度も8月より介護予防事業「いきいき百歳ころばん塾」を行っています。この事業はいつまでも若々しく元気でいることを目標に各区で4回に分け、運動・口腔・栄養についての内容について行っています。今年度は事業実施前から各区でのいきいきふれあい広場で毎回、口腔体操を行う等、年間を通していきいきふれあい広場と合同で行ってきました。

平成25年 いきいき百歳ころばん塾

体操などでも大切ですが、皆さんが集まってお話しして楽しめる場にもなればいいと思っております。

人と話せば元気がもたらえる

「いきいき百歳ころばん塾」は約半年間で行う内容となっておりますが、各地区でのいきいきふれあい広場やいきいき百歳体操の取り組みは年間を通して実

施しています。身体が動きづらい所や痛い所が多くなって、地域の集まりに出てても体操もあまりできないからという事で参加を遠慮される方もおられるかと思えます。

しかし、体操等はあまり行えない場合でも人との交流が少しでもあるかないかで、元気でいられるかどうか大きく影響します。平成23年度に梶原町で行われた調査の結果、同じ独居の方でも社会参加があるかないかで認知症などへの不安がある方の割合は左図のように大きく違いがあります。

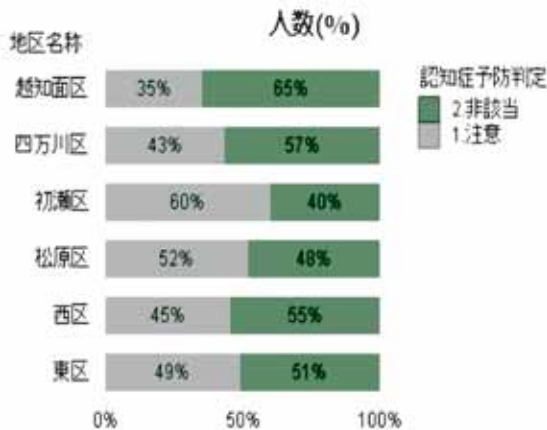
病は気から、元気も気から

介護予防事業「いきいき百歳ころばん塾」や「いきいきふれあい広場」また、他にも地域で集まる場に参加すること。

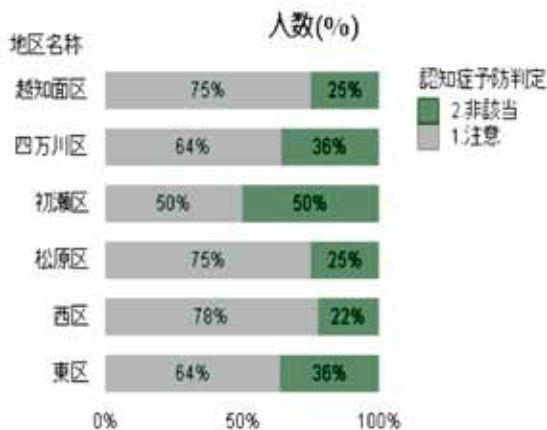
近所の人や家族らと少しでもお話しすること、いつまでも若々しく元気でいるためには人と関わる機会を持つことなど意欲を持って生活することが大切です。

ぜひ皆さん、外に出るのがおっくうになったときこそ、一度思い切つて集まりの場に参加して頂ければと思います。きっと、一日一日が今より楽しくなります。

独居、社会参加あり



独居、社会参加なし



緑色が認知症への不安の小さい方の割合
 灰色が認知症への不安の大きい方の割合
 社会参加ある方に比べ、社会参加ない方は認知症への不安の大きい方の割合が多い。
 ※平成23年度 日常生活圏域ニーズ調査より

町内5会場

- 越知面会場(越知面交流センター前)
- 四万川会場(四万川交流センター前)
- 梶原町東会場(総合庁舎前 東区、初瀬区)
- 西区会場(旧西川グラウンド)
- 松原会場(松原ふれあいセンター前)

平成26年度 地域体育始め

平成26年1月3日(金)

受付 8:30~9:00



高知大学病院医療情報

50



胃がんの原因ピロリ菌 あなたは大丈夫？

ピロリ菌の正式名は「ヘリコバクター・ピロリ」といい、人などの胃の粘膜にすみつく細菌です。胃の中の胃液には塩酸が含まれているため通常の菌は生息できませんが、ピロリ菌は「ウレアーゼ」という特別な酵素を出すことによって胃の中で生きていけるのです。

このピロリ菌は、口から入って感染すると考えられています。今のように生活環境の衛生面や上下水道が整っていない時代に、飲み水や食べ物から感染したと考えられています。そのため50歳以上に感染者が多く、70%が感染しているとも言われています。多くの場合、ピロリ菌は5歳以下で感染する・親から子供に感染すると言われますので、免疫力が未完成で胃酸の分泌が未成熟の幼児の場合は、お母さんが嘔み砕いたものを子供に口移しで与える、などは避けた方がいいでしょう。

ピロリ菌に感染すると胃の粘膜に炎症が起こりますが、感染が長く続くと感染部位の胃粘膜が痩せてきて、萎縮性胃炎と言われる慢性胃炎になります。さらに萎縮が進むと胃がんになりやすくなることが報告されており、最近の報告では胃がん患者の胃粘膜には高頻度にピロリ菌が確認されていて、ピロリ菌の陽性者では胃がんリスクが約5倍となると言われています。

ただし、ピロリ菌は胃がん発生の大きなリスク要因ではありませんが、これだけで癌になるというものではなく、個人の体質や食事をはじめとした環境要因が重なって初めて胃がんに結びつくものと考えられます。様々な研究で、これまでに喫煙、高塩

分、高血糖、野菜・果物不足の食事なども胃がんのリスク要因であると言われていきますので、このような生活習慣がある方はまずそれを改善することが重要です。

ピロリ菌の除菌治療をすると胃がんを予防できる可能性を示した報告がいくつもありますので、内視鏡検査で萎縮性胃炎と言われた方や検診などでピロリ菌陽性と言われた方は医師に相談してください。

ただし、重要なことは除菌が成功した場合胃がんになる危険度は下がりますがゼロにはならないということですね。なぜなら、長年蓄積された胃のダメージが残るからです。除菌後も、きちんと医師と相談の上、胃がん検診を続けるようにしましょう。

ただし、重要なことは除菌が成功した場合胃がんになる危険度は下がりますがゼロにはならないということですね。なぜなら、長年蓄積された胃のダメージが残るからです。除菌後も、きちんと医師と相談の上、胃がん検診を続けるようにしましょう。



ピロリ菌

ただし、重要なことは除菌が成功した場合胃がんになる危険度は下がりますがゼロにはならないということですね。なぜなら、長年蓄積された胃のダメージが残るからです。除菌後も、きちんと医師と相談の上、胃がん検診を続けるようにしましょう。



高知大学医学部 消化器内科学 助教 水田 洋

1月の保健福祉支援センター行事予定

- | | |
|--|----------------------------|
| 6日(月) げらげら家族会 (認知症を介護する家族の会:総合福祉センター) | 16日(木) 西区いきいき百歳ころばん塾(第4回) |
| 8日(水) 松原サテライトデイ・予防接種 | 17日(金) 東区いきいきふれあい広場 |
| 9日(木) 越知面デイ友の会 | 20日(月) 川井いきいきふれあい広場 |
| 10日(金) 四万川託老所・初瀬、東区 いきいき百歳ころばん塾(第4回) | 21日(火) 初瀬区いきいきふれあい広場(鷹取の家) |
| 14日(火) 小児健診 | 22日(水) あゆみの会・予防接種 |
| 15日(水) 予防接種 | 24日(金) 四万川いきいきふれあい広場 |
| | 29日(水) 予防接種 |

※毎週水曜日…●予防接種日：不活化ポリオ、三種混合、四種混合、麻疹・風疹、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン
●陽だまり、育児サークル

※ゆすっ子相談センター相談日…7日(火)、21日(火)、28日(火)

文芸

柚子の木俳句会

肌寒や八十キ口を持て余す

鎌倉 安弘

野菊の香ほつと安らぐ昼下がり

広瀬 宗子

柚子の香や色とりどりの田舎寿司

広瀬 みえ

新米に一夜の菜漬母の味

佐竹 重子

穫り込みて囲いて後は冬を待つ

西森 誠子

大根を洗う手干す手かじかみて

中平 忠雄

そばの実をわいわい落とす昼下がり

中越 緑

嫌われて亀虫潜る草の中

中越 郁子

ぬけ殻のあの時のまま肌寒し

渡辺 瑞枝

半月の思わぬ明かさ肌寒し

西村由利子

杉の子俳句会

あれこれと出して身支度冬どなり

山口 立野

地震三年仮設住宅冬隣

影浦 鉄心

秋祭り羽目を外して老いの酒

野中案山子

立冬や泣き節演歌のお千代逝く

下元 廣幸

行政もお知らせ多し冬隣

吉村 招山

煙ごと秋刀魚を母に食はせけり

徳永 逸夫

冬近し血圧計の高止り

氏原 陽子

秋袷何か気になる紅の糸

久光 義恵

想い出をカバンにつめて秋の旅

西村 蓉子

絵手紙に感謝のことは冬薔薇

西村 幸枝

今朝よりは山司どる龍田姫

内野 純子

目光りの戻り松魚をさばきけり

小崎みなと

仲人の苦労話や冬日向

久岡 智子

えぼし俳句会

まほろばに遠く鐘の音刈田道

西村 智子

さざんくわの古木の散華鎮まらぬ

千光寺昭子

綿虫の行方さだめぬ辻あそび

岩元 美美

冬の花寄せ植えにして明るうす

古野 節子

霧の中テールランプの滲み消ゆ

下村 弘花

稚児を抱き大蛮舞うて冬に入る

下元 澄子

雪ぼたる帽子目深にかむりけり

ヒネ・パンビ

草紅葉もと映画館ありし趾

宇都宮由利子

子にマフラー軽く結んで送り出す

宮崎真由子

新藁の穂先の強さ粉を掃く

中越 律子

ひそやかに想う人あり雪螢

瀬戸口登貴恵

さまよへるたましひのご雪螢

岩井 章子

託老所「陽だまり」

おーひやい出したハンテン年取らず

ストレスが発散できず山に吠え

針仕事老の身泣かす肩こりめ！

おめでたとかなしみ

死亡

| 住所 | 死亡者氏名 | 性別 | 死亡年月日 | 年齢 | 世帯主 |
|-----|-------|----|-----------|----|------|
| 下組 | 廣瀬 吉郎 | 男 | H25.10.31 | 86 | 本人 |
| 大蔵谷 | 中川 友幸 | 男 | H25.11.1 | 93 | 本人 |
| 仲洞 | 松山 一恵 | 女 | H25.11.4 | 92 | 松山義男 |
| 太田戸 | 川上 信子 | 女 | H25.11.7 | 86 | 本人 |
| 飯母 | 前田 清美 | 女 | H25.11.8 | 93 | 前田和 |
| 中平 | 明神 利男 | 男 | H25.11.10 | 83 | 本人 |
| 松原 | 田邊 清代 | 女 | H25.11.15 | 98 | 田邊槌男 |
| 広野 | 野瀬千恵子 | 女 | H25.11.20 | 84 | 本人 |
| 上成 | 西森須美恵 | 女 | H25.11.25 | 96 | 本人 |

婚姻

| 住所 | 花婿・花嫁 | 婚姻日 |
|-----|---------|-------------|
| 下本村 | 竹崎 憲 二美 | H25. 10. 15 |
| 下本村 | 藤井 智 美 | |
| 太郎川 | 川田 宙 大月 | H25. 11. 25 |
| 高知市 | 片岡 沙 | |

寄付お礼

このほど、次の方々から寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。紙面をもってお礼とご報告を申し上げます。

広報へのご寄付

川野 良恵様 神奈川県高座郡

その他のご寄付

廣瀬 鉄男様 下組 故・廣瀬吉郎氏香典返しとして社会福祉へ

又川 庸尚様 大蔵谷 故・又川きよこ氏香典返しとして社会福祉へ

明神 治子様 中平 故・明神利男氏香典返しとして社会福祉へ

夢・未来館

図書室だより

図書室 開室時間

午前8:30～午後8:00まで

今月の入荷図書

○一般書（一部紹介）



「原発ホワイトアウト」 若杉 洸
 キャリア官僚による、リアル告発ノベル！再稼働が着々と進む原発…しかし日本の原発には、国民が知らされていない致命的な欠陥があった！この事実を知らせようと動き始めた著者に迫り来る、尾行、嫌がらせ、脅迫……包囲網をかいくぐって国民に原発の危険性を知らせるには、ノンフィクション・ノベルを書くしかなかった！



「里山長屋をたのしむ」 山口 貴宏
 ゆるやかにつながり、サステナブルに暮らす。懐かしいけれど新しい、シェアする住まい。太陽、風、雨、木、土の力を愉しむ暮らし、ただいま実践中。

- 「太陽とともにいきる」 アリシア・ベイ・ローレル
- 「食う 寝る 遊ぶ 小屋暮らし」 中村 好文
- 「はなとゆめ」 沖方 丁
- 「いまこそ農業 最新版」
- 「手づくり暮らし」

○絵本・児童書（一部紹介）



「スキヤリーおじさんのどうぶつたちのメリークリスマス」
 スキヤリー・リチャード
 ツリーがほしいという子ジカの願いをかなえるため、お母さんジカは……。ほほえましいシカの親子を描いた「うたうクリスマスツリー」など、クリスマスにまつわるお話や詩を18作品収録。クリスマスまで1話ずつ、ゆっくりと読みすすめていくのもいいですね。



「ばばあちゃんのクリスマスかざり」
 さとう わきこ
 ばばあちゃんが今回子どもたちと作るのは、クリスマスかざり。折り紙、はりがね、段ボール、ガラスびん、発泡スチロールなどの身近なものを再利用して作ります。楽しい工作絵本です。

【休室日】 年末年始（12月28日～1月3日）

【貸出冊数】 1人5冊まで（大人・子ども共）

【貸出期間】 2週間

★室内ではお静かに過ごしてくださいようご配慮をお願いします。
★室内は飲食・喫煙禁止です。

11月16日の「親子で読書を楽しむ日」には、25名の小学生の親子の参加をいただき、読書の秋・芸術の秋・食欲の秋を一度に堪能しました。楽しい会となりました。



① 図書室クイズラリーは、12月まで掲示していますので、ぜひ挑戦してくださいね！



② 絵本の読み聞かせに耳をかたむける、子どもたち♪



③ 人形作家・河添宇道さん（津野町在住）を講師にお迎えし、こむぎこ粘土で絵本のキャラクター作りをしました！



④ 読み聞かせボランティアグループ「絵本の小部屋」さんによる、なめこ汁のふるまい♪

今年のは栲原が誕生して千百年の節目の年で、大きなイベントが多彩に展開されました。関連の記事で広報の紙面が賑わい、記念の年を盛り上げようとする皆さんの熱意が伝わってきました。課題は残ったとはいえず、驚くほど多くの人が度々本町を訪れてくれて、栲原の知名度もぐんと上がった意義深い年だったと思います。

今夏は猛暑と日照り続きに悩まされましたが、台風等の大きな災害を免れたことは幸いだったと言えましょう。しかし、国内外では狂気のような異常気象に翻弄され続けた大変な年でもありました。この気候変動の根拠が、人間活動のせいであることの可能性が指摘されて久しくなりますが…。

もし伊豆大島に豪雨をもたらした雨雲が栲原上空にかかったら、もしフィリピンを襲った巨大台風が四国を直撃したらと思うと、決してひと事ではなく、危険はいつも自分のすぐ側にあるということ、日頃の備えの大切さを痛感させられました。

今年も残すところあとわずか、皆さんにとってどんな年になったでしょうか。嬉しいことや楽しいこともあれば必ずしもそうでない時もあったでしょうが、全てを受け入れて、笑顔で年を越されまますように。

どうか皆さん、楽しい年末年始をお過ごしください。

編集後記

広報編集委員会