

郷の上のまち



た報

カサバ



自谷のこいのぼりを背に、大越グラウンドへ!!

●発行所／高知県高岡郡橋原町役場 tel.0889-65-1111

●発行兼編集／橋原町広報委員会

●印刷所／(有)中島出版印刷



環境にやさしい“SOY INK”を使用しています。

2015
<平成27年>
No.683

5
月号

●世帯数 1,769 (4月初)
1,802 (5月初)

●人口 3,657 (4月初)
3,692 (5月初)

○出生… 1 ○死亡… 12
○転入… 59 ○転出等… 13

新議員8名決まる 梶原町議会議員選挙

任期満了に伴う、梶原町議会議員選挙は、4月21日（火）に告示され、4月26日（日）に町内16か所の投票所で投票が行われ、即日開票の結果、8議席が決定されました。

今回の選挙は、現職8人に、新人1人が挑む構図となりました。

梶原町では、すべての投票所で午後6時に投票が終了。午後8時から開票を行いました。

その結果、投票率は前回の86・83%から84・84%となり、1・99%下回る結果となりました。

各候補者の得票数等は次のとおりです。

候補者得票数（得票順）

高橋 基文	553票	当選
川上 寿久	327票	当選
土釜 清	295票	当選
西川 慶男	289票	当選
市川 岩亀	280票	当選
二宮 近雄	233票	当選
下元 秀俊	221票	当選
中岡 俊輔	216票	当選
長山 和幸	207票	当選

当日決定した組織及び各委員会委員は次のとおり。

梶原町議会

議長	土釜 清
副議長	市川 岩亀

議会運営委員会

委員長	二宮 近雄
副委員長	川上 寿久
委員	下元 秀俊
委員	高橋 基文
委員	中岡 俊輔
委員	西川 慶男

総務教育厚生常任委員会

委員長	高橋 基文
副委員長	二宮 近雄
委員	川上 寿久
委員	土釜 清
委員	市川 岩亀

産業建設常任委員会

委員長	下元 秀俊
副委員長	西川 慶男
委員	土釜 清
委員	中岡 俊輔
委員	市川 岩亀

議会広報編集委員会

委員長	西川 慶男
副委員長	川上 寿久
委員	下元 秀俊
委員	高橋 基文
委員	二宮 近雄
委員	中岡 俊輔
委員	市川 岩亀

議会選出監査委員

川上 寿久



5月1日の組織議会を終えた8名の議員

高知県議会議員 梶原町の投票結果

任期満了に伴う高知県議会議員選挙は、4月3日（金）告示、4月12日（日）に投票され、高岡郡選挙区では、現職2名、新人4名の6名で3議席を争いました。

梶原町では、すべての投票所で午後6時に投票が終了。午後8時から開票を行いました。梶原町の各候補者の得票数等は次のとおりです。

候補者得票数（梶原町得票順）

明神 健夫	1,843票
橋元 陽一	202票
森下 敬子	164票
大野 辰哉	112票
武石 利彦	66票
岡林 祐一	36票
無効票	17票
当日有権者数	114人
投票者数	440人
当日投票者数	760人
期日前投票者数	641人
不在者投票者数	39人
投票率	78・36%

平成27年度
梶原消防団入団式

3月29日(日) ゆすはら・夢・未来館で、平成27年度梶原消防団入団式が矢野町長をはじめ、高橋町議会議長、中岡町議会議長、務教育厚生委員長、吉田副町長を迎え厳粛に行われた。

入団式では、副分団長2名の幹部異動、新入団員16名へ辞令交付を行い、その後全員が力強く宣誓を行い、消防精神を強く自覚し、梶原消防団の一員としての一歩を踏み出した。

長谷部団長より、消防団員としての責務と心構えの訓示の後、矢野町長が消防団員の確保が困難な今日、250名の定数を確保し、地域を守るといふ使命感のもと消防活動をしていることに対して感謝の祝辞が述べられた。

また、高橋議長より、地域の安心・安全を守る即戦力への期待を込めた激励の言葉をいたした。

平成27年度異動幹部紹介

第1分団 副分団長 大下 満
 第2分団 副分団長 神明 司

平成27年度入団者紹介(16名)

第1分団 団員	樋口 益也
第1分団 団員	市大 浩貴
第1分団 団員	内田 大作
第1分団 団員	中越 和進
第1分団 団員	立道 雄司
第1分団 団員	佐伯 高史
第1分団 団員	梶原布佳世
第1分団 団員	中越悠一朗
第2分団 団員	神明 啓太
第2分団 団員	岩本 翔太
第2分団 団員	永尾 啓太
第2分団 団員	國元 憲法
第3分団 団員	川上 祐輔
第5分団 団員	中越 誠
第5分団 団員	中越 秀寿
第5分団 団員	竹下 力



新人団員の宣誓

奥四万十博推進総大会

4月10日(金)、須崎市の「かわうその里すさき」で「奥四万十博推進総大会」が行われました。

総大会には奥四万十博推進協議会の名誉会長である尾崎正直知事ほか約60人が集まり、計画の進捗状況などを確認した後、同所に開設した事務所開きセレモニーが行われ、梶原町のFSC材を使用した奥四万十博推進協議会の看板が掲げられました。

奥四万十博は平成28年4月から12月に須崎市、四万

十町、中土佐町、津野町、梶原町の高幡5市町が連携し、地域資源を活用した体験プログラムやイベントを開催します。体験プログラムや地域イベントについては博覧会終了後も継続することを目指し、持続的な地域振興に繋げることを目的としています。

博覧会の実施にあたっては関係各種団体や地域住民の皆さんまでいっしょに取り組んでいくことが必要となりますので町民の皆様のご協力をお願いいたします。



新採・転入職員紹介

よろしくお願ひします

平成27年4月1日以降に梶原町に採用・出向等で転入された方々を紹介します。

自己PRを兼ねて、いくつかの質問に答えていただきました。

- ①出身地
- ②勤務先・職名
- ③趣味
- ④町職員としての夢や抱負
- ⑤その他なんでも

新採用職員

盛實 篤史

(もりざね あつし)



- ①岡山市生まれ、四国育ち
- ②梶原病院 副院長(医師)
- ③魚釣り、スポーツ
- ④自分のできることを精一杯やっつて、少しでも良かったらと思っただけのよう頑張ります

佐藤 真紀

(さとう まき)



- ①高知市
- ②梶原病院 医師
- ③読書、ゆるキャラ
- ④早く町の皆様に顔を覚えていただけるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

熱海 千尋

(あつみ ちひろ)



- ①神奈川県横浜市
- ②梶原病院 医師(内科)
- ③スポーツ観戦(ラグビー、高

校野球、マラソン etc)
④町民皆様の心身の健康に、少しでも役立つよう精進いたします。

高山 愛

(たかやま あい)



- ①和歌山県那智勝浦町
- ②梶原病院 病院事務
- ③旅行
- ④梶原町また、高知県のことを皆様より学ばせていただき、町職員として貢献できるよう努めたいと思います
- ⑤京都府木津川市より引っ越してまいりました。気軽に声をかけていただければうれしです。よろしくお願ひします

横川 拓也

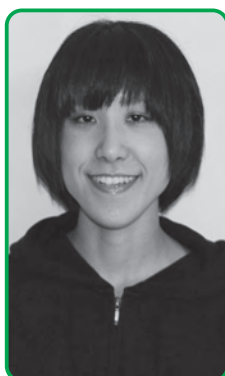
(よこがわ たくや)



- ①高知市
- ②環境整備課 建設係
- ③野球
- ④町民の皆さんや子どもたちが、毎日安心して笑顔で生活できるように「顔晴ります！」
- ⑤町内でみかけたら気軽に声をかけてください

那須 千裕

(なす ちひろ)



- ①梶原町川西路
- ②環境整備課 建設係
- ③読書、雑貨屋巡り
- ④町民の皆さんとの「対話」を大事にしなが、しっかりと「絆」を作っていきたいと思ひます。

吉村 貴久

(よしむら たかひさ)



- ①広島県広島市
- ②環境整備課 環境モデル都市推進室
- ③旅行
- ④精一杯頑張ります。よろしくお願ひ致します。

松本 裕子

(まつもと ゆうこ)



- ①佐川町
- ②企画財政課 まち・ひと・しごと創生係
- ③食べること
- ④繋がりを感じてもらえるような職員になりたいです！
- ⑤美味しいものがあれば知らせてほしいです。

吉村 恋子

(よしむら こいこ)



- ① 梶原町川西路
- ② 産業振興課 商工観光係
- ③ 写真を撮ること・音楽鑑賞・ドライブ

④ 生まれ育った大好きな梶原町に、恩返しをしたいです。

⑤ いつも笑顔が心がけ、精一杯勤めてまいります。ご指導よろしくお願いたします。

来米 真子

(くるめ まこ)



- ① 梶原町北町
- ② 企画財政課 企画定住対策係
- ③ 趣味は絵を書くこと
- ④ 高校を卒業したばかりですが、知らないことだらけですが、

一日でも早く町民の皆様の役に立てるよう頑張ります。

川上 真希

(かわかみ まき)



- ① 梶原町茶や谷
- ② 梶原こども園
- ③ 映画鑑賞、ガーデニング
- ④ 一生懸命がんばります。よろしくお願いたします。

森山 成美

(もりやま なるみ)



- ① 梶原町川西路
- ② 梶原こども園
- ③ 散歩
- ④ 自分のできることを精一杯がんばります。よろしくお願いたします。

森下 弾

(もりした はずみ)



- ① 四万十町大正
- ② 梶原こども園
- ③ バレーボール
- ④ いつも笑顔で思いやりのある保育士を目指していきたいです！ よろしくお願いたします。

金堂 良哉

(こんどう りょうや)



- ① 香南市野市町
- ② 生涯学習課 学校教育係
- ③ 自転車、バドミントン
- ④ 梶原町の発展に少しでも貢献できるように頑張っています。
- ⑤ 一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。

吉村 恵子

(よしむら けいこ)



- ① 四万十市中村
- ② 保健福祉支援センター 健康増進係

③ パン作り、リース作り

④ 皆さんに教えていただきながら頑張ります。

⑤ 3月に秋田市より引越してきました。町で見かけたら気軽に声をかけてください。よろしくお願いたします。

林 克晋

(はやし かつゆき)



- ① 津野町北川
- ② 教育委員会 研修指導員
- ③ 旅行、読書
- ④ 早く梶原の町を知って、仕事を頑張ります。

転 入 職 員 等

西宮市 鍼灸師会来町

毎年、梶原町との友好都市西宮市より鍼灸師会の方々においでいただき、鍼灸療法などの無料ボランティア活動を行っていただいております。

14年目となる今年も次の日程で活動を行っていただきます。

日時／6月7日(日)
時間／午前8時半～午後3時
場所／地域活力センター
ゆすはら・夢・未来館

※ご希望の方は保健福祉支援センター・福祉係までお電話にてお申し込みください。

電話／65-11170



子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引上げの影響等を緩和することを目的に、国の施策として子育て世帯に対し、臨時的な給付金の支給を行います。

◇支給対象者

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の受給者

◇対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

◇支給額

対象児童1人につき3千円

〔申請先〕

平成27年5月31日時点で住民票のある市区町村

* 町外に住所のある方は、住所地の市町村へ申請してください。

〔申請期間〕

梶原町は、平成27年6月1日から平成27年9月1日まで
* 市区町村によって異なります。

〔支給時期〕

平成27年10月予定

● 梶原町より児童手当の支給を受けている方へは、5月末にお送りする『児童手当現況届のお知らせ』と一緒に通知します。

● 公務員の方は、所属庁より申請書が交付されます。所属庁の証明を受けた申請書を住所地の市町村へ提出してください。

〔問い合わせ先〕

保健福祉支援センター福祉係

☎ 65-11170



全国共通人権相談ダイヤル

みんなの人権110番

法務省の人権擁護機関では、下記のとおり、平成23年4月18日から法務局の人権相談の電話番号を全国统一のものとし、より利用しやすい相談制度としました。

時 間

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

電話番号

〈ナビダイヤル〉

0570-10003-110

※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。

その他

相談は無料、秘密は厳守します。

法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

〔問い合わせ先〕

高知地方法務局人権擁護課

☎ 088182213503

**6月1日は
人権擁護委員法が
施行された日です**

梶原町の人権擁護委員は、次の方々です。

梶原町川口	中越	秀子
梶原町坂本川	永橋	信弘
梶原町松原	下元	一利

取扱内容

差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等
人権問題に関するあらゆる相談

6月の行事予定

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1日(月) 人権相談・行政相談 | 20日(土) 梶原町交通安全の日 |
| 6日(土) 高吾地区総合体育大会(8日まで) | 21日(日) 町内一斉清掃 |
| 7日(日) 高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバル | 27日(土) 梶原学園道徳参観日 |
| 13日(土) 環境整備デイ | 29日(月) 四万川区(茶や谷、本も谷、六丁)虫おくり |
| 15日(月) あゆ解禁(友づり・しゃびき) | |

介護保険料が変わります!!

介護保険料は各市町村で策定する介護保険事業計画において、3年間の保険料額が決定されます。

この度、平成27年度～平成29年度の保険料基準額が以下のとおりとなりました。

これは、所得水準に応じてきめ細かな保険料設定を行うため、また多くの市町村において課税の所得層の多段階化をしている状況を踏まえ、保険料段階をこれまでの6段階から9段階に見直しました。

現在、平成26年度の保険料と同程度の額を徴収するよう仮の保険料通知を送付した所ですが、前年の所得が確定する6月に、世帯の課税状況や所得額等をもとに保険料額を決定し直して通知することとなっていますので、以下の保険料段階での通知は6月以降行うこととなります。

平成27年度～平成29年度の基準額は **月額 4,380円 年額 52,560円**

平成24年度～平成26年度				平成27年度～平成29年度				
段階	率	月額	年額	対象者	段階	率	月額	年額
1	0.5	1,912円	22,944円	生活保護の受給者	※1	0.45	1,971円	23,625円
				町民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者				
2	0.625	2,390円	28,680円	世帯全員町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	※2	0.75	3,285円	39,420円
3	0.75	2,868円	34,416円	世帯全員町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円超え120万円以下の方				
				世帯全員町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120円を超える方	※3	0.75	3,285円	39,420円
4	0.875	3,346円	40,152円	町民税課税世帯に属し本人が町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	4	0.90	3,942円	47,304円
	基準額	3,824円	45,888円	町民税課税世帯に属し本人が町民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超える方	5	基準額	4,380円	52,560円
5	1.25	4,780円	57,360円	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	6	1.20	5,256円	63,072円
				本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	7	1.30	5,694円	68,328円
6	1.50	5,736円	68,832円	本人が町民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	8	1.50	6,570円	78,840円
				本人が町民税課税で、合計所得金額が290万円以上の方	9	1.70	7,446円	89,352円

【問い合わせ】保健福祉支援センター 介護保険係 ☎65-1170

※低所得者対策として、第1段階から第3段階の方については、上記表の他に新たに公費を投入し負担軽減を強化します。

6月の保健福祉支援センター行事予定

- 4日(木) 松原サテライト・西区いきいき(下西の川)
- 5日(金) 初瀬いきいき(町外研修)
- 7日(日) 西宮市鍼灸ボランティア
- 9日(火) 愛育相談
- 11日(木) 越知面デイ友の会
- 12日(金) 四万川託老所
- 19日(金) 四万川いきいき・東区いきいき
- 24日(水) 地区総合健診(松原)
- 25日(木) 地区総合健診(越知面)
- 26日(金) 地区総合健診(四万川)

※毎週月曜日…予防接種日：不活化ポリオ、三種混合、四種混合、麻疹・風疹、BCG、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン、水ぼうそう

※毎週水曜日…陽だまり、育児サークル

※ゆすっ子相談センター相談日…2日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 〈全て午後〉

※川畑 真理子 心理カウンセラー相談日…23日(火)

梶原こども園だより

これまで、「梶原幼稚園」「若草保育所」を一体化して愛称「梶原こども園」として本町の乳幼児教育を進めてきました。平成27年4月1日からは、国の子ども・子育て新制度に伴い、幼保連携型認定こども園「梶原町立梶原こども園」として、新たにスタートをきりました。

基本的な教育・保育内容はこれまでと変わるところはありません。乳幼児期は、生涯にわたる「生きる力」の基礎が養われる大変重要な時期です。そこで、園では養護の行き届いた環境のもと生命の保持や情緒の安定を図り、「環境」・「人間関係」・「健康」・「言語」・「表現」等の各領域にわたり、心情・意欲・態度の育成を目指し、それぞれの年齢や子どもの実態に応じた教育・保育課程を編成し、子どもたちにとって「遊び・学ぶ楽しさ」を実感できるように取り組んでいます。

制度として変わったところは、国の子ども・子育て新制度に伴い、本町では、保育園・幼稚園・給食費の全てが無料化となったことと、夕方6時30分までの預かり保育を実施するようになりました。

園 訓 「絆」

教 育 目 標 「生きる力と梶原人の基礎の育成」

—知・徳・体・食のバランスのとれた教育の推進—

めざす子ども像

- ・ 明るく元気に楽しく遊べる子ども
- ・ 基本的な生活習慣を身につけた子ども
- ・ 友達を大切にし思いやりのある子ども
- ・ 自分からすすんで行動する子ども
- ・ 自然とふるさとを愛する子ども

経 営 方 針

子ども達一人一人を大切にし、自ら学ぶ意欲と未来に向かって挑戦する梶原人の基礎の育成をめざして、小学校につながる一貫教育を推進する。



保護者に鯉のぼりをあげてもらいました！
子どもたちの健やかな成長を願っています。

栲原学園だより 第41号

平成27年度 栲原学園入学式

4月7日(火)、栲原学園体育館にて、27年度の教職員着任式、始業式に引き続き、入学式が行われました。昨年の11月に新入生の1年生と7年生が一緒に植えたチューリップの花も膨らみ入学式を喜んでいるようでした。1年生は真新しい洋服に身を包んで保護者の方に手を引かれ待ちに待った栲原学園の門をくぐったことでしょう。7年生は新たな気持ちで登校したことでしよう。

入学式では、小中一貫教育校らしく、7年生が1年生の手を引いて入場しました。今年度の新1年生は18名、新7年生は25名で中には両手にお兄さん、お姉さんという入場もあり、ほほえましく感じました。担任の先生に名前を呼ばれると、みんな大きな声で返事をする事ができていました。新入生を代表して7年生の山下碧海さんが「しっかりと目標を持ち、何事にも全力で一生懸命がんばりたいと思います。」と入学に際して、決意の言葉を述べました。

新1年生も新7年生も立派な態度での入学式になり、栲原学園27年度がスタートしました。

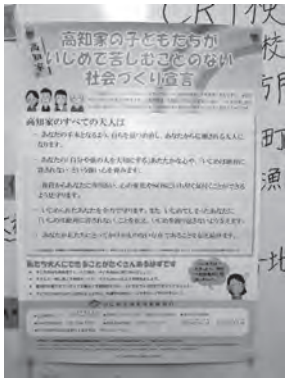


「高知家のいじめゼロ子ども宣言」及び「高知家の子どもたちがいじめで苦しむことのない社会づくり宣言」のポスターについて

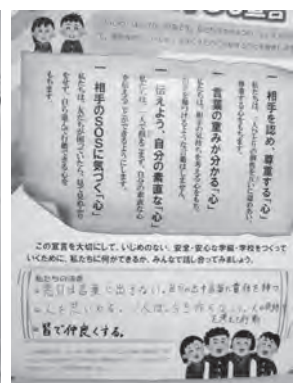
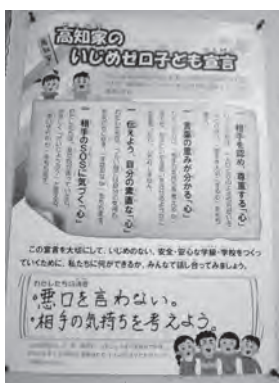
高知県教育委員会より、平成26年12月6日に開催した「いじめ防止子どもサミット」で「高知家のいじめゼロ子ども宣言」及び「高知家の子どもたちがいじめで苦しむことのない社会づくり宣言」が採択されました。高知県民総ぐるみでいじめ防止対策を進めることを目的として、ポスターが完成し、配布されました。

また、このポスターの下段には、各学級でいじめ防止に向けた具体的な行動について1年間継続した取り組みになるような決意文を書き込むようになっていきます。1年生〜9年生までさっそく学級会で話し合い決意文を決めて教室に掲示しています。

高知家の宣言文と共に栲原学園の決意文を忘れず、一人ひとりの人権が守られる学校にするように取り組んでいきます。



- 四つの「心」を大切にします。
- 一、相手を認め、尊重する「心」
 - 一、言葉の重み分かる「心」
 - 一、伝えよう、自分の素直な「心」
 - 一、相手のSOSに気づく「心」



全学級でポスターを完成させました

小学校卒業式の簡素化について

榑原学園は、小中一貫教育校として平成23年に開校され、本年度で5年目を迎えています。

この間、入学式は小中合同（1年生と7年生）、卒業式については、小中が別々の日程で従来通り行ってまいりました。しかし、義務教育9年間を一つの学校で行う小中一貫教育を始めたことにより、保護者や地域の皆さま方から下記のようないろいろなご意見をいただてきました。

また、榑原学園としまして9年間という長いスパンで子どもたちを育てていくという方針に則って、小学校卒業式を簡素化することを保護者の皆さまにも提案し、PTA総会においても承認をいただきました。なお、榑原町教育委員会においてもご理解をいただいた上でのご報告と致します。

(1) 小学校卒業式

簡素化の理由

○小中一貫教育校であり、小学校を卒業しても学校が変わったり、仲間と離ればなれになるわけでもなく、2週間後には同じ学校に登校し、同じフロアで教室が移動するだけである。大きく変化することがない。そういうことから子どもたち自身が感慨深さを覚えることが少ないようである。

○子どもや保護者も4年生修了前に行われる二分の一人式で大きな感動を経験しており、それと比較しても感動が弱いとのことである。

○全国で先進的に小中一貫教育を行っている学校においても小学校卒業式は行っていないケースが多い。

○小学校では2月に学習発表会、3月に卒業式と、この二つの行事の練習に全年齢がかなりの授業時数を消費してしまっている。

(2) 小学校卒業式の今後の方向

○従来の卒業式は行わないものとするが、卒業証書は必ず渡さなければならぬものであり、卒業式を簡素化した「卒業証書授与式」として継承する。

○来賓は教育委員会のみを最小限とし、挨拶・祝辞関係も「校長式辞」「教育委員会告示」を簡単な形で行うものとする。

○「卒業証書授与式」への参加者は保護者と小学校上級学年のみとし、卒業生や在校生からの「別れの言葉」についても、簡単な内容のもので行う。

○4年生での「二分の一人式」、7年生での「立志式」において、次段階への区切りと決意をさせる。

○9年生を卒業する「卒業式」には従来通り、たくさんの来賓や保護者・地域の方へご案内し、卒業生を祝福していただきたいと考えている。

以上のような内容で、「小学校卒業式」を簡素化させていただくことを地域のみなさまにご報告・ご連絡させていただきます。何とぞ、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高幡5市町で避難協定締結

4月10日（金）、須崎市総合保健福祉センターで、高幡5市町（須崎市・四万十町・中土佐町・津野町・榑原町）の首長が「高幡圏域における広域避難に関する協定書」に調印しました。

この協定は、南海トラフ巨大地震や大規模災害時に、被害にあった被災者の救助とスムーズな避難活動に対する取り組みで、自治体をまたいだ広域避難の協定は、県内では初めてです。



無事故を願ってカーブミラー清掃活動

4月8日（水）町内電力関係事業所による、カーブミラー清掃が行われました。

この活動は、交通事故防止の一環として、30年以上活動が続いています。1年間で付着した汚れを落とし、交通安全を推進しようと毎年取り組んでいます。当日は、軽トラック8台に分乗し脚立を掛けて、洗剤を使ったり手作業で町内全域のカーブミラーを磨き、交通安全を願いました。



アレックスの 奇妙な冒険



梶原町 ALT
アレックスサンダー・ヘイ

第八部：2つの文化が混じりあっていくこと

田んぼから聞こえるカエルの鳴き声。電線にとまってさえずるスズメたち。いろいろな虫が奏でるアンサンブル(これはだいたい、僕の部屋の中から聞こえます)。どれもこれも、自然界の求愛の季節や、新しい生命と生活の始まりを実感させてくれます。新入生が入学してくると同時に始まった、梶原学園の新年度も同じようなものでしょう。こうした風物詩は反面、彼女が未だにいない、僕のさびしい日常をつくづく思い知らせてくれたりもするわけですが…。

気を取り直して、もう少し、前向きなことをお話ししたいと思います。数週間前、家族が僕の元を訪ねてきてくれましたが、家族と四国をあちこち旅行するのは、今回が初めてのことでした。そういうわけで3日の間、僕たちは2つのお城にのぼり、3つの温泉に浸かり、和太鼓を叩き、そして梶原の「かみこや」で、和紙漉きに取り組みました。(陽平さん、お世話になりました!)他にも、この町での僕の生活の、今や一部となってくさっている、たくさんのすばらしい方々に家族を紹介することもできました。愛媛の松山にも宿泊して、道後温泉と松山城を堪能しましたが、今回の旅行は、まだ僕が小さな子どもだった頃、家族みんなで過ごした休日を思い出させてくれました。



梶原町教育委員会を家族で訪問しました!
(後列中央が僕、その右側が順に父、母、弟のセバスチャンです)

それから、ALTの友人たちと高知城へ花見にも行きました。僕にとっては、これが高知で初めて体験する花見でした。咲き誇る桜の花。その後ろで、高知城と並んで沈みかけている夕陽。そして、ゆっくりとともり始める灯り…まるで、絵のような光景でした。ブルーシートに腰を降ろし、缶ビールを開け、桜を愛でながらぐいっとやるには、もう最高の場面ですよ!…僕が帰りの運転手役に選ばれていなかったら、の話ですけども。僕たちが花見を始めると、たちまち他の日本人数人から、一緒に飲もうと声をかけられました。ビールと日本酒がすすんでいくにつれて、2つのグループが猛烈な速さで親しくなっていく様子は、なかなかの見ものでした。やがて彼らは、『アナと雪の女王(原題: Frozen)』の「ありのまま(原題: Let It Go)」を、英語と日本語で歌い出しました…美しき飲んだくれ集団、とでも言ったところだったでしょうか。

僕は今まで、イギリスで過ごしてきた日々は、梶原での今の生活とはかけ離れたものだ、と思っていました。(例えるなら、共通の文字を使って書かれてはいるけれど、内容は無関係の2冊の本がある、といった感じです)。でも今回、家族の訪問をきっかけに、この町に住み始めるまで、自分がどんな生活をしてきたのかを思い出すことができましたし、家族一緒に過ごせた数日間には、2冊の本を結びつける架け橋以上の意味がありました。ちょうど、あの花見の席で、2つのグループが一緒になって、英語と日本語で「ありのまま(Let It GO)」を歌いあげたように…僕の中で2つの文化がゆっくりと混じりあいつつあるように思います。

(翻訳・日本語修正：森竹 弘喜〈町 ALT〉)

夢・未来館

図書室だより

図書室 開室時間

午前8:30～午後8:00まで

絵本の小部屋メンバー大募集!

絵本が大好き、こどもが大好き、人とのふれあいが大好き。そんなあなたにぴったりな『絵本の小部屋』。たくさんの素敵な笑顔があなたを待っています。こども園や学園へ、私たちと一緒に可愛いたくさん笑顔に会いに行きませんか?もちろん初めての方でも大丈夫。

少しでも興味のある方は、教育委員会 図書支援員 那須 までお電話ください。(電話:65-1350)

今月の入荷図書

サラバ! (上)

著:西 加奈子

1977年5月 坏歩はイランで生まれた。父の海外赴任先だ。チャーミングな母、変わり者の姉も一緒だった。イラン革命のあと、しばらく大阪に住んだ彼は小学生になり、今度はエジプトへ向かう。後の人生に大きな影響を与える、ある出来事が待ち受けている事も知らずに一。

サラバ! (下)

著:西 加奈子

一家離散。親友の意外な行動。恋人の裏切り。自我の完全崩壊。ひとりの男の人生は、やがて誰も見たことのない急カーブを描いて、地に落ちていく…。絶望のただ中で宙吊りにされた男は、衝き動かされるように彼の地へ飛んだ一。



BLACK or WHITE

著:浅田 次郎

夢を見なければ人生の三分の一は空白だ。それは罪だと思わないか…。「近ごろ、よく眠れるかい」久しぶりに再会した都築君はそう言って語り始めた。彼の輝かしい人生を暗転させた美しい悪夢の数々、そしてその果てに見たこの国の本性を一。



まるてんいろてん

著:中辻 悦子

あか あお きいろ みどり むらさき だいだい…。色とりどりのまるが大きくなったり小さくなったり画面いっぱいに広がります…!



その他の新入荷本
★学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話(坪田 信貴)
★ダメ親と呼ばれても学年ビリの3人の子を信じてどん底家族を再生させた母の話(ああちゃん(著)、さやか(ビリギャル)(著))

寄付お礼

このほど、次の方々からご寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。紙面をもってお礼とご報告を申し上げます。

- 川上 徳正様(竹の藪) 故・川上國子氏香典返しとして社会福祉へ
- 中越 勇人様(南町) 故・中越武義氏香典返しとして社会福祉へ
- 片岡 昭夫様(宮野々) 故・片岡愛恵氏香典返しとして社会福祉へ
- 中越 壽延様(大蔵谷) 故・中越文子氏香典返しとして社会福祉へ
- 神明 繁幸様(東川) 故・神明虎子氏香典返しとして社会福祉へ

寄付金の使途についてのご報告

平成26年度も多くの皆様からご寄付をいただきましたので、その使途内容について報告いたします。

平成26年度 寄付金額

種別	金額(千円)
香典返し	3,760
ふるさと納税寄付金	250
総額	4,010

目的	金額(千円)	使途
町勢発展 青少年の育成 教育振興	1,135	幼稚園費及び小中一貫校推進費の一部財源
産業振興 ふるさとおこし事業	514	農業基盤整備及び観光開発事業の一部財源
社会福祉 老人福祉	2,339	雲の上のいきいきチケット及び在宅生活おうえん事業の一部財源
四万十川保全 協働の森づくり	22	環境保全事業の一部財源
合計	4,010	

多くの皆様の善意に深く感謝申し上げます。

肺年齢について

肺年齢とは、スパイロメトリーという呼吸機能検査で測定される「一秒量」（一秒間に吐ける息の量）と、「一秒率」（息全体のうち最初の一秒間に吐いた息の量の割合）、さらにその人の「年齢」、「身長」をもとに計算される指標です。

呼吸器疾患、特にCOPD（慢性閉塞性肺疾患）は喫煙が主な原因で、肺の生活習慣病とも言われ、肺への空気の通りが慢性的に悪くなり、ゆっくりに進行していく病気ですが、症状が出た時には病状が進行していることが多く、初期の患者では症状を自覚していないケースもあります。また呼吸機能検査の結果は一般の方には解釈が難しく、実感がわきにくいものです。そこで「年齢」という身近な指標を用いて、同性・同年代の人と比較して自分の呼吸機能（肺の健康状態）がどの程度にあるのかわかり、肺の健康意識を高めて、呼吸器疾患の早期発見・早期治療につなげることを目的として、2007年に日本呼吸器学会が肺年齢を開発しました。

肺年齢を調べるには、医療機関を受診してスパイロメトリーを受けることが必要です。スパイロメトリー

とは、肺がどのくらいの量の空気を吸い込むことができるか、どのくらいの速さで吐き出すことができるかを調べる呼吸機能検査です。

肺年齢に応じて、肺の状態は「異常なし」、「境界領域」、「肺疾患の疑い（要精密検査）」、「COPDの疑い（要経過観察／生活改善）」、「COPDの疑い（要医療／精密検査）」の5つのグループに分類されます。肺年齢に対応したスパイロメトリー検査機器では、各自にお渡しする検査結果報告書に、自動的に計算された肺年齢とともに、それぞれのグループに対応した評価コメントも同時に表示されます。肺年齢だけを見て一喜一憂することなく、評価コメントと一緒に理解することが大切です。

肺年齢が実年齢より若い場合は、呼吸機能が同性同年代の方に比べて優れているといえます。しかし加齢により呼吸機能は衰えますので、肺年齢を定期的に測り、肺の健康維持に役立てることが大事です。

肺年齢が実年齢以上で、「肺疾患の疑い」や「COPDの疑い」とコメントされた方は、医師による精密な検査が必要ですので、できるだけ早く医療機関を受診していただかなくて

はなりません。

肺年齢は若返らすことが可能で、そのためには、まず禁煙が何よりも大切です。たばこを吸わない方でも、加齢とともに呼吸機能はゆるやかに低下していきませんが、長期間にわたる喫煙は呼吸機能の低下をより急速に早めていきます。禁煙して適切な治療を受ければ、病気の進行を遅らせ、息切れなどの症状を軽くすることができま

す。さらに適度な運動によって呼吸筋を鍛えれば、呼吸機能の維持・改善に効果があり、肺年齢は若返ります。ただし、すでに咳・痰・息切れなどの症状が少しでもある方は、医療機関を受診した上で、主治医の先生の指導のもとに運動を行う必要があります。また、日頃の食事からの十分な栄養や、規則正しい生活で十分な睡眠を取ることが大切です。



氏名／宮本 真太郎
所属／高知大学医学部

血液・呼吸器内科学
助教授

編集後記

今年4年に一度の統一選挙の年であり、4月12日には北海道ほか9県の知事選挙・政令都市の首長選、高知県を始め41の道府県議会議員選挙の投票が、また、26日には統一選後半の市町村の首長や議会議員の選挙が行われ、県内でも3町村の首長と梶原町ほか、市町村の議員選挙が実施された。

選挙が実施される度に投票率が下がる。それには何の原因があるのだろうか。高知県議選の投票率は49・8％。統一選後半で市町村民にとっては最も身近な選挙であるにも関わらず、高知市議選の投票率は38％、大学生の投票者が少ないと言いうことではないが、学生や市民・若者の選挙に対する関心を深め、意識の高揚を図るためと四国内では3校目の試みとして高知大学内に設置し実施された期日前投票所など、県や高知市選管においても試行錯誤の取り組みを行い投票率の向上に努めているが選挙離れの傾向は一向に止まらない。

投票率の低下は全国的な傾向で、この現象は与野党の党首が選挙向け、票集めの気取りのな発言とテレビ・ラジオで中継される国会審議での首相を始めとする各大臣の的はずれの答弁などにその要因があるのではとつくづく考える。

梶原町では高知県議選81・9％、町議選では84・8％の投票率であった。当選された8名の皆さんの今後の活躍に期待する。

広報編集委員会



えぼし俳句会

松の花明治の家に住みつづけ
ヒネ・バンビ

菜の花の道の明るさ車椅子
宇都宮由利子

丁寧に蛇口拭きあげ花曇
宮崎真由子

花ぐもり平和の中にある不安
中越 律子

念力のゆるみし順に落椿
瀬戸口登貴恵

臨月の心音強し若葉風
西村 智子

青葉冷生の木口が水を噴く
千光寺昭子

見納めになるかも知れぬ花を見る
岩元 芙美

うららかやダム湖に鳥の睦まじく
古野 節子

山峡や星震えあう桜東風
下村 弘花

作付の畑整いて辛夷咲く
下元 澄子

独り居の遅き夕餉や河鹿鳴く
岩井 章子

柚子の木俳句会

おでこ地に着くほど曲げて四月馬鹿
鎌倉 安弘

春雨や時間をかせぐねやのなか
広瀬 宗子

春火燧夫のあくびを貰いけり
広瀬 みえ

昭和史を語る人あり花御堂
佐竹 重子

巢作りに励むつがいや美声なり
西森 誠子

谷覆う一万匹のこいのぼり
中越 郁子

来年も桜見たいと母が言う
中平 忠雄

古木にてコゲラの根気虫に勝つ
広瀬 卓雄

花冷や筆で押したる足のつば
渡辺 瑞枝

春がすみ桜の花がにおい添え
中越 敬久

五つぶの実今は千本桃の里
中越 秋子

知らぬ子とヤッホー交わし花の道
西村由利子

杉の子俳句会

風光るぶらり立ち寄る道の駅
下元 廣幸

蹴先で蛙追いやり畦をぬる
野中たねお

草若葉じつと佇む川漁師
西村 幸枝

けふも又予定狂わす菜種梅雨
氏原 陽子

童謡をうたいて一人春野道
久光 義恵

歌舞伎座の花の舞台の幕が開く
西村 蓉子

らんまんの花の静寂汚染域
内野 純子

春の夜酒宴の後の箸袋
小崎みなと

雨風に車彩るさくら花
影浦 鉄心

青き踏む玩具のやうな犬連れて
徳永 逸夫

満開の桜並木や人の川
吉村 招山

みやげ屋の売り子の笑顔さくら餅
久岡 智子

託老所「陽だまり」

山歩きちよつと手を出さふきのとう
がんばりの友を見習い託老所
五月晴れ冬に耐え抜き歓喜大
栲原みどりの家

婚姻

届出時の住所	夫・妻	婚姻日
川口	前田 悟志	H27.4.1
日高村	坂本 京子	
西町	田所 祐人	H27.4.16
津野町	明神 由佳	

出生

住所	出生者氏名	性別	出生年月日	保護者氏名
田野々	松下 絢音 <small>あやね</small>	女	H27.4.13	松下周平

お詫びと訂正

4月号掲載の広報へご寄附をいただきました「土居 勝喜様」の名字は「土井」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。また、栲原町の組織機構及び職員配置表の保健福祉支援センター介護保険係の職員欄に「宮岡慎太郎」が記載漏れでした。

死亡

住所	死亡者氏名	性別	死亡年月日	年齢	世帯主
下本村	中越 準一	男	H27.4.2	85	本人
竹の藪	川上 國子	女	H27.4.3	95	川上徳正
広野	吉田 優子	女	H27.4.7	72	本人
中平	川田 教一	男	H27.4.8	77	本人
広野	秋森 里美	女	H27.4.8	79	本人
宮野々	片岡 愛恵	女	H27.4.12	75	片岡昭夫
南町	中越 武義	男	H27.4.12	71	本人
太郎川	川田 民恵	女	H27.4.14	76	本人
大蔵谷	中越 文子	女	H27.4.16	89	本人
東川	神明 虎子	女	H27.4.25	89	神明繁幸
島中	吉村 透	男	H27.4.26	81	本人
広野	山崎 豊司	男	H27.4.27	59	本人

地域集

久保谷セラピーロード



ユキモチソウ(雪餅草)

風にそよぐ木々の緑がまぶしく見えます。「山笑う」という言葉がありますが、若葉が日に照らされてきらきらと輝く様子は、まさに山が笑っているように見えますね。

平成27年3月現在、「セラピー基地」「セラピーロード」として認定されている森は全国に60か所ありますが、四国では高知県だけです。ここ梶原町(久保谷セラピーロード、OAAOロード(宮野々)と、津野町(天狗高原セラピーロード)です。4月19日(日)、以前から一度歩いてみたいと思っていた久保谷セラピーロードに行ってみました。

セラピーロードとは、別名「ウォーキングロード」とも呼ばれる散策路です。久保谷セラ

ピーロードの全長は約3km、傾斜の少ない歩きやすいコースです。セラピーロード沿いには先人から受け継がれてきた水路が流れ、森林浴だけでなく、水のある風景が楽しめるのが魅力です。



「セラピーロードへの入口は少しわかりづらかったのですが、松原郵便局のすぐ近くにありました。

道路から案内板に沿って進むとまず、かなり勾配のある階段が目に見え込んできて、一瞬、「話が違うよ」と思ったのですが、100段ほどあるこの階段を上ったところから、セラピーロードがスタートします。

緑のトンネルの中に、よく手入れされているのがわかる道。足を踏み入れると、ふかふかした小道はとても歩きやすく、その感触が気持ちよくてどんどん

進んでいきました。歩き始めて5分くらいの所から水路に沿って歩くようになり、この水路は終点まで続いています。



歩いていると、所々にあるかわいらしい立札が目を引きますが、これは「ピクトグラム」というもので、日本語に置き換えると「絵文字」です。自然と調和したデザインで、景観や雰囲気損ねることなく、「木漏れ日」「風のささやき」「こけの香り」などと私たちに語りかけてくれ、自然と目や耳や鼻…、五感を働かせるよう誘導してくれます。手書きの立札もあるのですが、これも楽しかったですね。歩いてみてのお楽しみですが、中でも、「見上げてごらん自然の力を」「川の中の大きな



猫・ゴロエモン君」の立札を見つけたら、ぜひ立ち止まって周囲を見てください。

そして、歩いてみてもう一つの魅力に気が付きました。久保谷川です。泳いでいる魚が見えるほど透明な川、本当に綺麗で、道から降りてちよっぴり寄り道したほどです。歩き始めは遙か下を流れているこの川ですが、進むにつれてだんだんと近づいてきます。セラピーロードに勾配はないのにと、少し不思議な気分になったところでゴール。

後日、宜保先生から「久保谷セラピーロードは子宮感覚に近い、という産婦人科医もいます。」という話をお聞きしました。

「水路を流れる水の速さは毎秒約40cmで子宮に流れ込む母体の動脈の速さ。川が流れるザザツツという音は、子宮の中心にいて聞こえる動脈の血流の音。そして、包み込まれるようなこもりした木や苔から、なんとなく胎内の記憶を呼び起こして安らぎを感じさせる雰囲気。この話聞いて、改めてもう一度歩きに行きたいと思ったことです。また、久保谷セラピーロードは水や霧が多いのでマイ

ナスイオンが豊富で、さび付いた心身を癒す効果も高いそうです。

最後に、宜保先生は「あなたもおもてなしをされている地元の方がいるのも大きな魅力。セラピーというのは、森の中だけではなく、地域のぬくもりやおもてなしなど、全て含んだものです。」と話してくれました。

実はロードからの帰り道(県道)、「セラピーに行っちゃったかえ」と声をかけてくれた方々や、小雨が降り始め、「濡れるき下まで乗りや」と車に乗せてくれた方との出会いがありました。(ありがたいございました。)そのことが思い出され、宜保先生の言葉がより深く心にしみたことでした。

取材 石川真帆広報委員

