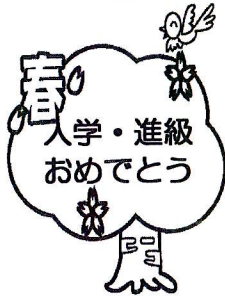


# 4月の給食だより

平成26年度  
梶原共同調理場



さあ、新年度のスタートです。明日から給食も始まります。  
新しい一年の目標を決め、素晴らしいスタートが切れると良いですね。  
昨年度は、「食べ残さない」残飯ゼロの梶原学園になりましたが、これはとても素晴らしい事です。今年は、「マナーの良く」、「時間を意識して」食べることのできる梶原学園を目指して行きたいと思えます。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

今月の給食目標  
あいさつをしっかりしよう

登下校のあいさつただけではなく、「いただきます」、「ごちそうさま」の食事のあいさつもしっかりとしていきましょう。

## 【梶原町の学校給食について】

梶原町教育委員会・梶原共同調理場

梶原町の学校給食では、文部科学省学校給食実施基準を受け、梶原学園の子どもの身体状況、生活活動状況を踏まえて、栄養量の基準を設定しています。この栄養量に基づき、標準の米飯やおかず等の量を決定しています。

	8年生	4年生		8年生	4年生
エネルギー (kcal)	800	640	ビタミンB1 (mg)	0.5	0.4
たんぱく質 (g)	30	24	ビタミンB2 (mg)	0.6	0.4
脂質 (g)	25	20	ビタミンC (mg)	35	20
ナトリウム (食塩相当量) (g)	3未満	2.5未満	食物繊維 (g)	6.5	5
カルシウム (mg)	450	350	マグネシウム (mg)	140	80
鉄 (mg)	4	3	亜鉛 (mg)	3	2
ビタミンA (μgRE)	300	170			

※ 身長体重等の増加が著しい場合には設定した基準を年度途中であっても見直すことがあります



## 【給食費について】

学校給食費は以下の通りです。平成26年度においては、消費税増税のための給食費増額はしません。地場産物を使用する際の助成金と合わせて増税分の食費を梶原町が負担します。また、給食費は子どもの口に入る食材のみに充てられています。



	中学校	小学校
月額 (円)	4,500	4,000
1食単価 (円)	290	250

## 【学校給食梶原共同調理場について】

共同調理場は調理・発注業務を梶原町商工振興組合に委託しています。

所長	川田 忠久 (教育委員会)	振興組合	栄養士 市川 由貴
副所長	市大 美奈 (教育委員会)	主任調理員	吉門 栄央
管理栄養士	ひさか 蘭 (梶原中学校)	調理員	川上 福美 松本 理佳
(栄養教諭)	〃 〃		下村 巖